

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сурат Лев Игоревич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.10.2026 11:13:43

Уникальный программный ключ:

90e61d348f2245de4566514a87350a9d89d73c851b3f3160a03a9eff20fb4800

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
"Московский институт психоанализа"

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

Е.В.Соловьева

"18" февраля 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность Психология повседневности: вызовы и ресурсы жизнестойкости
(профиль):

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Руководитель учебно-методического
управления

Декан

/ А.А.Демидов/

/ Н.Б.Скрипникова/

/ А.С.Спиваковская/

Мес	Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август							Сентябрь						
Пн		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27																															
Вт	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28																															
Ср	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22																																
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23																																
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24																																
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25																																
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26																																
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																															
Пн														*								Э	*	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	*	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н			Э								К																																	
Вт														*								*	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н			Э									К																																	
Ср						*								*								Э	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н			К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																																	
Чт													*	*								Э	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н		Э	Э																																											
Пт				</																																																																																

Мес	Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август					Сентябрь				
Пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25							
Вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26							
Ср	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27							
Чт	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28							
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22								
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23								
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53							
Пн		Н	Н	Н	Н	Н			П	Н	Н	Н	Н	Н	Н	*		Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э		Н	Н		П	Н	Н	Н	Н	*	Н				П	*	Н	Н	Н	Н	Н	Э							К							
Вт						Н			П							*							Н	Э		Н			П					Н	*				П	Н			Н	Э								К								
Ср	Н					Н			П							*							Н	*		Н			П					Н	Н			П	Н			Н	Э								К									
Чт	Н					*		П								*							Н	Э	К	Н			П					Н	Н			П	Н			Н	Э		К	К	К	К	К	К	К	К								

[illegible]

		Формы пром. атт			з.е.	Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2										Курс 3													
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5												
												з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль			
Блок 1.Дисциплины (модули)						87	3132	3132	1044	1703	385	26	168	84	60	477	147	25	108	132	60	468	132	16	64	92	36	333	51	14	56	76	36	293	43	6	24	36	12	132	12			
Обязательная часть						42	1512	1512	504	745	263	23	156	68	52	409	143	17	76	84	44	292	116	2	8	12	4	44	4															
+	Б1.О.01	Научные школы и теории в современной психологии	1			4	144	144	48	69	27	4	36	12		69	27																											
+	Б1.О.02	Теории личности в психологии	1			3	108	108	36	45	27	3	20	8	8	45	27																											
+	Б1.О.03	Психология развития человека	1			3	108	108	36	45	27	3	20	8	8	45	27																											
+	Б1.О.04	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	144	144	48	69	27	4	20	16	12	69	27																											
+	Б1.О.05	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		3	108	108	36	68	4	3	20	8	8	68	4																											
+	Б1.О.06	Социальная психология малых групп и личности			1	3	108	108	36	68	4	3	20	8	8	68	4																											
+	Б1.О.07	Психология современной семьи	1			3	108	108	36	45	27	3	20	8	8	45	27																											
+	Б1.О.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия		2		2	72	72	24	44	4						2	12	8	4	44	4																						
+	Б1.О.09	Психология индивидуальных различий	2			3	108	108	36	45	27						3	16	12	8	45	27																						
+	Б1.О.10	Психология образования		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.О.11	Методология и планирование психологических исследований	2			3	108	108	36	45	27						3	12	16	8	45	27																						
+	Б1.О.12	Теория и практика психодиагностики	2			3	108	108	36	45	27						3	12	16	8	45	27																						
+	Б1.О.13	Статистические методы в психологии		2		3	108	108	36	68	4						3	8	20	8	68	4																						
+	Б1.О.14	Качественные методы исследований в психологии	2			3	108	108	36	45	27						3	16	12	8	45	27																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						45	1620	1620	540	958	122	3	12	16	8	68	4	8	32	48	16	176	16	14	56	80	32	289	47	14	56	76	36	293	43	6	24	36	12	132	12			
+	Б1.В.01	Антропология, социология и психология повседневности			1	3	108	108	36	68	4	3	12	16	8	68	4																											
+	Б1.В.02	Нейропсихология быденной жизни		2		2	72	72	24	44	4						2	8	12	4	44	4																						
+	Б1.В.03	Методология и методы исследования повседневности		2		2	72	72	24	44	4						2	8	12	4	44	4																						
+	Б1.В.04	Современные теории жизнестойкости и совладания		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.В.05	Психология пространственной среды повседневности		2		2	72	72	24	44	4						2	8	12	4	44	4																						
+	Б1.В.06	Экопсихология повседневности		2		2	72	72	24	44	4						2	8	12	4	44	4																						
+	Б1.В.07	Цифровая повседневность: гигиена, консультирование, границы		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.В.08	Психология повседневного стресса		4	3	108	108	36	68	4																		3	12	16	8	68	4											
+	Б1.В.09	Толерантность к неопределенности в повседневной жизни		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.В.10	Психология времени: темпоральные ориентации и тайм-менеджмент		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.В.11	Экзистенциальный подход к изучению повседневности			4	3	108	108	36	68	4																	3	12	16	8	68	4											
+	Б1.В.12	Позитивная психология и психотерапия	3			4	144	144	48	69	27												4	16	20	12	69	27																
+	Б1.В.13	Психология одиночества и построения повседневных сообществ		4		2	72	72	24	44	4																	2	8	12	4	44	4											
+	Б1.В.14	Нарративная психотерапия	4			4	144	144	48	69	27																	4	16	20	12	69	27											
+	Б1.В.15	Кризисное и травмофокусированное консультирование с учетом возраста		5		2	72	72	24	44	4																																	
+	Б1.В.16	Ресурсно-ориентированное консультирование		5		2	72	72	24	44	4																																	
+	Б1.В.17	Проектирование и супервизия программ поддержки жизнестойкости		5		2	72	72	24	44	4																																	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Жизнестойкость в контексте семейного консультирования		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Психотерапевтические подходы к работе с вызовами повседневности		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4																
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		4		2	72	72	24	44	4																	2	8	12	4	44	4											
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Психология праздника		4		2	72	72	24	44	4																	2	8	12	4	44	4											
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Психология денег и материальной повседневности		4		2	72	72	24	44	4																	2	8	12	4	44	4											
Блок 2.Практика						27	972	972	44	900																																		

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2										Курс 3												
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет оц.	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5												
												з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль			
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			4	6	216	216	4	208	4														6		4		208	4														
+	Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика		3	4	6	216	216	8	200	8										3		4		100	4	3		4		100	4												
+	Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика			5	6	216	216	8	204	4																					6		8		204	4							
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						6	216	216	8	181	27																				6	4	4		181	27								
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5			6	216	216	8	181	27																				6	4	4		181	27								
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)						8	288	288	80	192	16	2	8	12		48	4	2	8	12		48	4	2	8	12		48	4	2	8	12		48	4									
+	ФТД.01	Психология культуры и культура повседневности		1		2	72	72	20	48	4	2	8	12		48	4																											
+	ФТД.02	Нормативные и ненормативные кризисы в контексте повседневности		2		2	72	72	20	48	4						2	8	12		48	4																						
+	ФТД.03	Психология сексуальности в повседневной жизни		3		2	72	72	20	48	4											2	8	12		48	4																	
+	ФТД.04	Психогигиена повседневности		4		2	72	72	20	48	4																2	8	12		48	4												

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	З.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Не менее	Факт									
	Итого (с факультативами)				101	128	58	28	30	52	24	28	18	18	
	Итого по ОП (без факультативов)				101	120	54	26	28	48	22	26	18	18	
Б1	Дисциплины (модули)	48%	52%	8.8%	70	87	51	26	25	30	16	14	6	6	
Б1.О	Обязательная часть					42	40	23	17	2	2				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					45	11	3	8	28	14	14	6	6	
Б2	Практика	33%	67%	0%	25	27	3		3	18	6	12	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					9	3		3	6	3	3			
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18				12	3	9	6	6	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6							6	6	
ФТД	Факультативные дисциплины (модули)					8	4	2	2	4	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				42.4	-	45.6	51.3	-	37.4	43	-	26.1	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				46.8	-	51.9	51	-	41.3	40.3	-	24	
		в период гос. экзаменов					-			-			-		
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП				12	-	14.6	14.6	-	9.8	10.7	-	7.7	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					9	5	4	2	1	1	1	1	
		ЗАЧЕТ (За)					7	1	6	9	7	2	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					3	2	1	6	1	5	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				50%									
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					42.5%									
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					33.33%									