

РАЗДЕЛ 1. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Оценочные средства по текущему контролю

Примерные тестовые задания

1. В Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций режим повышенной готовности вводится:

- А) При угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций;
- Б) При возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- В) При нормальной обстановке.

2. Какие подразделения входят в первый эшелон Единой системы предупреждения и ликвидации ЧС:

- А) Ведомственные аварийно-спасательные формирования; Противопожарные подразделения; Подразделения скорой медицинской помощи; Подразделения постоянной готовности спасательных воинских формирований; Дежурные подразделения поисково-спасательной службы МЧС;
- Б) Спасательные воинские формирования и подразделения поисково-спасательной службы МЧС России; Ведомственные и территориальные аварийно-спасательные и аварийно-восстановительные формирования; Соединения и воинские части Вооруженных сил РФ, других войск и воинских формирований; Специализированные подразделения строительно-монтажных организаций и др.;
- В) Подразделения спасательных воинских формирований поисково-спасательной службы МЧС России; Ведомственные и территориальные аварийно-спасательные формирования постоянной готовности; Специализированные подразделения экстренной медицинской помощи. Специализированные подразделения экстренной медицинской помощи.

3. Определение гражданской обороны — это:

- А) Система мер по защите людей и материальных ценностей в стране в случае военных действий, стихийных бедствий или техногенных катастроф, а также подготовка таких мер;
- Б) Система мероприятий по обучению населения действиям в случае угрозы возникновения и возникновения опасностей при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- В) Целенаправленная деятельность органов, осуществляющих управление гражданской обороной, по организации подготовки к ведению и ведению гражданской обороны.

4. Принцип действия фильтрующих индивидуальных средств защиты:

- А) Полное исключение контакта с внешней средой с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных примесей;
- Б) Очищение воздуха при прохождении через средства защиты;
- В) Частичное исключение контакта с внешней средой с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных примесей.

5. Одно из правил безопасного поведения при извержении вулкана:

- А) Защитить тело от кислоты, голову - от камней, органы дыхания – от пепла;
- Б) Эвакуироваться в сторону, параллельную сходу лавины;
- В) Найти укрытие в овраге поближе к склону вулкана в стороне, соответствующей направлению ветра.

6. Одно из правил безопасного поведения при нахождении в загазованном месте:

- А) Не зажигать спички;
- Б) Не отключать свет и электроприборы;
- В) Не покидать помещение.

7. Одно из правил безопасного поведения при пыльной (песчаной) буре:

- А) Не спускаться в укрытие, подвал дома или погреб;
- Б) Закрыть лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани;
- В) На открытой местности, не укрываться на дне дорожных кюветов, в ямах, рвах, узких оврагах.

8. Скользящее смещение (сползание) масс грунтов и горных пород вниз по склонам гор и оврагов, крутых берегов морей, озёр и рек под влиянием силы тяжести:

- А) Сель;
- Б) Оползень;
- В) Обвал.

9. Антиоксидант «Витамин Е» содержится:

- А) В зелёных частях растений, растительном масле;
- Б) В сливочном масле, яичном желтке, печени, моркови, шпинате, салате, петрушке, абрикосах;
- В) В плодах шиповника, капусте, чёрной смородине, лимонах, апельсинах.

10. Оксид углерода, сажа, зола, пыль – это:

- А) Вещества, загрязняющие атмосферу;
- Б) Вещества, загрязняющие почву;
- В) Вещества, загрязняющие воду.

11. Положительное влияние антиоксиданта «Витамин А» на организм человека:

- А) Обеспечивает нормальный рост, нормализует обменные процессы в коже, тканях печени и в других органах;
- Б) Нормализует обмен веществ в мышечной ткани;
- В) Участвует в окислительно-восстановительных процессах, свёртывании крови, углеводном обмене и восстановлении тканей, защищает от рака.

12. Мутагены – это:

- А) Физические и химические факторы, вызывающие наследственные изменения – мутации;
- Б) Физические и химические факторы, препятствующие наследственным изменениям – мутациям;
- В) Процесс наследственных изменений, вызываемых физическими и химическими факторами.

13. Положительное влияние антиоксиданта «Витамин С» на организм человека:

- А) Участвует в окислительно-восстановительных процессах, свёртывании крови, углеводном обмене и восстановлении тканей, защищает от рака;
- Б) Обеспечивает нормальный рост, нормализует обменные процессы в коже, тканях печени и в других органах;
- В) Нормализует обмен веществ в мышечной ткани.

14. Одно из правил безопасного поведения в толпе, если начались беспорядки:

- А) Если вы что-то уронили и потеряли, не пытаться найти и поднять;

- Б) Держаться ближе к центру толпы, к полиции, стеклянным витринам, решёткам и заборам;
- В) При задержании сотрудниками полиции, доказывать на месте случайность вашего присутствия.

15. Одно из правил безопасного поведения в районе боевых действий:

- А) Не проявлять излишнего любопытства;
- Б) Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- В) Избегать мест большого скопления людей.

16. Одна из задач оснащения Вооружённых Сил оружием и военной техникой:

- А) Обеспечение технологической независимости России;
- Б) Повышение эффективности системы военного управления;
- В) Создание многофункционального (многоцелевого) вооружения.

17. Военное планирование — это:

- А) Определение порядка реализации целей и задач развития военной организации;
- Б) Определение способов реализации задач развития военной организации;
- В) Определение порядка и способов реализации целей и задач развития военной организации.

18. Одна из задач Вооружённых Сил Российской Федерации в военное время:

- А) Поддержание боевой и мобилизационной готовности на необходимом уровне;
- Б) Оснащение современными системами и образцами вооружения, военной и специальной техники;
- В) Принуждение агрессора к прекращению военных действий.

19. Военная угроза — это:

- А) Состояние межгосударственных отношений, характеризующееся возможностью возникновения военного конфликта, высокой степенью готовности какого-либо государства, террористических организаций к применению военной силы;
- Б) Состояние межгосударственных или внутригосударственных отношений, характеризующееся возможностью возникновения военного конфликта, высокой степенью готовности какого-либо государства к применению военной силы;
- В) Состояние межгосударственных или внутригосударственных отношений, характеризующееся возможностью возникновения военного конфликта, высокой степенью готовности какого-либо государства, террористических организаций к применению военной силы.

20. Одна из задач Вооружённых Сил Российской Федерации в мирное время:

- А) Отражение агрессии против Российской Федерации и ее союзников;
- Б) Осуществление мероприятий по снижению уровня угрозы агрессии;
- В) Защита суверенитета Российской Федерации и неприкосновенности ее территории.

21. Военские Уставы — это:

- А) Официальные нормативные документы, регламентирующие: поведение и деятельность военнослужащих, жизнь, быт, несение службы в Вооружённых Силах Российской Федерации, определяющие основы их боевых действий;
- Б) Официальные нормативные документы, регламентирующие: поведение и деятельность военнослужащих, жизнь, быт, несение службы в Вооружённых Силах Российской Федерации, подготовку личного состава, подразделений, частей и соединений;
- В) Официальные нормативные документы, регламентирующие: поведение и деятельность

военнослужащих, жизнь, быт, несение службы в Вооружённых Силах Российской Федерации, подготовку личного состава, подразделений, частей и соединений и определяющие основы их боевых действий.

22. Региональная война — это:

- А) Война с участием нескольких государств нескольких регионов;
- Б) Война с участием нескольких государств как одного, так и нескольких регионов;
- В) Война с участием нескольких государств одного региона.

23. Поводы к применению Вооружённых Сил Российской Федерации:

- А) Для отражения агрессии против любого сопредельного государства, поддержания (восстановления) мира по решению структур коллективной безопасности, обеспечения защиты своих граждан, находящихся за пределами Российской Федерации;
- Б) Для отражения агрессии против России и ее союзников, поддержания (восстановления) мира по решению военно-политического руководства страны, обеспечения защиты своих граждан, находящихся за пределами Российской Федерации;
- В) Для отражения агрессии против России и ее союзников, поддержания (восстановления) мира по решению структур коллективной безопасности, обеспечения защиты своих граждан, находящихся за пределами Российской Федерации.

24. Военная безопасность — это:

- А) Обеспеченность и устойчивое состояние защищенности личности от военных угроз;
- Б) Обеспеченность и устойчивое состояние защищенности личности, общества и государства от военных угроз;
- В) Обеспеченность и устойчивое состояние защищенности государства от военных угроз.

25. Военная политика — это:

- А) Деятельность государства по обеспечению безопасности Российской Федерации;
- Б) Деятельность государства по обеспечению безопасности государств, союзных с Российской Федерацией;
- В) Деятельность государства по обеспечению безопасности Российской Федерации и её союзников.

26. Военная доктрина — это:

- А) Система официально принятых в государстве взглядов на подготовку к вооруженной защите и вооруженную защиту Российской Федерации;
- Б) Система официально принятых в государстве взглядов на подготовку к вооруженной защите Российской Федерации;
- В) Система официально принятых в государстве взглядов на вооруженную защиту Российской Федерации.

27. Военный конфликт — это:

- А) Состояние межгосударственных отношений, характеризующееся возможностью возникновения военного конфликта, высокой степенью готовности какого-либо государства, террористических организаций к применению военной силы;
- Б) Состояние межгосударственных или внутригосударственных отношений, характеризующееся возможностью возникновения военного конфликта, высокой степенью готовности какого-либо государства к применению военной силы;
- В) Состояние межгосударственных или внутригосударственных отношений, характеризующееся возможностью возникновения военного конфликта, высокой степенью готовности какого-либо государства, террористических организаций к применению военной силы.

28. Дальность прямого выстрела автомата АК-74 по грудной фигуре:

- А) 350 метров;
- Б) 440 метров;
- В) 625 метров.

29. Иммобилизация — это:

- А) Расширение зрачков без их реакции на свет;
- Б) Обеспечение неподвижности конечностей при переломах и обширных повреждениях тканей простейшими способами с использованием табельных и подручных средств;
- В) Остановка наружного кровотечения.

30. С помощью жгута останавливают:

- А) Венозное кровотечение;
- Б) Артериальное кровотечение;
- В) Капиллярное кровотечение.

Таблица правильных ответов

<i>Номер</i>	<i>Ответ</i>	<i>Номер</i>	<i>Ответ</i>	<i>Номер</i>	<i>Ответ</i>
<i>1</i>	<i>А</i>	<i>11</i>	<i>А</i>	<i>21</i>	<i>В</i>
<i>2</i>	<i>А</i>	<i>12</i>	<i>А</i>	<i>22</i>	<i>В</i>
<i>3</i>	<i>А</i>	<i>13</i>	<i>А</i>	<i>23</i>	<i>В</i>
<i>4</i>	<i>Б</i>	<i>14</i>	<i>А</i>	<i>24</i>	<i>Б</i>
<i>5</i>	<i>Б</i>	<i>15</i>	<i>А</i>	<i>25</i>	<i>В</i>
<i>6</i>	<i>А</i>	<i>16</i>	<i>А</i>	<i>26</i>	<i>А</i>
<i>7</i>	<i>Б</i>	<i>17</i>	<i>В</i>	<i>27</i>	<i>Б</i>
<i>8</i>	<i>Б</i>	<i>18</i>	<i>В</i>	<i>28</i>	<i>Б</i>
<i>9</i>	<i>А</i>	<i>19</i>	<i>В</i>	<i>29</i>	<i>Б</i>
<i>10</i>	<i>А</i>	<i>20</i>	<i>В</i>	<i>30</i>	<i>Б</i>

Шкала оценивания тестовых заданий

Данный вид контроля, рассчитан на выявление уровня усвоения теоретического и практического материала в рамках изучения дисциплин

Критерии оценивания теста: 1 вопрос=1 балл

Оценка «отлично»	23-30 Баллов
Оценка «хорошо»	20-22 Баллов
Оценка «удовлетворительно»	18-19 Баллов
Оценка «неудовлетворительно»	0-17 Баллов

РАЗДЕЛ 2. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Примерные вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения.
2. Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности.
3. Опасности вовлечения молодёжи и подростков в незаконные протестные акции.
4. Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи.
5. Правила безопасности для участников дорожного движения.
6. Законодательство Российской Федерации об обороне государства.

7. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе.
8. Организация воинского учёта.
9. Воинские символы, традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.
10. Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.
11. Строевая подготовка и воинское приветствие.
12. Оружие пехотинца и правила обращения с ним.
13. Действия в современном общевойсковом бою.
14. Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою.
15. Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
16. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
18. Гражданская оборона Российской Федерации.
19. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях.
20. Средства коллективной защиты. Укрытие населения в защитных сооружениях.
21. Источники опасности в природной среде.
22. Чрезвычайные ситуации природного характера.
23. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
24. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.
25. Экологические проблемы человечества.
26. Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей.
27. Сущность явлений экстремизма и терроризма.
28. Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области.
29. Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму.
30. Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности.
31. Военные реформы в России царских времен.
32. Создание советских Вооружённых Сил.
33. Структура Вооружённых Сил России.
34. Предназначение Вооружённых Сил России.
35. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооружённых Сил Российской Федерации на современном этапе.
36. Функции, структура и основные задачи современных Вооружённых сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.
37. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, кровотечениях. Виды ранений. Виды кровотечений.
38. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок.
39. Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении, общем замерзании, обморожениях, перегревании, ожогах, поражении электрическим током.
40. Первая (доврачебная) помощь при утоплении, реанимационные мероприятия.