

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Суров Лев Игоревич
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.10.2026 11:31:11
Уникальный программный ключ:
90e61d348f2245de4566514a87350a9d89d73c851b3f3160a03a9eff20fb4800

**Московский
Институт
Психоанализа**

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
УЧЕБНО-ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА**

(наименование практики в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	37.03.01 Психология
Направленность (профиль/специализация)	Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная

1. Цели освоения практики

Цели освоения практики	формирование у студентов системы профессиональных знаний, умений и навыков в области психологического консультирования, ориентированного на повышение качества жизни различных категорий клиентов, а также развитие готовности к самостоятельной профессиональной деятельности в качестве психолога-консультанта
------------------------	--

2. Перечень планируемых результатов обучения по практике

Процесс изучения практики направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Применяет логические формы и способен к рефлексии к собственной и чужой деятельности
		УК-1.2. Анализирует источник информации с точки зрения временных и пространственных условий его возникновения
		УК-1.3. Сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений
		УК-1.4. Аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе реализации траектории саморазвития
		УК-6.2. Подбирает способы планирования свободного времени и проектирования траектории профессионального и личностного роста
		УК-6.3. Демонстрирует владение приемами и техниками, владения собой и своими ресурсами
		УК-6.4. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных целей и задач

3. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 6 з.е. 216 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание практики	Объем практики (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СР П	
Организационно-установочный этап	Ознакомление студентов с профессиональной деятельностью психолога-консультанта в сфере качества жизни в ходе установочной конференции, изучение нормативно-правовой базы консультирования, а также структуры и организации базы учебной практики	-	2	-	-	8
Наблюдательно-аналитический этап	Развитие навыков наблюдения и анализа консультативного процесса через непосредственное наблюдение и анализ работы специалистов, а также участие в	-	3	-	-	22

	профессиональных мероприятиях (супервизии, семинары, круглые столы).					
Практико-ориентированный этап	Освоение основ взаимодействия с клиентами и коллегами в профессиональной среде посредством моделирования консультативных ситуаций и выполнения практических заданий с последующей рефлексией собственных действий и состояний.	-	5	-	-	37
Итогово-обобщающий этап	Формирование целостного представления о структуре, методах и этических принципах психологического консультирования, обобщение полученного опыта и представление результатов на итоговой конференции.	-	2	-	-	25
Контроль: 4						
Итого по 3 семестру: 108		-	12	-	-	92
Организационно-установочный этап	Ознакомление студентов с профессиональной деятельностью психолога-консультанта в сфере качества жизни в ходе установочной конференции, изучение нормативно-правовой базы консультирования, а также структуры и организации базы учебной практики	-	2	-	-	8
Наблюдательно-аналитический этап	Развитие навыков наблюдения и анализа консультативного процесса через непосредственное наблюдение и анализ работы специалистов, а также участие в профессиональных мероприятиях (супервизии, семинары, круглые столы).	-	3	-	-	22
Практико-ориентированный этап	Освоение основ взаимодействия с клиентами и коллегами в профессиональной среде посредством моделирования консультативных ситуаций и выполнения практических заданий с последующей рефлексией собственных действий и состояний.	-	5	-	-	37
Итогово-обобщающий этап	Формирование целостного представления о структуре, методах и этических принципах психологического консультирования, обобщение полученного опыта и представление результатов на итоговой конференции.	-	2	-	-	25
Контроль: 4						
Итого по 4 семестру: 108		-	12	-	-	92
Всего по дисциплине: 216		-	24	-	-	180

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический проект, 2020. — 223 с. — ISBN 978-5-8291-2743-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт].	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/110003.html	По логину и паролю
2	Якиманская И.С. Психологическое консультирование : учебное пособие / Якиманская И.С., Биктина Н.Н.. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСБ, 2015. — 230 с. — ISBN 978-5-7410-1253-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт].	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/52329.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Процедуры и методы экспериментально-психологических исследований / М. Р. Арпентьева, М. М. Басимов, В. А. Мазилев [и др.] ; под редакцией В. А. Барабанщикова. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2016. — 952 с. — ISBN 978-5-9270-0339-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88132.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение практики

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор №12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по практике

Приложение № 1 к рабочей программе практики



**Московский
Институт
Психоанализа**

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ
НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)**

(наименование практики в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	37.03.01 Психология
Направленность (профиль/специализация)	Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная

1. Цели освоения практики

Цели освоения практики	формирование у студентов системы теоретических знаний и практических умений в области организации и проведения психологического исследования, развитие первичных навыков самостоятельной научно-исследовательской деятельности, а также подготовка к применению исследовательских компетенций в решении профессиональных задач
------------------------	--

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения практики направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Применяет логические формы и способен к рефлексии к собственной и чужой деятельности
		УК-1.2. Анализирует источник информации с точки зрения временных и пространственных условий его возникновения
		УК-1.3. Сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений
		УК-1.4. Аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе реализации траектории саморазвития
		УК-6.2. Подбирает способы планирования свободного времени и проектирования траектории профессионального и личностного роста
		УК-6.3. Демонстрирует владение приемами и техниками, владения собой и своими ресурсами
		УК-6.4. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных целей и задач

3. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание практики	Объем практики (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СР П	
Методологический дизайн исследования	Введение в научно-исследовательскую деятельность психолога: специфика, этапы и методологические подходы. Формулировка актуальности, проблемы, цели, объекта и предмета исследования. Выдвижение гипотез и постановка задач. Определение эмпирической базы и характеристика выборки. Обзор методов и методик исследования: классификация, требования к выбору, краткая характеристика. Этические аспекты сбора данных. Знакомство с требованиями к оформлению исследовательской работы.	-	4	-	-	14
Теоретический анализ проблемы и работа с литературой	Источники научной информации: поиск, критический анализ, систематизация. Составление библиографического списка. Логика построения теоретической главы: обзор основных подходов, понятийный аппарат, эволюция взглядов на	-	4	-	-	18

	проблему. Выделение ключевых учёных и их вклада в разработку проблемы. Формулировка названий параграфов с описанием ключевых терминов. Требования к оформлению ссылок и списка литературы					
Эмпирическое исследование: сбор, обработка и анализ данных	Организация и проведение сбора эмпирических данных: планирование процедуры, подготовка материалов, взаимодействие с респондентами. Фиксация результатов и ведение протоколов. Первичная обработка данных: вычисление средних значений, построение таблиц и диаграмм, интерпретация результатов по методикам. Статистический анализ с использованием статистических программ. Проверка гипотез на основе статистической значимости.	-	8	-	-	32
Оформление результатов и публичная защита исследования	Структура исследовательской работы: введение, теоретическая часть, эмпирическая часть, выводы, заключение, список литературы, приложения. Требования к оформлению текста, таблиц, рисунков и диаграмм. Написание выводов и заключения. Подготовка устного доклада и презентации по результатам исследования.	-	4	-	-	20
Контроль: 4						
Всего по дисциплине: 108		-	20	-	-	84

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Волков Б.С. Методология и методы психологического исследования [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Волков Б.С., Волкова Н.В., Губанов А.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Академический Проект, 2015.— 383 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/36747.html	По логину и паролю
2	Чужанова, Т. Ю. Научно-исследовательская работа : учебное пособие / Т. Ю. Чужанова. — Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна, 2017. — 61 с. — ISBN 978-5-7937-1518-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/102650.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Петрова, Н. Ф. Методология научных исследований : учебное пособие / Н. Ф. Петрова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2023. — 122 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/135704.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение практики

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
---------------------------------	--

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор №12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по практике

Приложение № 1 к рабочей программе практики



**Московский
Институт
Психоанализа**

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА В ПРОФИЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

(наименование практики в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	37.03.01 Психология
Направленность (профиль/специализация)	Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная

1. Цели освоения практики

Цели освоения практики	Формирование системного представления о практической деятельности психолога-консультанта в профильных организациях, её задачах, этических нормах и специфике работы с клиентами в индивидуальном и групповом форматах. Овладение знаниями о методах диагностики, анализе терапевтической сессии и групповой динамики, а также принципах супервизии. Развитие навыков проведения и наблюдения консультаций, участия в супервизионных группах, рефлексии профессионального опыта и оформления его результатов в отчетных документах.
------------------------	--

2. Перечень планируемых результатов обучения по практике

Процесс изучения практики направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 9 з.е. 324 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание практики	Объем практики (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СР П	
Организационно-этические основы практической деятельности психолога-консультанта	Изучение задач, этических норм и организационных рамок работы в профильных организациях. Ознакомление со спецификой деятельности базы практики, правилами сеттинга, конфиденциальности и профессиональной ответственности консультанта.	-	1	-	-	40
Наблюдение и анализ индивидуальной консультативной сессии	Освоение навыков наблюдения за психотерапевтическим процессом, составление поведенческого и психологического портрета клиента, анализ динамики запроса, состояния клиента и достигнутых результатов. Оценка стиля работы терапевта, его интервенций, соблюдения сеттинга и выработка альтернативных стратегий ведения сессии.	-	2	-	-	80
Участие в групповой работе и супервизии: анализ групповой динамики	Получение опыта участия в супервизионной/балинтовской группе, анализ группового процесса: интенсивность и глубина взаимодействий участников, соотношение поддержки и конфронтации, факторы, способствующие или препятствующие самораскрытию. Оценка стиля и методов работы ведущего группы, его влияния на участников и групповую динамику.	-	2	-	-	80
Рефлексивный анализ профессионального опыта и формирование запроса на дальнейшее развитие	Осмысление личного опыта участия в практике в роли наблюдателя, выявление собственных профессиональных дефицитов, личных тем, «застреваний» и эмоциональных реакций, возникших в процессе работы. Формулировка выводов, определение наиболее ценного в групповом процессе и построение плана дальнейшего профессионального развития.	-	1	-	-	74
Контроль: 4						
Всего по дисциплине: 324		-	6	-	-	314

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Горфинкель, В. А. Психологическое консультирование : учебное пособие / В. А. Горфинкель, В. А. Березина. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 232 с. — ISBN 978-5-4497-4199-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/149178.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Общий психологический практикум : учебник / С. М. Буянова, Ж. В. Коробанова, Ю. Е. Овчинникова, Е. Ю. Пряжникова. — Москва : Прометей, 2023. — 248 с. — ISBN 978-5-00172-494-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/153531.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение практики

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор №12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по практике

Приложение № 1 к рабочей программе практики



**Московский
Институт
Психоанализа**

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА**

(наименование практики в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	37.03.01 Психология
Направленность (профиль/специализация)	Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная

1. Цели освоения практики

Цели освоения практики	Закрепление и углубление теоретической подготовки обучающегося, приобретение им практических навыков и компетенций самостоятельной профессиональной деятельности, а также сбор, анализ и обобщение фактического материала для выполнения выпускной квалификационной работы (ВКР). Практика направлена на проверку готовности выпускника к выполнению профессиональных задач в области практической психологии
-------------------------------	--

2. Перечень планируемых результатов обучения по практике

Процесс изучения практики направлен на формирование следующих компетенций:

- Профессиональные компетенции:

Код и наименование компетенции выпускника	Код и наименование индикатора достижения компетенций	Планируемые результаты обучения
ПК-1. Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1. Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом, поставленных задач психологического исследования	Уметь подбирать комплекс психодиагностических методик адекватно целям ВКР; составлять психологическое заключение по результатам исследования
	ПК-1.2. Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности	Планировать и проводить диагностику индивидуально-психологических свойств личности
	ПК-1.3. Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности	Составлять психологическое заключение по результатам исследования
ПК-2. Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1. Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах	Владеть навыками планирования и проведения индивидуального или группового консультирования
	ПК-2.2. Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	Применять технологии психологического просвещения
	ПК-2.3. Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	Оказывать первичную психологическую помощь лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию
ПК-3. Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в	ПК-3.1. Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам	Проводить математико-статистическую обработку полученных данных средствами пакетов SPSS, Statistica или MS Excel
	ПК-3.2. Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов	Интерпретировать результаты корреляционного, факторного или сравнительного анализа

соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.3. Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности	Соотносить полученные выводы с гипотезами ВКР
--	---	---

3. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 6 з.е. 216 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой

Очная форма

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание практики	Объем практики (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Раздел 1. Подготовительный этап	Инструктаж по технике безопасности. Согласование темы и плана-графика ВКР с научным руководителем и руководителем базы практики. Изучение нормативной документации организации		1			
Раздел 2. Организационно-диагностический этап	Знакомство с контингентом испытуемых/клиентов. Проведение пилотажного исследования. Основной сбор диагностических данных (тестирование, анкетирование, интервью)		1			
Раздел 3. Эмпирический этап	Реализация формирующего эксперимента или программы психологического вмешательства (если предусмотрено темой ВКР). Наблюдение за деятельностью специалистов учреждения		1			
Раздел 4. Аналитический этап	Математико-статистическая обработка данных. Анализ и интерпретация результатов. Формулировка выводов и практических рекомендаций. Подготовка текста аналитической главы ВКР.		2			
Раздел 5. Итоговый этап	Оформление отчета о практике и дневника практики. Подготовка доклада и презентации к защите. Предварительная проверка материалов ВКР		1			
Контроль: 4						
Всего по дисциплине:			6			206

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1.	Ищенко, Т. Н. Методологические основы психологии: учебное пособие / Т. Н. Ищенко. — Красноярск: Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева,	https://www.iprbookshop.ru/books/116640/details	По логину и паролю

	2021. — 128 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт].		
2.	Перепелкина, Н. О. Психодиагностика: учебное пособие для бакалавров / Н. О. Перепелкина, Е. П. Мутавчи, Н. И. Ермакова. — 2-е изд. — Москва: Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2020. — 224 с. — ISBN 978-5-394-02974-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт].	https://www.iprbookshop.ru/books/137765/details	По логину и паролю
3	Щетинина, Е. В. Личностные особенности: психодиагностика: учебное пособие / Е. В. Щетинина, С. С. Новикова. — Сочи: Сочинский государственный университет, 2024. — 128 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт].	https://www.iprbookshop.ru/books/150355/details	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1.	Комиссаров, В. В. Математические методы в психологии : учебное пособие / В. В. Комиссаров, Н. В. Комиссарова. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2023. — 128 с. — ISBN 978-5-7782-4881-6. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт].	https://www.iprbookshop.ru/books/155819/details	По логину и паролю
2.	Комиссаров, В. В. Математические методы в психологии. Практикум: учебное пособие / В. В. Комиссаров, Н. В. Комиссарова. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2022. — 116 с. — ISBN 978-5-7782-4684-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт].	https://www.iprbookshop.ru/books/126501/details	По логину и паролю
3.	Каширский, Д. В. Психодиагностика черт личности: учебник и практикум / Д. В. Каширский. — Москва: Прометей, 2025.	https://www.iprbookshop.ru/books/153544/details	По логину и паролю

	— 368 с. — ISBN 978-5-00172-730-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт].	
--	---	--

5. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор №12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp Академия Google Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Приложение № 1 к рабочей программе практики