

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сурат Лев Игоревич

Должность: Ректор

Дата подписания: 16.10.2026 16:32:12

Уникальный программный ключ:

90e61d348f2245de4566514a87350a9d89d73c851b3f3160a03a9eff20fb4800

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
"Московский институт психоанализа"

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

Е.В.Соловьева

18 февраля 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность Психологическое сопровождение жизненных и профессиональных траекторий человека
(профиль):

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Руководитель учебно-методического
управления

Декан

/ А.А.Демидов/

/ Н.Б.Скрипникова/

/ Т.Д.Марцинковская/

[illegible]

Мес		Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Сентябрь							
Пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
Вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Ср	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Чт	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн			П							П				*							Э										*							*		Э					Д							К	
Вт			П							П				*							Э											*							Пд		ПА					Д					К		
Ср			П							П				*							*		*														Э	Пд	Пд		ПА					Д				К			
Чт			П			*				П				*							Э		К													Э	Пд	Пд	Пд	ПА		Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	
Пт			П							П				*	*						Э																	Пд		Д				К									
Сб			Э							Э				*	*						Э																	Пд		Д				К									

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов						Курс 1										Курс 2													
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4								
													з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)						87	3132	3132	1566	1162	404		28	196	152	156	349	155	20	100	152	108	259	101	21	128	124	126	281	97	18	116	98	110	273	51
Обязательная часть						42	1512	1512	756	512	244		24	172	136	124	285	147	18	88	140	96	227	97												
+	Б1.О.01	Научные школы и теории в современной психологии	1			4	144	144	72	45	27		4	44	16	12	45	27																		
+	Б1.О.02	Теории личности в психологии	1			3	108	108	54	27	27		3	24	12	18	27	27																		
+	Б1.О.03	Психология развития человека	1			3	108	108	54	27	27		3	20	16	18	27	27																		
+	Б1.О.04	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	144	144	72	45	27		4	24	24	24	45	27																		
+	Б1.О.05	Нейрокогнитивные основы развития и обучения взрослых			1	2	72	72	36	32	4		2	10	18	8	32	4																		
+	Б1.О.06	Психология карьеры и профессионального развития		1		2	72	72	36	32	4		2	10	18	8	32	4																		
+	Б1.О.07	Социальная психология малых групп и личности			1	3	108	108	54	50	4		3	20	16	18	50	4																		
+	Б1.О.08	Психология современной семьи	1			3	108	108	54	27	27		3	20	16	18	27	27																		
+	Б1.О.09	Психология профессиональной деятельности и супервизия		2		2	72	72	36	32	4							2	12	12	12	32	4													
+	Б1.О.10	Психология индивидуальных различий	2			3	108	108	54	27	27							3	12	24	18	27	27													
+	Б1.О.11	Цифровая идентичность: психологические модели и феномены		2		2	72	72	36	32	4							2	12	12	12	32	4													
+	Б1.О.12	Методология и планирование психологических исследований	2			3	108	108	54	27	27							3	12	24	18	27	27													
+	Б1.О.13	Психологическая диагностика ресурсов и рисков в развитии взрослого человека			2	2	72	72	36	32	4							2	12	24		32	4													
+	Б1.О.14	Статистические методы в психологии		2		3	108	108	54	50	4							3	8	28	18	50	4													
+	Б1.О.15	Качественные методы исследований в психологии	2			3	108	108	54	27	27							3	20	16	18	27	27													
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						45	1620	1620	810	650	160		4	24	16	32	64	8	2	12	12	12	32	4	21	128	124	126	281	97	18	116	98	110	273	51
+	Б1.В.01	Психология благополучия и жизнестойкости		1		2	72	72	36	32	4		2	12	8	16	32	4																		
+	Б1.В.02	Личность в изменяющемся мире: экзистенциальные и практические измерения			1	2	72	72	36	32	4		2	12	8	16	32	4																		
+	Б1.В.03	Этика психологической практики и исследований			2	2	72	72	36	32	4							2	12	12	12	32	4													
+	Б1.В.04	Методы консультирования и сопровождения жизненных траекторий: интегративный подход	3			3	108	108	54	27	27													3	20	16	18	27	27							
+	Б1.В.05	Цифровые технологии в психологической практике	3			3	108	108	54	27	27													3	20	16	18	27	27							
+	Б1.В.06	Психология сопровождения карьерных переходов	3			3	108	108	54	27	27													3	20	16	18	27	27							
+	Б1.В.07	Психология времени и образ будущего		3		3	108	108	54	50	4													3	20	16	18	50	4							
+	Б1.В.08	Психология мотивации и целеполагания в жизненных траекториях		3		3	108	108	54	50	4													3	16	20	18	50	4							
+	Б1.В.09	Дизайн-мышление в психологическом консультировании: проектирование изменений	4			3	108	108	54	27	27																			3	16	20	18	27	27	
+	Б1.В.10	Нейропсихологические основы принятия карьерных решений			4	2	72	72	36	32	4																			2	16	8	12	32	4	
+	Б1.В.11	Международный опыт карьерного консультирования		4		2	72	72	36	32	4																			2	16	8	12	32	4	
+	Б1.В.12	Проектирование развивающих сред: от рабочего места до цифровой экосистемы			4	3	108	108	54	50	4																			3	16	20	18	50	4	
+	Б1.В.13	ИИ-инструменты в визуализации жизненных траекторий		4		2	72	72	36	32	4																			2	12	10	14	32	4	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		3		3	108	108	54	50	4													3	16	20	18	50	4							
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Нарративные практики в психологическом консультировании		3		3	108	108	54	50	4													3	16	20	18	50	4							
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Психология цифровых коммуникаций и онлайн-сообществ		3		3	108	108	54	50	4													3	16	20	18	50	4							
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		3		3	108	108	54	50	4													3	16	20	18	50	4							
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Коучинг и наставничество в развитии карьеры		3		3	108	108	54	50	4													3	16	20	18	50	4							

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2														
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.							Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4		
							з.е.	Лек	Пр	СРП	СР								Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нейролингвистическое программирование в консультировании жизненных и карьерных траекторий		3		3	108	108	54	50	4												3	16	20	18	50	4								
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули) 3 (ДЭ.3)		4		3	108	108	54	50	4																		3	20	16	18	50	4		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Картирование жизненных траекторий: методы, инструменты, ИИ-ассистирование		4		3	108	108	54	50	4																		3	20	16	18	50	4		
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Организационная психология и HR-аналитика		4		3	108	108	54	50	4																		3	20	16	18	50	4		
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули) 4 (ДЭ.4)		4		3	108	108	54	50	4																		3	20	16	18	50	4		
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Кризисные интервенции и психологическая поддержка в точках изменения карьерных траекторий		4		3	108	108	54	50	4																		3	20	16	18	50	4		
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Идентичность и творчество: поиск себя через самовыражение		4		3	108	108	54	50	4																		3	20	16	18	50	4		
Блок 2.Практика						27	972	972	64	884	24	188	3		8		96	4	9		32		284	8	9		16		300	8	6		8		204	4
Обязательная часть						6	216	216	24	188	4	188							6		24		188	4												
+	Б2.О.01	Учебная практика			2	6	216	216	24	188	4	188							6		24		188	4												
+	Б2.О.01.01(Н)	Научно-исследовательская работа			2	6	216	216	24	188	4	188							6		24		188	4												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21	756	756	40	696	20		3		8		96	4	3		8		96	4	9		16		300	8	6		8		204	4
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			3	6	216	216	8	204	4													6		8		204	4							
+	Б2.В.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			123	9	324	324	24	288	12		3		8		96	4	3		8		96	4	3		8		96	4						
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			4	6	216	216	8	204	4																		6		8		204	4		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						6	216	216	8	181	27	4																	6	4	4		181	27		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	216	216	8	181	27	4																6	4	4		181	27			
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)						4	144	144	48	88	8								2	12	12		44	4	2	12	12		44	4						
+	ФТД.01	Великие книги по психологии		2		2	72	72	24	44	4								2	12	12		44	4												
+	ФТД.02	Профессиональная идентичность психолога-практика		3		2	72	72	24	44	4													2	12	12		44	4							

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	З.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				101	124	62	31	31	62	32	30
	Итого по ОП (без факультативов)				101	120	60	31	29	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	48%	52%	26.6%	70	87	48	28	20	39	21	18
Б1.О	Обязательная часть					42	42	24	18			
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					45	6	4	2	39	21	18
Б2	Практика	22%	78%	0%	25	27	12	3	9	15	9	6
Б2.О	Обязательная часть					6	6		6			
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	6	3	3	15	9	6
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6				6		6
ФТД	Факультативные дисциплины (модули)					4	2		2	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				55	-	56.3	53.1	-	54.2	56.9
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				47.1	-	49	48.5	-	44.8	43.8
		в период гос. экзаменов					-			-		
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП				20.4	-	23	17.7	-	20.8	20.4
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	5	3	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)					5	2	3	8	4	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					8	4	4	5	2	3
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				50.66%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					40%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					50%						