Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сурат Лев Игоревич
Должность: Ректор
Дата подписания: 30.09.2026 19:34:02
Уникальный программный ключ:
90e61d348f3245de4566514e87350a9d89d73e851b3f3160a03a9eff20fb4800

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# НАУЧНЫЕ ШКОЛЫ И ТЕОРИИ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Сформировать представление о специфике понимания предмета и методов психологических исследований и практической деятельности в рамках различных психологических направлений и школ |
| Задачи дисциплины | 1. Сформировать представление о вариантах понимания предмета психологии в рамках различных научных направлений и школ;<br>2. Сформировать представление об основных психологических методах в рамках различных научных направлений и школ;<br>3. Ознакомиться с основными видами практической работы в рамках различных направлений и школ. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Научные школы и теории в современной психологии» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Базовое высшее образование |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Все последующие дисциплины. |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| **Категория общепрофессиональных компетенций** | **Код и наименование общепрофессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции** |
|---|---|---|
| Научное исследование и оценка | ОПК-1. Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | ОПК-1.1. Определяет методологические основания и принципы исследований в изучаемой предметной области |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| ОПК-1. Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | | |
| ОПК-1.1. Определяет методологические основания и принципы исследований в изучаемой предметной области | | |
| Методологические основания и принципы исследований в рамках разных научных направлений | Сравнивать различные научные подходы между собой;<br>Выявлять достоинства и недостатки методологий и принципов различных научных подходов | Приемами выбора адекватных подходов, реализуемых в различных направлениях психологии для решения конкретных научных и прикладных задач |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Общая характеристика объекта, предмета и методов в психологии; онтологический статус психики | 1 | | 6 | 2 | 14 |
| 2 | Общая характеристика психологических направлений и школ | 1 | | 2 | 0 | 6 |
| 3 | Ассоцианизм | 1 | | 3 | 2 | 8 |
| 4 | Психоанализ | 1 | | 6 | 2 | 10 |
| 5 | Гештальтпсихология | 1 | | 4 | 2 | 6 |
| 6 | Бихевиоризм | 1 | | 6 | 2 | 10 |
| 7 | Советская психология | 1 | | 6 | 2 | 8 |
| 8 | Гуманистическая психология | 1 | | 4 | 2 | 6 |
| 9 | Когнитивная психология | 1 | | 6 | 2 | 10 |
| 10 | Трансперсональная психология | 1 | | 1 | 0 | 6 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | |
| | **ИТОГО** | **1** | **144** | **44** | **16** | **84** |

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Общая характеристика объекта, предмета и методов в психологии; онтологический статус психики | 1 | | 6 | 2 | 14 |
| 2 | Общая характеристика психологических направлений и школ | 1 | | 2 | 0 | 6 |
| 3 | Ассоцианизм | 1 | | 3 | 2 | 8 |
| 4 | Психоанализ | 1 | | 6 | 2 | 10 |
| 5 | Гештальтпсихология | 1 | | 4 | 2 | 6 |
| 6 | Бихевиоризм | 1 | | 6 | 2 | 10 |
| 7 | Советская психология | 1 | | 6 | 2 | 8 |
| 8 | Гуманистическая психология | 1 | | 4 | 2 | 6 |
| 9 | Когнитивная психология | 1 | | 6 | 2 | 10 |
| 10 | Трансперсональная психология | 1 | | 1 | 0 | 6 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | |
| | **ИТОГО** | **1** | **144** | **44** | **16** | **84** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Общая характеристика объекта, предмета и методов в психологии; онтологический статус психики | Психика как информационный процесс, психическая форма отражения; поведение как объект психологии, психика как предмет психологии, проблема структуры психики; основные свойства психики: нематериальность, обязательная связь индивида с внешней средой, интенциональность, развитие, субъективность, голографичность, уникальность |
| 2 | Общая характеристика психологических направлений и школ | Понятия «психологическое направление» и «психологическая школа», общая хронология развития научных психологических направлений и школ |
| 3 | Ассоцианизм | Донаучный период развития знания о психических феноменах, ассоцианизм 18 века, институциализация психологии как науки, метод интроспекции и его применение для изучения сознания, структурализм (Вундт, Титченер), Феноменологический подход (Брентано), Функционализм (Джеймс), критика интроспекции |
| 4 | Психоанализ | Предпосылки становления психоанализа, Концепции Фрейда, Юнга, Адлера, Эриксона, Фромма и др., методы классического психоанализа, концепция бессознательного, развитие психоанализа в СССР и России, современный психоанализ, критика психоанализа |
| 5 | Гештальтпсихология | Предпосылки возникновения Гештальтпсихологии, принцип изоморфизма, основные представители (Вертгеймер, Келер, Коффка, Левин, Дункер) исследования восприятия в рамках гештальтпсихологии, закон прегнантности, закон фигуры и фона, исследования мышления в гештальт психологии, теория Поля К. Левина, эффект Зейгарник, распад Гештальтпсихологии и влияние на другие направления, критика Гештальтпсихологии |
| 6 | Бихевиоризм | Объективная психология в России (Сеченов, Бехтерев, Павлов), предпосылки Бихевиоризма, Манифест Уотсона, Респондентное и оперантное поведение по Скиннеру, Необихевиоризм Толмен, теории Роттера и Бандуры, поведенческая психотерапия, критика бихевиоризма, наследие бихевиоризма |
| 7 | Советская психология | Предпосылки становления самостоятельного психологического направления в СССР, Культурно-историческая концепция Выготского, Теория деятельности (Рубинштейн, Леонтьев), Теория системно-динамической локализации ВПФ Лурии, направления психологических исследования в СССР, критика Советской психологии, наследие Советской психологии |
| 8 | Гуманистическая психология | Предпосылки Гуманистической психологии, Концепции Маслоу и Роджерса, Экзистенциальная психология (Франкл и др.), Гуманитарная парадигма как альтернатива и дополнение естественно-научной, Позитивная психология (Селигман), развитие гуманистической психологи в настоящее время, гуманистическая психология в России, критика гуманистической психологии |
| 9 | Когнитивная психология | Предпосылки Когнитивной психологи, основные представители (Миллер, Брунер, Прибрам, Бродбент, Найссер, Пиаже, и др.) Метафора компьютера и концепция вычислимости психофизиологических процессов, примеры исследований познавательных процессов, влияние нейронаук на когнитивную психологию, исследования в области психолингвистики (Хомски), Когнитивная наука, КБТ, Когнитивная психология в России, критика когнитивной психологии |

| | | |
|---|---|---|
| 10 | Трансперсональная психология | Предпосылки трансперсональной психологии, примеры трансперсонально-психологических концепций (Грофф, Уилбер), современное состояние трансперсональной психологии, трансперсональная психология в России, критика тарнсперсональной психологии |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| ОПК-1. Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | | | |
| ОПК-1.1. | Знать: методологические основания и принципы исследований в рамках разных научных направлений | С 1 по 10 | Устный опрос |
| | Уметь: сравнивать различные научные подходы между собой;<br>Выявлять достоинства и недостатки методологий и принципов различных научных подходов | С 1 по 10 | Устный опрос |
| | Владеть: приемами выбора адекватных подходов, реализуемых в различных направлениях психологии для решения конкретных научных и прикладных задач | С 1 по 10 | Устный опрос |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Общая характеристика объекта, предмета и методов в психологии; онтологический статус психики | Подготовка к устному опросу |
| 2 | Общая характеристика психологических направлений и школ | Подготовка к устному опросу |
| 3 | Ассоцианизм | Подготовка к устному опросу |
| 4 | Психоанализ | Подготовка к устному опросу |
| 5 | Гештальтпсихология | Подготовка к устному опросу |
| 6 | Бихевиоризм | Подготовка к устному опросу |
| 7 | Советская психология | Подготовка к устному опросу |
| 8 | Гуманистическая психология | Подготовка к устному опросу |
| 9 | Когнитивная психология | Подготовка к устному опросу |
| 10 | Трансперсональная психология | Подготовка к устному опросу |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Артамонова Е.Р. Общая психология: учебное пособие / Артамонова Е.Р. — Владимир: Издательство Владимирского государственного | https://www.iprbookshop.ru/120450.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | университета, 2018. — 80 c. — ISBN 978-5-9984-0893-9. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/120450.html. — Режим доступа: для авторизир. пользователей. | | |
| 2 | Лихачева Э.В. История психологии: учебно-методическое пособие / Лихачева Э.В. — Саратов: Вузовское образование, 2020. — 78 c. — ISBN 978-5-4487-0701-8. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/93992.html (дата обращения: 29.08.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/93992.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Кольцова В.А. История психологии. Проблемы методологии / Кольцова В.А. — Москва: Институт психологии РАН, 2008. — 511 c. — ISBN 978-5-9270-0130-9. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/15536.html (дата обращения: 29.08.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/15536.html | По логину и паролю |
| 2 | Марцинковская Т.Д. История психологии: учебник для вузов / Марцинковская Т.Д., Юревич А.В. — Москва: Академический проект, 2020. — 521 c. — ISBN 978-5-8291-2773-2. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/109980.html (дата обращения: 29.08.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/109980.html | По логину и паролю |
| 3 | Теория и методология психологии: постнеклассическая перспектива / В.М. Аллахвердов [и др.]. — Москва: Институт психологии РАН, 2007. — 528 c. — ISBN 978-5-9270-0093-7. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/47576.html (дата обращения: 29.08.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/47576.html | По логину и паролю |
| 4 | | | |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) |

| | |
|---|---|
| | Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания
### Примерные вопросы к экзамену

1. Соотношений объекта и предмета науки, предмет и объект психологии;
2. Характеристика поведения как основного объекта психологии;
3. Характеристика психики как предмета психологии, анализ определения психики;
4. Категория отражения, формы отражения, характеристика психического отражения;
5. Соотношение данных и информации, характеристика психики как информационного процесса;
6. Проблема поведенческой легитимации (верификации) психических феноменов;
7. Виды психических явлений и их общая характеристика;
8. Фундаментальные свойства психики и их характеристика;
9. Житейская и научная психология и их особенности;
10. Развитие психологической мысли до 18 века;
11. Ассоцианизм 18 века;
12. Структуралистические концепции (Вундт и Титченер);
13. Функционализм Джеймса;
14. Интенционализм Брентано;
15. Критика метода интроспекции;
16. Предпосылки психоанализа;
17. Структура личности в классическом психоанализе;
18. Методы классического психоанализа;
19. Индивидуальная психология Адлера;
20. Аналитическая психология Юнга;
21. Современные психоаналитические концепции;
22. Развитие психоанализа в СССР / РФ;
23. Критика психоанализа;
24. Концепция и исследования Уотсона;
25. Бихевиоризм Скиннера;
26. Бихевиоральная терапия;
27. Необихевиоризм (Халл и Толмен);
28. Теории социального научения (Бандура и Роттер);
29. Критика бихевиоризма;
30. Наследие бихевиоризма;
31. Концепция гештальта Вертгеймера (фи-феномен и идея изоморфизма);
32. Исследования в области психологии восприятия (связывающие и сдерживающие силы, закон прегнантности, закон фигуры и фона);
33. Исследования в области психологии мышления (Келер и Дункер);
34. Исследования в области возрастной психологии (Коффка);
35. Исследования в области социальной психологии и психологии личности (Левин);
36. Критика гештальтпсихологии;
37. Наследие гештальтпсихологии;
38. Основные идеи гуманистической психологии как «третьей силы»;
39. Концепция пирамиды потребностей Маслоу;
40. Клиентцентрированная терапия Роджерса;
41. Логотерапия Франкла;
42. Позитивная психология Селигмана;
43. Номотетический и идеографический подходы в психологии;

44. Критика гуманистической психологии;
45. Развитие гуманистической психологии в РФ;
46. Культурно-историческая концепция Выготского;
47. Теория деятельности Рубинштейна;
48. Теория деятельности Леонтьева;
49. Применение теории деятельности в рамках изучения отдельных психических феноменов;
50. Нейропсихология Лурии;
51. Развитие теории деятельности в современной психологии;
52. Критика советской психологии;
53. Метафора компьютера и ее значение для когнитивной психологии;
54. Модель TOTE и идея обратной связи;
55. Когнитивно-психологические модели внимания;
56. Когнитивно-психологические модели памяти;
57. Когнитивно-психологические модели мышления;
58. Когнитивно-психологические модели эмоций;
59. Связь когнитивной психологии с нейронауками;
60. Теория личностных конструктов Келли;
61. Когнитивно-бихевиоральная терапия;
62. Критика когнитивной психологии;
63. Основные идеи трасперсональной психологии и ее связь с другими направлениями;
64. Космология К. Уилбера;
65. Перинатальная психология С. Грофа;
66. Критика трансперсональной психологии

**Критерии оценки выполнения задания**

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Незачтено | Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы. |
| Удовлетворительно/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| Хорошо/зачтено | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| Отлично/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в |

| | |
|---|---|
| | полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

### Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/ Незачтено |
|---|---|---|---|---|
| ОПК-1.1. Определяет методологические основания и принципы исследований в изучаемой предметной области | | | | |
| **Знает:** | Четко понимает все методологические основания и принципы исследований в рамках разных научных направлений | Ориентируется и разбирается в основных методологических основаниях и принципах разных научных направлений | Допускаешь ошибки при описании базовых методологических принципов различных научных направлений | Не знает базовых методологических принципов и идей основных научных направлений |
| **Умеет:** | Четко выявляет достоинства и недостатки различных методологических направлений, способен выносить критические суждения относительно базовых положений этих направлений | Сопоставляет основные подходы между собой, способен назвать основные достоинства и недостатки этих подходов | Допускаешь ошибки в описании достоинств и недостатков различных подходов | Не знает достоинств и недостатков различных подходов. |
| **Владеет:** | Может определить подходящее научное направление, обеспечивающее наилучшее решение той или иной научной или практической задачи | Может определить подходящее научное направление, обеспечивающее наилучшее решения большинства научных или практических задач | Может определить подходящее научное направление, обеспечивающее наилучшее решения некоторых научных или практических задач | Не может определить подходящее научное направление, обеспечивающее наилучшее решения научных или практических задач |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ В ПСИХОЛОГИИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины является знакомство с закономерностями возникновения и развития научных подходов к исследованию проблемы личности и человека в истории психологии, а также углубление, обобщение и систематизация знаний студентов о проблеме личности и человека в отечественных и зарубежных теориях. |
| Задачи дисциплины | 1. Знакомство с общими закономерностями возникновения и развития научного о личности и человеке в истории психологии;<br>2. Знакомство с основными теоретическими подходами (школами) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии и их критическое осмысление;<br>3. Знакомство с содержанием ключевых теорий личности в отечественной и зарубежной психологии, а также осмысление их влияния на общество и современную психологическую науку и практику;<br>4. Обобщение и систематизация знаний студентов о проблеме личности и человека в отечественных и зарубежных теориях. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Теории личности в психологии относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)». Индекс дисциплины Б1.О.02.

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | - |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Психология индивидуальных различий, Теория и практика психодиагностики |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофес-сиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| Научное исследование и оценка | ОПК-1. Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | ОПК-1.1. Определяет методологические основания и принципы исследований в изучаемой предметной области |
| Психологическая диагностика и экспертиза | ОПК-3. Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | ОПК-3.3. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ОПК-1.** Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | | |
| **ОПК-1.1.** Определяет методологические основания и принципы исследований в изучаемой предметной области | | |
| Основные теоретические подходы (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии | Ориентироваться и критически осмыслять основные теоретические подходы (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии | Навыками сравнительного анализа проблемы личности и человека с позиции различных теоретических подходов (школ) в отечественной психологии |
| **ОПК-3.** Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | | |
| **ОПК-3.3.** Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. | | |
| Основные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Использовать различные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Методами качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Теории личности и их роль в развитии психологической науки | 1 | 9 | 4 | - | 5 |
| 2 | Психоаналитический поход к проблеме личности | 1 | 9 | 4 | - | 5 |
| 3 | Академический подход к проблеме личности | 1 | 9 | 4 | - | 5 |
| 4 | Поведенческий подход к проблеме личности | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 5 | Гуманистический подход к проблеме личности | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 6 | Теории личности в когнитивной психологии | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 7 | Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 8 | Представления о личности в отечественной психологии | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 9 | Теории личности в современной психологии | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к экзамену) | **1** | **27** | | | **27** |
| | **ИТОГО** | **1** | **108** | **24** | **12** | **72** |

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Теории личности и их роль в развитии психологической науки | 1 | 9 | 4 | - | 5 |
| 2 | Психоаналитический поход к проблеме личности | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 3 | Академический подход к проблеме личности | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 4 | Поведенческий подход к проблеме личности | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 5 | Гуманистический подход к проблеме личности | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 6 | Теории личности в когнитивной психологии | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 7 | Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии | 1 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| 8 | Представления о личности в отечественной психологии | 1 | 9 | 2 | - | 7 |
| 9 | Теории личности в современной психологии | 1 | 9 | 2 | - | 7 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к экзамену) | **1** | **27** | | | **27** |
| | **ИТОГО** | **1** | **108** | **20** | **12** | **76** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Теории личности и их роль в развитии психологической науки | Уровни теоретического знания в психологии личности: «школы», «теории», «парадигмы», «ориентации». История развития психологии личности в 20 веке. Факторы развития теорий личности: общая научная парадигма, социокультурная ситуация, личность исследователя, оппонентный круг.<br>Теория личности как метод познания и метод конструирования психологического знания. Основные компоненты теории личности: эмпирический базис, категориальный аппарат, методы исследования, гипотезы, объяснительные принципы. Критерии оценки теорий личности: верифицируемость, эвристическая ценность, внутренняя согласованность, экономность, широта охвата, функциональная значимость. Предиктивность и постдиктивность теорий личности.<br>Мировоззренческая функция теории личности. Образ человека в различных школах и направлениях. Практическое значение теории личности. Теория личности как психотерапевтический миф. |
| 2 | Психоаналитический поход к проблеме личности | Представления о личности в трудах З. Фрейда. Психоанализ как метод психотерапии и как теория личности. Бессознательное, его содержание и роль в жизни личности. Принцип удовольствия и принцип реальности. Структура личности: Эго, Ид, Супер-Эго. Стадии психосексуального развития личности. Эрос и Танатос как базовые влечения человека. Защитные механизмы личности. Представление о механизмах формирования и терапии неврозов в работах З. Фрейда. Влияние работ З. Фрейда на развитие психологии личности.<br>Индивидуальная психология А. Адлера. Социальный интерес и стремление к превосходству как базовые потребности человека. Комплекс неполноценности и стремление к компенсации. Функциональный смысл невроза. Индивидуальный стиль жизни и смысл жизни.<br>Аналитическая психология К. Г. Юнга. Коллективное бессознательное и его содержание. Архетипы и их роль в регуляции поведения человека. Понятие синхронии. Представление о психологических функциях и типах.<br>Эпигенетическая концепция личности Э. Эриксона. Понятие эго-идентичности и социальной идентичности. Эпигенетический принцип и роль культуры в развитии личности. Роль кризисов в развитии личности. Периодизация развития личности.<br>Гуманистический психоанализ Э. Фромма. Психоанализ и этика. Авторитарная и гуматистическая этика. Экзистенциальные потребности человека. Свобода и безопасность. Бегство от свободы. Схемы ориентации и поклонения. |

| | | |
|---|---|---|
| | | Социальный характер. Продуктивный и непродуктивные характеры.<br>Социокультурный психоанализ К. Хорни. Базальная тревога и её роль в развитии личности. Понятие невротической личности. Невротические стратегии личности. Женский психоанализ и феминизм. |
| 3 | Академический подход к проблеме личности | Первые теории личности в работах академических психологов (У. Джеймс, В. Штерн, Э. Шпранглер).<br>Психодинамическая теория личности К. Левина. Поведение личности в феноменологическом поле. Понятия характера требования и валентности. Представление о личности, как о системе. Представление о потребностях и квази-потребностях. Методы исследования личности в работах К. Левина и его учеников. Влияние работ К. Левина на развитие психологии.<br>Методология и теория личности в работах Г. Олпорта. Соотношение понятий личность, характер, темперамент. Теория личностных черт. Самость и её развитие. Функциональная автономия личности. Критерии зрелой личности. Дальнейшее развитие теорий черт в работах Р. Кэттэла и Г. Айзенка.<br>Исследования личности в работах Г. Мюррейя. Классификация потребностей личности. Тематический апперцептивный тест. |
| 4 | Поведенческий подход к проблеме личности | Представления о личности в работах Дж. Уотсона. Представления о поведении человека с позиции теории оперантного научения Б.Ф. Скиннера. Теория агрессии Н. Миллера и Д. Долларда.<br>Проблема личности в теории социального научения А. Бандуры. Латентное научение и замещающее подкрепление. Роль когнитивных процессов в научении. Самоэффективность и его роль в научении. Проблема саморегуляции и самоконтроля в работах А. Бандуры. Развитие представлений о социальном научении в работах Дж. Роттера.<br>Влияние бихевиоризма и необихеворизма на развитие психологии личности. |
| 5 | Гуманистический подход к проблеме личности | Общая характеристика гуманистического направления в психологии.<br>Клиент-центрированная теория личности К. Роджерса. Тенденция к актуализации и её роль в развитии личности. Условия самоактуализации личности: конгруэнтность, эмпатия, безоценочное принятие. Доверие организмической мудрости. Характеристики самоактуализирующейся личности. Условные ценности и их роль в формировании Я-концепции личности. Концепция гуманистического образования К. Роджерса. Образование, центрированное на ученике. Классы туристов и классы граждан. «Учить учится» как цель образования.<br>Теория самоактуализации А. Маслоу. Самоактуализирующаяся личность и её характеристики. Пирамида потребностей А. Маслоу. Роль самоактуализации в развитии личности. Комплекс Ионы и бегство от своего предназначения. Пиковые переживания и их роль в развитии личности. Плато-переживания. Ценности обладания и ценности бытия. |
| 6 | Теории личности в когнитивной психологии | Общая характеристика когнитивного подхода к изучению личности.<br>Теория личностных конструктов Дж. Келли. Человек, мир и жизнь в концепции Дж. Келли. Понятие личностного конструкта и его основные свойства. Функции личностных конструктов. Механизмы развития личностных конструктов. Типы личностных конструктов. Методы изучения личностных конструктов. Методы репертуарных решёток.<br>Экспериментальные работы по исследованию личности в когнитивной психологии (Дж. Брунер, Э. Брунер и т.д.).<br>Современные когнитивные теории мотивации и психология личности. Атрибутивная теория мотивации Б. Вайнера, теория выученной беспомощности М. Селигмана, теория имплицитный представлений о личности К. Двека. |
| 7 | Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии | Общая характеристика экзистенциального подхода в психологии, его отличия от других школ и направлений. Соотношение экзистенциальной психологии и философии экзистенциализма. Ключевые вопросы экзистенциальной психологии: жизнь и смерть, свобода и ответственность, общение и одиночество, смысл и абсурд.<br>Общая характеристика представлений о человеке в работах экзистенциалистов (С. Кьеркегор, Ж.П. Сартр, М. Бубер, М. Хайдеггер и др.).<br>Представления о личности и человеке в основных течениях экзистенциальной психологии. Швейцарская школа дазайн-анализа (Л. Бинсвангер, М. Босс). Венская школа логотерапии В Франкла, развитие его идей в работах А. Ленгли и Э. Лукаса. Представители экзистенциального подхода в американской психологии (Р. Мэй, Дж. Бьюдженталь). Современная американская экзистенциальная психология (С. Мадди, И. Ялом, К. Шнайдер). Лондонская школа экзистенциальной психологии.<br>Влияние экзистенциального подхода на развитие современной психологии. |

| | | |
|---|---|---|
| 8 | Представления о личности в отечественной психологии | Первые теории личности в отечественной психологии: их содержание и критика (А.Ф. Лазурский, В.М. Бехтерев, М.Я. Басовым).<br>Проблема личности в культурно-исторической психологии Л.С. Выготского и его учеников. Деятельностный подход к проблеме личности. Личность в работах представителей Харьковской школы (А.Н. Леонтьев, А.Р. Лурия, Л.И. Божович, Б.В. Зейгарник и т.д.). Основные подходы к исследованию личности в школе С.Л. Рубинштейна (К.А. Абульханова-Славская, Л.И. Анцыферова и т.д.). Теория личности А.В. Петровского.<br>Проблема личности в работах ленинградской школы (Б.Г. Ананьев, В.Н. Мясищев). Проблема личности в работах грузинской школы Д.Н. Узнадзе. |
| 9 | Теории личности в современной психологии | Общая характеристика состояния психологии личности на современном этапе её развития.<br>Современные теории личности в зарубежной психологии. Трансперсональный подход к проблеме личности С. Грофа, психосинтез Р. Ассаджиоли, онтопсихология А. Менегетти, транзактный анализ Э. Бёрна, теория самодетерминации Р. Райана и Э. Деси.<br>Представления о личности в трудах современных отечественных психологов (А.Г. Асмолова, А.Б. Орлова, В.В. Петухова, Л.Н. Собчик, Б.С. Братуся, В.П. Зинченко, Д.А. Леонтьева).<br>Перспективные направления развития теорий личности. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-1.** Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | | | |
| ОПК-1.1 | **Знать:** основные теоретические подходы (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 1-9 | Опрос |
| | **Уметь:** ориентироваться и критически осмыслять основные теоретические подходы (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 1-9 | Доклад |
| | **Владеть:** Навыками сравнительного анализа проблемы личности и человека с позиции различных теоретических подходов (школ) в отечественной психологии | Темы №№ 1-9 | Реферат, эссе |
| **ОПК-3.** Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | | | |
| ОПК-3.3 | **Знать:** Основные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 1-9 | Опрос |
| | **Уметь:** использовать различные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 1-9 | Доклад |
| | **Владеть:** Методами качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 1-9 | Реферат, эссе |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Теории личности и их роль в развитии психологической науки | Эссе |
| 2 | Психоаналитический поход к проблеме личности | Доклад |
| 3 | Академический подход к проблеме личности | Доклад |
| 4 | Поведенческий подход к проблеме личности | Эссе |
| 5 | Гуманистический подход к проблеме личности | Доклад |
| 6 | Теории личности в когнитивной психологии | Эссе |
| 7 | Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии | Реферат |
| 8 | Представления о личности в отечественной психологии | Реферат |
| 9 | Теории личности в современной психологии | Эссе |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Шарок, В. В. Концепции личности в зарубежной психологии : учебное пособие для студентов, обучающихся по техническим направлениям подготовки / В. В. Шарок. — Саратов: Вузовское образование, 2017. — 183 c. — ISBN 978-5-4487-0097-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/67344.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Виктор, Франкл Доктор и душа: логотерапия и экзистенциальный анализ / Франкл Виктор; перевод Л. Сумм, К. Чистопольской. — Москва: Альпина нон-фикшн, 2020. — 344 c. — ISBN 978-5-91671-616-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/93023.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 2 | Психология XXI века: учебник для вузов / И. О. Александров, Ю. И. Александров, В. А. Агарков [и др.]; под редакцией В. Н. Дружинина. — 2-е изд. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 864 c. — ISBN 978-5-4486-0764-6. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88197.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 3 | Петер, Куттер Психоанализ: введение в психологию бессознательных процессов / Куттер Петер, Мюллер Томас; перевод В. Н. Николаев, С. И. Дубинская; под редакцией В. И. Белопольского. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 384 c. — ISBN 978-3-608-94437-2, 978-5-89353-332-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88336.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 4 | Основные направления современной психотерапии / Е. С. Калмыкова, Кэхеле Хорст, Н. Д. Семенова [и др.]. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 376 c. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88295.html (дата обращения: 02.03.2020). — | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | — ISBN 5-89353-030-6. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | Режим доступа: для авторизир. пользователей | |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru |

| | |
|---|---|
| | **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Преподавание дисциплины включает в себя лекции, практические занятия, а также самостоятельную работу, выполняемую студентами.

***Основная задача лекционных занятий по дисциплине*** – формирование у студентов представлений об основных закономерностях возникновения и развития научных подходов к исследованию проблемы личности и человека в истории психологии, а также углубление, обобщение и систематизация знаний студентов о проблеме личности и человека в отечественных и зарубежных теориях. В ходе подготовки к лекции целесообразно ознакомиться с ее названием и содержанием, вспомнить тот материал, который уже изучался на других курсах. Успешное освоение теоретического курса предполагает планомерную и систематическую работу студента на протяжении всего семестра.

***На практических занятиях*** студенты имеют возможность представить результаты самостоятельной работы и получить обратную связь от преподавателя и других студентов, с целью дальнейшего профессионального совершенствования.

***В ходе выполнения самостоятельных заданий*** студенты знакомятся с учебной и научной литературой с целью углубленного изучения дисциплины.

В процессе преподавания дисциплины «Теории личности в отечественной и зарубежной психологии» помимо традиционных лекционных занятий используются следующие инновационные образовательные технологии, носящие активный, проблемный характер:

- ***Групповая дискуссия*** – активизирует учебный процесс на практических занятиях и позволяет магистрантам овладеть навыками научной дискуссии и защиты своей исследовательской позиции.
- ***Мини-конференция*** – позволяет студентам получить опыт публичного выступления с результатами исследования, а также овладеть навыками научной дискуссии и защиты своей исследовательской позиции.
- ***Мини-тренинг*** – позволяет студентам получить опыт применения полученных теоретических знаний на практике в процессе разработки и апробации программы тренинга, направленного на профилактику и коррекцию различных форм девиантного поведения.

С целью повышения познавательной активности студентов на практических занятиях широко используются ***интерактивные методы обучения***: опрос, психологический тренинг, групповые дискуссии, мини-конференции, обсуждение результатов и опыта, полученных студентами в ходе выполнения практических заданий.

Успешное освоение дисциплины «Психология личности» невозможно без активной позиции студента на каждом занятии.

Активная позиция студента предполагает следующие моменты:

1. На каждое занятие студент должен приходить подготовленным, предварительно прочитав необходимую литературу и конспект лекций по теме и выполнив самостоятельное задание;

2. Студент должен принимать активное участие во всех дискуссиях и обсуждениях, которые происходят на занятиях. Если у студента возникают проблемы в ходе выполнения некоторых самостоятельных заданий, он должен обсудить их с преподавателем в группе или в индивидуальном порядке;

3. Студент должен задавать вопросы преподавателю, а также свободно и аргументированно формулировать свою позицию по затрагиваемой проблеме. ***Все вопросы, не заданные студентом преподавателю на занятиях, преподаватель задаст студенту на экзамене.***

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

#### Темы эссе

Цель написания эссе заключается в побуждении к размышлению по заданной теме.

**Тема 1. Теории личности и их роль в развитии психологической науки**

- Теория личности и личность её создателя
- Теория личности и историческое время
- Теория личности как метод познания
- Теория личности как метод конструирования образа человека
- Теория личности как психотерапевтический миф

**Тема 6. Теории личности в когнитивной психологии**

- Человек как субъект деятельности и как субъект познания
- Роль когнитивных факторов в развитии личности
- Когнитивные модели изучения личности
- Эмоции и когниции – что первично?
- Личность как единство когнитивных и аффективных процессов

**Тема 7. Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии**

- Свобода как сущностная характеристика человека
- Одиночество как условие человеческого существования
- Терминальность как условие человеческого существования
- Человек в мире абсурда
- Человек в поисках смысла

**Тема 9. Теории личности в современной психологии**

- Классические и современные теории личности: сходства и различия?
- Нужны ли современной психологии теории личности?
- Современные теории личности в зарубежной психологии
- Современные теории личности в отечественной психологии
- Перспективные направления развития теорий личности.

#### Тематика рефератов по дисциплине

**Тема 7. Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии**

1. Проблема жизни и смерти в экзистенциальной психологии.
2. Проблема свободы и ответственности в экзистенциальной психологии.
3. Проблема смысла в экзистенциальной психологии.
4. Проблема одиночества в экзистенциальной психологии.
5. Соотношение экзистенциальной психологии и философии экзистенциализма.
6. Представления о человеке в работах С. Кьеркегора.
7. Представления о человеке в работах Ж.П. Сартра.
8. Представления о человеке в работах М. Бубера.
9. Представления о человеке в работах М. Хайдеггера.
10. Представления о человеке в работах А. Камю.

11. Представления о личности и человеке в работах Л. Бинсвангера.
12. Представления о личности и человеке в работах М. Босса.
13. Представления о личности и человеке в работах В Франкла.
14. Представления о личности и человеке в работах А. Ленгли.
15. Представления о личности и человеке в работах Э. Лукаса.
16. Представления о личности и человеке в работах Р. Мэйя.
17. Представления о личности и человеке в работах Дж. Бьюдженталя.
18. Представления о личности и человеке в работах С. Мадди.
19. Представления о личности и человеке в работах И. Ялома.
20. Представления о личности и человеке в работах К. Шнайдера.

**Тема 8. Представления о личности в отечественной психологии**

1. Представления о личности и человеке в работах А.Ф. Лазурского.
2. Представления о личности и человеке в работах В.М. Бехтерева.
3. Представления о личности и человеке в работах М.Я. Басова.
4. Представления о личности и человеке в работах Л.С. Выготского.
5. Представления о личности и человеке в работах А.Н. Леонтьева.
6. Представления о личности и человеке в работах Л.И. Божович.
7. Представления о личности и человеке в работах С.Л. Рубинштейна.
8. Представления о личности и человеке в работах К.А. Абульхановой-Славской.
9. Представления о личности и человеке в работах Л.И. Анцыферовой.
10. Представления о личности и человеке в работах А.В. Петровского.
11. Представления о личности и человеке в работах Б.Г. Ананьева.
12. Представления о личности и человеке в работах В.Н. Мясищева.
13. Представления о личности и человеке в работах Д.Н. Узнадзе.
14. Представления о личности и человеке в работах В.С. Мерлина.

## Тематика докладов

**Тема 2. Психоаналитический поход к проблеме личности**

1. Представления о бессознательном в работах З. Фрейда.
2. Представления о структуре личности в работах З. Фрейда.
3. Представления о развитии личности в работах З. Фрейда.
4. Представления о защитных механизмах личности в работах З. Фрейда.
5. Представления о личности в работах А. Адлера.
6. Представления о личности в работах К.Г. Юнга.
7. Представления о личности в работах К. Хорни.
8. Представления о личности в работах Э. Эриксона.
9. Представления о личности в работах Э. Фромма.
10. Влияние психоанализа на развитие современной психологии.

**Тема 3. Академический подход к проблеме личности**

1. Теория личности У. Джеймса.
2. Представления о личности в работах В. Штерна.
3. Представления о личности в работах Э. Шпранглера.
4. Представления о личности в работах К. Левина.
5. Экспериментальные исследования личности в школе К. Левина.
6. Теория черт в работах Г. Олпорта.
7. Теория самости Г. Олпорта.
8. Теория черт в работах Р. Кэттэла.
9. Теория черт в работах Г. Айзенка.
10. Представления о личности в работах Г. Мюррейя.

**Тема 5. Гуманистический подход к проблеме личности**

1. Общая характеристика гуманистической психологии.
2. Клиент-центрированная теория личности К. Роджерса.
3. Концепция гуманистического образования К. Рождерса.
4. Теория самоактуализации А. Маслоу.
5. Самоактуализирующаяся личность и её характеристики по А. Маслоу.
6. Пирамида потребностей А. Маслоу.
7. Роль самоактуализации в развитии личности.
8. Пиковые переживания и их роль в развитии личности.
9. Проблема ценностей обладания и ценностей бытия А. Маслоу.
10. Влияние гуманистической психологии на современную психологию.

**Вопросы для устного опроса**

**Тема 1. Теории личности и их роль в развитии психологической науки**

1. Перечислите основные уровни теоретического знания в психологии личности?
2. Чем психологическая школа отличается от психологической теории?
3. Перечислите основные факторы развития теорий личности?
4. Какую роль в развитии теории личности играет общая научная парадигма?
5. Какую роль в развитии теории личности играет социальная ситуация в обществе?
6. в развитии теории личности играет личность исследователя?
7. Какие функции выполняет теория личности?
8. Каковы основные критерии оценки теории личности?
9. Что является «фундаментом» теории личности?
10. Каково практическое знание теории личности?

**Тема 2. Психоаналитический поход к проблеме личности**

1. Перечислите ключевые особенности психоаналитического подхода к исследованию личности.
2. Какова роль бессознательных влечений в жизни личности?
3. Каковы основные функции Ид, Эго и Супер-Эго?
4. Какова роль коллективного бессознательного в жизни личности?
5. В чем состоит суть явления синхронии?
6. Что такое комплекс неполноценности, и как он возникает?
7. Что такое базальная тревога, какую роль она играет в жизни личности?
8. Чем Эго-идентичность отличается от групповой идентичности?
9. Почему люди бегут от свободы?
10. Какую роль психоанализ оказал на развитие психологии личности в 20 веке?

**Тема 3. Академический подход к проблеме личности**

1. Какие компоненты включает в себя личность согласно теории У. Джеймса?
2. Какими переменными определяется поведение человека согласно теории К. Левина?
3. Что такое характер требования и валентность предмета?
4. Чем квази-потребности отличаются от обычных потребностей?
5. Почему мы забываем намерения и запоминаем незавершённые действия?
6. Чем идеографический подход в психологии личности отличается от номотетического?
7. Что такое самость и как она развивается?
8. Что такое черта личности?
9. Можно ли описать личность с помощью набора черт?
10. Как работает Тематический апперцептивный тест?

**Тема 4. Поведенческий подход к проблеме личности**

1. В чём состоит специфика подхода к проблеме личности в бихевиоризме?
2. Какое поведение можно сформировать с помощью оперантного научения?

3. Почему возникает агрессивное поведение?
4. Что такое фрустрация?
5. Какую роль в социальном научении играют когнитивные факторы?
6. Что такое латентное научение и почему оно возможно?
7. Что такое самоэффективность, какую роль она играет в регуляции поведения?
8. Что такое локус контроля, какую роль он играет в регуляции поведения?
9. Сводится ли развитие личности к научению?
10. Какую роль в развитии психологии личности сыграл бихевиоризм?

**Тема 5. Гуманистический подход к проблеме личности**

1. Почему гуманистическую психологию называют третьей силой в психологии?
2. В чем специфика гуманистического подхода к проблеме личности?
3. Каковы основные условия самоактуализации личности по К. Роджерсу?
4. Каковы основные принципы клиент-центрированной психотерапии К. Роджерса?
5. Каковы основные принципы гуманистического образования К. Роджерса?
6. Каковы основные характеристики самокатуализрующейся личности по К. Роджерсу?
7. Каковы основные характеристики самокатуализрующейся личности по А. Маслоу?
8. Чем пиковые переживания отличаются от плато-переживаний?
9. Почему самоактуализирующихся личностей так мало?
10. Чем ценности бытия отличаются от ценностей обладания?

**Тема 6. Теории личности в когнитивной психологии**

1. Каковы основные особенности когнитивной психологии?
2. Какую роль познание играет в развитии личности?
3. Как личность влияет на процессы познания?
4. Как эмоции влияют на процессы познания?
5. Что такое аттрибутивные стили?
6. Что такое имплицитные теории личности?
7. Что такое выученная беспомощность?
8. Что такое личностный конструкт?
9. Каковы основные положения теории личности Дж. Келли?
10. Какое влияние оказала когнитивная психология на развитие теорий личности?

**Тема 7. Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии**

1. Каковы основные особенности экзистенциальной психологии?
2. Как соотносятся экзистенциальная психология и экзистенциализм?
3. Каковы основные вопросы экзистенциальной психологии?
4. Перечислите основные подходы экзистенциальной психологии?
5. Как решается проблема свободы человека в экзистенциальной психологии?
6. Как решается проблема одиночества человека в экзистенциальной психологии?
7. Как решается проблема смысла человека в экзистенциальной психологии?
8. Как решается проблема смерти человека в экзистенциальной психологии?
9. Что такое экзистенциальный вакуум?
10. Что такое логотерапия?

**Тема 8. Представления о личности в отечественной психологии**

1. Какова основная специфика отечественной психологии личности?
2. В чем специфика культурно-исторического подхода к личности?
3. Какую роль понятие деятельности выполняет в психологии личности?
4. Каковы основные свойства деятельности?
5. Что такое принцип единства деятельности и отражения?
6. Чем деятельностный подход к пониманию личности отличается от традиционного?

7. Каковы основные принципы психологического анализа личности в деятельностном подходе?
8. Чем деятельностный подход к личности отличается от подхода ленинградской школы?
9. Чем деятельностный подход к личности в школе А.Н. Леонтьева отличает от школы С.Л. Рубинштейна?
10. В чем специфика понимания личности в грузинской школе Д.Н. Узнадзе?

**Тема 9. Теории личности в современной психологии**

1. Чем классические теории личности отличаются от современных?
2. Какую теорию личности можно считать современной?
3. Чем отечественная современная психология личности отличается от зарубежной?
4. В чем состоит специфика подхода к личности в трансперсональной психологии С. Грофа?
5. В чем состоит специфика подхода к личности в психосинтезе Р. Ассаджиоли?
6. В чем состоит специфика подхода к личности в транзактном анализе Э. Бёрна?
7. В чем состоит специфика подхода к личности в онтопсихологии А. Менегетти?
8. В чем состоит специфика подхода к личности в теории самодетерминации Р. Райана и Э. Деси?
9. Нужны ли современной психологии теории личности?
10. Каковы основные перспективы и тенденции развития психологии личности в будущем?

**Критерии оценки выполнения задания**

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Незачтено | Вопрос не раскрыт |
| Удовлетворительно/зачтено | Вопрос раскрыт частично, студент демонстрирует неуверенное владение материалом, не может ответить на дополнительные вопросы |
| Хорошо/зачтено | Вопрос раскрыт полностью, студент уверено владеет материалом, может ответить на дополнительные вопросы по теме работы |
| Отлично/зачтено | Вопрос раскрыт полностью, студент демонстрирует свободное владение материалом, может ответить на дополнительные вопросы по любой теме дисциплины |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен или тест.

### Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/Незачтено |
|---|---|---|---|---|
| ОПК-1.1. | | | | |
| **Знает:** | Знает основные характеристики (представители, теоретические положения, методы), а также логические и исторические связи основных теоретических | Знает основные характеристики (представители, теоретические положения, методы) основных теоретических подходов (школы) к исследованию проблемы личности и | Знает основные теоретические подходы (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии | Не знает основные теоретические подходы (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | подходов (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии | человека в отечественной и зарубежной психологии | | |
| **Умеет:** | Может самостоятельно дать сравнительную критическую оценку отдельных теоретических подходов (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии, представленную в учебной литературе | Может самостоятельно дать критическую оценку отдельных теоретических подходов (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии, представленную в учебной литературе | Может изложить критическую оценку основных теоретических подходов (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии, представленную в учебной литературе | Не может дать критическую оценку основных теоретических подходов (школы) к исследованию проблемы личности и человека в отечественной и зарубежной психологии |
| **Владеет:** | Владеет навыками системного сравнительного анализа проблемы личности и человека с позиции различных теоретических подходов (школ) в отечественной психологии | Владеет навыками сравнительного анализа проблемы личности и человека с позиции различных теоретических подходов (школ) в отечественной психологии | Владеет навыками поверхностного сравнительного анализа проблемы личности и человека с позиции различных теоретических подходов (школ) в отечественной психологии | Не владеет навыками сравнительного анализа проблемы личности и человека с позиции различных теоретических подходов (школ) в отечественной психологии |
| ОПК-3.3. | | | | |
| **Знает:** | Знает основные характеристики, а также логические и исторические связи основных методических подходов к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Знает основные характеристики основных методических подходов к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Знает основные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Не знает основные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии |
| **Умеет:** | Может самостоятельно дать сравнительную критическую оценку различные методические подходы к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии, представленную в учебной литературе | Может самостоятельно дать критическую оценку отдельных методических подходов к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии, представленную в учебной литературе | Может изложить критическую оценку методических подходов к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии, представленную в учебной литературе | Не может дать критическую оценку основных методических подходов к качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии |
| **Владеет:** | Свободно и уверенно владеет методами качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Владеет методами качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Знает конкретные методыы качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии | Не владеет методами качественной и количественной оценке личности в отечественной и зарубежной психологии |

## Вопросы к экзамену

### Билет №1

1. Уровни теоретического знания в психологии личности: «школы», «теории», «парадигмы», «ориентации».
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в психоанализе и гуманистической психологии.
3. Проведите сравнительный анализ походов к толкованию сновидений З. Фрейда и К.Г. Юнга.

### Билет №2

1. Теория личности как метод познания и метод конструирования психологического знания.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в отечественной и зарубежной психологии.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «забывания намерений» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №3**

1. Мировоззренческая функция теории личности. Теория личности как психотерапевтический миф.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в психоанализе и экзистенциальной психологии.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «запоминания незавершённых действий» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №4**

1. Психоанализ как метод психотерапии и как теория личности.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в психоанализе и когнитивной психологии психологии.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «перцетивной готовности/защиты» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №5**

1. Представления о личности в классическом анализе.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в психоанализе и поведенческой психологии.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «горькой конфеты» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №6**

1. Представления о личности в неофрейдизме.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в классических и современных теориях личности.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «выученной беспомощности» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №7**

1. Первые теории личности в работах академических психологов.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в психоанализе и неофрейдизме психологии.

3. Проведите сравнительный анализ случая с маленьким Альбертом с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №8**

1. Психодинамическая теория личности К. Левина.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в бихевиоризме и теориях социального научения.
3. Проведите сравнительный анализ случая Анны О. с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №9**

1. Методология и теория личности в работах Г. Олпорта.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к проблеме личности и человека в экзистенциальной психологии и экзистенциализме.
3. Проведите сравнительный анализ случая Анны О. с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №10**

1. Теория личностных черт в работах Г. Олпорта, Р. Кэттэла и Г. Айзенка.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию личности в психоанализе и деятельностном подходе.
3. Проведите сравнительный анализ эксперимента с Питером и кроликом с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №11**

1. Представления о личности в бихевиоризме и необихевиоризхме.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию структуры личности в психоанализе З. Фрейда и теориях личностных черт Г. Олпорта.
3. Проведите сравнительный анализ эксперимента с куклой Бобо и кроликом с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №12**

1. Проблема личности в теориях социального научения.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию структуры личности в психоанализе З. Фрейда и психодинамической теории личности К. Левина.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «самоактуализирующаяся личности» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №13**

1. Проблема личности в гуманистической психологии.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию структуры личности в психоанализе З. Фрейда и аналитической психологии К.Г. Юнга.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «сверх-компенсация» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №14**

1. Проблема личности в работах К. Роджерса.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию структуры личности в психоанализе З. Фрейда и теориях социального научения.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «экзистенциальный вакуум» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №15**

1. Проблема личности в работах А. Маслоу.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию структуры личности в психоанализе З. Фрейда и теории личностных конструктов Дж. Келли.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «Эдипов комплекс» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №16**

1. Теория личностных конструктов Дж. Келли.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию развития личности в психоанализе З. Фрейда и теориях социального научения.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «комплекс Ионы» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №17**

1. Общая характеристика когнитивного подхода к изучению личности.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию развития личности в психоанализе З. Фрейда и теории личностных конструктов Дж. Келли.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «базальная тревога» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №18**

1. Современные когнитивные теории мотивации и психология личности.

2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию развития личности в психоанализе З. Фрейда и эго-психологии Э. Эриксона.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «личностный конструкт» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №19**

1. Представления о личности и человеке в основных течениях экзистенциальной психологии.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию развития личности в психоанализе З. Фрейда и аналитической психологии К.Г. Юнга.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «имплицитные теории личности» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №20**

1. Особенности отечественной психологии личности.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к исследованию развития личности в психоанализе З. Фрейда и культурно-исторической психологии.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «групповая идентичность» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №21**

1. Специфика культурно-исторического подхода к проблеме личности.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к психотерапии в психоанализе и бихевиоризме.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «эго-идентичность» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №22**

1. Проблема личности в работах ленинградской школы (Б.Г. Ананьев, В.Н. Мясищев).
2. Проведите сравнительный анализ подходов к психотерапии в психоанализе и экзистенциальной психологии.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «интеллектуальной инициативы» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

**Билет №23**

1. Проблема личности в работах грузинской школы Д.Н. Узнадзе.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к психотерапии в гуманистической и экзистенциальной психологии.
3. Проведите сравнительный анализ феномена «латентного научения» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

## Билет №24

1. Общая характеристика состояния психологии личности на современном этапе её развития.
2. Проведите сравнительный анализ подходов к психотерапии в психоанализе и неофрейдизме.
3. Проведите сравнительный анализ понятия «самоэффективность» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

## Билет №25

**1.** Специфика деятельностного подхода к проблеме личности.
**2.** Проведите сравнительный анализ подходов к психотерапии в психоанализе и гуманистической психологии.
**3.** Проведите сравнительный анализ феномена «бескорыстного риска» с позиции психоанализа, бихевиоризма, гуманистической, когнитивной, экзистенциальной психологии и деятельностного подхода.

## Тест

Тест включает в себя 30 вопросов, направленных на проверку:

- Знаний основных понятий, используемых в зарубежных теориях личности,
- Представлений о соотношении основных теорий личности в зарубежной психологии;
- Понимания основных механизмов нормального и аномального функционирования и развития личности.

- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***либидо*** в своей теории личности?
  - З. Фрейд
  - А. Адлер
  - Э. Фромм
  - К.Г. Юнг
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***самореализация*** в своей теории личности?
  - Г. Олпорт
  - К. Гольдштейн
  - А. Маслоу
  - К. Роджерс
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***личностный конструкт*** в своей теории личности?
  - Дж. Келли
  - А. Бандура
  - Р. Кеттел
  - Г. Айзенк
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***локус контроля*** в своей теории личности?
  - А. Бандура
  - Дж. Роттер
  - К. Роджерс
  - Г. Олпорт
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***экстраверсия*** в своей теории личности?
  - З. Фрейд

- К.Г. Юнг
- Г. Айзенк
- Р. Кеттел

- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***сверхкомпенсация*** в своей теории личности?
  - З. Фрейд
  - К.Г. Юнг
  - А. Адлер
  - А. Фрейд
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***пиковые переживания*** в своей теории личности?
  - А. Маслоу
  - К. Роджерс
  - К.Г. Юнг
  - Г. Олпорт
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***проприум*** в своей теории личности?
  - К.Г. Юнг
  - Э. Эриксон
  - Г. Олпорт
  - К. Хорни
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***базальная тревога*** в своей теории личности?
  - З. Фрейд
  - К. Хорни
  - Э. Эриксон
  - Э. Фромм
- Кто из нижеперечисленных исследователей одним из первых использовал понятие ***самоэффективность*** в своей теории личности?
  - А. Бандура
  - Дж. Роттер
  - Э. Эриксон
  - Э. Фромм

- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория З. Фрейда и теория А. Бандуры?
  - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
  - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
  - Вторая теория является развитием первой теории;
  - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория К. Г. Юнга и теория А. Адлера?
  - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
  - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
  - Вторая теория является развитием первой теории;
  - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория К. Роджерса и теория А. Маслоу?
  - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
  - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
  - Вторая теория является развитием первой теории;
  - Ни одно утверждение не подходит.

- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория Г. Олпорта и теория К.Г. Юнга?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория К. Роджерса и Дж. Келли?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория К. Хорни и теория Э. Фромма?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория З. Фрейда и теория Э. Эриксона?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория Г. Олпорта и теория К. Роджерса?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория Б. Скиннера и теория А. Бандуры?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.
- Какое утверждение наилучшим образом характеризует отношения между следующими теориями – теория А. Маслоу и теория А. Бандуры?
    - Теории, разработанные в рамках разных научных парадигм;
    - Теории, разработанные в рамках одной научной парадигмы;
    - Вторая теория является развитием первой теории;
    - Ни одно утверждение не подходит.

- На каком этапе психосексуального развития, согласно З. Фрейду, впервые возникает Эдипов комплекс?
    - Оральной
    - Анальной
    - Фаллической
    - Генитальной
- Согласно А. Адлеру основной причиной чувства неполноценности у ребенка является:
    - Врожденные анатомические уродства и дефекты;
    - Ограниченные возможности здоровья;

    - Невротический стиль воспитания;
    - Сравнение себя со взрослыми.
- Согласно К. Хорни, зависимое положение женщины в викторианском обществе, в первую очередь, связано с тем, что:
    - У женщины нет пениса, и поэтом она чувствует себя неполноценной;
    - У мужчины нет матки, и поэтому он стремиться контролировать женщину;
    - Мужчина физически сильнее и умнее женщины;
    - Женщина от природы более склонна к подчинению.
- Какой социальный тип, согласно Э. Фромму, характеризуется предприимчивостью и любознательностью?
    - Рецептивный
    - Эксплуатирующий
    - Накапливающий
    - Рыночный
- Какое из перечисленных качеств не является обязательной характеристикой самоактуализирующейся личности, согласно А. Маслоу?
    - Высокий интеллект
    - Высокая креативность
    - Широкий круг знакомых
    - Демократичный стиль отношений
- Что, согласно К. Роджерсу, в первую очередь, препятствует самореализации личности?
    - Отсутствие принятия и поддержки со стороны родителей;
    - Недоверие внутренней мудрости своего организма;
    - Низкий уровень эмпатии, неумение понимать свои эмоции и эмоции других людей;
    - Критика и оценки со стороны других людей.
- Какое понятие использует Г. Олпорт, для объяснения феномена целостности личности?
    - Эго
    - Самость
    - Проприум
    - Черта личности
- Согласно взглядам А. Бандуры самоэффективность – это, в первую очередь:
    - Способность человека решить определенную задачу;
    - Способность человека решать широкий круг жизненных задач;
    - Оценка человеком своей способности решить определенную задачу;
    - Оценка человеком своих способностей решать жизненных задач.
- С точки зрения теории личностных конструктов Дж. Келли, поведение человека определяется, в первую очередь, следующим фактором:
    - Внутренними потребностями и влечениями;
    - Внешними обстоятельствами и ситуацией;
    - Взаимодействием потребности и ситуации;
    - Субъективной интерпретацией субъектом внешней ситуации.
- Какое из перечисленных ниже качеств не входит в иерархическую модель Г. Айзенка?
    - Экстраверсия
    - Нейротизм
    - Психотизм
    - Нарциссизм

При выставлении оценки используются следующие критерии:

- Менее 10 правильных ответов – «неудовлетворительно»
- От 10 до 15 правильных ответов – «удовлетворительно»
- От 15 до 25 правильных ответов – «хорошо»
- Более 25 правильных ответов – «отлично»

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | - подготовка студентов к осуществлению профессиональной деятельности, опирающейся на целостную систему современных представлений о психическом развитии человека от рождения до смерти, о феноменах развития и возраста, механизмах, факторах и условиях психического развития человека;<br>- ознакомление студентов с основными периодами онтогенеза человека как психического и социокультурного субъекта и спецификой каждой возрастной ступени. |
| Задачи дисциплины | 1) формирование устойчивого комплекса научных категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается многообразие проявлений психической жизни развивающегося человека;<br>2) ознакомление студентов с классическими и современными трактовками развития человека, с разными вариантами психологической интерпретации природы, механизмов, движущих сил и противоречий этого развития.<br>3) формирование представлений об основных закономерностях становления личности и индивидуальности человека;<br>4) формирование комплекса представлений о конкретно-психологических особенностях каждого этапа развития, о специфике воспитания и обучения на каждом из них, задачах и методах полноценного развития его психики и личности;<br>5) формирование понимания сложности и неоднозначности процессов психологического развития человека, многообразия его субъективного мира, ценностного отношения к человеку на любой ступени возрастного развития как к нравственной и личностной ценности;<br>6) формирование профессиональной познавательной мотивации, ориентировку на постоянное самообразование в сфере профессиональной деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология развития человека» относится к обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Актуальные проблемы теории и практики современной психологии», «Методология научного исследования в психологии», «Психология современной семьи», «Основы психологического консультирования», «Теория и практика психодиагностики» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Психодиагностические методы в консультировании», «Теория и практика психотерапии детей и подростков», «Психология семейного консультирования», все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

| Категория универсальных компетенций | Код и наименование универсальной компетенции | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции |
|---|---|---|
| Системное и критическое мышление | **УК-1.** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий | **УК-1.1.** Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними |
| | | **УК-1.2.** Определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации и проектирует процессы по ее устранению. |
| | | **УК-1.3.** Критически оценивает надежность источника информации, работает с противоречивой информацией из разных источников |
| | | **УК-1.4.** Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов |
| | | **УК-1.5.** Строит сценарии реализации стратегии, определяя возможные риски и предлагая пути их устранения. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла |

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофес-сиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| Психологическое вмешательство (развитие, коррекция, реабилитация) | **ОПК-5.** Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | **ОПК-5.1. П**рименяет основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения для создания программ психологического вмешательства профилактического развивающего, коррекционного или реабилитационного характера |
| | | **ОПК-5.2.** Организует мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы |
| | | **ОПК-5.3.** Реализует базовые приемы психологической помощи, развивающие и коррекционные технологии, методы индивидуальной и групповой работы |

Профессиональные компетенции:

| Задача ПД | Объект или область знания | Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский** | | | |
| На основании теоретического анализа проблем формулирует конкретные гипотезы, цели и задачи научного исследования | ***Социальное обслуживание*** | **ПК-1. С**пособен к диагностике, экспертизе и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом | **ПК-1.1.** Имеет представление о научной системе знаний по диагностике, экспертизе и коррекции психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп на основе инновационных разработок; применяет современные |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам | методы диагностики психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам |
| | | | **ПК-1.2.** Сформирован комплекс современных научно-методических умений к постановке прикладных задач определенной области применения психологии; эффективно использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам |
| | | | **ПК-1.3.** Имеет представление о научно-эффективной системе постановки прикладных задач определенной области применения психологии; применяет приемы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | | |
| **УК-1.1.** Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними | | |
| ключевые понятия возрастной психологии, закономерности развития на каждом из этапов онтогенеза, | применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, иллюстрировать понятия и термины примерами | представлениями о закономерностях развития на каждом возрастном этапе, принципами работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц разных возрастов |
| **УК-1.2.** Определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации и проектирует процессы по ее устранению | | |
| основные закономерности и психологические теории развития в зарубежной и отечественной психологии, объясняющие психическое развитие | анализировать проблемы детерминант психического развития, проблемы соотношения психического развития и обучения | критериями выбора психодиагностических методик |
| **УК-1.3.** Критически оценивает надежность источника информации, работает с противоречивой информацией из разных источников | | |
| предпосылки и условия психического развития | понимать направленность практической и научно- | навыками анализа своей деятельности как профессионального |

| | | |
|---|---|---|
| | исследовательской деятельности возрастного психолога на повышение психических ресурсов и адаптационных возможностей человека | психолога с целью оптимизации собственной деятельности |
| **УК-1.4.** Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов | | |
| основные особенности психического развития человека на разных этапах онтогенеза – младенческий возраст, ранний возраст, дошкольный возраст, младший школьный возраст, психологические особенности подросткового и юношеского возраста, психологию зрелых возрастов, старения и старости | определять возрастные и жизненные кризисы и пути их преодоления | методами возрастной психологии в исследовательской и практической деятельности |
| **УК-1.5.** Строит сценарии реализации стратегии, определяя возможные риски и предлагая пути их устранения. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла | | |
| основные направления современных возрастно-психологических исследований, понимать роль онтогенеза и жизненного пути в становлении личности, понимать значение общения, познания и труда для развития на разных этапах жизни | определять уровень психического развития на основании критериев возраста, принятых в основных теориях отечественной и зарубежной психологии | критериями выбора психодиагностических методик |
| **ОПК-5.** Способен разрабатывать и реализовывать научно-обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | | |
| **ОПК-5.1. П**рименяет основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения для создания программ психологического вмешательства профилактического развивающего, коррекционного или реабилитационного характера | | |
| основные виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | применять стратегии, виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | базовыми принципами создания программ психологического вмешательства развивающего характера |
| **ОПК-5.2.** Организует мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы | | |
| феноменологии, условия, причины, механизмы характерные для каждого возрастного периода психических явлений | оказывать помощь в решении возрастных задач в кризисные периоды жизни человека | навыками психологических исследования актуального уровня познавательных процессов, речевого развития, особенностей личности на всех возрастных уровнях |
| **ОПК-5.3.** Реализует базовые приемы психологической помощи, развивающие и коррекционные технологии, методы индивидуальной и групповой работы | | |
| принципы для создания программ психологического развивающего характера | проводить психологическую диагностику, контролировать ход психического развития, психического здоровья детей и взрослых | навыками организации развивающей работы и оказания психологической помощи человеку в критических жизненных ситуациях |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

## Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Тема 1. Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии развития. | 1 | 15 | 4 | 2 | 9 |
| 2 | Тема 2. Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст | 1 | 16 | 4 | 3 | 9 |
| 3 | Тема 3. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст | 1 | 16 | 4 | 3 | 9 |
| 4 | Тема 4. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции | 1 | 18 | 4 | 4 | 9 |
| 5 | Тема 5. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | 1 | 16 | 4 | 3 | 9 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **1** | **27** | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **20** | **16** | **45** |

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Тема 1. Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии развития. | 1 | 14 | 4 | 1 | 9 |
| 2 | Тема 2. Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст | 1 | 16 | 4 | 2 | 10 |
| 3 | Тема 3. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст | 1 | 17 | 4 | 3 | 10 |
| 4 | Тема 4. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции | 1 | 17 | 4 | 3 | 10 |
| 5 | Тема 5. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | 1 | 17 | 4 | 3 | 10 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **1** | **27** | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **20** | **12** | **49** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Тема 1. Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии | Психология развития и возрастная психология. Понятие развития. Предмет психологии развития, возрастной, детской психологии. Структура (разделы) психологии развития. Научные основы психологии развития (Ч. Дарвин, В. Прейер, А.Бине, Дж. Болдуин, С. |

| | | |
|---|---|---|
| | развития. | Холл, У.Штерн, А.Гезелл, К.Бюлер, Дж.Уотсон, Б.Скинер, З.Фрейд, В.М.Бехтерев). Методы психологии развития. Основные фигуры психологии развития XX века: Ж. Пиаже, Л.С. Выготский, Дж. Боулби. Основные принципы психологии развития. Континуальный характер развития. Антиципирующий характер развития. Уровневая организация развивающихся процессов. Теория стадий и переходов в развитии. Эпигенетический ландшафт Уоддингтона как метафора процесса развития. Понятие критического и сензитивного периода. Модель сензитивного периода. Генетико-средовая детерминация развития психических процессов. Субъектно-деятельностный подход. Методы психологии развития. |
| 2 | Тема 2. Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст | Периодизация пренатального периода. Поведение как фактор пренатального развития. Паттерны движения плода. Пренатальное научение. Непрерывность пре- и постнатальной жизни. Психические способности новорожденных. Слух. Обоняние и осязание. Познавательные возможности младенцев. Способность к категоризации. Познание основ физического и социального мира. Теория сенсомоторного развития Ж. Пиаже. Альтернативная теория Дж. Гибсона. Восприятие и действие. Методы исследования восприятия у младенцев. Развитие моторных навыков в младенчестве. Локомоции. Развитие мануальных действий. Дотягивание и схватывание. Тонкая моторика руки.<br>Формирование привязанности. Виды привязанности. Тест “чужого” М. Эйнсворт. Социальное и эмоциональное развитие в младенчестве. Роль общения в психическом развитии ребенка.<br>Понятие о депривационных факторах развития. Виды депривации. Внешняя и внутренняя депривация. Сепарация. Возможности компенсации депривационных факторов психического развития. |
| 3 | Тема 3. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. | Когнитивные особенности детей 2-3 и 4-6 лет. Теория дооперационального суждения Ж. Пиаже. Детский эгоцентризм. Анимизм. Критика Ж.Пиаже и современная дискуссия о его теории. Кросс-культурные исследования мышления. Развитие эмоций у детей 2-6 лет. Особенности поведения. Становление произвольного контроля. Развитие символических функций. Развитие речи. Основные теории развития речи. Б.Скиннер, Н.Хомский. Мышление и речь в теории Ж.Пиаже и Л.С.Выготского. Обучение обезьян символическому языку. Роль социального контекста в овладении ребенком речью на ранних стадиях развития. Развитие словаря в раннем возрасте. Синтаксис и его развитие в раннем возрасте. Игра и ее роль в развитии ребенка. Игра в теориях Ж.Пиаже и Л.С.Выготского. Теория игры Д.Б.Эльконина. Символизм в детском рисовании. Интеллектуальный и визуальный реализм в детских рисунках. Стадия конкретных операций Ж.Пиаже. Сериация, изменение и обратимые умозаключения. Гипотезы о переходе к конкретным операциям. Моральное суждение. Концепция Л. Колберга. Моральные представления. Готовность детей к школьному обучению. Влияние школы на познавательное развитие детей. Эмоциональное развитие детей среднего возраста. Роль школы в социализации детей. |
| 4 | Тема 4. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции | Характеристика подросткового возраста. Биологическая, психологическая и социальная зрелость. Выделение подросткового возраста в историко-культурном контексте. Пубертат. Физиологические изменения. Психологические особенности. Подростковый кризис. Характеристики мышления подростка в концепции Ж.Пиаже. Характеристика эмоциональной сферы подростка. Поиск индивидуальной идентичности. Основные противоречия подросткового возраста. Девиантные формы поведения. Агрессивное и аутоагрессивное поведение подростков. Кросскультурные исследования подросткового периода и социальный контекст. Различные теоретические представления о подростковом периоде (З.Фрейд, Э.Эриксон, Л.С. Выготский). Понятие Я-концепции. Структура Я-концепции. Функции Я-концепции. Разработка Я-концепции У.Джеймсом. Я – в зеркале других. Эпигенетическая теория |

| | | |
|---|---|---|
| | | Э. Эриксона.<br>Возрастная динамика в развитии Я-концепции. Критические периоды изменений концепции Я. Факторы, влияющие на уровень развития самооценки. Акцентуации характера у подростков. |
| 5 | Тема 5. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Определение понятия “взрослость”. Особенности биологического и физического развития человека в период взрослости. Теории развития взрослого человека. Жизненный путь личности. Вступление в брак и рождение детей. Материнство и отцовство. Включение в профессиональную деятельность. Кризисы взрослого возраста. Идентичность, близость и генеративность. Самореализация. Индивидуальный стиль поведения. Изменения в семейных и детско-родительских отношений. Проблемы пожилого возраста. Изменения психических процессов в пожилом возрасте. Факторы изменений интеллектуальных функций. Изменения эмоциональной сферы пожилого человека. Типы приспособления к старости. Пенсионный возраст и изменения стиля жизни. Психическое и физическое здоровье в пожилом возрасте. Представление о смерти. Культурные традиции восприятия смерти и подготовки к ней человека. Страх смерти и личностное восприятие. Факторы психологического благополучия в старости. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | | | |
| УК-1.1 | Знать: основные закономерности психического развития человека от рождения до смерти; основные теории, объясняющие закономерности развития человека и современные направления исследований в области психологии развития | Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии развития. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Уметь: адекватно учитывать возрастно-психологические особенности человека при решении широкого круга психологических задач в образовании, в здравоохранении и т.д. | Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии развития. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Владеть: основными навыками научного анализа теорий психического развития | Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии развития. | Устный опрос, подготовка докладов |
| УК-1.2 | Знать: базовые законы психического развития в онтогенезе и основные периодизации психического развития в онтогенезе; возрастно-психологические особенности человека на различных стадиях онтогенеза | Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Уметь: организовывать и проводить возрастно-психологические исследования; | Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. | Устный опрос, подготовка |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | осуществлять развивающую, диагностическую, коррекционную, профилактическую и прогностическую работу в отношении развития лиц разных возрастов | Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | докладов |
| | Владеть: основными навыками исследования психического развития человека в онтогенезе на различных возрастных стадиях | Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| УК-1.3 | Знать: основные теоретические подходы к решению проблемы соотношения обучения и развития и их приложения в практике обучения и воспитания; факторы риска и жизнестойкости развития на различных этапах онтогенеза | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Уметь: проводить работу по профилактике, коррекции и оптимизации развития личности на основе выделения факторов риска и жизнестойкости; осуществлять психологическое сопровождение при разрешении возрастных кризисов развития | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Владеть: базовыми приёмами составления психологического портрета возраста и составления рекомендаций по профилактике и оптимизации познавательного и личностного развития | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| **ОПК-5.** Способен разрабатывать и реализовывать научно-обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | | | |
| **ОПК-5.1.** | Знать: основные виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Уметь: применять стратегии, виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Владеть базовыми принципами создания программ психологического | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший | Устный опрос, подготовка |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | вмешательства развивающего характера | школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | докладов |
| **ОПК-5.2.** | Знать: феноменологии, условия, причины, механизмы характерные для каждого возрастного периода психических явлений | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Уметь: оказывать помощь в решении возрастных задач в кризисные периоды жизни человека | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Владеть: навыками психологических исследований актуального уровня познавательных процессов, речевого развития, особенностей личности на всех возрастных уровнях | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| **ОПК-5.3.** | Знать: принципы для создания программ психологического вмешательства развивающего характера | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Уметь: проводить психологическую диагностику, контролировать ход психического развития, психического здоровья детей и взрослых | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |
| | Владеть: навыками организации развивающей работы и оказания психологической помощи человеку в критических жизненных ситуациях | Ранний возраст. Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Устный опрос, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психология развития как наука: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Основные принципы психологии развития. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Пренатальный период. Новорождённость. Младенчество. Непрерывность пре- и постнатального развития. Ранний возраст. | Изучение учебной и научной литературы по теме |

| | | |
|---|---|---|
| 3 | Феномен детства. Дошкольный возраст и младший школьный возраст. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов |
| 4 | Отрочество, юность, молодость. Становление личности, формирование Я-концепции. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 5 | Взрослость, старость, смерть. Жизненный путь человека. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Кулагина, И. Ю. Психология развития и возрастная психология: полный жизненный цикл развития человека: учебное пособие для вузов / И. Ю. Кулагина, В. Н. Колюцкий. — Москва: Академический проект, 2020. — 420 с. — ISBN 978-5-8291-2748-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/110032.html | По логину и паролю |
| 2 | Психология развития личности: учебное пособие / И. В. Казакова, Н. Н. Князева, О. А. Кочеулова [и др.]. — Омск: Издательство ОмГПУ, 2020. — 200 с. — ISBN 978-5-8268-2246-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/116215.html | По логину и паролю |
| 3 | Князева, Т. Н. Психология развития: учебное пособие / Т. Н. Князева, М. Б. Батюта. — 2-е изд. — Саратов: Вузовское образование, 2019. — 144 с. — ISBN 978-5-4487-0429-1. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/79671.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Акрушенко, А. В. Психология развития и возрастная психология: учебное пособие / А. В. Акрушенко, О. А. Ларина, Т. В. Катарьян. — 2-е изд. — Саратов: Научная книга, 2019. — 127 с. — ISBN 978-5-9758-1772-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/81045.html | По логину и паролю |
| 2 | Баттерворт, Дж. Принципы психологии развития / Дж. Баттерворт, М. Харрис; перевод В. И. Белопольский, Е. А. Сергиенко. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 341 с. — ISBN 5-89353-015-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/88414.html | По логину и паролю |
| 3 | Барабанщиков, В. А. Психология восприятия: организация и развитие перцептивного процесса / В. А. Барабанщиков. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, Высшая школа психологии, 2019. — 240 с. — ISBN 5-89353-194-9, 5-94405-018-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/88272.html | По логину и паролю |
| 4 | Психологическое знание: современное состояние и перспективы развития / Т. В. Галкина, А. А. Грачев, М. С. Гусельцева [и др.]; под редакцией А. Л | URL: https://www.iprbookshop.ru/88099.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Журавлева, А. В. Юревича. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2018. — 717 с. — ISBN 978-5-9270-0365-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | | |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Microsoft Windows<br>Microsoft Office Kaspersky Endpoint Security<br>LibreOffice/OpenOffice<br>Adobe Acrobat Reader |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Культурно-историческая психология" Международное научное издание для психологов, дефектологов, антропологов. Электронная версия журнала находится в свободном доступе. https://psyjournals.ru/kip/<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/<br>Педагогическая библиотека Каталог книг (Педагогика. Психология. Дефектология. Логопедия. Управление образованием) http://www.pedlib.ru<br>Информационный центр «Библиотека имени К. Д. Ушинского» РАО Научная педагогическая библиотека http://gnpbu.ru/<br>Портал «Psychology-OnLine.Net» Новости психологической науки, психологической практики и психологического образования http://www.psychology-online.net/<br>Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru/<br>Бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» http://window.edu.ru/<br>Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов Научно-практические и методические материалы http://school-collection.edu.ru/<br>Электронный журнал «Психолого-педагогические исследования» Периодическое специализированное научно-практическое издание по проблемам психологии образования http://www.psyedu.ru/<br>Электронный ресурс «Психологическая лаборатория» Перечень психологических тестов http://vch.narod.ru/<br>Портал «Психологический словарь» Психологический on-line словарь. http://psi.webzone.ru /<br>Портал «Флогистон. Психология их первых рук» Публикации. Новости. Обзоры. Библиотека. Тематические подборки статей. http://www.flogiston.ru/<br>Портал «Психологические тесты и компьютерные программы развития способностей для образовательных учреждений и управления персоналом» http://www.Effecton.ru/ |
| Описание материально-технической базы | **Учебная аудитория для проведения учебных занятий**<br>Оборудование и технические средства обучения: Столы для обучающихся, стулья, |

| | |
|---|---|
| | рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры.<br>**Помещение для самостоятельной работы**<br>Столы для обучающихся, стулья, мультимедийный проектор, экран. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС<br>**Помещение для самостоятельной работы (библиотека)**<br>Столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психология развития человека» на очной, очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и семинары. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

## Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

**1.1 Типовые темы для подготовки доклада**

1. Проблема психического развития и обучения детей дошкольного возраста.
2. Роль дошкольного детства в жизни человека.
3. Плюсы и минусы обучения детей раннего возраста.
4. Роль игры в появлении психологической готовности к школе.
5. «Внутренняя позиция школьника» как новообразование дошкольного возраста.
6. Проблема психологической готовности семьи к социализации ребенка.
7. Мотивационная готовность к школе: содержание и способы развития.
8. Интеллектуальная пассивность учащихся: причины, способы выявления и преодоления.
9. Работа с одаренными детьми в начальной школе.
10. Особенности психического развития младших школьников, воспитывающихся вне семьи.
11. Психологические проблемы неуспеваемости младших школьников.
12. Психологическое развитие мальчиков и девочек младшего школьного возраста.
13. Трудности младших школьников в овладении основными учебными навыками (письмо, чтение, счет).
14. Основные факторы и механизмы развития личности.
15. Связь темперамента с основными свойствами личности

### Критерии оценки доклада

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Незачтено | Выступление (доклад) краткий, неглубокий, поверхностный |
| Удовлетворительно/зачтено | Выступающий (докладчик) передает содержание проблемы, но не демонстрирует умение выделять главное, существенное. Выступление воспринимается аудиторией сложно |
| Хорошо/зачтено | Выступление (доклад) отличается последовательностью, логикой изложения. Но обоснование сделанных выводов недостаточно аргументировано. Неполно раскрыто содержание проблемы |
| Отлично/зачтено | Выступление (доклад) отличается последовательностью, логикой изложения. Легко воспринимается аудиторией. При ответе на вопросы выступающий (докладчик) демонстрирует глубину владения представленным материалом. Ответы формулируются аргументированно, обосновывается собственная позиция в проблемных ситуациях |

### 1.2 Типовые задания для устного опроса

1. Понятие, объект и предмет психологии развития. А.В. Толстых считает, что предмет возрастной психологии – «личность через призму ее онтогенетического развития». Как вы понимаете это утверждение?
2. Познание в раннем возрасте. Предпосылки формирования личности.
3. Развитие предметной деятельности. Психологические новообразования, развивающиеся в предметной деятельности. Кризис 3 лет.
4. Особенности общения дошкольника. Умственное развитие в дошкольном возрасте. Практическое овладение

языком и осмысленность речи.
5. Игра как ведущая деятельность в дошкольном возрасте. Виды игр. Требования к организации игры и ее проведению.
6. Роль игры в развитии мотивов поведения и деятельности дошкольника.
7. Динамика соотношения игровой, учебной, трудовой деятельности на разных этапах начального образования.
8. Мотивы учения, общения и поведения и их динамика в младшем школьном возрасте.
9. Эмоциональное развитие детей в младшем школьном возрасте. Нравственное развитие младших школьников.
10. Характеристика межличностных отношений в младшем школьном возрасте.
11. Психолого-педагогические требования к пятикласснику. Психолого-педагогический статус пятиклассника.
12. Одинокая старость. Периодизация позднего возраста.
13. Возрастные закономерности и психологические особенности нормального старения.
14. Умственное и эмоциональное переживание непреходящей ценности жизни и неизбежности физической смерти.
15. Психология бессмертия человеческого духа.

## Критерии оценки устного опроса

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Незачтено | студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос, вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения |
| Удовлетворительно/зачтено | студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала |
| Хорошо/зачтено | вопросы студентом освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям. |
| Отлично/зачтено | студент дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы. |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Типовые задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – экзамен.

1. Понятие, объект и предмет психологии развития. Структура современной возрастной психологии.
2. Сравнительный анализ особенностей взаимосвязи возрастной психологии и других наук.

3. Развитие как одна из основных категорий возрастной психологии. Понятие нормативного и индивидуального психического развития.
4. Сензитивные периоды и их роль в развития психики.
5. Психологический возраст и его отличие от возраста физиологического и хронологического.
6. Ведущие детерминанты развития человека.
7. Понятие генотипа. Двоякое действие генотипа на развитие человека: типизация и индивидуализация.
8. Среда как окружающие человека общественные, материальные и духовные условия его существования. 9. Понятие фенотипа. Активность как деятельное состояние организма и условие его существования и поведения. Активность – системообразующий фактор взаимодействия наследственности и среды.
10. Проблема определения параметров нормы и патологии в развитии человека.
11. Понятие структуры первичного и вторичного дефектов. Проблемы нарушения психического развития детей на современном этапе.
12. Понятие одаренности. Проблема диагностики одаренности.
13. Вопросы условий развития одаренного ребенка. Основные направления психологической поддержки творчески одаренных детей.
14. Понятие трудной жизненной ситуации
15. Человек в трудной ситуации
16. Клинические особенности психогений при экстремальных ситуациях
17. Психогении при остро возникших жизнеопасных ситуациях
18. Общение ребенка раннего возраста. Особенности психического развития в раннем возрасте (мышление, память, восприятие, внимание).
19. Познание в раннем возрасте. Предпосылки формирования личности.
20. Развитие предметной деятельности. Психологические новообразования, развивающиеся в предметной деятельности. Кризис 3 лет.
21. Особенности общения дошкольника. Умственное развитие в дошкольном возрасте. Практическое овладение языком и осмысленность речи.
22. Игра как ведущая деятельность в дошкольном возрасте. Виды игр. Требования к организации игры и ее проведению.
23. Роль игры в развитии мотивов поведения и деятельности дошкольника.
24. Динамика соотношения игровой, учебной, трудовой деятельности на разных этапах начального образования.
25. Мотивы учения, общения и поведения и их динамика в младшем школьном возрасте.
26. Эмоциональное развитие детей в младшем школьном возрасте. Нравственное развитие младших школьников.
27. Характеристика межличностных отношений в младшем школьном возрасте.
28. Психолого-педагогические требования к пятикласснику. Психолого-педагогический статус пятиклассника.
29. Отрочество. Социальная ситуация в жизни отрока.
30. Основные факторы, определяющие психическое развитие личности подростка.
31. Социальная ситуация жизни людей пожилого возраста. Участие в профессиональной и общественной деятельности.
32. Место в семье. Кризис идентификации со своей внешностью и физическим «Я» в позднем возрасте. Психологическое здоровье.
33. Кризис пенсионного и послепенсионного периода.
34. Одинокая старость. Периодизация позднего возраста.
35. Возрастные закономерности и психологические особенности нормального старения

## Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/ Незачтено |
|---|---|---|---|---|
| **УК-1.1.** Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание о ключевых понятиях возрастной психологии, закономерности развития на каждом из этапов онтогенеза | Определенные пробелы в знаниях о ключевых понятиях возрастной психологии, закономерности развития на каждом из этапов онтогенеза | Фрагментарные знания о ключевых понятиях возрастной психологии, закономерности развития на каждом из этапов онтогенеза | Не знает о ключевых понятиях возрастной психологии, закономерности развития на каждом из этапов онтогенеза |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, | Определенные пробелы в умении применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, | Фрагментарные умении применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, иллюстрировать понятия | Не умеет применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, иллюстрировать понятия |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | иллюстрировать понятия и термины примерами | иллюстрировать понятия и термины примерами | и термины примерами | и термины примерами |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц разных возрастов | Определенные пробелы в навыках работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц разных возрастов | Несистематическое применение навыков работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц разных возрастов | Не владеет навыками работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц разных возрастов |
| **УК-1.2.** Определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации и проектирует процессы по ее устранению | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание основных закономерностях и психологических теориях развития в зарубежной и отечественной психологии, объясняющие психическое развитие | Определенные пробелы в знаниях основных закономерностях и психологических теориях развития в зарубежной и отечественной психологии, объясняющие психическое развитие | Фрагментарные знания основных закономерностях и психологических теориях развития в зарубежной и отечественной психологии, объясняющие психическое развитие | Не знает основные закономерности и психологические теории развития в зарубежной и отечественной психологии, объясняющие психическое развитие |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение определять роль клинической психологии в решении общих проблем психологии | Определенные пробелы в умении определять роль клинической психологии в решении общих проблем психологии | Фрагментарные умении определять роль клинической психологии в решении общих проблем психологии | Не умеет определять роль клинической психологии в решении общих проблем психологии |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками основных дефиниций клинической психологии | Определенные пробелы в навыках основных дефиниций клинической психологии | Несистематическое применение навыков основных дефиниций клинической психологии | Не владеет навыками основных дефиниций клинической психологии |
| **УК-1.3.** Критически оценивает надежность источника информации, работает с противоречивой информацией из разных источников | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание о предпосылках и условиях психического развития, | Определенные пробелы в знаниях о предпосылках и условиях психического развития | Фрагментарные знания о предпосылках и условиях психического развития | Не знает о предпосылках и условиях психического развития |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение понимать направленность практической и научно-исследовательской деятельности возрастного психолога на повышение психических ресурсов и адаптационных возможностей человека | Определенные пробелы в умении понимать направленность практической и научно-исследовательской деятельности возрастного психолога на повышение психических ресурсов и адаптационных возможностей человека | Фрагментарные умении понимать направленность практической и научно-исследовательской деятельности возрастного психолога на повышение психических ресурсов и адаптационных возможностей человека | Не понимает направленность практической и научно-исследовательской деятельности возрастного психолога на повышение психических ресурсов и адаптационных возможностей человека |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности | Определенные пробелы в навыках анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности | Несистематическое применение навыков анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности | Не владеет навыками анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности |
| **УК-1.4.** Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание основных особенностей | Определенные пробелы в знаниях основных особенностей | Фрагментарные знания об основных особенностях психического развития | Не знает основные особенности психического развития |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | психического развития человека на разных этапах онтогенеза – младенческий возраст, ранний возраст, дошкольный возраст, младший школьный возраст, психологические особенности подросткового и юношеского возраста, психологию зрелых возрастов, старения и старости | психического развития человека на разных этапах онтогенеза – младенческий возраст, ранний возраст, дошкольный возраст, младший школьный возраст, психологические особенности подросткового и юношеского возраста, психологию зрелых возрастов, старения и старости | человека на разных этапах онтогенеза – младенческий возраст, ранний возраст, дошкольный возраст, младший школьный возраст, психологические особенности подросткового и юношеского возраста, психологию зрелых возрастов, старения и старости | человека на разных этапах онтогенеза – младенческий возраст, ранний возраст, дошкольный возраст, младший школьный возраст, психологические особенности подросткового и юношеского возраста, психологию зрелых возрастов, старения и старости |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение определять возрастные и жизненные кризисы и пути их преодоления | Определенные пробелы в умении определять возрастные и жизненные кризисы и пути их преодоления | Фрагментарные умении определять возрастные и жизненные кризисы и пути их преодоления | Не умеет определять возрастные и жизненные кризисы и пути их преодоления |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками владения методами возрастной психологии в исследовательской и практической деятельности | Определенные пробелы в навыках владения методами возрастной психологии в исследовательской и практической деятельности | Несистематическое применение навыков владения методами возрастной психологии в исследовательской и практической деятельности | Не владеет методами возрастной психологии в исследовательской и практической деятельности |
| **УК-1.5.** Строит сценарии реализации стратегии, определяя возможные риски и предлагая пути их устранения. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание основных направлений современных возрастно-психологических исследований, понимать роль онтогенеза и жизненного пути в становлении личности, понимать значение общения, познания и труда для развития на разных этапах жизни | Определенные пробелы в знаниях основных направлений современных возрастно-психологических исследований, понимать роль онтогенеза и жизненного пути в становлении личности, понимать значение общения, познания и труда для развития на разных этапах жизни | Фрагментарные знания об основные направления современных возрастно-психологических исследований, понимать роль онтогенеза и жизненного пути в становлении личности, понимать значение общения, познания и труда для развития на разных этапах жизни | Не знает основные направления современных возрастно-психологических исследований, понимать роль онтогенеза и жизненного пути в становлении личности, понимать значение общения, познания и труда для развития на разных этапах жизни |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение анализировать взаимосвязи клинической психологии с консультативной и профессиональной психологией | Определенные пробелы в умении анализировать взаимосвязи клинической психологии с консультативной и профессиональной психологией | Фрагментарные умении анализировать взаимосвязи клинической психологии с консультативной и профессиональной психологией | Не умеет анализировать взаимосвязи клинической психологии с консультативной и профессиональной психологией |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками определять уровень психического развития на основании критериев возраста, принятых в основных теориях отечественной и зарубежной психологии | Определенные пробелы в навыках определять уровень психического развития на основании критериев возраста, принятых в основных теориях отечественной и зарубежной психологии | Несистематическое применение навыков определять уровень психического развития на основании критериев возраста, принятых в основных теориях отечественной и зарубежной психологии | Не владеет навыками определять уровень психического развития на основании критериев возраста, принятых в основных теориях отечественной и зарубежной психологии |
| **ОПК-5.1. П**рименяет основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения для создания программ психологического вмешательства профилактического развивающего, коррекционного или реабилитационного характера | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание основных видов и форм | Определенные пробелы в знаниях основных видов и форм психологического | Фрагментарные знания основных видов и форм психологического | Не знает основные виды и формы психологического вмешательства |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | психологического вмешательства развивающего характера | вмешательства развивающего характера | вмешательства развивающего характера | развивающего характера |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение применять стратегии, виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | Определенные пробелы в умении применять стратегии, виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | Фрагментарные умении применять стратегии, виды и формы психологического вмешательства развивающего характера | Не умеет применять стратегии, виды и формы психологического вмешательства развивающего характера |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками применения базовых принципов создания программ психологического вмешательства развивающего характера | Определенные пробелы в навыках применения базовых принципов создания программ психологического вмешательства развивающего характера | Несистематическое применение навыков применения базовыми принципами создания программ психологического вмешательства развивающего характера | Не владеет навыками применения базовых принципов создания программ психологического вмешательства развивающего характера |
| **ОПК-5.2.** Организует мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание феноменологии, условия, причины, механизмы характерные для каждого возрастного периода психических явлений | Определенные пробелы в знаниях феноменологии, условия, причины, механизмы характерные для каждого возрастного периода психических явлений | Фрагментарные знания феноменологии, условия, причины, механизмы характерные для каждого возрастного периода психических явлений | Не знает феноменологии, условия, причины, механизмы характерные для каждого возрастного периода психических явлений |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение оказывать помощь в решении возрастных задач в кризисные периоды жизни человека | Определенные пробелы в умении оказывать помощь в решении возрастных задач в кризисные периоды жизни человека | Фрагментарные умении оказывать помощь в решении возрастных задач в кризисные периоды жизни человека | Не умеет оказывать помощь в решении возрастных задач в кризисные периоды жизни человека |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение навыками проведения психологических исследования актуального уровня познавательных процессов, речевого развития, особенностей личности на всех возрастных уровнях | Определенные пробелы в навыках проведения психологических исследования актуального уровня познавательных процессов, речевого развития, особенностей личности на всех возрастных уровнях | Несистематическое применение навыков проведения психологических исследования актуального уровня познавательных процессов, речевого развития, особенностей личности на всех возрастных уровнях | Не владеет навыками проведения психологических исследования актуального уровня познавательных процессов, речевого развития, особенностей личности на всех возрастных уровнях |
| **ОПК-5.3.** Реализует базовые приемы психологической помощи, развивающие и коррекционные технологии, методы индивидуальной и групповой работы | | | | |
| **Знает:** | Успешное и систематическое знание принципов создания программ психологического развивающего характера | Определенные пробелы в знаниях принципов создания программ психологического развивающего характера | Фрагментарные знания принципов создания программ психологического развивающего характера | Не знает принципов создания программ психологического развивающего характера |
| **Умеет:** | В полном объеме сформировано умение проводить психологическую диагностику, контролировать ход психического развития, психического здоровья детей и взрослых | Определенные пробелы в умении проводить психологическую диагностику, контролировать ход психического развития, психического здоровья детей и взрослых | Фрагментарные умении проводить психологическую диагностику, контролировать ход психического развития, психического здоровья детей и взрослых | Не умеет проводить психологическую диагностику, контролировать ход психического развития, психического здоровья детей и взрослых |
| **Владеет:** | Успешное и систематическое овладение | Определенные пробелы в навыках организации развивающей работы и | Несистематическое применение навыков организации | Не владеет навыками организации развивающей работы и оказания |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | навыками организации развивающей работы и оказания психологической помощи человеку в критических жизненных ситуациях | оказания психологической помощи человеку в критических жизненных ситуациях | развивающей работы и оказания психологической помощи человеку в критических жизненных ситуациях | психологической помощи человеку в критических жизненных ситуациях |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ТЕОРИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ И ПРАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование у студентов целостной системы знаний об особенностях, закономерностях, основополагающих принципах, основных техниках и специфических проблемах психологического консультирования. |
| Задачи дисциплины | изучение студентами:<br>• понятий и категорий;<br>• этических принципов психологического консультирования;<br>• основных целей, задач, функций и роли психолога-консультанта;<br>• основных характеристик процесса психологического консультирования и критериев эффективности психологического консультирования;<br>• структуры процесса психологического консультирования и основных этапов консультативного процесса;<br>• технологий ведения консультативной беседы, основных техник психологического консультирования;<br>• специальных проблем психологического консультирования и специфики работы с ними психолога-консультанта;<br>• методов работы с различными типами клиентов в процессе психологического консультирования |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Теория, методология и практика психологического консультирования относится к обязательной части блока Б 1 «Дисциплины (модули)». Индекс дисциплины Б1.О.04

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Научные школы и теории в современной психологии, Теории личности в психологии, Психология развития человека |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Психология профессиональной деятельности и супервизия, Теория и практика семейной психотерапии |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| **Категория общепрофессиональных компетенций** | **Код и наименование общепрофессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции** |
|---|---|---|
| Психологическое консультирование | **ОПК-6.** Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента | **ОПК-6.1.** Демонстрирует знания концепций и методов консультирования (индивидуального, группового, семейного и/или организационного) |
| | | **ОПК-6.2.** Оценивает проблемы и потребности клиента, формулирует задачи и определяет методы консультирования |
| | | **ОПК-6.3.** Владеет базовыми приемами установления отношений и взаимодействия с клиентом |

Профессиональные компетенции:

| Задача ПД | Объект или область знания | Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский** | | | |
| Разработка и реализация программ научного исследования в области психологического консультирования | Психические процессы, свойства и состояния человека, их проявления в различных сферах деятельности, межличностных и социальных взаимодействиях. | **ПК-1.** Способен осуществлять постановку проблем, целей и задач исследования, на основе анализа достижений современной психологической науки и практики, обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение исследования (теоретического, эмпирического, экспериментального) | **ПК-1.1.** Осуществляет планирование и разрабатывает дизайн научного исследования в сфере психологии |
| | | | **ПК-1.2.** Осуществляет обработку и анализ полученных в результате научного исследования данных |
| | | | **ПК-1.3.** Представляет результаты проведенного научного исследования в сфере психологии в устной или письменной форме |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ОПК-6.** Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента | | |
| **ОПК-6.1.** Демонстрирует знания концепций и методов консультирования (индивидуального, группового, семейного и/или организационного) | | |
| Классические и современные концепции и методы психологического консультирования и психотерапии | Применять усвоенные методы консультирования для разработки и реализации программ психологической помощи | Принципами предоставления психологических услуг и свободно использовать различные методы, подходящие под цели и потребности клиента |
| **ОПК-6.2.** Оценивает проблемы и потребности клиента, формулирует задачи и определяет методы консультирования | | |
| Спектр частотных проблем клиентов и способы работы с ними | Выявлять жалобы клиентов, формулировать рабочий запрос и определять план дальнейшей работы | Навыками ведения беседы и наблюдения для диагностики, определения цели способов работы с клиентом |
| **ОПК-6.3.** Владеет базовыми приемами установления отношений и взаимодействия с клиентом | | |
| Основные методы и техники работы психолога-консультанта | Использовать техники установления контакта и ведения беседы | Навыками установления и поддержания контакта, методом беседы |
| **ПК-1.** Способен осуществлять постановку проблем, целей и задач исследования, на основе анализа достижений современной психологической науки и практики, обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение исследования (теоретического, эмпирического, экспериментального) | | |
| **ПК-1.1.** Осуществляет планирование и разрабатывает дизайн научного исследования в сфере психологии | | |
| Основные принципы построения научного исследования и современные психологические концепции | Составлять план теоретической части исследовательской работы, подбирать дизайн исследования, который будет отвечать цели | Навыками формулирования проблемы, цели, задач и гипотезы научного исследования |

| | | |
|---|---|---|
| **ПК-1.2.** Осуществляет обработку и анализ полученных в результате научного исследования данных | | |
| Методы математико-статистического анализа полученных результатов | Подбирать методики, отвечающие предмету и цели исследования | Навыками психологической интерпретации результатов |
| **ПК-1.3.** Представляет результаты проведенного научного исследования в сфере психологии в устной или письменной форме | | |
| Требования к оформлению результатов научного психологического исследования | Обобщать полученные результаты и представлять их | Навыком академического письма и выступления на публике |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | СРП | |
| 1 | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования | 1 | 21 | 4 | 4 | 4 | 9 |
| 2 | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта | 1 | 24 | 5 | 5 | 5 | 9 |
| 3 | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования | 1 | 24 | 5 | 5 | 5 | 9 |
| 4 | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования | 1 | 24 | 5 | 5 | 5 | 9 |
| 5 | Модуль 5. Концепции и методы психотерапии в рамках психологического консультирования | 1 | 24 | 5 | 5 | 5 | 9 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **1** | **27** | | | | |
| | **ИТОГО** | | **144** | **24** | **24** | **24** | **45** |

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | СРП | |
| 1 | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования | 1 | 26 | 4 | 4 | 1 | 17 |
| 2 | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта | 1 | 22 | 4 | 3 | 2 | 13 |
| 3 | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования | 1 | 23 | 4 | 3 | 3 | 13 |
| 4 | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования | 1 | 23 | 4 | 3 | 3 | 13 |
| 5 | Модуль 5. Концепции и методы психотерапии в рамках психологического консультирования | 1 | 23 | 4 | 3 | 3 | 13 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **1** | **27** | | | | |
| | **ИТОГО** | | **144** | **20** | **16** | **12** | **69** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования:<br>Тема 1. Определение психологического консультирования, суть, объект, предмет, цель, задачи, принципы, методы исследования<br>Тема 2. Виды психологического консультирования и специфика работы<br>Тема 3. Отличительные особенности видов психологической помощи | Рассматриваются методологические вопросы психологического консультирования: что такое психологическое консультирование, отличие от других видов психологической помощи, психокоррекции, психотерапии. Определяется цель, задачи и суть психологического консультирования, основные принципы и методы исследования. Определяются основные виды психологического консультирования по характеру решаемых задач: индивидуальное, групповое, семейное, дистанционное, кризисное, профессиональное. |
| 2 | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта:<br>Тема 1. Личностные качества психолога-консультанта<br>Тема 2. Профессионально-важные качества психолога-практика<br>Тема 3. Этические принципы психологического консультирования<br>Тема 4. Личная терапия, супервизия, интервизия в психологическом консультировании | В рамках данного модуля фокусировка происходит на личности психолога-консультанта: личностные и профессиональные качества, этические принципы работы, личная терапия, супервизия, интервизия, имидж и деловой стиль психолога-консультанта. Феномен эмоционального выгорания и техники самопомощи. |
| 3 | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | Данный модуль направлен на описание клиентов консультирования и типов клиентских запросов. Рассматриваются жизненные сферы клиентов, подлежащих консультированию. Дана типология клиентов и особенности работы с трудными клиентами. Рассмотрены основные психодиагностические методики, используемые в психологическом консультировании. |
| 4 | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования:<br>Тема 1. Правила и установки (профессиональные диспозиции) психологического консультирования<br>Тема 2. Факторы, влияющие на выбор стратегии консультирования<br>Тема 3. Этапы психологического консультирования как вида психологической помощи | Освещаются вопросы, связанные с процессом психологического консультирования. Рассматриваются этапы психологического консультирования, психологические техники, используемые с клиентом. Разбираются разные типы запросов, с которыми приходят клиенты и особенности работы. Обозначается специфика обратной связи в психологическом консультировании и выделяются критерии эффективности. В данном модуле затрагиваются нормативно-правовые аспекты психологического консультирования. |

| | | |
|---|---|---|
| | Тема 4. Универсальные техники, используемые в консультативном процессе<br>Тема 5. Работа с разными типами запросов в психологическом консультировании<br>Тема 6. Обратная связь в психологическом консультировании, виды и функции. Критерии эффективности психологического консультирования<br>Тема 7. Нормативно-правовые аспекты психологического консультирования | |
| 5 | Модуль 5. Концепции и методы психотерапии в рамках психологического консультирования:<br>Тема 1. Психодинамическая психотерапия.<br>Тема 2. Гуманистическая (феноменологическая) психотерапия.<br>Тема 3. Когнитивно-поведенческая психотерапия. | В рамках данного модуля даются основные психотерапевтические направления: психодинамическое, гуманистическое, когнитивно-поведенческое. Рассматриваются теоретические моменты, даются техники с позиции разных направлений.<br>Тема 1. Психодинамическая психотерапия: Фрейд З. (психоанализ), Адлер А. (индивидуальная терапия), Юнг К.Г. (аналитическая терапия), Берн Э. (транзактный анализ), Лёйнер Х. (символдрама), Райх В. (биоэнергетический подход), Лоуэн А. (телесно-ориентированная психотерапия), Гриндер Дж., Бендлер Р. (нейролингвистическое программирование), Эриксон М. (эриксоновский гипноз), Ф. Ферелли (провокативная психотерапия);<br>Тема 2. Гуманистическая (феноменологическая) психотерапия: Роджерс К. (клиент-центрированный подход), Ялом И. (экзистенциальная психотерапия), Перлз Ф. (гештальт-терапия), Морено Я. (психодрама), Ассаджиоли Р. (психосинтез), Франкл В. (логотерапия), Пезешкиан Н. (позитивная психотерапия), Уайт М., Эпстон Д. (нарративная психотерапия), Холл А. (арт-терапия), Гроф С. (трансперсональная психотерапия);<br>Тема 3. Когнитивно-поведенческая психотерапия: Бек А. (когнитивная психотерапия), Элис А. (рационально-эмотивная психотерапия), Бандура А. (поведенческая психотерапия), Лазарус Р. (мультимодальная психотерапия), Хейс С. (терапия принятия и ответственности (ACT)), Янг Дж. (схема-терапия), Гилберт П. (терапия сфокусированная на сострадании (CFT)), Сигал З., Уильямс М., Тисдейл Дж. (майндфулнесс терапия основанная на осознанности (Mindfulness-based Cognitive Therapy, MBCT)), Шапиро Ф. (десенсибилизация и переработка движением глаз EMDR) |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-6.** Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента | | | |
| ОПК-6.1 | Знать: классические и современные концепции и методы психологического консультирования и психотерапии | Модуль 5. Концепции и методы психотерапии в рамках психологического консультирования:<br>Тема 1. Психодинамическая психотерапия.<br>Тема 2. Гуманистическая (феноменологическая) психотерапия.<br>Тема 3. Когнитивно-поведенческая | Контрольная работа, реферат |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | психотерапия. | |
| | Уметь: применять усвоенные методы консультирования для разработки и реализации программ психологической помощи | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования:<br>Тема 1. Правила и установки (профессиональные диспозиции) психологического консультирования<br>Тема 2. Факторы, влияющие на выбор стратегии консультирования<br>Тема 3. Этапы психологического консультирования как вида психологической помощи<br>Тема 4. Универсальные техники, используемые в консультативном процессе<br>Тема 5. Работа с разными типами запросов в психологическом консультировании<br>Тема 6. Обратная связь в психологическом консультировании, виды и функции. Критерии эффективности психологического консультирования<br>Тема 7. Нормативно-правовые аспекты психологического консультирования | Опрос на семинаре, выполнение практического задания |
| | Владеть: принципами предоставления психологических услуг и свободно использовать различные методы, подходящие под цели и потребности клиента | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования:<br>Тема 1. Правила и установки (профессиональные диспозиции) психологического консультирования<br>Тема 2. Факторы, влияющие на выбор стратегии консультирования<br>Тема 3. Этапы психологического консультирования как вида психологической помощи<br>Тема 4. Универсальные техники, используемые в консультативном процессе<br>Тема 5. Работа с разными типами запросов в психологическом консультировании<br>Тема 6. Обратная связь в психологическом консультировании, виды и функции. Критерии эффективности психологического консультирования<br>Тема 7. Нормативно-правовые аспекты психологического консультирования | Опрос на семинаре, контрольная работа |
| ОПК-6.2 | Знать: спектр частотных проблем клиентов и способы работы с ними | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование | Опрос на семинаре, контрольная работа |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | |
| | Уметь: выявлять жалобы клиентов, формулировать рабочий запрос и определять план дальнейшей работы | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | Опрос на семинаре, практическое задание |
| | Владеть: навыками ведения беседы и наблюдения для диагностики, определения цели способов работы с клиентом | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования:<br>Тема 1. Правила и установки (профессиональные диспозиции) психологического консультирования<br>Тема 2. Факторы, влияющие на выбор стратегии консультирования<br>Тема 3. Этапы психологического консультирования как вида психологической помощи<br>Тема 4. Универсальные техники, используемые в консультативном процессе<br>Тема 5. Работа с разными типами запросов в психологическом консультировании<br>Тема 6. Обратная связь в психологическом консультировании, виды и функции. Критерии эффективности психологического консультирования<br>Тема 7. Нормативно-правовые аспекты психологического консультирования | Опрос на семинаре, практическое задание |
| ОПК-6.3 | Знать: основные методы и техники работы психолога-консультанта | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта:<br>Тема 1. Личностные качества психолога-консультанта<br>Тема 2. Профессионально-важные качества психолога-практика<br>Тема 3. Этические принципы психологического консультирования<br>Тема 4. Личная терапия, супервизия, интервизия в психологическом консультировании | Опрос на семинаре, контрольная работа, практическое задание, подготовка докладов/эссе |
| | Уметь: использовать техники установления контакта и ведения беседы | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов | Опрос на семинаре, контрольная работа, практическое задание, подготовка докладов/эссе |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | |
| | Владеть: навыками установления и поддержания контакта, методом беседы | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования:<br>Тема 1. Правила и установки (профессиональные диспозиции) психологического консультирования<br>Тема 2. Факторы, влияющие на выбор стратегии консультирования<br>Тема 3. Этапы психологического консультирования как вида психологической помощи<br>Тема 4. Универсальные техники, используемые в консультативном процессе<br>Тема 5. Работа с разными типами запросов в психологическом консультировании<br>Тема 6. Обратная связь в психологическом консультировании, виды и функции. Критерии эффективности психологического консультирования<br>Тема 7. Нормативно-правовые аспекты психологического консультирования | Опрос на семинаре, контрольная работа, практическое задание, подготовка докладов/эссе |
| **ПК-1.** Способен осуществлять постановку проблем, целей и задач исследования, на основе анализа достижений современной психологической науки и практики, обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение исследования (теоретического, эмпирического, экспериментального) | | | |
| ПК-1.1 | Знать: основные принципы построения научного исследования и современные психологические концепции | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования:<br>Тема 1. Определение психологического консультирования, суть, объект, предмет, цель, задачи, принципы, методы исследования<br>Тема 2. Виды психологического консультирования и специфика работы<br>Тема 3. Отличительные особенности видов психологической помощи | Опрос на семинаре, контрольная работа |
| | Уметь: составлять план теоретической части исследовательской работы, подбирать дизайн исследования, который будет отвечать цели | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования:<br>Тема 1. Определение психологического консультирования, суть, объект, предмет, цель, задачи, принципы, методы исследования<br>Тема 2. Виды психологического консультирования и специфика работы<br>Тема 3. Отличительные особенности видов психологической помощи | Опрос на семинаре, контрольная работа |
| | Владеть: навыками формулирования проблемы, цели, задач и гипотезы научного исследования | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования:<br>Тема 1. Определение психологического консультирования, | Опрос на семинаре, контрольная работа |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | суть, объект, предмет, цель, задачи, принципы, методы исследования<br>Тема 2. Виды психологического консультирования и специфика работы<br>Тема 3. Отличительные особенности видов психологической помощи | |
| ПК-1.2 | Знать: методы математико-статистического анализа полученных результатов | | |
| | Уметь: подбирать методики, отвечающие предмету и цели исследования | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования:<br>Тема 1. Определение психологического консультирования, суть, объект, предмет, цель, задачи, принципы, методы исследования<br>Тема 2. Виды психологического консультирования и специфика работы<br>Тема 3. Отличительные особенности видов психологической помощи | Опрос на семинаре, контрольная работа, практическое задание |
| | Владеть: навыками психологической интерпретации результатов | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | Контрольная работа, практическое задание |
| ПК-1.3 | Знать: требования к оформлению результатов научного психологического исследования | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта:<br>Тема 1. Личностные качества психолога-консультанта<br>Тема 2. Профессионально-важные качества психолога-практика<br>Тема 3. Этические принципы психологического консультирования<br>Тема 4. Личная терапия, супервизия, интервизия в психологическом консультировании | Контрольная работа |
| | Уметь: обобщать полученные результаты и представлять их | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование | Контрольная работа, практическое задание |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | |
| | Владеть: навыком академического письма и выступления на публике | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта:<br>Тема 1. Личностные качества психолога-консультанта<br>Тема 2. Профессионально-важные качества психолога-практика<br>Тема 3. Этические принципы психологического консультирования<br>Тема 4. Личная терапия, супервизия, интервизия в психологическом консультировании | Контрольная работа, подготовка доклада/эссе |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Модуль 1. Методологические основы психологического консультирования:<br>Тема 1. Определение психологического консультирования, суть, объект, предмет, цель, задачи, принципы, методы исследования<br>Тема 2. Виды психологического консультирования и специфика работы<br>Тема 3. Отличительные особенности видов психологической помощи | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Модуль 2. Становление личности психолога-консультанта:<br>Тема 1. Личностные качества психолога-консультанта<br>Тема 2. Профессионально-важные качества психолога-практика<br>Тема 3. Этические принципы психологического консультирования<br>Тема 4. Личная терапия, супервизия, интервизия в психологическом консультировании | Изучение учебной и научной литературы по теме, выполнение практического задания |
| 3 | Модуль 3. Психологические особенности клиента консультирования:<br>Тема 1. Типы клиентских запросов<br>Тема 2. Жизненные сферы клиентов, подлежащих коррекции, консультированию и психотерапии<br>Тема 3. Типология клиентов консультирования и характеристики взаимоотношений психолог – клиент<br>Тема 4. Особенности работы с «трудными» клиентами<br>Тема 5. Использование психодиагностических методов в работе с клиентами в рамках психологического консультирования | Изучение учебной и научной литературы по теме, выполнение практического задания |
| 4 | Модуль 4. Организация и процесс психологического консультирования:<br>Тема 1. Правила и установки (профессиональные диспозиции) психологического консультирования | Изучение учебной и научной литературы по теме, выполнение практического задания |

| | | |
|---|---|---|
| | Тема 2. Факторы, влияющие на выбор стратегии консультирования<br>Тема 3. Этапы психологического консультирования как вида психологической помощи<br>Тема 4. Универсальные техники, используемые в консультативном процессе<br>Тема 5. Работа с разными типами запросов в психологическом консультировании<br>Тема 6. Обратная связь в психологическом консультировании, виды и функции. Критерии эффективности психологического консультирования<br>Тема 7. Нормативно-правовые аспекты психологического консультирования | |
| 5 | Модуль 5. Концепции и методы психотерапии в рамках психологического консультирования:<br>Тема 1. Психодинамическая психотерапия.<br>Тема 2. Гуманистическая (феноменологическая) психотерапия.<br>Тема 3. Когнитивно-поведенческая психотерапия. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка доклада |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Кочюнас, Р. Психологическое консультирование: учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва: Академический проект, 2020. — 223 с. — ISBN 978-5-8291-2743-5 | URL: https://www.iprbookshop.ru/110003.html | По логину и паролю |
| 2 | Сапогова, Е. Е. Консультативная психология: тесты, вопросы, упражнения: учебное пособие / Е. Е. Сапогова. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2019. — 308 с. — ISBN 978-5-4263-0818-3 | URL: https://www.iprbookshop.ru/94648.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Абрамова, Г. С. Психологическое консультирование. Теория и практика: учебник для вузов и ссузов / Г. С. Абрамова. — Москва: Прометей, 2018. — 362 с. — ISBN 978-5-906879-71-4 | URL: https://www.iprbookshop.ru/94513.html | По логину и паролю |
| 2 | Буравцова, Н. В. Психологическое консультирование и психотерапия семьи: теория и практика: учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2018. — 354 с. — ISBN 978-5-7014-0893-5 | URL: https://www.iprbookshop.ru/95213.html | По логину и паролю |
| 3 | Старшенбаум, Г. В. Психолог-консультант: интерактивный учебник / Г. В. Старшенбаум. — Саратов: Вузовское образование, 2015. — 105 с. | URL: https://www.iprbookshop.ru/31709 | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе | 1) Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) |

| | |
|---|---|
| отечественного производства | 2) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>3) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>4) Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>5) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно)<br>6) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Прежде чем приступить к изучению дисциплины, студенту необходимо ознакомиться с объемом учебной дисциплины и видами учебной работы. Включение в общий объем дисциплины часов на самостоятельную подготовку студентов необходимо для того, чтобы

студенты могли самостоятельно закрепить и углубить знания, полученные в процессе теоретического обучения, для этого можно порекомендовать следующее:

- для лучшего усвоения материала целесообразно выучить термины, относящиеся к данной дисциплине. Приводимые по основным темам понятия помогут студентам правильно расставить акценты при выполнении заданий;
- самостоятельную подготовку следует выполнять на основе материала, представленного в списке литературы;
- в целях лучшего освоения дисциплины после изучения литературы нужно самостоятельно ответить на контрольные вопросы, выполнить тест, практические задания и решить задачи. Затем перейти к перечню вопросов или вопросам к зачету или экзамену.

Выполнение практических заданий по данному курсу требует выполнения конспектов. Работу по конспектированию следует выполнять, предварительно изучив планы практических занятий, темы контрольных работ, вопросы к экзамену и зачету. В этом случае ничего не будет упущено и студенту не придется конспектировать научный труд повторно, тратя на это время.

Самостоятельную работу студента можно подразделить на плановые (предусмотренные в учебных планах) и неплановые. К плановым относится написание рефератов, курсовых и контрольных работ, а также подготовка к семинарским занятиям, экзаменам и зачетам.

Внеплановыми видами самостоятельной работы студента (как правило, для дневного отделения) являются:

- письменное или устное решение задач, разбор конкретных ситуаций, изучение литературных источников по определенной теме с последующей устной беседой с преподавателем;
- проведение дискуссий по определенным проблемам на базе прочитанной литературы.

Тестовая система курса является одним из способов промежуточного или итогового контроля, проверки знаний студентов по предмету. С помощью тестов возможно объективно проверить знания по компонентам (понятия, концепции и пр.), либо в комплексе. Использование тестов фронтально и индивидуально, на всех этапах обучения способствует не только контролю и оценке знаний, но и первичному закреплению, обобщению, систематизации нового материала; развитию специальных умений.

Контрольная работа оформляется по тем же правилам, что и курсовая работа. Она выполняется письменно (отпечатана):

- извлечения из источников, цитаты, приводимые в работе, обязательно оформляются в виде ссылок на используемую литературу;
- объем работы должен составлять не менее 10 страниц. Количество используемых источников – не менее семи;
- ответы на задачи оформляются на отдельных листах и подшиваются после теоретического вопроса;
- при невыполнении общеустановленных требований к подобного рода работам (работа написана не по теме, несамостоятельно, путем переписывания учебного материала, а также без должного оформления) реферат и ответы на задачи и практические задания возвращается студенту без рецензирования для повторного выполнения;
- контрольная работа, признанная преподавателем «удовлетворительной», оценивается словом «зачтено» с указанием даты проверки, а признанная «неудовлетворительной» - «не зачтено» с оформлением рецензии и указанием конкретных недостатков, как по содержанию, так и по ее оформлению;
- контрольная работа оценивается положительно с учетом полноты раскрытия ее теоретического содержания, имеющегося анализа основных источников и законодательных актов, оценки выводов по основным теоретическим положениям и по работе в целом.

Контрольная работа должна быть представлена для проверки согласно расписанию, в противном случае студент не допускается до сдачи зачета. Оценивается работа по двум критериям: «зачтено» и «не зачтено».

По итогам проверки контрольной работы возможно проводить групповые или

индивидуальные собеседования с разбором наиболее типичных или трудных ситуаций.

При написании реферата необходимо соблюсти ряд общепринятых требований:

- оформление реферата, включая титульный лист (обложку), производится по образцу курсовой работы;
- реферат должен иметь структурный план, состоящий из титульного листа, содержания, введения, основной части, разбитой на главы или параграфы, заключения и списка используемой литературы;
- во введении указывается актуальность разрабатываемой темы и цель работы;
- в заключении указываются выводы, которые студент сделал для себя, написав данную работу;
- в конце работы прилагается список используемой литературы.

Студенты вправе излагать собственную точку зрения по проблематике работы, что, несомненно, повысит значимость работы. Реферат оценивается положительно с учетом полноты раскрытия его теоретического содержания, имеющегося анализа основных источников и законодательных актов, оценки выводов по основным теоретическим положениям и по работе в целом.

Работа, признанная преподавателем «удовлетворительной», оценивается словом «зачтено» с указанием даты проверки, а признанная «неудовлетворительной» - «не зачтено» с оформлением рецензии и указанием конкретных недостатков, как по содержанию, так и по ее оформлению.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи дисциплины

**Целями** изучения дисциплины «Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья» являются:

1. способствовать овладению знаний ключевых положений клинической психологии в их приложении к современной проблематике здоровья, профилактики физического, психического и социального здоровья;
2. изучить психологические приемы формирования и поддержания здоровья населения;
3. формировать у студентов установки, направленные на здоровый образ жизни и гармоничное развитие.

**Задачи** дисциплины «Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья» заключаются в:

1. приобретение студентами знаний и теоретических концепций в области психологии здоровья;
2. освоение принципов системного и мультидисциплинарного решения как теоретических, так и практических вопросов поддержания, сохранения, укрепления и восстановления здоровья;
3. освоение психодиагностических приемов, применяемых в клинико-психологическом исследовании отношения к здоровью;
4. формирование эмоционально значимого отношения студента к изучаемому предмету, предпосылок формирования и сохранения профессионального здоровья.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

| № | Название компетенции |
|---|---|
| **1** | способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций |
| **2** | готовностью формировать установки, направленные на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, популяризировать психологические знания |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания».
2. Факторы воздействия на человека опасных и вредных веществ и их последствия.
3. Методы защиты от поражающих факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности.
4. Законы формирования установок, направленных на здоровый образ жизни.
5. Принципы продуктивного преодоления жизненных трудностей.
6. Основные направления стратегии и тактики сохранения физического, психического и социального здоровья и профилактике его расстройств.

**Уметь:**

1. Анализировать параметры и уровни негативного воздействий вредных веществ на человека (ОК-9).
2. Разрабатывать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи.
3. Эффективно применять средства защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
4. Использовать теоретические и практические результаты, направленные на формирование основ здорового образа жизни.

5. Осуществлять психологическое сопровождение для продуктивного преодоления жизненных трудностей гармоничного развития личности.

6. Использовать психологические знания для популяризации здорового образа жизни среди населения.

**Владеть:**

1. Методами оценки уровня безопасности взаимодействия человека и его деятельности со средой обитания.

2. Различными способами и методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

3. Приемами оказания первой помощи пострадавшим до прибытия медиков.

4. Способами осуществления психологической поддержки для формирования установок, направленных на здоровый образ жизни.

5. Различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности для популяризации здорового образа жизни.

6. Технологиями создания комплексных профилактических программ для сохранения физического, психического и социального здоровья.

## 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья» относится к базовой части блока **Б1** «Дисциплины (модули)» (Индекс дисциплины - **Б1.О.05**).

Курс «Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья» преподается в 1 семестре и занимает важное место в системе подготовки психолога, поскольку он закладывает основы знаний и представлений по ключевым разделам данной отрасли научного знания и соответствующей области практической деятельности. Дисциплина «Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья» носит как фундаментальный, так и прикладной характер для подготовки специалиста и направлен на приобретение студентами знаний и теоретических концепций в области психологии здоровья; освоение принципов системного подхода по вопросам поддержания, сохранения, укрепления и восстановления здоровья; освоение психодиагностических приемов, применяемых в клинико-психологическом исследовании отношения к здоровью; формирование эмоционально значимого отношения студента к изучаемому предмету, предпосылок формирования и сохранения профессионального здоровья.

Освоение дисциплины основывается на знаниях, полученных студентами при изучении курсов учебной программы: «Философия», «Функциональная анатомия центральной нервной системы», «Общая психология», «Профессиональная этика».

Дисциплины, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: «Патопсихология», «Психофизиология», «Психодиагностика», «Практикум по детской патопсихологии», «Психосоматика», «Психофармакология», «Научно-исследовательская работа», «Преддипломная практика».

## 4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием

**отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц 72 часов.
Форма проведения промежуточной аттестации: зачет.

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | | | | | Контроль |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | | Самостоятельная работа | |
| | | | | Лекции | Лабораторный практикум | Практические занятия | Интерактив | | |
| 1 | Здоровье как системное понятие | 3 | 6 | 2 | | 2 | 1 | 3 | |
| 2 | Физическая составляющая здоровья человека. | 3 | 7 | 2 | | 2 | 1 | 3 | |
| 3 | Психологическое здоровье и психологическое благополучие. Основные концепции и подходы. | 3 | 6 | 2 | | 2 | 1 | 3 | |
| 4 | Индивидуально-типологические аспекты психологического здоровья. | 3 | 7 | 2 | | 2 | 1 | 3 | |
| 5 | Социальное здоровье. Социальные предпосылки в развитии психосоматических расстройств. | 3 | 6 | 2 | | 2 | 1 | 3 | |
| 6 | Отношение к здоровью | 3 | 6 | 2 | | 2 | 2 | 2 | |
| 7 | Психология зависимого поведения. | 3 | 7 | 2 | | 2 | 1 | 3 | |
| 8 | Основы сексуального здоровья. | 3 | 7 | 2 | | 1 | 1 | 3 | |
| 9 | Перинатальные аспекты психологии здоровья. | 3 | 6 | 2 | | 1 | 1 | 3 | |
| 10 | Психология профессионального здоровья. | 3 | 7 | 2 | | 1 | 1 | 3 | |
| 11 | Психология старения и долголетия. | 3 | 7 | 2 | | 1 | 1 | 3 | |
| | **Зачет** | **3** | **4** | | | | | **4** | |
| | **ИТОГО** | **3** | **72** | **22** | **-** | **18** | **12** | **32** | |

## Содержание тем (разделов) дисциплины

### РАЗДЕЛ 1. ВВЕДЕНИЕ В КУРС «ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ»

### Тема 1. Здоровье как системное понятие

История становления и современное состояние. Проблемы здоровья и здорового образа жизни в контексте российской культуры. Определение психологии здоровья и задачи исследования. Взаимосвязь с другими науками. Психологические факторы здоровья.

Значение здоровья и подходы к его определению. Идея системности в толковании понятия здоровья.

Взаимосвязь уровней рассмотрения здоровья и болезни. Внутренняя картина здоровья и болезни. Критерии психического и социального здоровья.

Исследование представлений о критериях здоровья. Опросник качества жизни (версия ВОЗ) ВОЗКЖ-100 как пример инструмента для оценки качества жизни.

**Тема 2. Физическое, психическое и социальное здоровье**

Понятие «физическое здоровье». Телесное здоровье как базовая ценность. Основные принципы телесного самосовершенствования. Критерии соматического здоровья. Методы определения уровня физического здоровья.

Факторы физического здоровья. Адаптационные резервы организма. Двигательная активность и физическое здоровье. Оценка и самооценка физического здоровья.

**Тема 3. Психологическое здоровье и психологическое благополучие. Основные концепции и подходы.**

Оценка здоровья личности в основных направлениях психологии и психотерапии: психоанализе (З.Фрейд), аналитической психологии (К.Г.Юнг), индивидуальной психологии (А.Адлер), телесно-ориентированной психотерапии (В.Райх), гетальт-психологии (Ф.Перлз) и др.

Концепции психического и психологического здоровья: нормальная и патологическая личность, психологически здоровая личность; зрелая личность. Подходы к определению психологически здоровой личности с позиции зрелости (Р.Ассаджиоли, С.Фрайберг, Н.Г. Гаранян и А.Б.Холмогорова), интегрированности (К.Роджерс), самоактуализации (А.Маслоу), свободы (Э. Шостром), ресурса (Э.Фромм).

Гармония личности: подходы к определению. Духовное бытие и смысл жизни личности.

Позитивная кризисная теория развития личности. Влияние жизненных кризисов на развитие личности.

**Тема 4. Индивидуально-типологические аспекты психологического здоровья**

Психологические типы как формы психического здоровья.

Акцентуации личности и психическое здоровье.

**Тема 5. Социальное здоровье. Социальные предпосылки в развитии психосоматических расстройств**

Эффективность и успешность адаптации человека в обществе как главный показатель социального здоровья.

Компоненты социального здоровья: социальная активность, семейный и общественный статус, компетентность в общении, овладение множественными социальными ролями, навыки конструктивного решения конфликтных ситуаций.

Критерии социального здоровья (соответствие профессионального и личностного самоопределения; успешность профессиональной деятельности, удовлетворенность ею и своим социальным статусом; признание данной деятельности в социальной среде; наличие гармоничных семейных отношений).

Социальные факторы риска в развитии психосоматических расстройств. Психологические концепции развития психосоматических расстройств. Онтогенетическая концепция структурного аттрактора болезни (модель развития психосоматических расстройств).

**РАЗДЕЛ 2. ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**Тема 6. Отношение к здоровью**

Современные подходы к рассмотрению понятий здоровья и здорового образа жизни (ЗОЖ). Актуальность проблемы здоровья и здорового образа жизни на современном этапе развития общества.

Факторы, влияющие на здоровье: биологические, психологические, социальные, экологические, экономические.

Роль социальных контактов, системы отношений, социально-демографических факторов, личностных особенностей, вероисповедания в поддержании здоровья.

Психологические составляющие ЗОЖ: принятие ответственности за свою жизнь,

самопознание, принятие себя, самосовершенствование.

Мотивация к здоровому образу жизни. Валеоустановка личности, особенности ее формирования.

Принципы и приемы психического оздоровления личности: комплексность, креативность, принцип «внутреннего наблюдателя», укрепление и развитие позитивных установок.

Основы здорового и рационального питания.

**Тема 7. Психология зависимого поведения**

Психологические основы первичной профилактики девиантного поведения.

Профилактические модели и базовые принципы первичной

профилактики зависимостей. Психологические модели аддиктивного поведения Основные принципы первичной профилактики зависимого поведения.

Концепции и виды психической саморегуляции.

**Тема 8. Основы сексуального здоровья**

Краткая история сексологии. Определение сексуального здоровья. Количественные и качественные основы сексуальности. Личностные особенности и сексуальность.

Мужская и женская сексуальность. Гармония и дисгармония сексуальных отношений.

Профилактика сексуальных дисгармоний. Психотерапевтические консультации по вопросам совершенствования сексуальных отношений.

Психологические факторы рискованного поведения в контексте риска ВИЧ-инфицирования.

**РАЗДЕЛ 3. ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ ЧЕЛОВЕКА.**

**Тема 9. Перинатальные аспекты психологии здоровья**

Теоретико-методологические подходы к исследованию внутренней картины здоровья. Возрастные особенности внутренней картины здоровья ребенка.

Индивидуально-психологические факторы и их роль в формировании внутренней картины здоровья ребенка. Роль семьи в формировании внутренней картины здоровья. Психологическая помощь детям и подросткам с искаженной внутренней картиной здоровья.

**Тема 10. Психология профессионального здоровья**

Проблема профессионального здоровья: исторический аспект. Психологическое обеспечение профессионального здоровья. Профессиональное самоопределение, подготовка и адаптация. Надежность профессиональной деятельности.

Стресс в профессиональной деятельности. Безопасность труда. Работоспособность как критерий професионального здоровья. Понятие профессионального здоровья. Факторы профессиональной работоспособности. Профессиональная реабилитация.

Профессиональное выгорание и ресурсы его преодоления. Феномен «выгорания» и его причины. Выгорание, «душевные потери» и здоровье личности. Ресурсы стрессоустойчивости и преодоления выгорания. Личностные и социальные ресурсы преодоления выгорания. Модели преодолевающего поведения как ресурс стрессоустойчивости.

Классификации типов ресурсов преодоления. Выгорание и теория «консервации ресурсов». Личностные, поведенческие и социальные ресурсы и их взаимодействие с выгоранием.

**Тема 11. Психология старения и долголетия**

Основные понятия геронтологии. Физические, психофизиологические, соматические, социальные и психологические изменения в позднем возрасте.

Стресс возраста. Профилактика старения.

## 5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы

**обучающихся по дисциплине**

Изучение значительной части материала дисциплины «Психология здоровья» осуществляется студентами самостоятельно в соответствии с учебным планом. Выполнение студентами этой работы является важным этапом их подготовки к профессиональной деятельности. На самостоятельное изучение выносятся те темы и разделы, которые не вошли в основную программу или рассматривались на лекциях и семинарах недостаточно подробно. Ниже представлены темы, которые студентам необходимо освоить самостоятельно, опираясь на предложенный список основной и дополнительной литературы в конце учебно-методического комплекса дисциплины.

1. Базовые определения здоровья.
2. Особенности психологического состояния населения в современный переходный период.
3. Эпидемиология нервно-психической и психосоматической заболеваемости.
4. Пути нарушения нервно-психического баланса.
5. Три этапа профилактической медицины.
6. Психология здоровья как междисциплинарная область знаний.
7. Сопоставление психологии здоровья, психогигиены и психопрофилактики.
8. Сектор частных областей психологии здоровья.
9. Направления научных исследований в области психологии здоровья.
10. Мотивация к сохранению, укреплению и развитию здоровья.
11. Стержневые характеристики эмоционального благополучия.
12. Психология здоровья как новое универсальное холистическое мировидение.
13. Внутренняя картина здоровья: базовые категории и способы формирования.
14. Мифическая природа нарушений здоровья.
15. Основные грани внутренней картины здоровья.
16. Социальные факторы риска в развитии психосоматических расстройств.
17. Психологические концепции развития психосоматических расстройств.
18. Онтогенетическая концепция структурного аттрактора болезни (модель развития психосоматических расстройств).
19. Формы работы в области психологии здоровья.
20. Классификация методов развития личности.
21. Подготовка специалистов, работающих в области психологии здоровья.
22. Критерии личностного роста в психоаналитической школе (3. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер и др.).
23. Критерии личностного роста в поведенческой и телесно-ориентированной школах (Б. Скиннер, В. Райх, А. Лоуэн и др.).
24. Критерии личностного роста в гуманистическом направлении психологии (К. Роджерс, А. Маслоу, Ф. Перлз и др.).
25. Критерии личностного роста в когнитивной психотерапии (А.Эллис, А. Бэк и др.).
26. Концепций в определении психической нормы и патологии.
27. Критерии психического здоровья.
28. Особенности интегрированного человека, черты нового человека по К. Роджерсу.
29. Перечислите качества зрелой личности.
30. Опишите сексуальную норму с различных точек зрения.
31. Расскажите о мотивах половой близости.
32. Назовите признаки и причины сексуальных дисгармоний.
33. Перечислите направления и способы психотерапевтического консультирования при сексуальных дисгармониях.
34. Особенности и тенденции девиантного поведения на современном этапе.
35. Определение зависимости. Виды зависимостей.
36. Стадии зависимости от психоактивных веществ.
37. Разновидность аддикций. Психологические модели аддиктивного поведения.

38. Ориентировочные индикаторы употребления наркотиков: специфические и неспецифические.

39. Содержание системной профилактики аддиктивного поведения.

40. Модели реабилитация зависимых от психоактивных веществ.

41. Феномен созависимости. Признаки, характеристики поведения.

В процессе занятий используются следующие формы самостоятельной работы:

- изучение тем дисциплины, выносимых для самостоятельного изучения студентам;
- подготовка к контрольной работе;
- подготовка к практическому занятию;
- подготовка доклада;
- написание реферата, эссе;
- подготовка к сдаче форм контроля.

*Критерии оценки результатов самостоятельной работы*

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов являются:

- уровень освоения учебного материала;
- уровень умения использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- уровень сформированности общеучебных умений;
- уровень умения активно использовать электронные образовательные ресурсы, находить требующуюся информацию, изучать ее и применять на практике;
- обоснованность и четкость изложения материала;
- оформление материала в соответствии с требованиями стандарта учреждения;
- уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное;
- уровень умения четко сформулировать проблему, предложив ее решение, критически оценить решение и его последствия;
- уровень умения определить, проанализировать альтернативные возможности, варианты действий;
- уровень умения сформулировать собственную позицию, оценку и аргументировать ее.

## 6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1***

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

**а) основная литература:**

1. Психология здоровья: практикум. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 99 с. — ISSN 2227-8397. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/83204.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Разумникова, О. М. Психология здоровья [Электронный ресурс]: учебное пособие / О. М. Разумникова. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2017. — 92 с. — ISBN 978-5-7782-3446-8. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/91404.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

**б) дополнительная литература:**

1. Быкова, И. С. Нарушения психического развития в детском возрасте: учебное пособие / И. С. Быкова, И. В. Краснощекова. — Оренбург: Оренбургская государственная

медицинская академия, 2013. — 162 — с. — ISSN 2227-8397. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/21830 — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Детская патопсихология: хрестоматия / Н. Л. Белопольская [и др.]. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 352 с. — ISBN 978-5-89353-309-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88318.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Мактамкулова, Г. А. Основы психического здоровья: курс лекций / Г. А. Мактамкулова. — Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2012. — 108 с. — ISBN 978-5-88247-572-6. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/22905.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

4. Секач, М. Ф. Психология здоровья: учебное пособие / М. Ф. Секач. — М.: Академический Проект, 2015. 192 — с. — ISBN 978-5-8291-0339-7. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/36750 — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Семаго, М. М. Типология отклоняющегося развития: Модель анализа и ее использование в практической деятельности / М. М. Семаго, Н. Я. Семаго; под редакцией М. М. Семаго. — 2-е изд. — Москва: Генезис, 2020. — 400 с. — ISBN 978-5-98563-395-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/95351.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

6. Фролова, Ю. Г. Психология здоровья: учебное пособие / Ю. Г. Фролова. — М.: Вышэйшая школа, 2014. 256 — с. — ISBN 978-985-06-2352-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/35533 — Режим доступа: для авторизир. пользователей

## 8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Программа дисциплины «Психология здоровья» отражает связь развития фундаментальных теоретических основ с их активным практическим использованием в решении широкого круга задач охраны и укрепления здоровья населения. Преподаватель должен сформировать у студентов обобщенные представления о структуре современной клинической психологии, ее основных разделах и категориях, исследовательской и практической деятельности клинических психологов.

Для успешного освоения дисциплины каждый студент должен быть обеспечен учебно-методическими материалами по предмету (тематическими планами лекций и практических занятий, учебно-методической литературой, вопросами к практическим занятиям, и контрольным работам), а также возможностью отработки пропущенных занятий.

В процессе обучения студентов основными формами обучения являются: аудиторные занятия, включающие лекции и практические занятия, и самостоятельная работа учащихся. Тематика лекций и практических занятий соответствует содержанию программы дисциплины. Данная учебная программа является клинико-психологическим базисом, на котором в последующих семестрах будет основываться изучение специальных дисциплин в области клинической психологии.

На *лекциях* преподаватель рассматривает вопросы программы дисциплины «Неврология», составленной в соответствии с государственным образовательным стандартом. Из-за недостаточного количества аудиторных часов некоторые темы не удается осветить в полном объеме, поэтому преподаватель, по своему усмотрению, некоторые вопросы выносит на самостоятельную работу студентов, рекомендуя ту или иную литературу. Во время самостоятельной проработки лекционного материала особое внимание следует уделять возникшим вопросам, непонятным терминам, спорным точкам зрения. Все такие моменты следует выделить или выписать отдельно для дальнейшего обсуждения на семинарском занятии. В случае необходимости обращаться к преподавателю за консультацией.

*Практические занятия* предназначены для усвоения материала через систему основных понятий психологической науки. Они включают обсуждение отдельных вопросов, разбор трудных понятий и их сравнение в разных научных школах, решение различных психологических задач. На практических занятиях преподаватель обращает внимание на наиболее важные темы, ошибки, допущенные студентами при обсуждении, а также на самостоятельность и активность работы студентов с литературой и лекционным материалом.

Обязательным условием освоения дисциплины является *самостоятельная работа*. Внеаудиторные самостоятельные работы представляют собой логическое продолжение аудиторных занятий, проводятся по заданию преподавателя, который инструктирует студентов и устанавливает сроки выполнения задания.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов. Подобная форма обучения развивает навыки поиска научной литературы, ее анализа, составления резюме прочитанного текста, подготовки тезисов устного выступления. Аналогичные цели должны преследоваться и при ориентации студентов на самостоятельный поиск новых материалов по текущим разделам и чтение дополнительной литературы.

Контроль теоретических знаний и практических навыков и умений проводится с помощью текущего контроля в виде *зачета*. Тематика дисциплины включена в итоговую государственную аттестацию.

## 9. Перечень лицензионного программного обеспечения и современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Программное обеспечение:
Microsoft Windows
Microsoft Office
Kaspersky Endpoint Security
LibreOffice/OpenOffice
Adobe Acrobat Reader
Электронно-библиотечная система IPRbooks
Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy»

### Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Портал психологических изданий PsyJournal.ru
Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)
http://psyjournals.ru/
Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)
Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)
https://elibrary.ru/project_risc.asp
Сайт научного журнала «Методология и история психологии»
Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.
http://mhp-journal.ru/rus/News
Сайт научного журнал «Психологические исследования»
Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи

по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.
http://psystudy.ru/
Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии
В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.
Институт психологии РАН
http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html
http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html
Психологический институт РАО
https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/
Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги
http://www.oppl.ru/
Сайт Российского психологического общества
рпо.рф
Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)
http://www.apa.org/
Академия Google
Поисковая система научной информации
https://scholar.google.ru
База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect
Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук
http://www.sciencedirect.com/
База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals
Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук
http://journals.sagepub.com/
Материалы по психологии Psychology OnLine.Net
http://www.psychology-online.net/

## 10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

**Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике **Помещение для самостоятельной работы** Столы для обучающихся, стулья, мультимедийный проектор, экран, ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС, гарнитура, магнитномаркерная доска, фломастеры.

***Приложение №1***
*к рабочей программе дисциплины*

# ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

## 1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования и шкал оценивания

**1.1. Описание показателей компетенций**

| № | Название компетенции | Знать | Уметь | Владеть |
|---|---|---|---|---|
| **1** | способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»<br>2. Факторы воздействия на человека опасных и вредных веществ и их последствия.<br>3. Методы защиты от поражающих факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности. | 1. Анализировать параметры и уровни негативного воздействий вредных веществ на человека.<br>2. Разрабатывать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи.<br>3. Эффективно применять средства защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. | 1. Методами оценки уровня безопасности взаимодействия человека и его деятельности со средой обитания.<br>2. Различными способами и методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.<br>3. Приемами оказания первой помощи пострадавшим до прибытия медиков |
| 1. | готовностью формировать установки, направленные на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, популяризировать психологические знания | 1. Законы формирования установок, направленных на здоровый образ жизни.<br>2. Принципы продуктивного преодоления жизненных трудностей<br>3. Основные направления стратегии и тактики сохранения физического, психического и социального здоровья и профилактике его расстройств. | 1. Использовать теоретические и практические результаты, направленные на формирование основ здорового образа жизни.<br>2. Осуществлять психологическое сопровождение для продуктивного преодоления жизненных трудностей гармоничного развития личности.<br>3. Использовать психологические знания для популяризации здорового образа жизни среди населения | 1. Способами осуществления психологической поддержки для формирования установок, направленных на здоровый образ жизни.<br>2. Различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности для популяризации здорового образа жизни.<br>3. Технологиями создания комплексных профилактических программ для сохранения физического, психического и социального здоровья |

## 1.2. Описание уровней, критериев и шкалы оценивания компетенций

| Уровни сформированности компетенций | Шкала оценивания | Критерии оценивания |
|---|---|---|
| НЕДОСТАТОЧНЫЙ | Неудовлетворительно / не зачтено | Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. |

| | | |
|---|---|---|
| | | Учебные действия и умения не сформированы. |
| ПОРОГОВЫЙ | Удовлетворительно / зачтено | Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| БАЗОВЫЙ | Хорошо / зачтено | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| ПОВЫШЕННЫЙ | Отлично / зачтено | Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |

## 1.3. Этапы формирования компетенций и их частей в рамках освоения дисциплины и описание оценочных средств

| № п/п | Контролируемые части компетенции (знания, умения, навыки, способности к какой-либо деятельности) | Контролируемые разделы (темы) дисциплины в разрезе этапов формирования компетенций и/или их частей | Наименование оценочного средства для текущего контроля | Наименование оценочного средства для промежуточной аттестации |
|---|---|---|---|---|
| 1 | **Знать:**<br>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»<br>Законы формирования установок, направленных на здоровый образ жизни. | Тема 1. Здоровье как системное понятие | *1.устный опрос<br>2.реферат<br>3.вопросы к практическим занятиям<br>4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 2 | **Уметь:**<br>Анализировать параметры и уровни негативного воздействий вредных веществ на человека;<br>Использовать теоретические и практические результаты, направленные на формирование основ здорового образа жизни. | Тема 2. Физическая составляющая здоровья человека | *1.устный опрос<br>2.доклад<br>3.контрольная работа<br>4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 3 | **Владеть:**<br>Методами оценки уровня безопасности взаимодействия человека и его деятельности со средой обитания<br>Способами осуществления психологической поддержки для формирования установок, направленных на здоровый образ жизни. | Тема 3. Психологическое здоровье и психологическое благополучие. Основные концепции и подходы. | *1.устный опрос<br>2.эссе<br>3.вопросы к практическим занятиям<br>4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4 | **Знать:**<br>Факторы воздействия на человека опасных и вредных веществ и их последствия.<br>Принципы продуктивного преодоления жизненных трудностей | Тема 4. Индивидуально-типологические аспекты психологического здоровья. | *1.устный опрос*<br>*2.реферат*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 5 | **Уметь:**<br>Разрабатывать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи.<br>Осуществлять психологическое сопровождение для продуктивного преодоления жизненных трудностей гармоничного развития личности. | Тема 5. Социальное здоровье. Социальные предпосылки в развитии психосоматических расстройств. | *1.устный опрос*<br>*2.доклад*<br>*3.контрольная работа*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 6 | **Владеть:**<br>Различными способами и методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.<br>Различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности для популяризации здорового образа жизни. | Тема 6. Отношение к здоровью | *1.устный опрос*<br>*2.эссе*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету у* |
| 7 | **Знать:**<br>Методы защиты от поражающих факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности.<br>Основные направления стратегии и тактики сохранения физического, психического и социального здоровья и профилактике его расстройств. | Тема 7. Психология зависимого поведения. | *1.устный опрос*<br>*2.реферат*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 8 | **Уметь:**<br>Эффективно применять средства защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. | Тема 8. Основы сексуального здоровья. | *1.устный опрос*<br>*2.доклад*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 9 | **Владеть:**<br>Приемами оказания первой помощи пострадавшим до прибытия медиков | Тема 9. Перинатальные аспекты психологии здоровья. | *1.устный опрос*<br>*2.эссе*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 10 | **Уметь:**<br>Использовать психологические знания для популяризации здорового образа жизни среди населения. | Тема 10. Психология профессионального здоровья. | *1.устный опрос*<br>*2.реферат*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной работы* | *Вопросы к зачету* |
| 11 | **Владеть:**<br>Технологиями создания комплексных профилактических программ для сохранения физического, психического и социального здоровья | Тема 11. Психология старения и долголетия | *1.устный опрос*<br>*2.доклад*<br>*3.вопросы к практическим занятиям*<br>*4.задания для самостоятельной* | *Вопросы к зачету* |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | *работы* | |

## 2. Типовые задания для оценки знаний, умений и навыков, сформированных в рамках изучения дисциплины

### 2.1 Тематика практических/интерактивных занятий

### Практические занятия

**Занятие 1. Здоровье и образ жизни.**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Определение здоровья Всемирной организацией здравоохранения.
2. Из чего складывается образ жизни.
3. Влияние образа жизни на здоровье.
4. Вклад экологии, медицины и наследственности на состояние здоровья.
5. Субъективная и объективная оценка здоровья.
6. Отличия в образе жизни у различных социальных групп.

**Занятие 2. Оценка и самооценка физического здоровья**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Определение понятия «физическое здоровье».
2. Основные факторы физического здоровья: уровень физического развития, уровень физической подготовки, функциональная подготовленность к выполнению физических нагрузок, уровень и способность к мобилизации адаптационных резервов.
3. Закономерности физического развития.
4. Функциональные резервы человека: физиологические, биохимические, психологические.

**Занятие 3. Душевное здоровье и культура**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Душевное здоровье и душевные страдания.
2. Значение религии и психологов в сохранении душевного здоровья. 3.Взаимоотношение человека и культуры.
3. Взгляды З.Фрейда на душевное здоровье и культуру.
4. Позиции А.Адлера и Э.Фрома по культуре и образе жизни.
5. Человек в процессе становления по Г.Оллпорту.
6. Психологи гуманистического направления о душевном здоровье и культуре.

**Занятие 4. Социальное здоровье**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Благополучие популяции – идеальная цель общества.
2. Заболевания и их социальная значимость
3. Значение для здоровья общественного устройства и биологического состояния популяции.
4. Социальные девиации и их роль в социальном здоровье.
5. Религиозность и отношение к нормам морали.
6. Уровень здоровья в социальных группах.
7. Социальные классы и их стратификация.
8. Здоровье в социальных классах.
9. Здоровье в гендерных группах.

**Занятие 5. Психологическая устойчивость личности.**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Понятие «устойчивой личности».
2. Роль психологической устойчивости для человека.
3. Составляющие психологической устойчивости.
4. Качества психологической устойчивости: уравновешенность, стойкость, сопротивляемость.
5. Межличностное взаимодействие.
6. Доминанты психологической устойчивости: вера, познавательная, деятельностная и коммуникативная активность.

**Занятие 6. Психология профессионального здоровья**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Определение профессионального здоровья.
2. Вклад В. Бехтерева в изучение профессионального здоровья.
3. Профессиональное самоопределение.
4. Критерии успешности профессиональной адаптации.
5. Влияние возраста, пола и индивидуальных особенностей на адаптацию.
6. Стресс в профессиональной деятельности: физиологический и психологический.
7. Профессии, в которых стресс наиболее част. Шкала социального стресса.
8. Проявления стресса на поведенческом уровне.

**Занятие 7. Психическое здоровье студентов**

*Вопросы для обсуждения:*

1. Стрессогенные факторы в студенческой среде.
2. Идентификация студента со средой деятельности.
3. Неблагоприятные типы поведения среди студентов.
4. Концепция когерентности Антоновского для профилактики стресса.
5. Направления деятельности психологической помощи студентам.
6. Социальная поддержка как фактор психического здоровья.
7. Эмоциональная поддержка. Поддержка со стороны конкретных лиц.

**Интерактивные занятия**

**Интерактивное занятие 1. Физическое здоровье: «сохранить и приумножить».**

*Проблемная лекция с элементами дискуссии. Презентация тематических сообщений студентам.*

1. Основные виды физической активности для здоровья и долголетия.
2. Принцип индивидуального подбора физической активности, соблюдение показаний и противопоказаний.
3. Обсуждение подходов к сохранению и поддержанию физического здоровья: фитнес, занятия спортом, практики Востока (аюрведа, цигун, у-шу, тайцзи, йога) и др.
4. Психология телесности и двигательная терапия.
5. Проблематика мотивации в поддержании физического здоровья.
6. Психотехники, направленные на формирование позитивного отношения к телу.

**Интерактивное занятие 2: Психологическое здоровье и психологическая устойчивость. Основные понятия психологии стресса. Психологические методы определения «психологических» эффектов стрессовой реакции.**

*Проблемная лекция с элементами дискуссии. Ознакомление с методиками.*

1. Общее представление о психологической устойчивости и её компоненты.
2. Доминанты активности как опоры психологической устойчивости.

3. Психологическая устойчивость как сопротивляемость. Психологическая зависимость как следствие снижения устойчивости.
4. Методики оценки стресса: тест на стрессоустойчивость (Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса-Раге) как пример шкаллированной классификации стрессорных факторов; тест на определение интенсивности стресса (Ю.В.Татура).
5. Основные направления и приемы управления стрессом.

**Интерактивное занятие 3. Психология зависимого поведения.**
*Выступление студентов с тематическими сообщениями:*

1. Наркотическая зависимость (личность и наркотики, стадии развития, факторы риска и направления помощи)
2. Алкогольная зависимость
3. Курение
4. Лекарственные зависимости
5. Компьютерная зависимость
6. Созависимость
7. Спор о легализации: зарубежная практика.
8. Обсуждение в группе. Пути профилактики зависимого поведения.

**Интерактивное занятие 4. Психологическое здоровье студентов.**
*Проблемная лекция с элементами групповой дискуссии.*

1. Факторы, влияющие на психическое здоровье студентов.
2. Стресс в студенческой среде.
3. Ранняя профилактика психического здоровья студентов. Социальная поддержка как фактор психического здоровья студентов.
4. Методы релаксации, аутогенной тренировки, саморегуляция как методы преодоления стресса.

**Интерактивное занятие 5. Психология экстремальных состояний.**
*Проблемная лекция*

1. Экстремальные ситуации и предельные возможности человека.
2. Травматический опыт экстремальных ситуаций: от идеологии «виктимности» к преодолению.
3. Психологические механизмы адаптации и дезадаптации человека в экстремальных условиях существования.
4. Ситуации предельного напряжения и перспективы личностного роста. Оздоровление как социально-психологическая практика, его связь с психотерапией и психокоррекцией.

**Интерактивное занятие 6: Организационно-практические аспекты психологии здоровья.**
*Проблемная лекция. Выступления студентов с сообщениями, отражающими возможности современных психотерапевтических направлений в психологии здоровья*

1. Формы и методы психологии здоровья
2. Возможности современных психотерапевтических направлений в психологии здоровья: концепции, методики.
3. Классификация методов развития личности.

**Интерактивное занятие 7: Духовный потенциал как значимый ресурс психологического здоровья личности.**
*Круглый стол. Выступление и обсуждение тематических докладов* (тема доклада предварительно согласовывается с преподавателем). Примеры формулировок:

1. Идеи человеческого предназначения в религиях и философских учениях (исламе/иудаизме/индуизме/буддизме/конфуцианстве и т.д.)
2. Миссия человека в религиозных и философских трактатах Востока.
3. Идеи предназначения человека в христианстве.
4. Смысл жизни и идеи служения для православного человека.
5. Бытие и бытийные пространства как предмет психологического исследования.
6. Онтопсихология – психология бытия.
7. Онтопсихологические идеи в трудах Б.Г.Ананьева: личность как субъект саморазвития.

**Интерактивное занятие 8: Концепция счастья как значимого понятия психологии здоровья - в трудах философов, мыслителей, психологов, писателей.**

**1.** *Выступление с докладами по тематике психологии здоровья личности. Содержанием доклада является краткая рецензия на одну из публикаций, посвященных психологии счастья в современной научной и популярной психологической литературе (конкретная формулировка согласовывается с преподавателем).*

Примеры публикаций в рамках позитивной психологии:

- С. Любомирски «Психология счастья»,
- Тал Бен-Шахар «Быть счастливее», «Научиться быть счастливым», «Парадокс перфекциониста»,
- М. Аргайл «Психология счастья»,
- М. Селигман «Новая позитивная психология»,
- М. Чиксентмихайи «Поток: психология оптимального переживания» и т.д.

**2.** *Обсуждение в группе.*

### 2.1.1 Критерии оценивания работы студентов на практических/интерактивных занятиях

**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.

**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.

**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.

**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

### 2.2 Темы эссе

Цель написания эссе заключается в побуждении к размышлению по заданной теме.

1. Какие есть трудности в эмоциональном выражении у людей
2. Представления о болезни у людей
3. Факторы социальной среды, влияющие на здоровое и нездоровое поведение
4. Что такое предболезнь
5. Людям, с какими чертами более свойственно заболевать
6. Каким личностям свойственна психосоматическая патология
7. Чем обусловлен образ жизни
8. Что такое уровень жизни.
9. Здоровый образ жизни и его составляющие.
10. Влияние конституции человека на образ жизни.
11. Основные принципы здорового образа жизни.
12. Основные факторы физического здоровья

### 2.2.1 Критерии и показатели оценки эссе

Знание и понимание теоретического материала – максимальная оценка 3 балла:
- определяет рассматриваемые понятия четко и полно, приводя соответствующие примеры;
- используемые понятия строго соответствуют теме;
- самостоятельность выполнения работы.

Анализ и оценка информации – максимальная оценка 3 балла:
- грамотно применяет категории анализа;
- умело использует приемы сравнения и обобщения для анализа взаимосвязи понятий и явлений;
- способен объяснить альтернативные взгляды на рассматриваемую проблему и прийти к сбалансированному заключению;
- диапазон используемого информационного пространства (студент использует большое количество различных источников информации);
- обоснованно интерпретирует текстовую информацию с помощью графиков и диаграмм;
- дает личную оценку проблеме.

Построение суждений – максимальная оценка 3 балла:
- ясность и четкость изложения;
- логика структурирования доказательств
- выдвинутые тезисы сопровождаются грамотной аргументацией;
- приводятся различные точки зрения и их личная оценка.
- общая форма изложения полученных результатов и их интерпретации соответствует жанру проблемной научной статьи.

Оформление работы – максимальная оценка 3 балла:
- работа отвечает основным требованиям к оформлению и использованию цитат;
- соблюдение лексических, фразеологических, грамматических и стилистических норм русского литературного языка;
- оформление текста с полным соблюдением правил русской орфографии и пунктуации;
- соответствие формальным требованиям.

Максимальное количество баллов за эссе – максимальная оценка 12 баллов.

### 2.2.2 Шкала оценивания эссе

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Отлично | 11-12 баллов |
| Хорошо | 8-10 баллов |
| Удовлетворительно | 6-7 баллов |
| Неудовлетворительно | 5 и менее баллов |

### 2.3 Тематика рефератов

1. Объективные и субъективные факторы здорового образа жизни.

2. Факторы, влияющие на отношение к здоровью.
3. Психологические механизмы здорового поведения.
4. Формирование внутренней картины здоровья.
5. Профилактика психосоматических заболеваний.
6. Исследование состояний предболезни личности и их профилактика.
7. Внутренняя картина болезни.
8. Концепции здоровой личности.
9. Пути и условия для самореализации, самоосуществления, раскрытия творческого и духовного потенциала личности.
10. Психологические механизмы стрессоустойчивости.
11. Социально-психологические факторы здоровья (семья, организация
12. досуга и отдыха, социальная адаптация, общение и др.).
13. Гендерные аспекты психического и психологического здоровья.
14. Разработка индивидуально ориентированных оздоровительных программ с учетом состояния здоровья, половых, возрастных и личностных особенностей человека.
15. Детская и школьная психология здоровья.
16. Психологическое обеспечение профессионального здоровья.
17. Психология долголетия.
18. Саморегуляция личности.
19. Высшие ресурсы личности.
20. Личностные и социальные ресурсы человека.
21. Плюсы и минусы «студенческой» жизни.
22. Перинатальная психология.
23. Психологические механизмы зависимостей.

**2.3.1 Критерии и показатели оценки реферата**

| Критерии | Показатели |
|---|---|
| Новизна реферированного теста<br>*Макс. - 3 балла* | - актуальность проблемы и темы;<br>- новизна и самостоятельность в постановке проблемы;<br>- наличие авторской позиции, самостоятельность суждений |
| Степень раскрытия сущности проблемы<br>*Макс. - 3 балла* | - соответствие плана теме реферата;<br>- соответствие содержания теме и плану реферата;<br>- полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;<br>- умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал;<br>- умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы |
| Обоснованность выбора источников<br>*Макс. - 3 балла* | - круг, полнота использования литературных источников по проблеме |
| Соблюдение требований к оформлению, грамотность<br>*Макс. - 3 балла* | - правильное оформление ссылок на используемую литературу;<br>- грамотность и культура изложения, отсутствие орфографических и синтаксических ошибок<br>- соблюдение требований к оформлению и объему реферата |

Максимальный балл за данную контрольную точку составляет 12 баллов.

**2.3.2 Шкала оценивания реферата**

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Отлично | 11-12 баллов |
| Хорошо | 8-10 баллов |
| Удовлетворительно | 6-7 баллов |

| | |
|---|---|
| Неудовлетворительно | 5 и менее баллов |

## 2.4 Тематика докладов

1. Основные принципы здорового образа жизни.
2. Роль религии, философии, мифологии в сохранении душевного здоровья
3. Положительное и отрицательное влияние культуры на душевное здоровье
4. Определение физического здоровья и основные факторы физического здоровья
5. Физическое развитие и влияние на него законов наследственности, возрастной ступенчатости, единства организма и среды.
6. Адаптационные возможности и функциональные резервы организма.
7. Двигательная активность и физическое здоровье
8. Что подразумевается под социальным здоровьем и какие имеются регуляторы социального здоровья общества
9. Социальные группы и здоровье. Социальная структура современного общества (стратификация)
10. Заболеваемость по гендерному признаку
11. Современная семья и ее влияние на здоровье.
12. Возрастные группы и их здоровье
13. Характеристика психологически устойчивой личности
14. Меры профилактики психического здоровья студентов и социальная поддержка со стороны студентов и со стороны преподавателей
15. Меры профилактики синдрома выгорания в учебной среде.

### 2.4.1 Критерии и шкала оценки выступлений (докладов)

**Оценка «отлично».** Выступление (доклад) отличается последовательностью, логикой изложения. Легко воспринимается аудиторией. При ответе на вопросы выступающий (докладчик) демонстрирует глубину владения представленным материалом. Ответы формулируются аргументированно, обосновывается собственная позиция в проблемных ситуациях.

**Оценка «хорошо».** Выступление (доклад) отличается последовательностью, логикой изложения. Но обоснование сделанных выводов недостаточно аргументировано. Неполно раскрыто содержание проблемы.

**Оценка «удовлетворительно».** Выступающий (докладчик) передает содержание проблемы, но не демонстрирует умение выделять главное, существенное. Выступление воспринимается аудиторией сложно.

**Оценка «неудовлетворительно».** Выступление (доклад) краткий, неглубокий, поверхностный.

## 2.5 Вопросы для устного опроса

1.Когда и где впервые было создано отделение психологии здоровья.
2.Опишите поведение типа А.
3.Какие есть трудности в эмоциональном выражении у людей
4.Представления о болезни у людей
5.Факторы социальной среды, влияющие на здоровое и нездоровое поведение
6.Передающие факторы, коррелирующие со здоровьем и болезнью.
7. Какие есть аксиомы относительно феномена здоровья
8.Дайте определение здоровья по ВОЗ.
9.Что такое предболезнь

10.Медицинская и биомедицинская модель здоровья.
11.Биосоциальная и ценностно-социальная модели здоровья.
12.Что такое механизм компенсации для поддержания здоровья.
13.Что значит психологическая защита для поддержания здоровья.
14.Людям, с какими чертами более свойственно заболевать
15.Каким личностям свойственна психосоматическая патология
16.Типы семей, предрасполагающие к психосоматическим заболеваниям детей.
17.Краткая характеристика человека со здоровой психикой.
18.Критерии психического здоровья.
19.Характеристика образа жизни
20.Основные факторы образа жизни
21.Чем обусловлен образ жизни
22.Что такое уровень жизни.
23.Характеристика качества жизни.
24.Характеристика стиля жизни.
25.Здоровый образ жизни и его составляющие.
26.Влияние конституции человека на образ жизни.
27.Что такое рефлексивная и генотипическая конституция
20.Иммунная и фенотипическая конституция человека.
29.Нейронная конституция человека
30.Психологическая конституция человека.
31.Сущность лимфогематологической и гормонально-половой конституции
32.Сущность энерго-акупунктурной конституции
33.Основные принципы здорового образа жизни.
34. Определение физического здоровья
35.Основные факторы физического здоровья
36.Физическое развитие и влияние на него законов наследственности, возрастной ступенчатости, единства организма и среды.
37.Физическая подготовленность.
38.Функциональная подготовленность
39.Адаптационные возможности организма человека

### 2.5.1 Критерии и шкала оценки результатов устного опроса

- Если студент правильно, полно и обоснованно отвечал на вопросы, обращенные к нему преподавателем, то ему ставится отметка «зачтено» в журнал преподавателя.
- Если студент неправильно, неполно и без необходимого обоснования отвечал на вопросы, обращенные к нему преподавателем, или не отвечал вовсе, то ему ставится отметка «не зачтено».

## 2.6 Задания для самостоятельной работы

1. Базовые определения здоровья.
2. Особенности психологического состояния населения в современный переходный период.
3. Эпидемиология нервно-психической и психосоматической заболеваемости.
4. Пути нарушения нервно-психического баланса.
5. Три этапа профилактической медицины.
6. Психология здоровья как междисциплинарная область знаний.
7. Сопоставление психологии здоровья, психогигиены и психопрофилактики.
8. Сектор частных областей психологии здоровья.
9. Направления научных исследований в области психологии здоровья.
10. Мотивация к сохранению, укреплению и развитию здоровья.
11. Стержневые характеристики эмоционального благополучия.
12. Психология здоровья как новое универсальное холистическое мировидение.

13. Внутренняя картина здоровья: базовые категории и способы формирования.
14. Мифическая природа нарушений здоровья.
15. Основные грани внутренней картины здоровья.
16. Социальные факторы риска в развитии психосоматических расстройств.
17. Психологические концепции развития психосоматических расстройств.
18. Онтогенетическая концепция структурного аттрактора болезни (модель развития психосоматических расстройств).
19. Формы работы в области психологии здоровья.
20. Классификация методов развития личности.
21. Подготовка специалистов, работающих в области психологии здоровья.
22. Критерии личностного роста в психоаналитической школе (З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер и др.).
23. Критерии личностного роста в поведенческой и телесно-ориентированной школах (Б. Скиннер, В. Райх, А. Лоуэн и др.).
24. Критерии личностного роста в гуманистическом направлении психологии (К. Роджерс, А. Маслоу, Ф. Перлз и др.).
25. Критерии личностного роста в когнитивной психотерапии (А.Эллис, А. Бэк и др.).
26. Концепций в определении психической нормы и патологии.
27. Критерии психического здоровья.
28. Особенности интегрированного человека, черты нового человека по К. Роджерсу.
29. Перечислите качества зрелой личности.
30. Опишите сексуальную норму с различных точек зрения.
31. Расскажите о мотивах половой близости.
32. Назовите признаки и причины сексуальных дисгармоний.
33. Перечислите направления и способы психотерапевтического консультирования при сексуальных дисгармониях.
34. Особенности и тенденции девиантного поведения на современном этапе.
35. Определение зависимости. Виды зависимостей.
36. Стадии зависимости от психоактивных веществ.
37. Разновидность аддикций. Психологические модели аддиктивного поведения.
38. Ориентировочные индикаторы употребления наркотиков: специфические и неспецифические.
39. Содержание системной профилактики аддиктивного поведения.
40. Модели реабилитация зависимых от психоактивных веществ.
41. Феномен созависимости. Признаки, характеристики поведения.

Виды самостоятельной работы студента:

- изучение тем дисциплины, выносимых для самостоятельного изучения студентам;
- подготовка к контрольной работе;
- подготовка к практическому занятию;
- подготовка доклада;
- написание реферата, эссе;
- подготовка к сдаче форм контроля.

Содержание самостоятельной работы студента берется из рабочей программы дисциплины

**2.6.1 Критерии и шкала оценки выполнения заданий для самостоятельной работы**

- Если студент без ошибок и в срок выполнял задания, данные преподавателем, то ему ставится отметка «зачтено» в журнал преподавателя напротив соответствующего задания.
- Если студент с ошибками выполнил задание или не выполнил его вовсе, то ему ставится отметка «не зачтено».

До промежуточной аттестации студент, получивший отметку «не зачтено», должен внести правки, отмеченные преподавателем и отчитаться ещё раз по выполнению задания.

## 2.7 Тематика контрольных работ

1. Психология здоровья: предмет и задачи изучения, история развития и современное состояние.
2. Классификация факторов, влияющих на здоровье.
3. Психологические факторы здоровья (независимые, передающие, мотиваторы).
4. Здоровье, его компоненты.
5. Двигательная активность и здоровье.
6. Подходы и методы оценки физического здоровья.
7. Гармония личности и здоровье.
8. Психологическая устойчивость, ее составляющие и основы.
9. Индивидуально-психологические аспекты психического здоровья.
10. Психологические типы как формы психического здоровья.
11. Акцентуации личности. Виды.
12. Отношение к здоровью. Факторы, влияющие на отношение к здоровью.
13. Образ жизни и здоровье. Определение образа жизни.
14. Основы рационального питания.
15. Гигиена и здоровье.
16. Двигательная активность и здоровье.
17. Основы сексуального здоровья. Понятие сексуального здоровья.
18. Аддиктивное поведение. Психологические модели аддиктивного поведения.
19. Основные принципы профилактики аддиктивного поведения.
20. Факторы риска и стадии развития зависимости.
21. Психическая саморегуляция, ее виды.
22. Обучение и психическое здоровье.
23. Профилактика нарушений психического здоровья обучающихся.
24. Психологическое обеспечение профессионального здоровья. Стресс в профессиональной деятельности.
25. Феномен профессионального «выгорания» его причины и методы предупреждения.
26. Экстремальные условия деятельности и здоровье.
27. Модели здоровья личности: античная, адаптационная и гуманистическая модель.
28. Структурные и динамические характеристики здоровой личности.
29. Дайте определение здоровья по ВОЗ.
30. Что такое предболезнь
31. Что такое механизм компенсации для поддержания здоровья.
32. Что значит психологическая защита для поддержания здоровья.
33. Людям, с какими чертами более свойственно заболевать и каким личностям свойственна психосоматическая патология
34. Краткая характеристика человека со здоровой психикой.
35. Критерии психического здоровья.
36. Основные факторы образа жизни и чем обусловлен образ жизни
37. Что такое уровень жизни.
38. Характеристика качества жизни и стиля жизни.
39. Здоровый образ жизни и его составляющие.
40. Меры профилактики психического здоровья студентов и социальная поддержка со стороны студентов и со стороны преподавателей
41. Меры профилактики синдрома выгорания в учебной среде

### 2.7.1 Критерии оценки выполнения задания

- оценка «отлично» выставляется студенту, если. он в контрольной работе раскрыл и точно употребил основные понятия; сущность вопросов раскрыл полностью, развернуто и логично; в заключении делал обоснованные и последовательные выводы; при необходимости свободно и аргументированно формулирует свою точку зрения;

- оценка «хорошо» выставляется студенту, если он твердо знает программный материал, в целом материал излагается полно, по сути вопроса контрольной работы; выводы обоснованы и последовательны; не допускает существенных неточностей в ответе на вопросы;
- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он в ответах на вопросы контрольной работы раскрыл только меньшую часть основных понятий; не достаточно точно употреблял основные категории и понятия; не рассматривал разные точки зрения на проблему; возникли проблемы в обосновании выводов, аргументаций;
- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он не знает значительной части программного материала, не раскрыто ни одно из основных понятий; не знает основные определения категорий и понятий дисциплины; допущены существенные неточности и ошибки при изложении материала; не может достаточно полно и правильно ответить на поставленные вопросы.

## 3.ФОС для проведения промежуточной аттестации студентов

### 3.1 Вопросы к зачету

1. Психология здоровья: предмет и задачи изучения, история развития и современное состояние.
2. Классификация факторов, влияющих на здоровье.
3. Психологические факторы здоровья (независимые, передающие, мотиваторы).
4. Здоровье, его компоненты.
5. Двигательная активность и здоровье.
6. Подходы и методы оценки физического здоровья.
7. Гармония личности и здоровье.
8. Психологическая устойчивость, ее составляющие и основы.
9. Индивидуально-психологические аспекты психического здоровья.
10. Психологические типы как формы психического здоровья.
11. Акцентуации личности. Виды.
12. Отношение к здоровью. Факторы, влияющие на отношение к здоровью.
13. Образ жизни и здоровье. Определение образа жизни.
14. Основы рационального питания.
15. Гигиена и здоровье.
16. Двигательная активность и здоровье.
17. Основы сексуального здоровья. Понятие сексуального здоровья.
18. Аддиктивное поведение. Психологические модели аддиктивного поведения.
19. Основные принципы профилактики аддиктивного поведения.
20. Факторы риска и стадии развития зависимости.
21. Психическая саморегуляция, ее виды.
22. Обучение и психическое здоровье.
23. Профилактика нарушений психического здоровья обучающихся.
24. Психологическое обеспечение профессионального здоровья. Стресс в профессиональной деятельности.
25. Феномен профессионального «выгорания» его причины и методы предупреждения.
26. Экстремальные условия деятельности и здоровье.
27. Модели здоровья личности: античная, адаптационная и гуманистическая модель.
28. Структурные и динамические характеристики здоровой личности.
29. Дайте определение здоровья по ВОЗ.
30. Что такое предболезнь
31. Что такое механизм компенсации для поддержания здоровья.
32. Что значит психологическая защита для поддержания здоровья.
33. Людям, с какими чертами более свойственно заболевать и каким личностям свойственна психосоматическая патология

34. Краткая характеристика человека со здоровой психикой.
35. Критерии психического здоровья.
36. Основные факторы образа жизни и чем обусловлен образ жизни
37. Что такое уровень жизни.
38. Характеристика качества жизни и стиля жизни.
39. Здоровый образ жизни и его составляющие.
40. Меры профилактики психического здоровья студентов и социальная поддержка со стороны студентов и со стороны преподавателей
41. Меры профилактики синдрома выгорания в учебной среде

### 3.2. Критерии оценки результатов зачета (тестирования) по дисциплине

| **Оценка экзамена** (стандартная) | **Оценка экзамена** (тестовые нормы: % правильных ответов) | **Требования к знаниям на устном экзамене (зачете) по билетам** |
|---|---|---|
| «отлично» | 80-100 % | Оценка «отлично» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |
| «хорошо» | 70-79% | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| «удовлетворительно» | 60-69% | Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| «неудовлетворительно» | менее 60% | Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы. |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ МАЛЫХ ГРУПП И ЛИЧНОСТИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Углубленное понимание закономерностей возникновения, развития, функционирования малых групп и личности на основе знакомства с различными положениями отечественных и зарубежных социально-психологических теорий, затрагивающих данную проблематику, и формированием у студентов навыков самостоятельного анализа и решения групповых проблем. |
| Задачи дисциплины | - познакомить студентов с проблематикой социально-психологического подхода к изучению малых социальных групп;<br>- определить специфику поведения и деятельности личности в условиях малой группы;<br>- обеспечить овладение методами научного исследования личности в условиях взаимодействия в малой группе;<br>- способствовать формированию целостного представления об особенностях возникновения, развития и функционирования малых групп;<br>- создать условия для развития у студентов позиции «активного исследователя» групповых процессов. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Социальная психология малых групп и личности» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

| Категория универсальных компетенций | Код и наименование универсальной компетенции | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции |
|---|---|---|
| Командная работа и лидерство | **УК-3**<br>Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели | **УК-3.1.** Вырабатывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели. |
| | | **УК-3.2.** Организует и корректирует работу команды, в том числе на основе коллегиальных решений. |
| | | **УК-3.3.** Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон. |
| | | **УК-3.4.** Организует дискуссии по заданной теме и обсуждение результатов работы команды с привлечением оппонентов разработанным идеям |
| | | **УК-3.5.** Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, дает обратную связь по результатам, принимает ответственность за общий результат |
| Межкультурное взаимодействие | **УК-5**<br>Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия | **УК-5.1.** Анализирует важнейшие идеологические и ценностные системы, сформировавшиеся в ходе исторического развития; обосновывает актуальность их использования при социальном и профессиональном взаимодействии |
| | | **УК-5.2.** Выстраивает социальное и профессиональное взаимодействие с учетом |

| | | |
|---|---|---|
| | | особенностей деловой и общей культуры представителей других этносов и конфессий, различных социальных групп |
| | | **УК-5.3.** Обеспечивает создание недискриминационной среды для участников межкультурного взаимодействия при личном общении и при выполнении профессиональных задач |

Общепрофессиональные компетенции:

| **Категория общепрофессиональных компетенций** | **Код и наименование общепрофессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции** |
|---|---|---|
| Психологическое вмешательство (развитие, коррекция, реабилитация) | **ОПК-5** Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | **ОПК-5.1.** Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения для создания программ психологического вмешательства профилактического развивающего, коррекционного или реабилитационного характера |
| | | **ОПК-5.2.** Умеет организовывать мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы |
| | | **ОПК-5.3.** Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы |
| Психологическая профилактика | **ОПК-7** Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | **ОПК-7.1.** Знает основные задачи и методы профилактики и просвещения |
| | | **ОПК-7.2.** Умеет оценить потребности целевой аудитории и разработать планы и программы профилактической и просветительской работы |
| | | **ОПК-7.3.** Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **УК-3.** Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели | | |
| **УК-3.1.** Вырабатывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели | | |
| • характеристики общения (особенности коммуникации, социальной перцепции, организацию взаимодействия)<br>• психологию межличностных отношений в группах;<br>• основы лидерства и командообразования, | • организовывать совместную деятельность, учитывая ее содержание и особенности личности членов группы<br>• создавать в коллективе психологически безопасную доброжелательную среду, учитывая интересы членов | • навыками организации совместной работы и управления командой для решения поставленных задач и достижения цели;<br>• навыками преодоления возникающих в коллективе разногласий, споров и конфликтов |

| | | |
|---|---|---|
| • особенности различных стилей лидерства;<br>• процессы внутренней динамики группы; | группы;<br>• предвидеть результаты (последствия) как личных, так и коллективных действий;<br>• планировать командную работу, распределять поручения и делегировать полномочия членам команды; | на основе учета интересов всех сторон |
| **УК-3.2.** Организует и корректирует работу команды, в том числе на основе коллегиальных решений | | |
| • механизмы межличностного восприятия;<br>• основы организации и корректировки работы команды с учетом коллегиальных решений | • организовывать работу команды;<br>• управлять процессами групповой динамики | • навыками использования социально-психологических методов диагностики межличностных отношений в группе;<br>• навыками принятия групповых и индивидуальных решений на разных этапах групповой деятельности |
| **УК-3.3.** Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон | | |
| • сущность и виды конфликтов;<br>• стратегии поведения в конфликтной ситуации;<br>• теоретические основы разрешения конфликтов и противоречий при работе в команде | применять методы разрешения конфликтов и противоречий при работе в команде | навыками диагностики, предупреждения, управления и разрешения конфликтных ситуаций при работе в команде |
| **УК-3.4.** Организует дискуссии по заданной теме и обсуждение результатов работы команды с привлечением оппонентов разработанным идеям | | |
| • методы групповой дискуссии;<br>• технологии воздействия и управления дискуссией | организовать групповую дискуссию и управлять ею с учетом разнообразных (в том числе полярных) мнений членов команды | навыками организации и проведения различных видов групповой дискуссии |
| **УК-3.5.** Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, дает обратную связь по результатам, принимает ответственность за общий результат | | |
| • основы стратегического планирования работы коллектива для достижения поставленной цели;<br>• технологии и методы кооперации в командной работе | анализировать стили лидерства, групповую динамику | навыками развития лидерских качеств и использования их в управлении командой |
| **УК-5.** Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия | | |
| **УК-5.1.** Анализирует важнейшие идеологические и ценностные системы, сформировавшиеся в ходе исторического развития; обосновывает актуальность их использования при социальном и профессиональном взаимодействии | | |
| • теорию ценностно-ориентационного единства;<br>• механизмы межкультурного взаимодействия в обществе в современном обществе; | • использовать знания о ценностной структуре личности в профессиональном и межличностном взаимодействии;<br>• объяснить феномен культуры и её роль в человеческой жизнедеятельности;<br>• толерантно взаимодействовать с представителями различных культур;<br>• применять нормы | • навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности;<br>• навыками формирования психологически безопасной среды в профессиональной деятельности;<br>• навыками межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур |

| | | |
|---|---|---|
| | межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур | |
| **УК-5.2.** Выстраивает социальное и профессиональное взаимодействие с учетом особенностей деловой и общей культуры представителей других этносов и конфессий, различных социальных групп | | |
| • социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия;<br>• социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры | учитывать разнообразие и специфику культур в процессе межкультурного взаимодействия | навыками межличностного и профессионального взаимодействия с учетом разнообразия культур |
| **УК-5.3.** Обеспечивает создание недискриминационной среды для участников межкультурного взаимодействия при личном общении и при выполнении профессиональных задач | | |
| • механизм формирования и поддержания социальных норм в группе;<br>• специфику социальных установок;<br>• специфику общения и взаимодействия в поликультурной среде | выстраивать взаимодействие с представителями различных этносов, национальностей и конфессий, учитывая их социальные нормы, установки, национальные и культурные особенности и традиции | навыками общения и взаимодействия с учетом знаний этнической психологии |
| **ОПК-5.** Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | | |
| **ОПК-5.1.** Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения для создания программ психологического вмешательства профилактического развивающего, коррекционного или реабилитационного характера | | |
| современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера, для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; основные формы психологической помощи и принципы их применения | находить способы решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической помощи отдельным лицам, группам и (или) организациям |
| **ОПК-5.2.** Умеет организовывать мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы | | |
| современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и (или) организаций, правила разработки научно обоснованных программ психологического вмешательства | оценивать ситуацию, требующую психологического вмешательства для решения психологических проблем, применять методы и технологии психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации. | методами и средствами психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации |
| **ОПК-5.3.** Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы | | |
| Основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи | разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для | навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для |

| | | |
|---|---|---|
| | решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; |
| **ОПК-7.** Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | | |
| **ОПК-7.1.** Знает основные задачи и методы профилактики и просвещения | | |
| актуальные проблемы психологической профилактики, методы просветительской и психолого-профилактической работы с различными категориями населения для повышения психологической культуры в решении задач охраны здоровья, поддержания психологического благополучия | планировать и проводить просветительскую и психолого-профилактическую работу, используя методы воздействия и манипуляции | методами и средствами просветительской и психолого-профилактической работы |
| **ОПК-7.2.** Умеет оценить потребности целевой аудитории и разработать планы и программы профилактической и просветительской работы | | |
| • психологические особенности различных категорий населения потенциальных целевых групп для проведения просветительской и психолого-профилактической деятельности;<br>• техники эффективного предоставления информации о психологических знаниях, практиках и услугах среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | • определять основные потребности и запросы целевой аудитории для ведения просветительской деятельности, стимулирования интереса к психологическим знаниям;<br>• осуществлять просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных проблем | методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных задач |
| **ОПК-7.3.** Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | | |
| • принципы профилактической деятельности среди различных категорий населения;<br>• причины возможных нестандартных ситуаций, возникающих в процессе личностной дезадаптации | • работать в разнородном коллективе, эффективно выполняя задачи психолого-профилактической деятельности;<br>• учитывать индивидуальные особенности представителей различных социальных общностей с целью решения индивидуально-значимых задач в сфере охраны психологического здоровья | приемами воздействия на различные аудитории для повышения психологической культуры |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СР |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | СРП | |
| I | **Проблема группы в социальной психологии** | | | | | | |
| 1 | Психология группы в контексте социальной психологии | 1 | 8 | 2 | | 2 | 4 |
| 2 | Основные характеристики малой группы | 1 | 9 | 2 | | 2 | 5 |
| II | **Социальная психология малой группы** | | | | | | |
| 3 | Проблема исследования малой группы в социальной психологии | 1 | 8 | 2 | | 2 | 4 |
| 4 | Динамические процессы в малой группе | 1 | 11 | 2 | 2 | 2 | 5 |
| III | **Социальная психология личности** | | | | | | |
| 5 | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии. | 1 | 10 | 2 | 2 | | 6 |
| 6 | Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии | 1 | 11 | 2 | 2 | 2 | 5 |
| 7 | Личностная и социальная идентичность | 1 | 11 | 2 | 2 | 2 | 5 |
| 8 | Общение как основной вид взаимодействия | 1 | 12 | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 9 | Характеристика и структура речевого и невербального общения | 1 | 12 | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 10 | Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | 1 | 12 | 2 | 4 | 2 | 4 |
| | **Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)** | **1** | **4** | | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **20** | **16** | **18** | **50** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| | I. Проблема группы в социальной психологии | |
| 1 | Психология группы в контексте социальной психологии | Специфика социально-психологического и социологического подхода к определению социальной группы. Групповые интересы, групповые потребности, групповые ценности, групповое мнение, групповые цели. |
| 2 | Основные характеристики группы | Понятия композиция группы (или ее состав), структура группы, групповые процессы, система санкций. Классификация социальных групп. |
| II. Социальная психология малой группы | | |
| 3 | Проблема исследования малой группы в социальной психологии. | Понятие «малой группы». Количественные характеристики малой группы. Классификация малых групп: первичные и вторичные группы (Ч. Кули); формальные и неформальные группы (Э. Мэйо); группы членства и референтные группы (Г. Хаймен). Социометрия. Группа и организация. Структуры малой группы: межличностных отношений, |

| | | |
|---|---|---|
| | | власти (типы управления и подчинения), коммуникаций. Положение индивида в малой группе: статус и роль. |
| 4 | Динамические процессы в малой группе | Общая характеристика динамических процессов в малой группе. Образование малой группы. Этапы развития малой группы. Стадии и уровни развития коллектива. Групповая сплоченность. Традиции изучения в истории социальной психологии: сплоченность как результат привлекательности группы для индивида (социометрические индексы, подход Л. Фестингера и Т. Ньюкома). Формирование социальных норм. Феномены группового влияния (фасилитация, ингибиция), группового давления, подчинения авторитету. Групповые решения. Соотношение группового и индивидуального решений. Роль групповой дискуссии в принятии группового решения. Феномен «сдвига риска» (Дж. Стоунер). Эффект поляризации. Методы повышения эффективности групповых решений. Факторы ошибочных групповых решений; феномен «группомыслия» (И. Джанис). Лидерство и руководство. Соотношение понятий «лидерство» и «руководство», «лидер» и «руководитель». Теории происхождения лидерства. Стили лидерства (эксперимент К.Левина). |
| III. Социальная психология личности | | |
| 5 | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии | Социально-психологическая структура личности: ментальность, ценностно-смысловая и мотивационная сфера (направленность, жизненные цели, планы, жизненный путь), когнитивные характеристики (картины мира); «Я-характеристики» («Я-концепция», «Я-образ», самоотношение, самооценка); локус контроля; социально-психологическая компетентность личности; статусно-ролевые характеристики личности; эмоциональные психические состояния, социальные чувства личности.<br>Социально-психологические теории личности: отечественные (теория отношений В.Н. Мясищева, теория установки Д.Н. Узнадзе); психоаналитический подход (З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер); бихевиористский подход к пониманию личности (Б. Скиннер); личность с позиций гуманистической психологии (К. Роджерс, А. Маслоу); личность с точки зрения трансактного анализа (Э. Берн); личность в рамках экзистенциальной психологии (В. Дильтей, Э. Фромм, В. Франкл, Ф. Перлз). |
| 6 | Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии | Сферы становления личности (деятельность, общение, самосознание). Психологическая и социально-психологическая стороны социализации. Механизмы и стадии социализации. Макро-, мезо- и микро-факторы социализации. Критерии социализации (социальная адаптированность, социальная автономность, социальная активность). Эффекты социализации. Социализация как инкультурация, социализация как интернализация, социализация как адаптация, социализация как конструирование реальности. Социализация в изменяющемся мире. Соотношение понятий социализация, воспитание, становление, развитие, ресоциализация, индивидуация. |
| 7 | Личностная и социальная идентичность | Я-концепция как результат социального развития личности. Я – концепция как совокупность установок на себя. Факторы формирования Я-концепции. Структура Я-концепции. Развитие Я-концепции. Теории социальной идентичности (Г. Тэджфел, Д. Тернер, К. Герген). Социальные группы как объекты и субъекты социальной идентификации. Смысловая природа социальной идентичности. Механизмы формирования социальной идентичности. |
| 8 | Общение как основной вид взаимодействия | Понятие общения и многомерность рассмотрения категории «общение» в современной психологии (как потребность, как процесс передачи информации, как взаимодействие, как обмен переживаниями, как условие развития и становления личности, как понимание людьми друг друга, как деятельность). Структура общения: коммуникативная, перцептивная и интерактивные стороны общения (Г.М. Андреева). Функции общения. Межличностное общение, его критерии и уровни. |

| | | |
|---|---|---|
| | | Понимание. Идентификация. Рефлексия. Эмпатия. Аттракция. Социальные конфликты и способы их регулирования. Типы поведения в межличностных конфликтах. |
| 9 | Характеристика и структура речевого и невербального общения | Коммуникация в широком и узком смысле. Социальная коммуникация. Модели коммуникации (Лассуэлл). Особенности речевой коммуникации. Речь и язык. Коммуникативная интенция, замысел и цель. Текст и контекст. Коммуникативные барьеры. Основные каналы невербальной коммуникации. Паралингвистика. Экстралингвистика. Формы структурирования пространства. Явления дистанции. Типы расстояний по критерию близость – дистанцированность. Физическая и психологическая дистанция. Персональное пространство. |
| 10 | Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | Механизмы социальной перцепции (рефлексия, идентификация, каузальная атрибуция). Эффекты межличностного восприятия (ореола, первичности, новизны, проекции, стереотипизации).<br>Социальная установка: подходы к ее изучению. Структура и функции социальной установки. Изменение социальных установок личности. Проблема соотношения аттитюдов и поведения. Измерение аттитюдов. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| **ИДК** | **Показатели** | **Разделы и темы дисциплины** | **Оценочное средство для текущего контроля** |
|---|---|---|---|
| **УК-3.** Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели | | | |
| УК-3.1 | Знать:<br>• характеристики общения (особенности коммуникации, социальной перцепции, организации взаимодействия)<br>• психологию межличностных отношений в группах;<br>• основы лидерства и командообразования,<br>• особенности различных стилей лидерства;<br>• процессы внутренней динамики группы; | Психология группы в контексте социальной психологии<br><br>Динамические процессы в малой группе | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь:<br>• организовывать совместную деятельность, учитывая ее содержание и особенности личности членов группы<br>• создавать в коллективе психологически безопасную доброжелательную среду, учитывая интересы членов группы;<br>• предвидеть результаты (последствия) как личных, так и коллективных действий;<br>• планировать командную работу, распределять поручения и делегировать полномочия членам команды;<br>• применять теоретические основы выработки стратегии командной работы для достижения поставленной цели на практике | Основные характеристики малой группы<br><br>Динамические процессы в малой группе | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть:<br>• навыками организации совместной работы и управления командой для решения поставленных задач и достижения цели;<br>• навыками преодоления возникающих в коллективе разногласий, споров и конфликтов на основе учета интересов всех сторон | Динамические процессы в малой группе<br><br>Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| УК-3.2 | Знать:<br>• механизмы межличностного восприятия;<br>• основы организации и корректировки работы команды с учетом коллегиальных решений | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии.<br><br>Психология группы в контексте социальной психологии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь:<br>• организовывать работу команды;<br>• управлять процессами групповой динамики | Общение как основной вид взаимодействия | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть:<br>• навыками использования социально-психологических методов диагностики межличностных отношений в группе;<br>• навыками принятия групповых и индивидуальных решений на разных этапах групповой деятельности | Динамические процессы в малой группе<br><br>Личностная и социальная идентичность | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| УК-3.3 | Знать:<br>• сущность и виды конфликтов;<br>• стратегии поведения в конфликтной ситуации;<br>• теоретические основы разрешения конфликтов и противоречий при работе в команде | Основные характеристики малой группы | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: применять методы разрешения конфликтов и противоречий при работе в команде | Общение как основной вид взаимодействия | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: навыками диагностики, предупреждения, управления и разрешения конфликтных ситуаций при работе в команде | Основные характеристики малой группы | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| УК-3.4 | Знать:<br>• методы групповой дискуссии;<br>• технологии воздействия и управления дискуссией | Психология группы в контексте социальной психологии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: организовать групповую дискуссию и управлять ею с учетом разнообразных (в том числе полярных) мнений членов команды | Динамические процессы в малой группе | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: навыками организации и проведения различных видов групповой дискуссии | Динамические процессы в малой группе | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| УК-3.5 | Знать:<br>• основы стратегического планирования | Психология группы в контексте социальной психологии | Устный опрос<br>Собеседование |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | работы коллектива для достижения поставленной цели;<br>• технологии и методы кооперации в командной работе | | Доклад |
| | Уметь: анализировать стили лидерства, групповую динамику, работу команды | Основные характеристики малой группы | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: навыками развития лидерских качеств и использования их в управлении командой | Основные характеристики малой группы | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| **УК-5.** Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия | | | |
| УК-5.1 | Знать:<br>• теорию ценностно-ориентационного единства;<br>• различные исторические типы культур;<br>• механизмы межкультурного взаимодействия в обществе в современном обществе;<br>• принципы соотношения общемировых и национальных культурных процессов | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии.<br><br>Общение как основной вид взаимодействия<br><br>Личностная и социальная идентичность | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь:<br>• использовать знания о ценностной структуре личности в профессиональном и межличностном взаимодействии;<br>• объяснить феномен культуры и её роль в человеческой жизнедеятельности;<br>• адекватно оценивать межкультурные диалоги в современном обществе;<br>• толерантно взаимодействовать с представителями различных культур;<br>• применять нормы межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии.<br><br>Общение как основной вид взаимодействия<br><br>Личностная и социальная идентичность | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть:<br>• навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности;<br>• навыками формирования психологически безопасной среды в профессиональной деятельности;<br>• навыками межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии.<br><br>Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| УК-5.2 | Знать:<br>• социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия;<br>• социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры | Общение как основной вид взаимодействия<br><br>Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: учитывать разнообразие и специфику культур в процессе межкультурного взаимодействия | Общение как основной вид взаимодействия<br><br>Личностная и социальная идентичность | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: навыками межличностного и | Общение как основной вид | Устный опрос |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | профессионального взаимодействия с учетом разнообразия культур | взаимодействия<br><br>Личностная и социальная идентичность | Собеседование<br>Доклад |
| УК-5.3 | Знать:<br>• механизм формирования и поддержания социальных норм в группе;<br>• специфику социальных установок;<br>• специфику общения и взаимодействия в поликультурной среде | Общение как основной вид взаимодействия<br><br>Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: выстраивать взаимодействие с представителями различных этносов, национальностей и конфессий, учитывая их социальные нормы, установки, национальные и культурные особенности и традиции | Общение как основной вид взаимодействия | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: навыками общения и взаимодействия с учетом знаний этнической психологии | Общение как основной вид взаимодействия | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| **ОПК-5.** Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | | | |
| ОПК-5.1 | Знать: современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера, для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; основные формы психологической помощи и принципы их применения | Психология группы в контексте социальной психологии<br><br>Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии. | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: находить способы решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | Основные характеристики группы | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической помощи отдельным лицам, группам и (или) организациям | Феномены межгрупповых отношений | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| ОПК-5.2 | Знать: современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций, правила разработки научно обоснованных программ психологического вмешательства | Психология группы в контексте социальной психологии<br><br>Личностная и социальная идентичность | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: оценивать ситуацию, требующую психологического вмешательства для решения психологических проблем, применять методы и технологии психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации. | Основные характеристики малой группы | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: методами и средствами психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации | Проблема исследования малой группы в социальной психологии. | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| ОПК-5.3 | Знать: основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи | Общение как основной вид взаимодействия | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Основные характеристики малой группы<br><br>Личностная и социальная идентичность<br><br>Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; | Проблема исследования малой группы в социальной психологии. | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| **ОПК-7.** Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | | | |
| ОПК-7.1 | Знать: актуальные проблемы психологической профилактики, методы просветительской и психолого-профилактической работы с различными категориями населения для повышения психологической культуры в решении задач охраны здоровья, поддержания психологического благополучия | Психология группы в контексте социальной психологии<br><br>Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь: планировать и проводить просветительскую и психолого-профилактическую работу, используя методы воздействия и манипуляции | Проблема исследования малой группы в социальной психологии. | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: методами и средствами просветительской и психолого-профилактической работы | Общение как основной вид взаимодействия | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| ОПК-7.2 | Знать:<br>• психологические особенности различных категорий населения потенциальных целевых групп для проведения просветительской и психолого-профилактической деятельности;<br>• техники эффективного предоставления информации о психологических знаниях, практиках и услугах среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | Динамические процессы в малой группе<br><br>Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Уметь:<br>• определять основные потребности и запросы целевой аудитории для ведения просветительской деятельности, стимулирования интереса к психологическим знаниям;<br>• осуществлять просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных проблем | Проблема исследования малой группы в социальной психологии.<br><br>Характеристика и структура речевого и невербального общения | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных задач | Проблема исследования малой группы в социальной психологии.<br><br>Личностная и социальная идентичность | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| ОПК-7.3 | Знать:<br>• принципы профилактической деятельности среди различных категорий населения;<br>• причины возможных нестандартных ситуаций, возникающих в процессе личностной дезадаптации | Динамические процессы в малой группе | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Уметь:<br>• работать в разнородном коллективе, эффективно выполняя задачи психолого-профилактической деятельности;<br>• учитывать индивидуальные особенности представителей различных социальных общностей с целью решения индивидуально-значимых задач в сфере охраны психологического здоровья | Динамические процессы в малой группе<br><br>Характеристика и структура речевого и невербального общения | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |
| | Владеть: приемами воздействия на различные аудитории для повышения психологической культуры | Динамические процессы в малой группе<br><br>Характеристика и структура речевого и невербального общения | Устный опрос<br>Собеседование<br>Доклад |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| **I** | **Проблема группы в социальной психологии** | |
| 1 | Психология группы в контексте социальной психологии | Прочтение рекомендованной литературы |
| 2 | Основные характеристики группы | Прочтение рекомендованной литературы |
| **II** | **Социальная психология малой группы** | |

| | | |
|---|---|---|
| 3 | Проблема исследования малой группы в социальной психологии. | Прочтение рекомендованной литературы |
| 4 | Динамические процессы в малой группе | Прочтение рекомендованной литературы |
| **III** | **Социальная психология личности** | |
| 5 | Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии | Прочтение рекомендованной литературы |
| 6 | Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии | Прочтение рекомендованной литературы |
| 7 | Личностная и социальная идентичность | Прочтение рекомендованной литературы |
| 8 | Общение как основной вид взаимодействия | Прочтение рекомендованной литературы |
| 9 | Характеристика и структура речевого и невербального общения | Прочтение рекомендованной литературы |
| 10 | Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии | Прочтение рекомендованной литературы |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Андреева Г.М. Социальная психология: учебник для высших учебных заведений / Андреева Г.М. — Москва: Аспект Пресс, 2018. — 360 с. — ISBN 978-5-7567-0827-1. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/80711.html. | По логину и паролю |
| 2 | Абдурахманов Р.А. Социальная психология личности, общения, группы и межгрупповых отношений: учебник / Абдурахманов Р.А. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 368 с. — ISBN 978-5-4486-0173-6. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/72456.html. DOI: https://doi.org/10.23682/72456 | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Андреева Г.М. Зарубежная социальная психология XX столетия: теоретические подходы: учебное пособие для студентов вузов / Андреева Г.М., Богомолова Н.Н., Петровская Л.А. — Москва: Аспект Пресс, 2009. — 288 с. — ISBN 978-5-7567-0138-8. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/96054.html. | По логину и паролю |
| 2 | Социальная психология: хрестоматия / В.С. Агеев [и др.]. — Москва: Аспект Пресс, 2012. — 456 с. — ISBN 978-5-7567-0629-1. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/56807.html. | По логину и паролю |
| 3 | Соколова М.М. Социальная психология коллектива: учебное пособие / Соколова М.М. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2019. — 140 с. — ISBN 978-5-7882- | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/109596.html. | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 2795-5. | | |
| 4 | Социальная психология: учебное пособие / А.Л. Журавлев [и др.]. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 351 c. — ISBN 978-5-4486-0834-6. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88227.html. | По логину и паролю |
| 5 | Шилова Т.А. Социальная психология личности в организации: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Психология» / Шилова Т.А. — Москва: Московский городской педагогический университет, 2010. — 124 c. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/26614.html. — | По логину и паролю |
| 6 | Козловская Н.В. Психология общения: учебное пособие (курс лекций) / Козловская Н.В. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 263 c. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92591.html. — | По логину и паролю |
| 7 | Капустина В.А. Психология общения: учебное пособие / Капустина В.А. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2018. — 44 c. — ISBN 978-5-7782-3520-5. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/91405.html. — | По логину и паролю |
| 8 | Рягузова Е.В. Теория и практика профессионального общения: психология общения: учебное пособие для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению 37.03.01 «Психология» / Рягузова Е.В. — Саратов: Издательство Саратовского университета, 2019. — 80 c. — ISBN 978-5-292-04607-3. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/99042.html. | По логину и паролю |
| 9 | Шамис В.А. Психология мотивации: учебное пособие для бакалавров / Шамис В.А., Левкин Г.Г. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 74 c. — ISBN 978-5-4497-1814-3. | Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/124164.html. | По логину и паролю |

## 8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Социальная психология малых групп и личности» осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся, а также включение в учебный процесс онлайн-технологий в виде вебинаров, видеолекций и онлайн-тестирования.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- анализ и групповые дискуссии социальных проблем, художественных, документальных и научно-популярных фильмов;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

При изложении каждой темы обязательно учитывается ее связь, как с современными проблемами науки, так и с практическими вопросами.

Данные виды образовательной работы позволяют развивать у студентов навыки ведения научной дискуссии, умения формулировать и отстаивать свою точку зрения, способствует развитию критических и творческих компонентов мышления, формированию навыков работы в группе, а также пониманию многомерности социально-психологических феноменов.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

В качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, собеседование и доклады по тематике курса.

Средством промежуточной аттестации студентов является выполнение тестовых заданий по курсу дисциплины.

Самостоятельная работа студентов при изучении курса «Социальная психология малых групп и личности» предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой. Результатами этой работы становятся выступления на семинарских занятиях, участие в обсуждении тем курса, подготовка докладов.

В ходе лекционных занятий оценивается включенность студентов в работу, готовность задавать вопросы и т.д. На семинарских занятиях оценивается готовность к обсуждению заданных тем, активность участия в дискуссиях, презентациях и обсуждениях, выполнении групповых и индивидуальных заданий и т.д.

Преподаватель оценивает самостоятельную работу студентов: подготовку докладов и выступление с ними на семинарах, ответы на вопросы.

**Доклад** — развёрнутое сообщение по определённому вопросу, основанное на привлечении научных и научно-популярных источников.

При оценке доклада преподаватель руководствуется следующими критериями:

- соответствие содержания доклада выбранной теме;
- умение работать с источниками информации;
- наличие четкой и логичной структуры доклада;
- обоснованность и аргументированность высказываемых положений;
- ораторские навыки.

Доклады готовятся студентами после прохождения (усвоения) каждого раздела курса.

**Для того, чтобы составить доклад нужно:**

- выбрать тему, определить цель и поставить задачи;
- проанализировать научную литературу по теме, провести поиск необходимых фактов, отразить мнение ведущих ученых, научные достижения по теме и перспективы ее развития;
- провести обобщение информации и логическую структуризацию доклада;
- на основании полученной информации, составить план, который будет являться содержанием всего выступления. Необходимо, чтобы план был сложным, т.е. содержал не только основные определения, но и подпункты;
- написать текст доклада с соблюдением научной стилистики.

**Структура доклада:**

1. Титульный лист.
2. План (оглавление).
3. Вступление.
4. Основная часть (раскрытие темы).
5. Заключение.
6. Список используемых источников.

## 9. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

***Приложение 1***
*к рабочей программе дисциплины*

## Вопросы для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

### Раздел I. Проблема группы в социальной психологии

Тема 1. Психология группы в контексте социальной психологии
Тема 2. Основные характеристики группы

**Вопросы для устного опроса и собеседования:**

1. Актуальность социально-психологических знаний.
2. Структура современной социальной психологии.
3. Современные тренды исследований в социальной психологии.
4. Практические области применения теоретических знаний психологии групп
5. Специфика социально-психологического и социологического подхода к определению социальной группы.
6. Классификация социальных групп.
7. Понятия композиция группы (или ее состав), структура группы

**Темы докладов:**

1) Психоаналитическое направление в социальной психологии.
2) Развитие социальной психологии как науки в XX веке.
3) Развитие социально-психологических идей у МакДугалла.
4) Теория символического интеракционизма Дж. Мида и ее социально-психологические основы.
5) Социальная психология и необихевиоризм.
6) Социально-психологические исследования в когнитивной психологии.

### Раздел II. Социальная психология малой группы

Тема 3. Проблема исследования малой группы в социальной психологии.
Тема 4. Динамические процессы в малой группе

**Вопросы для устного опроса и собеседования:**

1. Дайте социально-психологическое определение малой группы.
2. Назовите основные признаки малой группы.
3. Чем группа членства отличается от референтной группы?
4. Чем формальная структура группы отличается от неформальной?
5. Назовите виды коммуникативных сетей в малой группе.
6. В чем заключается суть теории ролевой структуры Р. Шиндлера?
7. Теории социальной идентичности и категоризации А. Тэшфела и Г. Тернера
8. Феномен «диффузия ответственности» и его последствия в группе.
9. Экспериментальное изучение формирования социальных норм.
10. Стадии и уровни развития коллектива. Теория А.В. Петровского
11. Соотношение понятий «лидерство» и «руководство», «лидер» и «руководитель». Теории происхождения лидерства. Стили лидерства
12. Феномены группового влияния (фасилитация, ингибиция), группового давления, подчинения авторитету.
13. Феномен «сдвига риска» (Дж. Стоунер).
14. Феномены «ингруппового фаворитизма» и «аутгрупповой враждебности».
15. Мотивационный подход в исследовании источников межгрупповой враждебности.

**Темы докладов:**

1) Теория социальных представлений С. Московичи.
2) Модель групповой структуры Р. Кэттелла.
3) Двухмерная модель групповой структуры Р. Бейлза.
4) Принцип деятельностного опосредования и феномен групповой сплоченности (А.В. Петровский; А.И. Донцов)
5) Феномен «группового согласия» (Т. Ньюком).
6) Современные исследования конформного поведения (М. Дойч, Г. Джерардо).
7) Эксперимент «Третья волна»
8) Проблема соотношения качества группового и индивидуального решения.

## Раздел III. Социальная психология личности

Тема 5. Специфика социально-психологического подхода к пониманию личности. Основные теории личности в контексте социальной психологии

Тема 6. Социализация личности: сферы, направления, институты, агенты, теории, стадии

Тема 7. Личностная и социальная идентичность

Тема 8. Общение как основной вид взаимодействия

Тема 9. Характеристика и структура речевого и невербального общения

Тема 10. Феномены социальной перцепции в общении и взаимодействии

**Вопросы для устного опроса и собеседования:**

1. Различные подходы к структуре личности
2. Вопрос активности/пассивности личности в процессе социализации
3. Стадии и институты социализации
4. Развитие представлений о социальной идентичности в социально-психологических концепциях. Структура и функции социальной идентичности.
5. Структура и функции общения
6. Структура и функции социальной установки
7. Взаимосвязь аттитюдов и социального поведения
8. Эффекты межличностного восприятия

**Темы докладов:**

1) Личность как участник межгрупповых отношений.
2) Психология социальных (общественных) конфликтов
3) Подходы к снижению межличностных предрассудков
4) Понимание психологических процессов, лежащих в основе политической, идеологической и ценностно-аффективной поляризации
5) Социально-психологические теории личности: отечественные (теория отношений В.Н. Мясищева, теория установки Д.Н. Узнадзе);
6) Социально-психологические теории личности: психоаналитический подход (З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер)
7) Социально-психологические теории личности: бихевиористский подход к пониманию личности (Б. Скиннер)
8) Социально-психологические теории личности: личность с позиций гуманистической психологии (К. Роджерс, А. Маслоу);
9) Социально-психологические теории личности: личность с точки зрения трансактного анализа (Э. Берн);
10) Социально-психологические теории личности: личность в рамках экзистенциальной психологии (В. Дильтей, Э. Фромм, В. Франкл, Ф. Перлз).
11) Социально-психологические аспекты рекламной коммуникации

**Критерии оценки выполнения задания**

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Не зачтено | Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы. |
| Удовлетворительно/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| Хорошо/зачтено | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| Отлично/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – дифференцированный зачет.

**Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины**

| Количество правильных ответов | Оценка по 10-бальной шкале | Оценка по 5-бальной шкале |
|---|---|---|
| 45 | 10 | 5 |
| 40-44 | 9 | |
| 35-39 | 8 | 4 |
| 30-34 | 7 | |
| 25-29 | 6 | 3 |
| 20-24 | 5 | |
| 15-19 | 4 | 2 |
| 10-14 | 3 | |
| 6-9 | 2 | |
| 0-5 | 1 | |

**Вопросы итогового теста по дисциплине «психология групп»**

1. Социальная категоризация — это:
а) эмоциональная значимость принадлежности индивида к определенной группе;
б) знание индивида о том, что он принадлежит к определенной группе;
в) упорядочивание социального окружения по группам;
г) определение своего места и роли в какой-либо социальной группе;
**д) отнесение людей к определенному социальному обществу, классу**

2. Минимальное условие для возникновения межгрупповой дискриминации состоит в том, что:
а) индивид осознает свою принадлежность к определенной группе;
б) кто-то из членов группы подвергся нападению со стороны членов другой группы;
в) существуют значительные отличия в нормах поведения, принятых в разных группах;
**г) группа хочет подчинить себе другую группу;**
д) правильного ответа в списке нет.

3. Освоение индивидом социальных норм и культурных ценностей общества представляет собой:
**а) процесс социализации;**
б) социальную дифференциацию;
в) мобильность личности в социуме;
г) личностную самореализацию

4. Аккультурация — это:
а) процесс проникновения культур друг в друга;
б) процесс заимствования культуры другого народа;
в) психологических изменений культуры;
**г) процесс взаимовлияния людей с определенной культурой друг на друга;**
д) процесс усиления роли сознания в становлении этносов.

**5. Понятия «групповая динамика», «теория поля» ввел ученый:**
а) Э. Берн;
б) Э. Мэйо;
**в) К. Левин**

6. Феномен конформизма открыл:
а) М. Шериф;
**б) С. Аш;**
в) К. Левин;
г) С. Милграм.

7. Выберите верные суждения о социализации.
**а) Социализация происходит в результате стихийного воздействия на личность различных обстоятельств жизни в обществе.**
**б) Социализация происходит в результате целенаправленного, в том числе педагогически организованного воздействия на личность.**
в) Социализация – это любая общественно полезная деятельность человека.
г) Социализация – это столкновение интересов, взглядов, мнений отдельных людей.
**д) Социализация – это усвоение индивидом культурных ценностей общества.**
е) Социализация – это изменение позиции человека на социальной лестнице

8. Принятие существующих норм групповой жизни каждым вновь вступающим в группу индивидом описывается как результат:
**а) группового давления;**
б) группового сплочения;
в) групповых санкций;
г) группового мнения.

9. В центре малой группы с точки зрения стратометрической концепции находятся:
а) эмоциональные контакты;
б) ценностно-ориентационное единство;
**в) цели совместной деятельности.**

10. К какому феномену относятся следующие характеристики: регуляция межличностных отношений, стихийное возникновение, эмоциональная основа?
**а) лидерство;**
б) руководство.

11. На что был направлен эксперимент С. Милграма?
**а) на изучение влияния авторитета на человека;**
б) на изучение групповой сплоченности;
в) на изучение социальной фасилитации;
г) на изучение групповых норм.

12. Феномен группового влияния, представляющий собой усиление доминантных реакций индивида в присутствии других лиц, называется:
а) деперсонализацией;
б) аффилиацией;
**в) социальной фасилитацией;**
г) деиндивидуализацией

13. Модели развития группы учитывают:
а) развитие деловых взаимоотношений в группе;
б) развитие эмоциональных взаимоотношений в группе;
**в) стараются учесть как деловые, так и эмоциональные;**
г) нет правильного ответа.

14. Кто является автором «тюремного» эксперимента?
а) Г. Олпорт;
б) С. Милграм;
в) С. Аш;
г) Р. Крачфилд;
**д) Ф. Зимбардо.**

15. Граница малой группы определяется
а) обладанием всеми ее членами общими ценностями;
**б) возможностью непосредственных межличностных контактов всех членов группы;**
в) объемом непосредственной памяти человека, т.е. до 9-10 человек;
г) верно все перечисленное.

16. Теория социальной идентичности разрабатывалась:

а) У. Джемсом;
**б) А. Тешфелом;**
в) Дж. Тернером;
г) М. Шерифом.

17. Стиль лидерства, при котором решения принимаются на основе обсуждения проблемы, учета мнений и инициатив членов группы, выполнение принятых решений контролируется и лидером, и самими членами группы, лидер учитывает их интересы, потребности, особенности, называется:
**а) демократическим;**
б) либеральным;
в) авторитарным;
г) ситуативным

18. Теория каузальной атрибуции изучает
а) выбор партнера по общению;
**б) приписывание причин поведению людей;**
в) обоснование оправдания сделанных ошибок.

19. Группа, являющаяся для индивида источником социальных установок и ценностных ориентаций, называется:
а) группой членства;
б) вторичной группой;
**в) референтной группой;**
г) неформальной группой.

20. Согласно теории поля К. Левина поведение есть:
а) реакция на раздражители окружающей среды;
**б) функция состояния личности и среды;**
в) стремление к достижению целей и удовлетворению потребностей

21. Б.Ф. Поршнев утверждал, что главной психологической характеристикой группы является:
а) переживания «свой – чужой»;
**б) наличие «Мы – чувства»;**
в) отсутствие доверия к другим группам;
г) аутгрупповой негативизм;
д) рефлексия границы группы;
е) совпадение индивидуальных и групповых ценностей.

22. Тенденция оказывать предпочтение своей группе в противовес интересам другой называется:
**а) внутригрупповой фаворитизм;**
б) социальной перспективой;
в) социальная ингибиция;
г) социальная фасилитация

23. Характеристика системы внутригрупповых связей, показывающая степень совпадения оценок, установок и позиций членов группы по отношению к объектам, людям, идеям, событиям, наиболее значимым для группы в целом:
**а) групповая сплоченность;**
б) конформизм;
в) психологический климат;

г) ценностно-ориентационное единство

24. Особое качество группы, высший уровень ее развития обозначается термином:
а) кооперацией;
**б) коллектив;**
в) корпорацией;
г) ассоциацией

25. Лидер группы – это:
а) член группы, который назначается руководством для определения направления деятельности группы;
**б) личность, за которой все остальные члены группы признают право принимать решения в значимых для группы ситуациях;**
в) наиболее популярный член группы;
г) все ответы верны.

26. Человек, воздействующий на группу с помощью системы официально закрепленных за ним прав и санкций, называется:
а) индивидом;
б) личностью;
г) лидером;
**д) руководителем.**

27. Функция аттитюда, способствующая разрешению внутренних конфликтов личности, называется:
а) приспособительной;
б) функцией знания;
в) функцией выражения;
**г) функцией защиты.**

28. Стиль лидерства, для которого характерны единоличное принятие лидером всех решений, жесткий постоянный контроль за выполнением решений с угрозой наказания, отсутствие интереса к личностным особенностям членов группы, называется:
а) демократическим;
б) либеральным;
**в) авторитарным;**
г) ситуативным.

29. Авторитарный, демократический и попустительский стили лидерства выделил:
**а) К. Левин;**
б) Д. Майерс;
в) А. В. Петровский;
г) Т. Шибутани

30. К какой из трех сторон общения относится передача информации общающимися партнерами:
**а) коммуникативной;**
б) перцептивной;
в) интерактивной.

31. Тенденция переносить общее благоприятное (неблагоприятное) впечатление о человеке на оценку его неизвестных качеств называется:
а) эффектом стереотипизации;

**б) эффектом ореола;**
в) эффектом первичности.

32. Структура взаимодействия между партерами по общению с включением элементов «Родитель»,«Взрослый», «Ребенок» описывается:
а) Т. Парсонсом;
б) Я. Щепаньским;
**в) Э. Берном.**
г) Дж. Мидом.

33. Понятие «социальная перцепция» употребляется в современной социальной психологии в значении:
**а) процесса восприятия социальных объектов;**
б) восприятия человека человеком в ситуациях повседневного взаимодействия;
в) социальной детерминации перцептивных процессов.

34. Исследовательская область, занимающаяся изучением норм пространственно-временной организации общения, называется:
а) просодика;
б) кинесика;
**в) проксемика;**
г) паралингвистика;
д) физиогномика.

35. Как называется механизм межличностного восприятия, который представляет собой особый вид понимания другого человека, стремление эмоционально откликнуться на его проблемы?
а) идентификация;
**б) эмпатия;**
в) рефлексия;
г) каузальная атрибуция;
д) все являются.

36. Эффект установки имеет отношение к:
а) коммуникативной стороне общения;
б) интерактивной стороне общения;
**в) перцептивной стороне общения.**

37. Концепция Дж. Мида критикуется за:
**а) переоценку значимости символов для социальных отношений;**
б) рассмотрение иррациональных влечений в качестве единственной движущей силы индивида и человечества в целом;
в) выделение принципа вознаграждений-издержек в качестве универсальной основы для построения интеракции
г) рассмотрение поведения индивида как реактивного по своей природе.

38. Что является вариантом объяснения парадокса Лапьера?
а) одновременное существование двух подобных аттитюдов;
б) доминирование разных компонентов аттитюда;
в) существование диспозиций разного уровня;
**г) все ответы верны.**

39. Структура социальной установки (аттитюда) включает в себя:
**а) осознание объекта, эмоциональная оценка, последовательное поведение;**
б) опознание объекта, отношение, роль прошлого опыта;
в) адаптация, знание, выражение, защита;
г) идентификация, эмпатия, рефлексия.

40. Ключевым понятием в концепции В.А. Ядова является:
а) конгруэнтность;
**б) диспозиция;**
в) идентичность.

41. Возникновение у членов группы «Мы-чувства» служит важнейшим индикатором:
**а) формирования социальной идентичности личности;**
б) развития формальных отношений в группе;
в) углубления процессов межличностной аттракции.

42. Групповые интересы, групповые потребности, групповые цели, групповые нормы, групповые ценности, групповое мнение в совокупности представляют собой:
а) элементарные параметры социальной группы;
б) механизмы формирования групповой идентичности;
**в) основные психологические характеристики группы;**
г) термины, характеризующие отношения личности и группы.

43. Социально-психологический климат группы представляет собой…
**а) состояние групповой психики, обусловленное особенностями жизнедеятельности данной группы**
б**)** способность членов группы к совместной деятельности, основанная на их оптимальном сочетании
в**)** взаимодействие руководителей и руководимых людей в системе официальных и неофициальных отношений

44. К причинам групповой поляризации относится…
**а) действие процессов социальной идентичности**
б) стремление выработать наиболее радикальное решение
**в) проявление процессов социального сравнения**
**г) подтверждение правильности первоначальных взглядов в ходе обсуждения**

45. Стиль поведения, который отличается склонностью участников конфликта смягчить, сгладить конфликтную ситуацию, сохранить или восстановить гармонию во взаимоотношениях посредством уступчивости, доверия, готовности к примирению:
**а) приспособление**
б) конфронтация
в) компромисс
г) избегание

## Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/Не зачтено |
|---|---|---|---|---|
| **УК-3.1.** Вырабатывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели | | | | |
| Знает:<br>• характеристики общения (особенности коммуникации, социальной перцепции, организации взаимодействия)<br>• психологию межличностных отношений в группах;<br>• основы лидерства и командообразования,<br>• особенности различных стилей лидерства;<br>• процессы внутренней динамики группы; | Дает четкие определения понятию «общение». Знает основные теории лидерства, стили лидерства и руководства, основные характеристики лидера и руководителя. Отвечает на дополнительные вопросы о структуре общения, процессах групповой динамики. | Дает верные определения понятию «общение». Верно указывает стили различия в характеристиках лидера и руководителя, но теряется при ответе на дополнительные вопросы. | Дает расплывчатые определения понятию «общение». Не знает структуру общения, частично может вспомнить теории лидерства. | Путается в определениях общения, лидерства и руководства. Не может назвать ни одной теории лидерства, описать стили лидерства/руководства. Не отвечает на дополнительные вопросы. |
| Умеет:<br>• организовывать совместную деятельность, учитывая ее содержание и особенности личности членов группы<br>• создавать в коллективе психологически безопасную доброжелательную среду, учитывая интересы членов группы;<br>• предвидеть результаты (последствия) как личных, так и коллективных действий;<br>• планировать командную работу, распределять поручения и делегировать полномочия членам команды; | Способен самостоятельно организовать совместную групповую деятельность с учетом ее содержания и личностных особенностей членов группы. Контролирует и управляет социально-психологическим климатом в группе с целью создания безопасной и доброжелательной среды. Планирует командную работу и распределяет полномочия между членами группы. | Способен самостоятельно организовать совместную групповую деятельность с учетом ее содержания и личностных особенностей членов группы. Допускает ошибки при создании доброжелательного социально-психологического климата в группе, но умеет делать выводы и исправлять ситуацию. Эффективно планирует командную работу и распределяет полномочия между членами группы. | Способен самостоятельно организовать совместную групповую деятельность. Однако не умеет предвидеть проблемы, которые могут возникнуть из-за индивидуальных различий членов группы. Неэффективно распределяет задачи между членами группы. | Не способен самостоятельно организовать совместную групповую деятельность. Не умеет учитывать содержание и особенности личности членов группы. |
| Владеет:<br>навыками организации совместной работы и управления командой для решения поставленных задач и достижения цели; | Владеет навыками организации совместной работы и управления командой для решения поставленных задач и достижения цели. Владеет навыками | Владеет навыками организации совместной работы и управления командой для | Владеет навыками организации совместной работы, но не способен анализировать, прогнозировать и управлять конкурентными и конфликтными | Не способен к организации совместной работы и управления командой. Испытывает трудности в решении конфликтных ситуаций в группе. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| навыками преодоления возникающих в коллективе разногласий, споров и конфликтов на основе учета интересов всех сторон | диагностики поведения в конфликтных ситуациях, и прогнозирования конфликтов в группе. Эффективно управляет работой группы, учитывая возможную конкурентную среду внутри группы. | решения поставленных задач и достижения цели. Владеет навыками диагностики поведения в конфликтных ситуациях, но не способен проанализировать возможную несовместимость членов команды, что может отражаться на эффективности групповой деятельности. | отношениями в группе. | |
| **УК-3.2.** Организует и корректирует работу команды, в том числе на основе коллегиальных решений | | | | |
| Знает:<br>механизмы межличностного восприятия;<br>основы организации и корректировки работы команды с учетом коллегиальных решений | Знает теории принятия решений. Четко описывает механизмы межличностного восприятия и групповой динамики. Отвечает на дополнительные вопросы о месте и значении социально-перцептивных процессов в организации и управлении группового взаимодействия. | Знает теории принятия решений. Четко описывает механизмы межличностного восприятия и групповой динамики. Но теряется при ответах на дополнительные вопросы. | Описывает механизмы межличностного восприятия и групповой динамики, но не знает, как они проявляются в совместной деятельности. | Не знает теории принятия решений, механизмы межличностного восприятия и групповой динамики. |
| Умеет:<br>организовывать работу команды;<br>управлять процессами групповой динамики | Умеет организовывать совместную деятельность и управлять процессами групповой динамики. Выявлять лидера группы и использовать его влияние в управлении совместной деятельностью. | Умеет организовывать совместную деятельность, но не способен использовать все процессы групповой динамики для повышения ее эффективности. | Умеет организовывать совместную работу группы только в каком-либо одном виде деятельности. Слабо ориентируется в процессах групповой динамики. | Не умеет организовывать совместную работу группы |
| Владеет:<br>навыками использования социально-психологических методов диагностики межличностных отношений в группе;<br>навыками принятия групповых и индивидуальных решений на разных этапах групповой деятельности | Владеет методами социометрии, групповой дискуссии (мозговой штурм, фокус-группа, метод Дельфи) и способен использовать их на реальных группах взаимодействия. | Владеет методами социометрии, групповой дискуссии (мозговой штурм, фокус-группа, метод Дельфи), но не имеет опыта использования полученных результатов для практического применения. | Владеет не всеми методами групповой дискуссии и не способен использовать их на реальных группах взаимодействия. | Не владеет методами социометрии и групповой дискуссии |
| **УК-3.3.** Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон | | | | |
| Знает:<br>сущность и виды конфликтов;<br>стратегии поведения в конфликтной | Дает четкие определения понятию «конфликт». Знает теории конфликтов, их виды и стратегии поведения в | Дает четкие определения понятию «конфликт». Знает теории | Дает неуверенные определения понятию «конфликт». Знает их виды и стратегии поведения в конфликтных ситуациях. Не | Не знает определения понятия «конфликт», теории конфликтов, их виды и стратегии поведения в |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ситуации;<br>теоретические основы разрешения конфликтов и противоречий при работе в команде | конфликтных ситуациях. Отвечает на дополнительные вопросы о причинах и специфике протекания межличностных и межгрупповых конфликтов. | конфликтов, их виды и стратегии поведения в конфликтных ситуациях. Теряется при ответе на дополнительные вопросы. | знает теории конфликтов, не отвечает на дополнительные вопросы. | конфликтных ситуациях. |
| Умеет: применять методы разрешения конфликтов и противоречий при работе в команде | Способен эффективно управлять конфликтными ситуациями в группе для достижения групповых целей и задач. Умеет прогнозировать межличностные конфликты в группе. | Способен эффективно управлять конфликтными ситуациями в группе для достижения групповых целей и задач, но не умеет прогнозировать межличностные конфликты в группе на ранних этапах функционирования. | Способен управлять конфликтными ситуациями в лишь в определенных ситуациях и на ранних этапах. Не умеет прогнозировать межличностные конфликты в группе на ранних этапах функционирования. | Не способен управлять конфликтными ситуациями в группе. |
| Владеет: навыками диагностики, предупреждения, управления и разрешения конфликтных ситуаций при работе в команде | Владеет методами диагностики агрессивности/враждебности (Басс, Дарки), стилей поведения в конфликте (Томаса), уровня конфликтности личности (Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М.). Способен ориентироваться в причинах конфликта и выбирать наиболее эффективную стратегию его решения для сложившейся ситуации. | Владеет методами диагностики личностной конфликтности, агрессивности и стилей проведения в конфликте, но не способен к анализу причин конфликтов и выбору оптимальной стратегии их разрешения. | Владеет ограниченным арсеналом диагностических методик по теме «Конфликт». Не владеет навыками управления конфликтными ситуациями. | Не владеет методами диагностики и управления конфликтами. |
| **УК-3.4.** Организует дискуссии по заданной теме и обсуждение результатов работы команды с привлечением оппонентов разработанным идеям | | | | |
| Знает:<br>методы групповой дискуссии;<br>технологии воздействия и управления дискуссией | Знает и четко описывает различные методы групповой дискуссии. Знает технологию и ограничения проведения различных видов групповой дискуссии. Знает механизмы группового влияния. Дает ответы на дополнительные вопросы об истории возникновения методов групповой дискуссии (Осборн, Мертон). | Знает и четко описывает различные методы групповой дискуссии. Знает технологию и ограничения проведения различных видов групповой дискуссии. Не отвечает на дополнительные вопросы. | Знает различные методы групповой дискуссии только по их названию. Не знает области назначения, технологию и ограничения их проведения. | Не знает методов групповой дискуссии. |
| Умеет: организовать групповую дискуссию и управлять ею с учетом разнообразных (в том числе полярных) мнений | Умеет организовать и проводить групповую дискуссию, учитывая личностные особенности членов группы и характер тематики | Умеет организовать и проводить групповую дискуссию, учитывая | Может проводить групповую дискуссию, но слабо ориентируется в особенностях личности членов группы. | Не умеет организовать и проводить групповую дискуссию |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| членов команды | дискуссии. Умеет управлять механизмами группового влияния. | личностные особенности членов группы и характер тематики дискуссии. Неэффективно использует или умеет использовать механизмы группового влияния при проведении дискуссии | | |
| Владеет: навыками организации и проведения различных видов групповой дискуссии | Уверенно владеет навыками проведения групповых дискуссий (модерации), учитывая полярные мнения оппонентов. Способен контролировать социально-психологические феномены влияния большинства, личностные особенности участников дискуссии. | Владеет навыками проведения групповых дискуссий (модерации), учитывая полярные мнения оппонентов. Слабо управляет социально-психологические феномены влияния большинства, личностные особенности участников дискуссии, что может привести к неконтролируемым процессам в ходе дискуссии. | Может провести групповую дискуссию, но без учета социально-психологических феноменов влияния большинства и личностных особенностей участников дискуссии. | Не владеет навыками проведения групповых дискуссий |
| **УК-3.5.** Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, дает обратную связь по результатам, принимает ответственность за общий результат | | | | |
| Знает:<br>основы стратегического планирования работы коллектива для достижения поставленной цели; технологии и методы кооперации в командной работе | Знает различные типы структуры малой группы, функции и задачи лидера и руководителя в коллективной работе, механизмы социального влияния (большинства, меньшинства). Отвечает на дополнительные вопросы о категориях социальной роли и социального статуса в группе. | Знает различные типы структуры малой группы, функции и задачи лидера и руководителя в коллективной работе, механизмы социального влияния (большинства, меньшинства). Не уверено отвечает или не отвечает на дополнительные вопросы. | Может дать описание различных видов структуры малой группы. Не дает четких определений функций и задач лидера и руководителя в коллективе. Не отвечает или не отвечает на дополнительные вопросы. | Не знает типологии малых групп, механизмов социального влияния. |
| Умеет: анализировать стили лидерства, групповую динамику | Способен выявлять лидера в группе, анализировать стили лидерства. Умеет управлять совместной деятельностью, используя феномены групповой динамики. | Способен выявлять лидера в группе, анализировать стили лидерства. Не в полной мере владеет феноменами групповой | Способен выявлять лидера в группе, анализировать стили лидерства. Не владеет феноменами групповой динамики. | Не умеет анализировать стили лидерства и межличностные отношения в группе |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | динамики. | | |
| Владеет: навыками развития лидерских качеств и использования их в управлении командой | Владеет методами выявления неформального лидера в группе (социометрия). Может использовать феномены групповой динамики для эффективного управления совместной деятельности. | Владеет методами выявления неформального лидера в группе (социометрия). Не в полной мере использует феномены групповой динамики для эффективного управления совместной деятельности. | Владеет методами выявления неформального лидера в группе (социометрия). Не использует феномены групповой динамики для эффективного управления совместной деятельности. | Не владеет методами выявления лидеров в группе, навыками управления группой с учетом феноменов групповой динами |
| **УК-5.1.** Анализирует важнейшие идеологические и ценностные системы, сформировавшиеся в ходе исторического развития; обосновывает актуальность их использования при социальном и профессиональном взаимодействии | | | | |
| Знает:<br>теорию ценностно-ориентационного единства;<br>механизмы межкультурного взаимодействия в обществе в современном обществе; | Знает и четко излагает теорию ценностно-ориентационного единства А.В.Петровского, подходы к структурному описанию взаимодействия. Отвечает на дополнительные вопросы о механизмах и феноменах социального взаимодействия. | Знает и четко излагает теорию ценностно-ориентационного единства А.В.Петровского, подходы к структурному описанию взаимодействия. Но не уверенно отвечает или не дает ответов на дополнительные вопросы. | Частично или неполно излагает теорию ценностно-ориентационного единства и подходы к структурному описанию взаимодействия. Не отвечает на дополнительные вопросы о механизмах и феноменах социального взаимодействия. | Не знает теории ценностно-ориентационного единства, подходов к структурному описанию взаимодействия. |
| Умеет:<br>использовать знания о ценностной структуре личности в профессиональном и межличностном взаимодействии;<br>объяснить феномен культуры и её роль в человеческой жизнедеятельности;<br>толерантно взаимодействовать с представителями различных культур;<br>применять нормы межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур | Умеет использовать знания о ценностной структуре личности в профессиональном и межличностном взаимодействии;<br>объяснить феномен культуры и её роль в человеческой жизнедеятельности;<br>толерантно взаимодействовать с представителями различных культур;<br>применять нормы межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур | Учитывает феномен культуры и её роль в человеческой жизнедеятельности; толерантно взаимодействует с представителями различных культур. Однако испытывает затруднения в профессиональном и межличностном взаимодействии. | Учитывает феномен культуры и её роль в человеческой жизнедеятельности. Однако испытывает серьезные трудности в профессиональном и межличностном взаимодействии. | Отсутствуют навыки межличностного взаимодействия в поликультурной среде |
| Владеет:<br>навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности;<br>навыками формирования психологически безопасной среды в профессиональной деятельности; | Владеет навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности различными методами: диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности (С.С.Бубнова); тест культурно-ценностных ориентаций (Л. Г. Почебут), | Владеет навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности различными методами. Испытывает затруднения в | Частично владеет навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности. Испытывает серьезные затруднения в управлении социально-психологическим климатом в группе, сталкиваясь ценностно-культурными особенностями членов группы. | Не владеет навыками проведения диагностики ценностных ориентаций личности. Не в состоянии поддерживать благоприятный социально-психологический климат в группе. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| навыками межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур | ценностные ориентации (М. Рокич). Способен сформировать благоприятный социально-психологический климат в группе, учитывая ценностно-культурные особенности членов группы. | управлении социально-психологическим климатом в группе, сталкиваясь с новыми ценностно-культурными особенностями членов группы. | | |
| **УК-5.2.** Выстраивает социальное и профессиональное взаимодействие с учетом особенностей деловой и общей культуры представителей других этносов и конфессий, различных социальных групп | | | | |
| Знает: социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия; социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры | Знает и четко описывает социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия, социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры. Отвечает на дополнительные вопросы об их значимости в группах, состоящих из представителй разных культур, этносов, конфессий. | Знает и четко описывает социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия, социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры. Испытывает затруднения при ответах на дополнительные вопросы. | Может частично описать социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия, социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры. Не в состоянии выстраивать социальное и профессиональное взаимодействие с учетом знаний психологии социальной перцепции и общения. | Не знает социально-перцептивные феномены общения и взаимодействия, социальные и внутриличностные коммуникативные барьеры. Не в состоянии выстраивать социальное и профессиональное взаимодействие с учетом знаний социальной психологии общения и разнообразия культур. |
| Умеет: учитывать разнообразие и специфику культур в процессе межкультурного взаимодействия | Способен организовать совместную деятельность с учетом культурных особенностей членов группы. | Испытывает затруднения при организации совместной деятельность с учетом культурных особенностей членов группы. | Испытывает серьезны трудности при организации совместной деятельность с учетом культурных особенностей членов группы. | Не способен организовать совместную деятельность с учетом культурных особенностей членов группы |
| Владеет: навыками межличностного и профессионального взаимодействия с учетом разнообразия культур | Владеет навыками взаимодействия с представителями различных культур, этносов, конфессий. | Частично владеет навыками взаимодействия с представителями различных культур, этносов, конфессий | Фрагментарно владеет навыками взаимодействия с представителями различных культур, этносов, конфессий | Не владеет навыками взаимодействия с представителями различных культур, этносов, конфессий |
| **УК-5.3.** Обеспечивает создание недискриминационной среды для участников межкультурного взаимодействия при личном общении и при выполнении профессиональных задач | | | | |
| Знает: механизм формирования и поддержания социальных норм в группе; специфику социальных установок; специфику общения и взаимодействия в поликультурной среде | Знает теории и эмпирические исследования формирования социальных норм, социальных установок, особенности взаимодействия в поликультурной среде. Отвечает на дополнительные вопросы о взаимосвязи социальных установок и реального поведения, функциях девиантного поведения. | Знает теории и эмпирические исследования формирования социальных норм, социальных установок, особенности взаимодействия в поликультурной среде. Испытывает затруднения при ответах на дополнительные вопросы. | Частично описывает результаты классических эмпирических исследований формирования социальных норм, теории социальных установок. Не отвечает на дополнительные вопросы. | Не знает теорий и результаты классических эмпирических исследований формирования социальных норм, социальных установок. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Умеет: выстраивать взаимодействие с представителями различных этносов, национальностей и конфессий, учитывая их социальные нормы, установки, национальные и культурные особенности и традиции | Умеет выстраивать взаимодействие с представителями различных этносов, национальностей и конфессий, учитывая их социальные нормы, установки, национальные и культурные особенности и традиции | Испытывает затруднения при организации взаимодействия с представителями различных этносов, национальностей и конфессий. | Испытывает серьезные трудности при взаимодействии с представителями различных этносов, национальностей и конфессий, в силу отсутствия объективного представления об их социальных нормах, установках, культурных особенностях и традициях | Не способен выстаивать взаимодействии с представителями различных этносов, национальностей и конфессий |
| Владеет: навыками общения и взаимодействия с учетом знаний этнической психологии | Владеет навыками общения и взаимодействия с учетом знаний этнической психологии | Испытывает затруднения при общении и взаимодействии с представителями других этносов, национальностей, конфессий | Испытывает серьезные трудности при общении и взаимодействии с представителями других этносов, национальностей, конфессий, которые могут привести к внутригрупповым конфликтам | Не способен выстаивать общение и взаимодействие с представителями других этносов, национальностей, конфессий |
| **ОПК-5.1.** Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения для создания программ психологического вмешательства профилактического развивающего, коррекционного или реабилитационного характера | | | | |
| Знает: современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера, для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; основные формы психологической помощи и принципы их применения | Знает современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера, для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; основные формы психологической помощи и принципы их применения (в объеме большем лекционного). | Частично знает современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактическо го, развивающего, коррекционного и реабилитационно го характера, для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; основные формы психологической помощи и принципы их применения | Фрагментарно знает современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера. Знания носят несистематический характер. | Не знает современные теоретические подходы и практики, технологии и виды мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера. |
| Умеет: находить способы решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций | Умеет находить способы решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций. | Испытывает затруднения при решении конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций. | Испытывает серьезные трудности при решении конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций. | Не умеет находить способы решения психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций. |
| Владеет: методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической помощи отдельным лицам, группам и | Владеет методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической помощи отдельным лицам, группам и (или) | Частично владеет методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической | Низкий уровень владения методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической помощи отдельным лицам, группам и (или) организациям | Не владеет методами и приемами индивидуальной и групповой работы при оказании психологической помощи отдельным лицам, группам и (или) |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| (или) организациям | организациям | помощи отдельным лицам, группам и (или) организациям | | организациям |
| **ОПК-5.2.** Умеет организовывать мероприятия по оказанию психологической помощи с учетом индивидуальной и популяционной нормы | | | | |
| Знает: современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций, правила разработки научно обоснованных программ психологического вмешательства | Знает современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций, правила разработки научно обоснованных программ психологического вмешательства. Отвечает на дополнительные вопросы, выходящие за пределы лекционного материал. | Знает современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций, правила разработки научно обоснованных программ психологического вмешательства. Испытывает трудности при ответах на дополнительные вопросы, выходящие за пределы лекционного материал. | Частично знает современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций. | Не знает современные концепции и методы психологического развития, психопрофилактики, психокоррекции и психологической реабилитации, принципы и методы психологического вмешательства для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций. |
| Умеет: оценивать ситуацию, требующую психологического вмешательства для решения психологических проблем, применять методы и технологии психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации. | Умеет оценивать ситуацию, требующую психологического вмешательства для решения психологических проблем, применять методы и технологии психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации. | Испытывает затруднения в ситуациях, требующих психологического вмешательства для решения психологических проблем, также не уверенно применяет методы и технологии психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации. | Испытывает серьезные трудности в ситуациях, требующих психологического вмешательства. Не в состоянии адекватно выбрать методы и технологии психопрофилактики, психокоррекции и (или) психологической реабилитации. | Не умеет оценивать ситуацию, требующую психологического вмешательства. |
| Владеет: методами и средствами психопрофилактики, психокоррекции и | Владеет методами и средствами психопрофилактики, психокоррекции и | Частично владеет методами и средствами психопрофилакти | Низкий уровень владения методами и средствами психопрофилактики, психокоррекции и | Не владеет методами и средствами психопрофилактики, психокоррекции и |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| психологической реабилитации | психологической реабилитации | ки, психокоррекции и психологической реабилитации | психологической реабилитации | психологической реабилитации |
| **ОПК-5.3.** Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы | | | | |
| Знает: основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи | Знает основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи | Частично знает основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи | Фрагментарно знает основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи. Знания носят несистематический характер. | Не знает основные методы и приемы оказания индивидуальной и групповой психологической помощи |
| Умеет: разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Умеет разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Испытывает трудности при разработке и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактическо го, развивающего, коррекционного или реабилитационно го характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Испытывает серьезные трудности при разработке и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Не умеет разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера |
| Владеет: навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Владеет навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Частично владеет навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактическо го, развивающего, коррекционного или реабилитационно го характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Низкий уровень владения навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций | Не владеет навыками разработки научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера |
| **ОПК-7.1.** Знает основные задачи и методы профилактики и просвещения | | | | |
| Знает: актуальные проблемы психологической профилактики, методы просветительской и психолого-профилактической работы с различными категориями населения для | Знает актуальные проблемы психологической профилактики, методы психолого-профилактической работы с различными категориями населения для решения задач охраны здоровья, | Знает актуальные проблемы психологической профилактики, методы психолого-профилактическо й работы с различными категориями | Фрагментарно знает актуальные проблемы психологической профилактики, методы психолого-профилактической работы с различными категориями населения для решения задач охраны здоровья, поддержания | Не знает актуальные проблемы психологической профилактики, методы психолого-профилактической работы с различными категориями населения для решения задач охраны здоровья, |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| повышения психологической культуры в решении задач охраны здоровья, поддержания психологического благополучия | поддержания психологического благополучия. Отвечает на дополнительные вопросы о методах манипуляции и воздействия. | населения для решения задач охраны здоровья, поддержания психологического благополучия. Не отвечает на дополнительные вопросы о методах манипуляции и воздействия. | психологического благополучия. Знания носят несистематический характер. | поддержания психологического благополучия. |
| Умеет: планировать и проводить просветительскую и психолого-профилактическую работу, используя методы воздействия и манипуляции | Умеет планировать и проводить просветительскую и психолого-профилактическую работу, используя методы воздействия и манипуляции | Испытывает затруднения при планировании просветительской и психолого-профилактической работы. Эффективно использует методы воздействия и манипуляции | Испытывает серьезные трудности при планировании просветительской и психолого-профилактической работы. Неэффективно использует методы воздействия и манипуляции | Не умеет планировать просветительскую и психолого-профилактическую работу. Неэффективно использует методы воздействия и манипуляции |
| Владеет: методами и средствами просветительской и психолого-профилактической работы | Владеет методами просветительской и психолого-профилактической работы с различными группами | Частично владеет методами просветительской и психолого-профилактической работы с различными группами | Низкий уровень владения методами просветительской и психолого-профилактической работы с различными группами | Не владеет методами просветительской и психолого-профилактической работы с различными группами |
| **ОПК-7.2.** Умеет оценить потребности целевой аудитории и разработать планы и программы профилактической и просветительской работы | | | | |
| Знает:<br>• психологические особенности различных категорий населения потенциальных целевых групп для проведения просветительской и психолого-профилактической деятельности;<br>• техники эффективного предоставления информации о психологических знаниях, практиках и услугах среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | Знает психологическую специфику и социально-демографические особенности различных категорий населения. Имеет четкое представление о психологических теориях потребностей, техниках эффективного предоставления информации среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества. Отвечает на дополнительные вопросы. | Знает психологическую специфику и социально-демографические особенности различных категорий населения. Имеет четкое представление о психологических теориях потребностей, техниках эффективного предоставления информации среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества. Испытывает затруднения при ответах на дополнительные вопросы. | Знания психологической специфики и социально-демографических особенностей различных категорий населения носят фрагментарный характер. Не имеет четкого представления о психологических теориях потребностей, техниках эффективного предоставления информации среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества. | Не знает психологической специфики и социально-демографические особенности различных категорий населения. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Умеет:<br>• определять основные потребности и запросы целевой аудитории для ведения просветительской деятельности, стимулирования интереса к психологическим знаниям;<br>• осуществлять просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных проблем | Умеет оценить потребности целевой аудитории и осуществлять просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества | Испытывает затруднения при оценке потребностей целевой аудитории. Осуществляет просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества | Испытывает серьезные трудности при оценке потребностей целевой аудитории и осуществлении просветительской и психолого-профилактической деятельности среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества | Не умеет оценивать потребности целевой аудитории и осуществлять просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества |
| Владеет: методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных задач | Владеет методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социальных и индивидуальных задач | Частично владеет методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения | Низкий уровень владения методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения | Не владеет методами и техниками просветительской деятельности среди различных категорий населения |
| **ОПК-7.3.** Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | | | | |
| Знает:<br>• принципы профилактической деятельности среди различных категорий населения;<br>• причины возможных нестандартных ситуаций, возникающих в процессе личностной дезадаптации | Знает принципы профилактической деятельности среди различных категорий населения; причины возможных нестандартных ситуаций, возникающих в процессе личностной дезадаптации | Частично знает принципы профилактической деятельности среди различных категорий населения; причины возможных нестандартных ситуаций, возникающих в процессе личностной дезадаптации | Знания о принципах профилактической деятельности среди различных категорий населения носят фрагментарный характер | Не знает принципы профилактической деятельности среди различных категорий населения |
| Умеет:<br>• работать в разнородном коллективе, эффективно выполняя задачи психолого-профилактической деятельности;<br>• учитывать индивидуальные | Умеет работать в разнородном коллективе, эффективно выполняя задачи психолого-профилактической деятельности; учитывать индивидуальные особенности представителей различных социальных | Испытывает затруднения при работе в коллективе, представляющем различные социальные общности | Испытывает серьезные трудности при работе в коллективе, представляющем различные социальные общности | Не умеет работать в коллективе, представляющем различные социальные общности |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| особенности представителей различных социальных общностей с целью решения индивидуально-значимых задач в сфере охраны психологического здоровья | общностей с целью решения индивидуально-значимых задач в сфере охраны психологического здоровья | | | |
| Владеет: приемами воздействия на различные аудитории для повышения психологической культуры | Владеет приемами воздействия на различные аудитории для повышения психологической культуры | Частично владеет приемами воздействия на различные аудитории для повышения психологической культуры | Низкий уровень владения приемами воздействия на различные аудитории | Не владеет приемами воздействия на различные аудитории |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГИЯ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Формирование у обучающихся представления о развитии семьи и брака в историческом контексте, об основных психологических характеристиках, функциях семьи, умения разбираться в сложности и неоднозначности семейных отношений |
| Задачи дисциплины | Синтезировать информацию о различных этапах жизненного цикла семьи для разработки индивидуализированных подходов к консультированию и поддержке семей в разных фазах жизни;<br>Сформировать способность оценивать эффективность поддержки и консультирования семей в различных этапах их жизненного цикла для достижения психологического благополучия и устойчивых отношений |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология современной семьи» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Базовое высшее образование |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Все последующие дисциплины. |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| **Категория общепрофессиональных компетенций** | **Код и наименование общепрофессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции** |
|---|---|---|
| Общепрофессиональные | Психологическая профилактика | ОПК-6. Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| ОПК-6. Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам | | |
| ОПК-6.2. Обосновывает психологическую значимость и роль каждой из психологических теорий и концепций; выделяет закономерности, выводимые из различных областей психологии с целью их применения в психологической практике | | |
| Понимать важность изучения семейных взаимоотношений в контексте современного общества | Применять психологические концепции ко взаимоотношениям в реальных семейных сценариях | Навыками синтезирования информации о жизненном цикле семьи для создания рекомендаций по улучшению семейной динамики |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Современная семья как малая социальная группа | 1 | 10 | 4 | 2 | 4 |
| 2 | Психология отношений в современной семье | 1 | 10 | 4 | 2 | 4 |
| 3 | Жизненный цикл современной семьи | 1 | 12 | 4 | 2 | 6 |
| 4 | Супружеские конфликты | 1 | 14 | 4 | 4 | 6 |
| 5 | Семейное консультирование | 1 | 17 | 4 | 6 | 7 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **1** | **27** | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **20** | **16/18** | **27** |

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Современная семья как малая социальная группа | 1 | 9 | 4 | | 5 |
| 2 | Психология отношений в современной семье | 1 | 11 | 4 | 2 | 5 |
| 3 | Жизненный цикл современной семьи | 1 | 11 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | Супружеские конфликты | 1 | 21 | 4 | 2 | 15 |
| 5 | Семейное консультирование | 1 | 21 | 4 | 2 | 15 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | **27** | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **20** | **8/8** | **45** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Современная семья как малая социальная группа | Семья – определение, основные характеристики. Семья как одна из основных сфер жизнедеятельности человека. Исторический взгляд на природу и сущность семьи. Семья в понимании Платона, Аристотеля. К. Маркс и Ф. Энгельс о происхождении семьи и брака. Разнообразие форм общественного регулирования отношений между полами. Основные потребности личности. Пирамида потребностей А. Маслоу. Семейное поведение. Брачное, сексуальное, репродуктивное поведение. Составные части семейной системы. Семья как саморазвивающаяся система. Открытые и закрытые семьи. Виды семейных отношений: социально-биологические отношения, хозяйственно-экономические отношения, юридические отношения, нравственные отношения, психологические отношения, эстетические отношения. Специфика семьи как малой социальной группы |
| 2 | Психология отношений в современной семье | Позитивность и негативность в семейных отношениях. Сотрудничество, паритет, соревнование, конкуренция в семейных отношениях. Попустительский, авторитарный, демократический стиль семейных отношений. Специфика внутрисемейных личностных взаимодействий. Характеристики счастливых и несчастливых семей. Понятие конфликтных, кризисных и проблемных семей. Критерии устойчивости семьи. Основные потребности мужчин и женщин в браке. Внешние объективные и субъективные факторы устойчивости семьи. Внутренние субъективные источники стабильности семьи. |
| 3 | Жизненный цикл современной семьи | Стадии семейного цикла. Стадии семейного цикла Е. Дюваль. Фазы семейных отношений (Э.Г. Эйдемиллер и В.В. Юстицкис). Стадии жизненного цикла Э.К. Васильевой. Особенности функционирования семьи на важнейших этапах её развития. Важнейшие этапы семейного цикла в понимании А.И. Антонова и В.М. Медкова. |
| 4 | Супружеские конфликты | Определение семейного конфликта. Типология основных семейных конфликтов: позитивные и негативные, конструктивные или деструктивные конфликты. |
| 5 | Семейное консультирование | Основы семейного консультирования. Стадии процесса консультирования. Методы и приемы, используемые в семейном консультировании. Индивидуальное добрачное психологическое консультирование. Вопросы добрачного консультирования. Предбрачное консультирование по вопросам супружеской совместимости. Консультирование в сфере супружеских отношений. Индивидуальное консультирование родителей. Индивидуальное консультирование детей и подростков. Особенности индивидуального и группового консультирования. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| ОПК-6. Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам | | | |
| ОПК-6.2 | Знать и понимать важность изучения семейных взаимоотношений в контексте современного общества | С 1 по 5 | Устный опрос, творческое задание в виде эссе, информационный проект (доклад с |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | презентацией) |
| | Уметь: применять психологические концепции ко взаимоотношениям в реальных семейных сценариях | С 1 по 5 | Устный опрос, творческое задание в виде эссе, информационный проект (доклад с презентацией) |
| | Владеть: навыками синтезирования информации о жизненном цикле семьи для создания рекомендаций по улучшению семейной динамики | С 1 по 5 | Устный опрос, творческое задание в виде эссе, информационный проект (доклад с презентацией) |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Современная семья как малая социальная группа | Подготовка к устному опросу |
| 2 | Психология отношений в современной семье | Подготовка к устному опросу |
| 3 | Жизненный цикл современной семьи | Подготовка к устному опросу |
| 4 | Супружеские конфликты | Подготовка к устному опросу |
| 5 | Семейное консультирование | Подготовка к устному опросу |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Демиденко, Н. Н. Психология семьи: учебное пособие с кейсами и задачами / Н. Н. Демиденко. — 2-е изд. — Тверь: Тверской государственный университет, 2023. — 120 с. — ISBN 978-5-7609-1848-2. | URL: https://www.iprbookshop.ru/140060.html | По логину и паролю |
| 2 | Коваленко, С. В. Психология семьи и родительства : практикум / С. В. Коваленко. — Нижневартовск: Нижневартовский государственный университет, 2022. — 131 с. — ISBN 978-5-00047-664-2. | https://www.iprbookshop.ru/130276.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Психологические основы работы психолога с семьей: учебное пособие / О. В. Барсукова, М. А. Вышквыркина, Л. В. Косикова [и др.]. — Ростов-на-Дону, Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2021. — 119 с. — ISBN 978-5-9275-3900-0. | URL: https://www.iprbookshop.ru/125711.html | По логину и паролю |
| 2 | Ткаченко, И. В. Основы психологии семьи и семейного консультирования (с практикумом): учебное пособие / И. В. Ткаченко, Е. В. Евдокимова. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2017. — 182 с. — ISBN 978-5-9908055-6-9. — Текст: | URL: https://www.iprbookshop.ru/58898.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | | |
| 3 | Психология семьи: учебное пособие / составители М. В. Лукьянова, С. В. Офицерова. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 138 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/75591.html | По логину и паролю |
| 4 | Седракян, С. А. Психология семьи: ролевой подход / С. А. Седракян. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 298 с. — ISBN 978-5-89353-559-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/88105.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html |

| | |
|---|---|
| | http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания
### Примерные вопросы к экзамену

1. История брака, этапы развития.
2. Брак в древности.
3. Брак-соглашение и брак-сделка в древних культурах.
4. Период матриархата в Древнем Египте.
5. Брак в Древней Иудее.
6. Брак в Древней Греции.
7. «Открытые» спартанские браки. Брак в Древнем Риме.
8. Семья и брак в истории общества: общехристианская модель семьи, семейные отношения в католицизме и протестантизме.
9. Семья в России: характерные особенности развития семейных отношений, тенденции российской семьи.
10. Психология о современной семье: результаты исследования.
11. Социальная психология семьи.
12. Культура добрачных отношений.
13. Механизмы возникновения симпатии.
14. Теории выбора брачного партнера («теория комплементарных потребностей» Р.Уинча, инструментальная теория подбора супругов Р.Сентерсом, теория «стимул-ценность-роль» Б.Мурстейн, «круговая теория любви» А.Рейс и др.).
15. Любовь как отношение в системе отношений.
16. Взгляд психологии и философии на любовь (теория Платона, Н.Бердяев, модель Л. Каслера, А. Маслоу, Э.Фромм).
17. Мотивы вступления в брак. Факторы, влияющие на выбор брачного партнера.
18. Психологические условия оптимизации взаимоотношений в предбрачный период.
19. Структура семьи.
20. Функции семьи.
21. Ролевая структура семьи.
22. Классификация семьи: по семейному стажу, по количеству детей, по составу семьи, по типу главенства, руководства семьей, по семейному быту, укладу, по качеству отношений в семье.
23. Параметры семейной системы (Эйдемиллер, Юстицкис, Минухин, Фишман).
24. Структура семейных ролей.
25. Структура семейных подсистем.
26. Правила семьи.
27. Семейная история (мифы, стереотипы, стабилизаторы).
28. Нарушения функционирования семейной системы.
29. Специфика супружеских конфликтов.
30. Классификация семейных конфликтов.
31. Нарушение представлений о семье и ее членах.
32. Нарушение межличностной коммуникации в семье.
33. Нарушение механизмов интеграции семьи.
34. Нарушение структурно-ролевого аспекта жизнедеятельности семьи.
35. Типичные модели поведения супругов во внутрисемейных конфликтах.
36. Развод как социально-психологический феномен.
37. Стадии развода.
38. Особенности прохождения эмоциональной потери мужчинами и женщинами.

39. Психотехника общения: типы супружеских отношений и их детерминанты.
40. Феномен «прощения».
41. Модели психологического сопровождения родительства.
42. Родительское отношение к ребенку: определение, типы, влияние на психическое развитие.
43. Семья и ребенок: возрастная динамика отношений.
44. Основы семейного консультирования.
45. Стадии процесса консультирования.
46. Методы и приемы, используемые в семейном консультировании.
47. Индивидуальное добрачное психологическое консультирование.
48. Вопросы добрачного консультирования.
49. Предбрачное консультирование по вопросам супружеской совместимости.
50. Консультирование в сфере супружеских отношений.
51. Индивидуальное консультирование родителей. Индивидуальное консультирование детей и подростков.
52. Особенности индивидуального и группового консультирования.
53. Разделение ответственности: психолог, психотерапевт. Структуированные техники семейной терапии.
54. Техники с использованием фантазии и образов.
55. Техники для работы со структурой семьи.
56. Поведенческие техники.
57. Техники работы с семейными правилами.
58. Парадоксальные техники

**Критерии оценки выполнения задания**

| Шкала оценивания | Результаты обучения | Показатели оценивания результатов обучения |
|---|---|---|
| ОТЛИЧНО | Знает: | - обучающийся глубоко и всесторонне усвоил материал, уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает, опираясь на знания основной и дополнительной литературы,<br>- на основе системных научных знаний делает квалифицированные выводы и обобщения, свободно оперирует категориями и понятиями. |
| | Умеет: | - обучающийся умеет самостоятельно и правильно решать учебно-профессиональные задачи или задания, уверенно, логично, последовательно и аргументировано излагать свое решение, используя научные понятия, ссылаясь на нормативную базу. |
| | Владеет: | - обучающийся владеет рациональными методами (с использованием рациональных методик) решения сложных профессиональных задач, представленных деловыми играми, кейсами и т.д.;<br>При решении продемонстрировал навыки<br>- выделения главного,<br>- связкой теоретических положений с требованиями руководящих документов,<br>- изложения мыслей в логической последовательности,<br>- самостоятельного анализа факты, событий, явлений, процессов в их взаимосвязи и диалектическом развитии. |
| ХОРОШО | Знает: | - обучающийся твердо усвоил материал, достаточно грамотно его излагает, опираясь на знания основной и дополнительной литературы,<br>- затрудняется в формулировании квалифицированных выводов и обобщений, оперирует категориями и понятиями, но не всегда правильно их верифицирует. |
| | Умеет: | - обучающийся умеет самостоятельно и в основном правильно решать учебно-профессиональные задачи или задания, уверенно, логично, последовательно и аргументировано излагать свое решение, не в полной мере используя научные понятия и ссылки на нормативную базу. |
| | Владеет: | - обучающийся в целом владеет рациональными методами решения сложных профессиональных задач, представленных деловыми играми, кейсами и т.д.;<br>При решении смог продемонстрировать достаточность, но не глубинность навыков,<br>- выделения главного,<br>- изложения мыслей в логической последовательности, |

| | | |
|---|---|---|
| | | - связки теоретических положений с требованиями руководящих документов,<br>- самостоятельного анализа факты, событий, явлений, процессов в их взаимосвязи и диалектическом развитии. |
| УДОВЛЕТВО-РИТЕЛЬНО | Знает: | - обучающийся ориентируется в материале, однако затрудняется в его изложении;<br>- показывает недостаточность знаний основной и дополнительной литературы;<br>- слабо аргументирует научные положения;<br>- практически не способен сформулировать выводы и обобщения;<br>- частично владеет системой понятий. |
| | Умеет: | - обучающийся в основном умеет решить учебно-профессиональную задачу или задание, но допускает ошибки, слабо аргументирует свое решение, недостаточно использует научные понятия и руководящие документы. |
| | Владеет: | - обучающийся владеет некоторыми рациональными методами решения сложных профессиональных задач, представленных деловыми играми, кейсами и т.д.;<br>При решении продемонстрировал недостаточность навыков<br>- выделения главного,<br>- изложения мыслей в логической последовательности,<br>- связки теоретических положений с требованиями руководящих документов,<br>- самостоятельного анализа факты, событий, явлений, процессов в их взаимосвязи и диалектическом развитии. |
| НЕУДОВЛЕТВО-РИТЕЛЬНО | Знает: | - обучающийся не усвоил значительной части материала;<br>- не может аргументировать научные положения;<br>- не формулирует квалифицированных выводов и обобщений;<br>- не владеет системой понятий. |
| | Умеет: | обучающийся не показал умение решать учебно-профессиональную задачу или задание. |
| | Владеет: | не выполнены требования, предъявляемые к навыкам, оцениваемым «удовлетворительно». |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

**Тест**

1. Брачное, сексуальное и репродуктивное поведение –
а) формы семейного поведения;
б) формы поведения животных;
в) виды потребностей;
г) стадии супружеской жизни.
2. Система действий и отношений, которые опосредуют удовлетворение полового влечения, – это поведение
а) сексуальное;
б) брачное;
в) репродуктивное;
г) контактное.
3. Совокупность знаний, верований, социальных норм и ценностей, запретов и предписаний, имеющих отношение к различию между полами и их взаимоотношениям, – это
а) половая культура;
б) половая роль;
в) сексуальные отношения;
г) сексуальные интересы.
4. Совокупность социокультурных норм, определяющая то, какими не должны или должны быть мужчины или женщины, как они не должны или должны себя вести, – это
а) половая роль;

б) семейный статус;
в) родственные отношения;
г) родительские отношения.
5. Часть сексуальной культуры, которая усвоена индивидом, стала частью его личности и потому управляет его сексуальным поведением «изнутри», будучи частью его диспозиций, – это
а) сексуальный сценарий;
б) половая культура;
в) родительская роль;
г) репродуктивная роль.
6. Этическая система, исходящая из того, что единственным основанием сексуальных отношений являются не моральные нормы и не ситуационный контекст, а исключительно наслаждение, удовольствие – это
а) гедонизм;
б) легализм;
в) рационализм;
г) аскетизм.
7. Отказ от сексуальных отношений, как и от других «мирских удовольствий», с убеждением, что наибольшее удовольствие человек получает не от чувственных наслаждений, а от духовного совершенствования называется
а) аскетизмом;
б) легализмом;
в) рационализмом;
г) гедонизмом.
8. Система действий и отношений, опосредующих рождение определенного числа детей в семье (а также вне брака), – это поведение
а) репродуктивное;
б) брачное;
в) сексуальное;
г) поисковое.
9. Повторяющаяся последовательность основных репродуктивных событий (coitus – зачатие – роды) называется
а) репродуктивным циклом;
б) репродуктивным процессом;
в) потребностью в детях;
г) социальными нормами.
10. Детерминированные общественным бытием принципы и образцы подобающего поведения, относящегося к рождению определенного числа детей, принятые в тех социальных группах, к которым принадлежит или хотел бы принадлежать индивид, называются
а) репродуктивными нормами;
б) репродуктивным циклом;
в) потребностью в детях;
г) репродуктивным процессом.
11. Число, состав, а также совокупность ролей и различных взаимоотношений между членами семьи – это
а) структура семьи;
б) открытые системы;
в) закрытые системы;
г) карта семьи.
12. Устойчивый образец поведения, одобряемый в семейной группе и ожидаемый от других членов, от личности в соответствии с занимаемой ею позицией в семье, называется
а) семейной ролью;
б) жизненным циклом семьи;
в) эталоном;

г) нуклеарной семьей.
13. Супружеские роли – роли
а) мужа, жены;
б) отца, матери;
в) сына, дочери;
г) брата, сестры.
14. Родительские роли – роли
а) отца, матери;
б) мужа, жены;
в) сына, дочери;
г) брата, сестры.
15. Социальная власть, в основе которой лежит жестокий контроль над поведением ребенка со стороны взрослых в семье, когда каждый незначительный проступок подлежит наказанию (словесному или физическому), – это власть
а) принуждения;
б) эксперта;
в) вознаграждения;
г) авторитета.
16. Социальная власть, характеризующая отношения между ребенком и взрослым в семье, в основе которой лежит уважение перед человеком, который является образцом – носителем социально-одобряемого поведения, – это власть
а) авторитета;
б) эксперта;
в) вознаграждения;
г) принуждения.
17. Стремление человека к установлению взаимоприятных, дружеских отношений, симпатий партнера по общению, носит название
а) аффилиации;
б) консолидации;
в) аферентации;
г) ассоциации.
18. Матриархальная семья – это семья, в которой стратегическим и деловым лидером является
а) жена;
б) муж;
в) старший сын;
г) ребенок.
19. История, протяженность во времени, собственная динамика, жизнь семьи, отражающая повторяемость, регулярность семейных событий, называется
а) жизненным циклом семьи;
б) структурой семьи;
в) картой семьи;
г) стадией супружеской жизни.
20. Стиль воспитания детей, при котором в семье не принимается совместных решений, ребенок изолируется и не собирается делиться своими впечатлениями и переживаниями с родителями, называется
а) изоляцией;
б) псевдосотрудничеством;
в) сотрудничеством;
г) соперничеством.

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СУПЕРВИЗИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Овладение студентами теоретических знаний о механизмах, фактах и закономерностях внутреннего мира человека в процессе его профессионального развития, а также умениями и навыками практической (диагностической, консультативной, реабилитационной) деятельности по психологическому сопровождению профессионального развития человека. |
| Задачи дисциплины | 1. Формирование прочных знаний о психологических закономерностях профессионального развития, психологические особенности клиента, обратившегося за помощью в сфере профессиональных проблем, структуры и содержание психологической консультации в сфере профессиональных проблем личности, этические принципы оказания психологической помощи в сфере профессиональных проблем;<br>2. Умение различать и диагностировать психологическую проблематику клиента, определять и диагностировать особенности протекания этапа профессионального развития, выявлять проблематику клиента, применять этические принципы оказания психологической помощи в сфере проблем профессионального развития.<br>3. Владение приемами и техниками ведения консультации в сфере проблематики профессиональных проблем;<br>4. Способами оказания психологической помощи в зависимости от проблематики клиента. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология профессиональной деятельности и супервизия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Теория и практика психодиагностики; Психология индивидуальных различий; Научные школы и теории в современной психологии; Психология развития человека. |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Организация в современном мире; Личность и организация; Психология общения и коммуникативной компетентности; Психотехнологии персональной эффективности; Управление человеческими ресурсами в организации; Карьерное консультирование. |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| Задача ПД | Объект или область знания | Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| ***консультативный*** | 03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам | **УК-6.** Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки. | **УК-6.1.** Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), целесообразно их использует для успешного выполнения порученного задания |
| | | | **УК-6.2.** Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения).<br><br>40 Сквозные виды профессиональной деятельности в промышленности (в сферах: консультирования, управления коммуникацией, администрирования бизнес-процессов и обеспечения работы с персоналом). | | выбранным критериям<br><br>**УК-6.3.** Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития |
| ***консультативный*** | 03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения).<br><br>40 Сквозные виды профессиональной деятельности в промышленности (в сферах: консультирования, управления коммуникацией, администрирования бизнес-процессов и обеспечения работы с персоналом). | **ОПК-8.** Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога | **ОПК-8.1.** Использует знания моделей и методов супервизии<br><br>**ОПК-8.2.** Использует профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции<br><br>**ОПК-8.3.** Владеет навыками получения и предоставления обратной связи |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **УК-6.** Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки. | | |
| **УК-6.1.** Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), целесообразно их использует для успешного выполнения порученного задания | | |
| Психологические феномены, связанные с самооценкой человека и его индивидуальным поведением; | Осознавать свои ресурсы и актуальные возможности; | Навыками целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; |
| **УК-6.2.** Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по выбранным критериям. | | |
| Приоритеты своего развития и профессионального роста. | Применять способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; |
| **УК-6.3.** Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития. | | |
| Способы выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Навыками выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; |
| **ОПК-8.** Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога. | | |
| **ОПК-8.1.** Использует знания моделей и методов супервизии. | | |
| Модели и методы супервизии; | Использовать знания моделей и методов супервизии; | Навыками использования знания моделей и методов супервизии; |
| **ОПК-8.2.** Использует профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции. | | |
| Способы повышения уровня развития компетенции; | Использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; | Навыками профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; |
| **ОПК-8.3.** Владеет навыками получения и предоставления обратной связи. | | |
| Знает эффективные способы получения и предоставления обратной связи; | Применять навыки получения и предоставления обратной связи; | Навыками получения и предоставления обратной связи; |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

## Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | Вн КР | |
| 1 | Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. | 2 | 33 | | | | |
| 2 | Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. | 2 | 20 | | | | |
| 3 | Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | 2 | 25 | | | | |
| 4 | Психологическое сопровождение профессионального становления личности. Основы профессионального консультирования. Супервизия. | 2 | 30 | | | | |
| | **Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)** | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **2** | **108** | **12** | **16** | **28** | **52** |

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | Вн КР | |
| 1 | Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. | 2 | 33 | | | | |
| 2 | Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. | 2 | 20 | | | | |
| 3 | Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | 2 | 25 | | | | |
| 4 | Психологическое сопровождение профессионального становления личности. Основы профессионального консультирования. Супервизия. | 2 | 30 | | | | |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **2** | **108** | | | | |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики.<br>Психология профессиональной мотивации. | Феноменология профессионально обусловленных деструкций личности;<br>Психологические детерминанты профессиональных деструкций;<br>Виды и уровни профессиональных деформаций;<br>Особенности профессиональных деструкций «уязвимых» профессий;<br>Особенности профессиональных деструкций психологов;<br>Социально-психологическая профилактика профессиональных деструкций.<br>Профессиональная реабилитация личности. Психологические основы профессиональной коррекции;<br>Психотехнологии работы с профессиональными деструкциями. Индивидуальные и групповые методы коррекции профессиональных деструкций;<br>Коучинг как технология раскрытия профессионального потенциала;<br>Общая характеристика мотивации. Понятия: «мотивация», «потребности», «мотив», «стимул», «мотивирование», «стимулирование»<br>Внешняя и внутренняя мотивация;<br>Феноменология мотивационного процесса;<br>Теории содержания мотивации: теория иерархии потребностей А. Маслоу; теория ERG К. Альдерфера, теория приобретенных потребностей МакКлелланда;<br>Теория двух факторов Ф. Герцберга;<br>Обобщенный взгляд на теории содержания мотивации;<br>Теории процесса мотивации: теория ожидания; теория постановки целей; теория равенства; концепция партисипативного управления;<br>Проблема построения индивидуальных и групповых мотивационных систем. |
| 2 | Психические состояния человека в профессиональной деятельности.<br>Профессиональные деструкции личности. | Функциональные состояния человека в профессиональной деятельности. Состояния напряжения, факторы напряжения;<br>Психологическая сущность профессиональной адаптации. Структура и уровни проявления дезадаптивности;<br>Особенности профессиональной адаптации. Адаптивность. Дезадаптивность. Проблемы профессиональной адаптации и дезадаптации личности;<br>Типы адаптации;<br>Психологические особенности личности и их проявление в профессиональной деятельности. Интегральная индивидуальность в профессиональной деятельности;<br>Индивидуальный стиль деятельности как средство адаптации человека в профессиональной деятельности;<br>Биоритмы и эффективность профессиональной деятельности. Время как универсальная составляющая пространства профессиональной деятельности человека;<br>Человеческий фактор в сохранении здоровья и обеспечении безаварийной профессиональной деятельности;<br>Психологические и психофизиологические методы достижения безопасности в профессиональной деятельности (от производственной гимнастики разбор критических ситуаций по Дж. Фланагану до современных нейросетевых комплексов и систем искусственного интеллекта);<br>Психологические проблемы снижения роли человеческого фактора в обеспечении безопасности профессиональной деятельности;<br>Феноменология профессионально обусловленных деструкций личности;<br>Психологические детерминанты профессиональных деструкций.<br>Виды и уровни профессиональных деформаций;<br>Особенности профессиональных деструкций «уязвимых» профессий. |

| | | |
|---|---|---|
| | | Особенности профессиональных деструкций психологов;<br>Социально-психологическая профилактика профессиональных деструкций;<br>Профессиональная реабилитация личности. Психологические основы профессиональной коррекции;<br>Психотехнологии работы с профессиональными деструкциями;<br>Индивидуальные и групповые методы коррекции профессиональных деструкци;<br>Коучинг как технология раскрытия профессионального потенциала. |
| 3 | Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | Психодиагностическое поле профессионального консультирования. Уровни психологической диагностики профессиональной деятельности;<br>Психологические основы профессионально-психологической диагностики. Проблемы, требования и принципы проведения диагностики при профконсультировании;<br>Виды психодиагностических ошибок;<br>Классификации методов диагностики;<br>Использование диагностики в профессиональном самоопределении личности.<br>Психодиагностика в профессиональном отборе и формировании кадрового резерва;<br>Методы диагностики функциональных состояний;<br>Активизирующие диагностические профконсультацинные методики;<br>Основы самостоятельной модификации и конструирования профориентационных методик. |
| 4 | Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Профессиональное психологическое консультирование как прикладное направление психологии профессиональной деятельности;<br>Основные направления профессионального консультирования. Организационные модели профориентационной помощи.<br>Типы профессионального консультирования;<br>Планирование профориентационной работы. Основы составления программ профориентационной помощи. Особенности планирования и проведения конкретных профориентационных занятий и консультаций. Специфика профконсультационной помощи клиентам различных образовательно-возрастных групп;<br>Психотехнологии профконсультирования;<br>Особенности профконсультирования клиента в ситуации потери и поиска работы. Психологическая характеристика и особенности поведения безработных. Общая схема профконсультирования в ситуации потери и поиска работы. Социально-адаптационные программы и формы психологической поддержки безработных;<br>Особенности профконсультирования в отношении выбора стратегии профессионального развития личности. Пространство и личная траектория профессионального развития;<br>История развития профконсультирования в России и за рубежом;<br>Формы профессиональной психологической консультации. Основные варианты профконсультационных ситуаций.<br>Концептуальная схема организации профконсультационного взаимодействия психолога и клиента. Схема-алгоритм проведения профконсультации (по Е.А. Климову);<br>Процесс профессиональной консультации. Этапы профконсультационного процесса;<br>Основные варианты организации взаимоотношений психолога с клиентом в консультационном процессе. Проблема взаимодействия и псевдо-взаимодействия консультанта и клиента. Организация активизирующего консультационного взаимодействия. Два плана общения. «Внешняя» и «внутренняя» сторона запроса клиента;<br>Обеспечение эффективности профконсультирования. Проблема оценки эффективности профконсультационной помощи. Количественные и качественные, реальные и формальные показатели эффективности профконсультационной работы;<br>Концептуальные уровни требований к профессиональной подготовке консультанта. Требования к личности профконсультанта; |

| | | |
|---|---|---|
| | | Этические проблемы профессионального консультирования. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **УК-6.** Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки. | | | |
| **УК-6.1** | Знать: психологические феномены, связанные с самооценкой человека и его индивидуальным поведением; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. | Опрос, тестирование; |
| | Уметь: осознавать и оценивать свои ресурсы (личные, ситуативные, временные) и актуальные возможности; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. Тема 3: Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | Опрос, тестирование, обсуждение кейсов; |
| | Владеть: навыками целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. | Практические задания, обсуждение кейсов; |
| **УК – 6.2** | Знать: приоритеты своего развития и профессионального роста. | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. | Опрос, тестирование |
| | Уметь: применять способы совершенствования собственной | Тема 1: Психология | Опрос тестирование, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | профессиональной деятельности как отрасль науки и практики.<br>Психология профессиональной мотивации.<br>Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности.<br>Профессиональные деструкции личности. | выступление с докладом, представление кейсов |
| | Владеть: навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики.<br>Психология профессиональной мотивации.<br>Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности.<br>Профессиональные деструкции личности.<br>Тема 3: Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | Обсуждение кейсов |
| **УК – 6.3** | Знать: способы выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики.<br>Психология профессиональной мотивации.<br>Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности.<br>Профессиональные деструкции личности. | Опрос<br>Обсуждение кейсов<br>Выступление с докладом |
| | Уметь: выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики.<br>Психология профессиональной мотивации.<br>Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности.<br>Профессиональные деструкции личности. | Опрос<br>тестирование, выступление с докладом, представление кейсов |
| | Владеть: навыками выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Тема 1: Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики.<br>Психология профессиональной мотивации.<br>Тема 2: Психические состояния человека в профессиональной деятельности.<br>Профессиональные деструкции личности.<br>Тема 3: Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | Обсуждение кейсов.<br>Практические задания.<br>Опрос. |
| **ПК-8.** Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога. | | | |
| **ПК-8.1** | Знать: модели и методы супервизии; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального | Опрос, выступление с |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | докладом с презентацией. |
| | Уметь: использовать знания моделей и методов супервизии; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Опрос, тестирование, выступление с докладом |
| | Владеть: навыками использования знания моделей и методов супервизии; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Практические задания<br>Обсуждение кейсов |
| **ПК-8.2** | Знать: Способы повышения уровня развития компетенции; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Опрос, тестирование |
| | Уметь: использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Опрос тестирование, выступление с докладом, представление кейсов |
| | Владеть: Навыками профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Обсуждение кейсов |
| **ПК-8.3** | Знать: знает эффективные способы получения и предоставления обратной связи; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Опрос<br>Обсуждение кейсов<br>Выступление с докладом |
| | Уметь: применять навыки получения и предоставления обратной связи; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Опрос тестирование, выступление с докладом, представление кейсов |
| | Владеть: навыками получения и предоставления обратной связи; | Тема 4: Психологическое сопровождение профессионального становления личности.<br>Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Обсуждение кейсов.<br>Практические задания.<br>Опрос. |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации. | Изучение рекомендованной литературы; |
| 2 | Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности. | Изучение рекомендованной литературы; |
| 3 | Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности. | Составление профессиограммы на самостоятельно выбранную профессию; Изучение методик диагностик и их применение; |
| 4 | Психологическое сопровождение профессионального становления личности. Основы профессионального консультирования. Супервизия. | Изучение рекомендованной литературы; Тренировочные задания; |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Мактамкулова, Г. А. Психология профессиональной деятельности: учебное пособие для СПО / Г. А. Мактамкулова, И. П. Бунькова. — 2-е изд. — Липецк, Саратов: Липецкий государственный технический университет, Профобразование, 2020. — 66 c. — ISBN 978-5-88247-948-9, 978-5-4488-0763-3. — Текст: электронный // | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92836.html | По логину и паролю |
| 2 | Зеер, Э. Ф. Психология профессий: учебное пособие для студентов вузов / Э. Ф. Зеер. — 5-е изд. — Москва: Академический проект, 2020. — 330 c. — ISBN 978-5-8291-2723-7. — Текст: электронный // | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/110036.html | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Пономаренко, В. А. Профессия - психолог труда / В. А. Пономаренко. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 399 c. — ISBN 978-5-9270-0114-9. — Текст: электронный // | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88368.html | По логину и паролю |
| 2 | Смирнова, А. А. Методы психологической оценки деятельности персонала и профессиональной детальности: учебное пособие / А. А. Смирнова. — Сочи: Сочинский государственный университет, 2020. — 40 c. — Текст: электронный // | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/106576.html | По логину и паролю |
| 3 | Мокшин, В. К. Труд и личность в истории общества: от зарождения до цифровации : монография / В. К. Мокшин, О. В. Шипелик. — Ростов-на-Дону, Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2020. — 109 c. — ISBN 978-5-9275-3741-9. — Текст: электронный | // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/115533.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | ладышев, Ю. В. Психофизиология профессиональной деятельности : учебное пособие / Ю. В. Гладышев, Н. Г. Гладышева. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 283 с. — ISBN 978-5-4497-1185-4. — Текст: электронный // https://doi.org/10.23682/108242 | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/108242.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) ) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Психологический институт РАО**<br>https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества** |

| | |
|---|---|
| | рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://www.sciencedirect.com/<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net** |
| Описание материально-технической базы | **№306а Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации**<br>Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры.<br>Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин:<br>Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

Изучение дисциплины «Психология профессиональной деятельности и супервизия» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся, а также включение в учебный процесс онлайн-технологий в виде вебинаров, видеолекций и онлайн-тестирования.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос и выполнение практических заданий.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной форм обучения является ответы на вопросы теста.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

**Тест по Теме 1:** Психология профессиональной деятельности как отрасль науки и практики. Психология профессиональной мотивации.

1. Основные характеристики деятельности человека:
    1. Мотив, цель, предмет, структура и средства
    2. Цель, предмет, структура
    3. Мотив, средства
2. Деятельность принято разделять на…
    1. индивидуальную, совместную, исполнительскую и управленческую;
    2. физическую и умственную, индивидуальную и общую;
    3. негативную и позитивную, простую и сложную.
3. Что изучает психология профессиональной деятельности?
    1. социально-психологические факторы, влияющие на человека, социальную среду, психологический микроклимат коллектива;
    2. психологические закономерности, психические процессы и свойства личности в их взаимосвязи с предметом и орудиями труда, с физической и социальной средой;
    3. процессы и средства информационного взаимодействия между человеком и машиной, а также техническими средствами автоматизации.
4. Профессия классифицируется прямо по характеру требования к психофизиологическим характеристикам человека, а именно, по характеристикам _____ труда.
    1. процесса
    2. субъекта
    3. ожидаемого результата
    4. объекта
5. В типологии профессий Е.А. Климова отсутствуют следующие типы профессий:
    1. человек — техника
    2. человек — природа
    3. человек — социальная система
    4. человек — знаковая система.
6. Е. А. Климов среди «предрассудки» о труде и психике выделял следующие:
    1. «душеведческая слепота»
    2. «слепота превосходства»
    3. «профессиональная наивность»
    4. все ответы верны
7. Профессиограмма – это…
    1. описание психологических характеристик определенной профессиональной деятельности, которое раскрывает совокупность личностных и психофизических особенностей сотрудника;
    2. описание особенностей конкретной профессии, раскрывающее специфику профессионального труда и требований, которые предъявляются к специалисту;
    3. Соответствие индивидуальных качеств человека требованиям профессии, способность работника эффективно осуществлять деятельность.
8. Психограмма — это не
    1. способности
    2. знания
    3. средства труда
    4. мотивы
9. Составляющей профессиограммы является
    1. физиограмма

2. дендрограмма способностей, склонностей и мотивов
3. психограмма
4. все ответы верны

10. Что не относится к профессионально-важным качествам (ПВК):
    1. способности
    2. поведение
    3. мотивы
    4. направленность личности.
11. Единица анализа профессии, типовой элемент при описании профессии называется:
    1. базовой единицей
    2. модулем
    3. платформой
    4. базовым элементом
12. Какова главная особенность профессиональных способностей?
    1. они не могут быть сведены к знаниям, умениям и навыкам, имеющимся у человека;
    2. они являются частью знаний, умений и навыков, имеющихся у человека;
    3. являются условием и следствием познавательной деятельности человека.
13. Профессиональное самоопределение – это:
    1. деятельность личности по интеграции профессиональной деятельности в целостную систему деятельностей человека, которая является основным психологическим механизмом профессионального развития
    2. способность самостоятельно и осознано находит смысл выполняемой работы и всей жизнедеятельности в конкретной социально-экономической ситуации
    3. успешное освоение выбранной профессиональной деятельности
14. Виды адаптации (исключить лишнее):
    1. психологическая
    2. психофизиологическая
    3. организационная
    4. межличностная
15. Мотивация профессионального самоопределения включает в себя два основных компонента, а именно:
    1. интересы и склонности старшеклассника
    2. потребности в профессиональном самоопределении и мотивы выбора профессии
    3. мотивы, побуждающие осваивать профессию, и реализация конкретных действий по самоопределению в выбранной профессии

**Устный опрос Темам 2 и 3:**

Психические состояния человека в профессиональной деятельности. Профессиональные деструкции личности.

Методы психологической диагностики и прогнозирования профессиональной пригодности.

1. Функциональные состояния человека в профессиональной деятельности. Состояния напряжения, факторы напряжения.
2. Психологическая сущность профессиональной адаптации. Структура и уровни проявления дезадаптивности.
3. Типы адаптации и особенности профессиональной адаптации. Адаптивность. Дезадаптивность. Проблемы профессиональной адаптации и дезадаптации личности.
4. Психологические особенности личности и их проявление в профессиональной деятельности. Интегральная индивидуальность в профессиональной деятельности.
5. Индивидуальный стиль деятельности как средство адаптации человека в профессиональной деятельности.
6. Биоритмы и эффективность профессиональной деятельности. Время как универсальная составляющая пространства профессиональной деятельности человека.

7. Человеческий фактор в сохранении здоровья и обеспечении безаварийной профессиональной деятельности. Психологические проблемы снижения роли человеческого фактора в обеспечении безопасности профессиональной деятельности.

8. Сущность понятий: профессиональное самоопределение, становление и развитие. Стадии профессионального самоопределения и становления личности. Индивидуальное, личностное и профессиональное в развитии человека.

9. Кризисы профессионального становления личности. Типология кризисов. Проблема выявления кризиса в профессиональном становлении личности.

10. Сущность понятия: психологическое сопровождение. Психологические особенности кризисов в профессиональном становлении личности.

11. Феноменология профессионально обусловленных деструкций личности. Психологические детерминанты профессиональных деструкций. Виды и уровни профессиональных деформаций.

12. Особенности профессиональных деструкций «уязвимых» профессий. Особенности профессиональных деструкций психологов.

13. Социально-психологическая профилактика профессиональных деструкций. Профессиональная реабилитация личности. Психологические основы профессиональной коррекции.

14. Психотехнологии работы с профессиональными деструкциями. Индивидуальные и групповые методы коррекции профессиональных деструкций. Коучинг как технология раскрытия профессионального потенциала.

15. Методические приёмы психологического анализа деятельности. Профессиография. Схема и содержание профессиограммы. Схема и содержание психограммы.

16. Психологические основы профессионально-психологической диагностики. Проблемы, требования и принципы проведения диагностики при профконсультировании. Виды психодиагностических ошибок.

17. Классификации методов диагностики. Проблема использования методов психодиагностики в профессиональном самоопределении личности.

18. Психодиагностика в профессиональном отборе и формировании кадрового резерва. Методы диагностики функциональных состояний.

**Доклад с презентацией по Теме 4:** Психологическое сопровождение профессионального становления личности.
Основы профессионального консультирования. Супервизия.

**Темы доклада:**

1. Направления организации профконсультационной помощи. История развития профконсультирования в России и за рубежом. Формы профессиональной психологической консультации.

2. Основные варианты профконсультационных ситуаций. Типы профессионального консультирования.

3. Процесс профессиональной консультации. Этапы профконсультационного процесса. Концептуальная схема организации профконсультационного взаимодействия психолога и клиента. Схема-алгоритм проведения профконсультации (по Е.А. Климову).

4. Основные варианты организации взаимоотношений психолога с клиентом в консультационном процессе. Проблема взаимодействия и псевдо-взаимодействия консультанта и клиента.

5. Организация активизирующего профессионального консультационного взаимодействия. Два плана общения. «Внешняя» и «внутренняя» сторона запроса клиента.

6. Обеспечение эффективности профконсультирования. Проблема оценки эффективности профконсультационной помощи. Количественные и качественные, реальные и формальные показатели эффективности профконсультационной работы.

7. Концептуальные уровни требований к профессиональной подготовке консультанта. Требования к личности профконсультанта.

8. Этические принципы и проблемы профессионального консультирования. Защита интересов клиента.

9. Психодиагностическое поле профессионального консультирования. Уровни психологической диагностики профессиональной деятельности.

10. Супервизия в психологии профессиональной деятельности: содержание и особенности.

## Критерии оценки выполнения задания

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Не зачтено | Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы. |
| Удовлетворительно/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| Хорошо/зачтено | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| Отлично/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |

1. **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

**Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

**Тест по темам Дисциплины:**

**Выберите все правильные ответы:**

1. Деятельность – это:
    1. Специфический вид активности человека, направленный на познание и творческое преобразование окружающего мира, включая самого себя и условия своего существования.
    2. Специфический вид активности человека, направленный на познание мира
    3. Специфический вид активности человека, направленный преобразование мира
2. сновные характеристики деятельности человека:
    1. Мотив, цель, предмет, структура и средства
    2. Цель, предмет, структура
    3. Мотив, средства
3. Деятельность принято разделять на…
    1. индивидуальную, совместную, исполнительскую и управленческую;
    2. физическую и умственную, индивидуальную и общую;
    3. негативную и позитивную, простую и сложную.

4. На какой из стадий развития человека как субъекта труда по Е.А. Климову происходит осознание своих желаний, сознательный и ответственный выбор профессионального пути?
    1. на стадии первичной профессионализации
    2. на стадии адаптанта
    3. на стадии оптации
5. Что является психическим регулятором труда:
    1. мотивы труда
    2. образ объекта труда
    3. средствами труда
    4. условия и средства труда.
6. Что изучает психология профессиональной деятельности?
    1. социально-психологические факторы, влияющие на человека, социальную среду, психологический микроклимат коллектива;
    2. психологические закономерности, психические процессы и свойства личности в их взаимосвязи с предметом и орудиями труда, с физической и социальной средой;
    3. процессы и средства информационного взаимодействия между человеком и машиной, а также техническими средствами автоматизации.
7. Профессия – это…
    1. занятие, требующее специальной подготовки, которое человек практикует регулярно и служащее ему источником средств к существованию;
    2. подчиненная определенному мотиву целенаправленная активность субъекта, обеспечивающая удовлетворение своих потребностей в профессиональной деятельности;
    3. активное взаимодействие с окружающей действительностью, в ходе которого человек целенаправленно достигает успехов в деятельности и удовлетворяет свои потребности.
8. Профессия классифицируется прямо по характеру требования к психофизиологическим характеристикам человека, а именно, по характеристикам _____ труда.
    1. процесса
    2. субъекта
    3. ожидаемого результата
    4. объекта
9. В типологии профессий Е.А. Климова отсутствуют следующие типы профессий:
    1. человек — техника
    2. человек — природа
    3. человек — социальная система
    4. человек — знаковая система.
10. Е. А. Климов среди «предрассудки» о труде и психике выделял следующие:
    1. «душеведческая слепота»
    2. «слепота превосходства»
    3. «профессиональная наивность»
    4. все ответы верны
11. Профессиограмма – это…
    1. описание психологических характеристик определенной профессиональной деятельности, которое раскрывает совокупность личностных и психофизических особенностей сотрудника;
    2. описание особенностей конкретной профессии, раскрывающее специфику профессионального труда и требований, которые предъявляются к специалисту;
    3. Соответствие индивидуальных качеств человека требованиям профессии, способность работника эффективно осуществлять деятельность.

12. Психограмма — это не
    1. способности
    2. знания
    3. средства труда
    4. мотивы
13. Составляющей профессиограммы является
    1. физиограмма
    2. дендрограмма способностей, склонностей и мотивов
    3. психограмма
    4. все ответы верны
14. Что не относится к профессионально-важным качествам (ПВК):
    1. способности
    2. поведение
    3. мотивы
    4. направленность личности.
15. Единица анализа профессии, типовой элемент при описании профессии называется:
    1. базовой единицей
    2. модулем
    3. платформой
    4. базовым элементом
16. Качества человека, необходимые для успешного выполнения трудовой деятельности по конкретной профессии – это:
    1. внутренние качества личности
    2. психофизиологические качества
    3. профессионально важные качества
17. Профессиональная пригодность — это
    1. совокупность психологических и психофизических свойств, а также специальных знаний, умений и навыков, необходимых для достижения приемлемой эффективности труда.
    2. совокупность личностных свойств, а также специальных знаний, умений и навыков, необходимых для достижения приемлемой эффективности труда.
18. Профессиональную пригодность различают как:
    1. относительную
    2. предельную
    3. абсолютную
    4. пороговую
    5. дифференциальную
19. Какова главная особенность профессиональных способностей?
    1. они не могут быть сведены к знаниям, умениям и навыкам, имеющимся у человека;
    2. они являются частью знаний, умений и навыков, имеющихся у человека;
    3. являются условием и следствием познавательной деятельности человека.
20. Профессиональное самоопределение – это:
    1. деятельность личности по интеграции профессиональной деятельности в целостную систему деятельностей человека, которая является основным психологическим механизмом профессионального развития
    2. способность самостоятельно и осознано находит смысл выполняемой работы и всей жизнедеятельности в конкретной социально-экономической ситуации
    3. успешное освоение выбранной профессиональной деятельности
21. Формирование внутренней готовности к осознанному и самостоятельному построению, корректировке и реализации перспектив своего развития (профессионального, жизненного и личностного), готовности рассматривать себя развивающимся во времени

и самостоятельно находить личностно значимые смыслы в конкретной профессиональной деятельности» – это:
    1. одна из задач профессионального самоопределения
    2. основной метод профессионального самоопределения
    3. главная цель профессионального самоопределения
22. Основные направления профориентационной работы (исключить лишнее):
    1. профконсультация
    2. профпропаганда
    3. профинформация
    4. профреабилитация
23. Выделите психологические проблемы, связанные с профессиональным самоопределением личности:
    1. рассогласование идеального и реального образа выбираемой профессии
    2. рассогласование реального и идеального «Образа-Я»
    3. неадекватная самооценка
    4. все ответы верны
24. Кто из отечественных психологов разработал модель «активизирующий профессиональной консультации»:
    1. Н.С. Пряжников
    2. Е.А. Климов
    3. А.К. Маркова
    4. Э.Ф. Зеер
25. Индивидуальный стиль деятельности не включает в себя:
    1. мотивацию
    2. способы организации умственных действий
    3. организацию внимания
26. Интегральная индивидуальность это:
    1. совокупность особых свойств и качеств человека
    2. динамическая система активной адаптации человека к конкретным условия среды
    3. проактивная система профессионального развития человека
27. Четыре основные стадии профессионализации человека:
    1. выбор вида деятельности, освоение профессии, поиск работы, совершенствование профессиональных качеств;
    2. поиск и выбор профессии, освоение профессии, социальная и профессиональная адаптация, выполнение профессиональной деятельности;
    3. ознакомление со существующими профессиями, обучение профессии, профессиональное развитие, завершение профессиональной деятельности.
28. Адаптация – это:
    1. процесс оптимального удовлетворения потребностей индивида для развития в жизни и деятельности;
    2. процесс взаимодействия индивидов с окружающей средой, которое заключается в тенденции к установлению между ними динамического равновесия и оптимального приспособления к жизни и деятельности;
    3. стремление индивида к развитию в постоянно изменяющимся условиям существования во внешней среде.
29. Виды адаптации (исключить лишнее):
    1. психологическая
    2. психофизиологическая
    3. организационная
    4. межличностная
30. Мотивация профессионального самоопределения включает в себя два основных компонента, а именно:
    1. интересы и склонности старшеклассника

2. потребности в профессиональном самоопределении и мотивы выбора профессии
3. мотивы, побуждающие осваивать профессию, и реализация конкретных действий по самоопределению в выбранной профессии

31. Среди теорий мотивации в психологии профессиональной деятельности выделяют две группы:
    1. теории процесса
    2. теории мотивационной динамики
    3. теории содержания
    4. теории актуальных потребностей
32. Основным мотивационным фактором теории Ф. Херцберга является…
    1. фактор давления;
    2. фактор справедливости;
    3. фактор гигиенического комфорта.
33. Регрессивная стадия профессионального развития – это…
    1. начало негативного влияния профессии на личность, которое провоцирует появление самых разных профессиональных деформаций или специфических состояний;
    2. формирование мотивов профессиональной деятельности и структуры профессиональных способностей, знаний, умений и навыков;
    3. стадия, включающая эмоциональное истощение, деперсонализацию (цинизм) и редукцию профессиональных достижений.
34. В типологии кризисов профессионального развития выделяют:
    1. нормативные кризисы
    2. ненормативные кризисы
    3. травматические кризисы
    4. все ответы верны
35. Среди профессиональных деструкций выделяют:
    1. профессиональный волюнтаризм
    2. профессиональный маргинализм
    3. профессиональный псевдооптимизм
    4. профессиональную агрессивность
36. Цели профессиональной психологической диагностики (исключить лишнее):
    1. оценка работоспособности
    2. определение профпригодности
    3. контроль эффективности психокорреционных воздействий
    4. повышение эффективности реабилитационных мероприятий
    5. все ответы верны
37. Основным видом деятельности профконсультанта является:
    1. справочно-информационная профконсультация, направленная одновременно и на информирование клиента о мире профессий, и на возможности обучения и переобучения по различным специальностям
    2. индивидуальная профконсультация как процесс активного взаимодействия профконсультанта с клиентом с целью оказания помощи в решении проблем профессионального самоопределения
    3. групповая профконсультация как метод профпросвещения и профдиагностики
38. Выявление степени соответствия психологических характеристик личности требованиям профессии является_____ функцией профессионального консультирования.
    1. базовой
    2. основной
    3. диагностической
    4. системной
39. Супервизия – это:

1. процесс оказания психологической помощи консультанту после завершения консультирования.
2. система мероприятий, направленных на оказания психологической помощи консультанту в осознании личностных проблем.
3. система мероприятий, позволяющая выявить людей, которые по своим индивидуальным личностным качествам наиболее пригодны к обучению и дальнейшей профессиональной деятельности по определенной специальности.
4. часть профессиональной психологической помощи психологу, обсуждение клинического случая или его фрагмента, в работе с которым обратившийся специалист испытывает трудность.

40. Возможные фокусировки супервизии (выберите несколько вариантов):
    1. снижение внимания, ослабление волевой регуляции консультанта.
    2. ухудшение настроения, снижение мотивации к деятельности клиента.
    3. функции личности консультанта
    4. функции личности клиента
41. Личность и (или) группа как субъект психологической помощи со всей присущей ей спецификой социально-психологических характеристик и взаимодействий – это...
    1. клиент
    2. консультант
    3. респондент
    4. супервизор

**Практическое задание по темам 3 и 4:**

1. Составить профессиограмму (профессию определить самостоятельно).
2. Подобрать методики диагностики профпригодности кандидата на эту должность.
3. Провести диагностику и определить степень профпригодности кандидата.
4. Получить супервизию на эту работу. Супервизия должна быть представлена по форме:

КРАТКИЙ ПРОТОКОЛ СУПЕРВИЗИИ
для выполнения практической работы №1 в рамках изучения
курса «Психология профессиональной деятельности и супервизия»

Супервизор (ФИО) _____
Дата проведения: _____
Место проведения: _____
Форма проведения: индивидуально
Цель предоставления: заявка специалиста на супервизию процесса и результата профессионально-психологической диагностики
На супервизию предоставлен случай специалиста (ФИО)
_____
Краткое описание случая: _____

Обоснованность, необходимость и достаточность выбранных психодиагностических методик и методов
_____
Уровень достоверности результатов профессионально-психологической диагностики в заключении и выводах специалиста (заключение супервизора) _____

Основные выводы по результатам профессионально-психологической диагностики
_____
Рекомендации супервизора: _____

Обратная связь от специалиста: _____

Подпись супервизора Подпись специалиста

**Примерный шаблон-схема**

**Заключение**
**по результатам профессионально-психологической диагностики**
**на…… (ФИО не указываем, но возраст и пол обязательно …г.р.)**

Цель профессионально-психологической диагностики: _____
Применённые методы и методики_____

**1. Психологическая характеристика испытуемого**

Мотивы: _____
Уровень и особенности развития интеллекта_____
Самооценка, уровень притязаний_____
Направленность личности_____
Эмоционально-волевая сфера_____
Уровень эмоциональной устойчивости_____
Коммуникативные качества_____
Другие профессионально-важные личностные качества. Для испытуемого характерно: _____

**2. Психофизиологическая характеристика**

Особенности внимания_____
Особенности памяти_____
Уровень работоспособности_____
Другиеособенности_____
Дополнительная информация_____

**ВЫВОД** об уровне профессиональной пригодности_____
Рекомендации_____

Дата обследования Подпись специалиста

**Правила составления краткого протокола супервизии результата профессионально-психологической диагностики.**

1. Соблюдаются правила анонимности для клиента и специалиста и конфиденциальности содержания супервизии.
2. Сообщение о месте проведение и форме проведения, а также о периодичности супервизии должно соответствовать реальности проведения супервизии.
3. Данные супервизора приводятся полностью.
4. Содержание работы с клиентом приводится без детализации, но с сохранением целостности консультационного процесса. Например: случай работы с профессиональной деструкцией (без указания её вида), случай нарушения социально-психологической адаптации (без указания места работы) и т.п..
5. Цель предоставления может не раскрываться, если это может повлечь нарушение анонимности для клиента.
6. Содержимое самой супервизии (вопросы, ответы, мнения участников и т.д.) строго конфиденциально: не приводится в протоколе и не раскрывается ни при каких обстоятельствах.
7. Результат проведения профессионально-психологической диагностики и рекомендации по её оптимизации приводятся безлично.
9. Заключение супервизора доводится до специалиста и носит рекомендательный характер.

## Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/Незачтено |
|---|---|---|---|---|
| **УК-6.1.** Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), целесообразно их использует для успешного выполнения порученного задания | | | | |
| Знать: Психологические феномены, связанные с самооценкой человека и его индивидуальным поведением; | Способен дать исчерпывающий ответ на основные и дополнительные вопросы о психологических феноменах, связанных с индивидуальным поведением человека и имеющих отношение к его деятельности; | Дает ответ на основные вопросы о психологических феноменах, связанных с индивидуальным поведением человека и имеющих отношение к его деятельности; | Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о психологических феноменах, связанных с индивидуальным поведением человека и имеющих отношение к его деятельности; | Затрудняется с ответом, путается в определениях ключевых понятий о психологических феноменах, связанных с индивидуальным поведением человека и имеющих отношение к его деятельности; |
| Уметь: осознавать и оценивать свои ресурсы (личные, ситуативные, временные) и актуальные возможности; | В полном объеме умеет осознавать и оценивать свои ресурсы (личные, ситуативные, временные) и актуальные возможности; | Демонстрирует умение осознавать и оценивать свои ресурсы (личные, ситуативные, временные) и актуальные возможности; | Демонстрирует фрагментарные умения осознавать и оценивать свои ресурсы (личные, ситуативные, временные) и актуальные возможности; | Демонстрирует отсутствие умений осознавать и оценивать свои ресурсы (личные, ситуативные, временные) и актуальные возможности; |
| Владеть: Навыками целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; | Способен в полном объеме применять навыки целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; | Способен применять навыки целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; | Способен фрагментарно применять навыки целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; | Отсутствуют навыки целесообразного использования своих внутренних ресурсов для успешного выполнения задач; |
| **УК-6.2.** Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по выбранным критериям. | | | | |
| Знать: Приоритеты своего развития и профессионального роста; | Способен дать исчерпывающий ответ о приоритетах своего развития и профессионального роста; | Дает ответ на основные вопросы о приоритетах своего развития и профессионального роста; | Дает расплывчатый, неструктурированный ответ о приоритетах своего развития и профессионального роста; | Затрудняется с ответом на вопрос о приоритетах своего развития и профессионального роста; |
| Уметь: применять способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | В полном объеме демонстрирует умение применять способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Демонстрирует умения применять способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Демонстрирует фрагментарные умения применять способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Демонстрирует отсутствие умений применять способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; |
| Владеть: Навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Владеет в полном объеме навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Владеет навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Частично владеет навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным критериям; | Демонстрирует отсутствие навыками определения приоритетов профессионального роста и способов совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и по выбранным |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | критериям; |
| **УК-6.3.** Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития. | | | | |
| Знать: Способы выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Способен дать исчерпывающий ответ о критериях определения организационно-психологических проблем и задач, обусловленных личностными и индивидуально-психологическими особенностями сотрудников организации; | Дает ответ на основные вопросы о критериях определения организационно-психологических проблем и задач, обусловленных личностными и индивидуально-психологическими особенностями сотрудников организации; | Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о критериях определения организационно-психологических проблем и задач, обусловленных личностными и индивидуально-психологическими особенностями сотрудников организации; | Затрудняется с ответом на вопрос о критериях определения организационно-психологических проблем и задач, обусловленных личностными и индивидуально-психологическими особенностями сотрудников организации; |
| Уметь: выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | В полном объеме демонстрирует умение выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Демонстрирует базовые умения выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Демонстрирует фрагментарные умения выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Демонстрирует отсутствие умений выстраивать гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; |
| Владеть: Навыками выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Способен в полном объеме владеть навыками выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Владеет навыками выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Демонстрирует фрагментарное владение навыками выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; | Демонстрирует отсутствие навыков выстраивания гибкой профессиональной траектории, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, требований рынка труда и стратегии личного развития; |
| **ОПК-8.1.** Использует знания моделей и методов супервизии. | | | | |
| Знать: Модели и методы супервизии; | Способен дать исчерпывающий ответ о моделях и методах супервизии; | Дает ответ на основные вопросы о моделях и методах супервизии; | Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о моделях и методах супервизии; | Затрудняется с ответом, путается в определениях ключевых понятий о о моделях и методах супервизии; |
| Уметь: использовать знания моделей и методов супервизии; | В полном объеме умеет использовать знания моделей и методов супервизии; | Демонстрирует умение использовать знания моделей и методов супервизии; | Демонстрирует фрагментарные умения использовать знания моделей и методов супервизии; | Демонстрирует отсутствие умений использовать знания моделей и методов супервизии; |
| Владеть: Навыками использования знания моделей и методов супервизии; | Способен в полном объеме применять навыки использования знания моделей и методов супервизии; | Способен применять навыки использования знания моделей и методов супервизии; | Способен фрагментарно применять навыки использования знания моделей и методов супервизии; | Отсутствуют навыки использования знания моделей и методов супервизии; |
| **ОПК-8.2.** Использует профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции. | | | | |
| Знать: Способы повышения | Способен дать | Дает ответ о способах | Дает расплывчатый, | Не знает способы |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| уровня развития компетенции; | исчерпывающий ответ о способах повышения уровня развития компетенции; | повышения уровня развития компетенции; | неструктурированный ответ о способах повышения уровня развития компетенции; | повышения уровня развития компетенции; |
| Уметь: использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; | В полном объеме демонстрирует умение использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; | Демонстрирует умения использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; | Демонстрирует фрагментарные умения использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; | Демонстрирует отсутствие умений использовать профессиональную рефлексию для повышения уровня компетенции; |
| Владеть: Навыками профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; | Владеет в полном объеме навыками профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; | Владеет навыками профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; | Частично владеет навыками профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; | Отсутствуют навыки профессиональной рефлексии для повышения уровня компетенции; |
| **ОПК-8.3.** Владеет навыками получения и предоставления обратной связи. | | | | |
| Знать: знает эффективные способы получения и предоставления обратной связи; | Способен дать исчерпывающий ответ об эффективных способах получения и предоставления обратной связи; | Дает ответ на основные вопросы об эффективных способах получения и предоставления обратной связи; | Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы об эффективных способах получения и предоставления обратной связи; | Затрудняется с ответом на вопрос об эффективных способах получения и предоставления обратной связи; |
| Уметь: применять навыки получения и предоставления обратной связи; | В полном объеме демонстрирует умение выстраивать навыки получения и предоставления обратной связи; | Демонстрирует базовые навыки получения и предоставления обратной связи; | Демонстрирует фрагментарные навыки получения и предоставления обратной связи; | Демонстрирует отсутствие навыков получения и предоставления обратной связи; |
| Владеть: Навыками получения и предоставления обратной связи; | Способен в полном объеме владеть навыками получения и предоставления обратной связи; | Владеет навыками получения и предоставления обратной связи; | Демонстрирует фрагментарное владение навыками получения и предоставления обратной связи; | Демонстрирует отсутствие навыков получения и предоставления обратной связи; |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины является знакомство с основными подходами и методами изучения индивидуальности человека в современной психологии. |
| Задачи дисциплины | 1. Знакомство с основными теоретическими подходами (школами) к изучению индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии;<br>2. Знакомство с основными методами изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии;<br>3. Знакомство с основными подходами к описанию (классификации) индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психология индивидуальных различий относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Научные школы и теории в современной психологии<br>Теории личности в психологии<br>Психология развития человека |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Производственная практика в профильных организациях |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| **Категория общепрофес-сиональных компетенций** | **Код и наименование общепрофессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции** |
|---|---|---|
| Психологическая диагностика и экспертиза | **ОПК-3.** Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | **ОПК-3.3.** Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ОПК-3.** Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | | |
| **ОПК-3.3.** Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. | | |
| Основные теоретические подходы и методы изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Анализировать психологическую индивидуальность человека на основе эмпирических данных | Методами изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

## Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Предмет психологии индивидуальных различий | 2 | 10 | 2 | 2 | 6 |
| 2 | Методы эмпирического исследования и диагностики индивидуальных различий в психологии | 2 | 10 | 2 | 2 | 6 |
| 3 | Биологическая основа индивидуальности. Темпераментальные свойства психики и типологии темперамента | 2 | 16 | 2 | 4 | 10 |
| 4 | Социокультурные истоки индивидуальности. Социотипические свойства личности | 2 | 16 | 2 | 4 | 10 |
| 5 | Интегральная индивидуальность. Характер и способности | 2 | 16 | 2 | 4 | 10 |
| 6 | Учет индивидуально-психологических особенностей при работе с людьми в разных областях практики | 2 | 13 | 2 | 4 | 7 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к экзамену) | **2** | **27** | | | **27** |
| | **ИТОГО** | **2** | **108** | **12** | **20** | **76** |

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Предмет психологии индивидуальных различий | 2 | 10 | 4 | 0 | 6 |
| 2 | Методы эмпирического исследования и диагностики индивидуальных различий в психологии | 2 | 10 | 4 | 0 | 6 |
| 3 | Биологическая основа индивидуальности. Темпераментальные свойства психики и типологии темперамента | 2 | 16 | 2 | 2 | 12 |
| 4 | Социокультурные истоки индивидуальности. Социотипические свойства личности | 2 | 16 | 2 | 2 | 12 |
| 5 | Интегральная индивидуальность. Характер и способности | 2 | 16 | 2 | 2 | 12 |
| 6 | Учет индивидуально-психологических особенностей при работе с людьми в разных областях практики | 2 | 13 | 2 | 2 | 9 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к экзамену) | **2** | **27** | | | **27** |
| | **ИТОГО** | **2** | **108** | **16** | **8** | **84** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Предмет психологии индивидуальных различий | Проблема индивидуальности в психологии. Основные подходы к изучению индивидуальности в психологии. Задачи и методы психологии индивидуальных различий. Психологические типы как относительно устойчивые характеристики (черты) психики, присущие отдельным группам людей. Типы как предпочтения в актуализации некоторых компонентов |

| | | |
|---|---|---|
| | | психики и/или их свойств. Наличие связи исходных типологических характеристик с определенными сопутствующими качествами Типологии и классификации психических характеристик человека. Трансситуативная природа типов. Проблема роли социальных и биологических факторов в детерминации индивидуально-типологических различий. |
| 2 | Методы эмпирического исследования и диагностики индивидуальных различий в психологии | Принципиальное сходство общепсихологических и дифференциально-психологических методов исследования и диагностики индивидуальных различий. Актуализация, отражение и фиксация изучаемых явлений как основные фазы эмпирической и диагностической работы. Наблюдение и эксперимент как методы актуализации явлений. Прямые и косвенные методы отражения изучаемых явлений и их сочетания. Прямые методы, основанные на непосредственном отражении изучаемых или диагностируемых психических явлений человеком в самонаблюдении. Косвенные методы, состоящие в отражении характеристик одних психических явлений через характеристики других психических и не психических явлений. Виды и примеры прямых методик – самоотчетов, ответов на вопросы в анкетах, опросниках, беседах, выбора слов и описаний характеристик психики и др. Виды косвенных методик изучения и диагностики типов по процессу и результату разных видов деятельности (практической, познавательной, изобразительной, оценочной), а также по физиологическим показателям (особенности ЭЭГ и других реакций) и по телесным качествам (по особенностям конституции, характеру движений, выражению лица). |
| 3 | Биологическая основа индивидуальности.<br>Темпераментальные свойства психики и типологии темперамента | Индивид и индивидные свойства. Особенности эволюции и жизнедеятельности вида Homo Sapiens. Подходы к изучению индивидных свойств личности: феноменографический и историко-эволюционный. Характеристики индивидных свойств и их роль в развитии личности. Классификация индивидных свойств личности (по Б.Г. Ананьеву). Темперамент и задатки.<br>Темперамент как организмическое основание личности. Основные подходы к изучению темперамента: гуморальный, конституциональный, нейрофизиологический, их критика. Место темперамента в структуре личности (Э.Кречмер, Б.М.Теплов, В.Д.Небылицин, Дж. Гилфорд, Я.Стреляу и т.д.). Проявления темперамента в поведении человека: общая активность, эмоциональность, двигательная активность.<br>Органические побуждения индивида и их влияние на способы осуществления поведения личности. Потребности нужды и потребности роста.<br>Развитие возрастно-половых свойств индивида в процессе социализации личности. Биологический возраст и периодизация развития индивида. Психология половых различий. Понятие генотипического, фенотипического, психологического пола. Формирование половой идентичности личности. Полоролевые стереотипы.<br>Методы изучения индивидных свойств личности. |
| 4 | Социокультурные истоки индивидуальности. Социотипические свойства личности | Общественно-исторический образ жизни как пространство выбора и развития индивидуальности. Основные направления исследования общественно-исторического образа жизни. Социотипическое поведение личности: национальный характер, социальный характер, социальная роль. Диспозиционная регуляция социотипического поведения личности (В.А. Ядов).<br>Механизмы перехода социальнотипического к индивидуальному поведению личности. Смена ролевых позиций: роль для группы и роль для себя. «Феномен игры ролями». Концепция деятельностного опосредствования межличностных отношений в малой группе (А. В. Петровский).<br>Содействие – основа социализации личности. Феномен «психологического симбиоза». От содействия – к самоконтролю поведения личности. Три грани социализации личности: индивидуализация, интимизация, интериоризация.<br>Методы исследования социотипического поведения личности. |
| 5 | Интегральная индивидуальность. Характер и способности | Характер как система отношения личности к социальной действительности, к труду, к себе и другим людям. Понятие черты характера. Примеры определений и подходов к пониманию характера в отечественной и зарубежной психологии: Б.Г.Ананьев, З.Фрейд, К.Хорни, А.Адлер и др. Связь характера с направленностью личности (Э.Фромм). Типологии и акцентуации характера (З. Фрейд, К.Г. Юнг, А.Ф. Лазурский, Э. Фромм, П.Б. Ганнушкин, К. Леонгард, А.Е. Личко).<br>Проблема способностей в психологии. Общие и частное способности. Определение способностей (Б.М.Теплов). Роль деятельности в развитии способностей. Место способностей в структуре личности. Связь развития способностей и личности. Понятие одарённости в психологии.<br>Стилевые особенности личности. Индивидуальный стиль жизни (А. Адлер). Индивидуальный стиль деятельности (В.С. Мерлин, Е.А. Климов). |

| | | |
|---|---|---|
| | | Методы исследования инструментальных проявлений индивидуальности. |
| 6 | Учет индивидуально-психологических особенностей при работе с людьми в разных областях практики | Учет типологических различий в консультировании по вопросам организации труда, подбора и расстановки кадров, деятельности руководителей организаций и коллективов, консультирования преподавателей и учащихся в области образования всех уровней, работников в сфере обслуживания, здравоохранения, права, искусства, спорта, военнослужащих, в семейном и личностном консультировании и другие. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-3.** Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | | | |
| ОПК-3.3 | **Знать:** основные теоретические подходы и методы изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 1-5 | Доклад |
| | **Уметь:** анализировать психологическую индивидуальность человека на основе эмпирических данных | Темы №№ 2-6 | Доклад |
| | **Владеть:** методами изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Темы №№ 2-6 | Реферат |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Предмет психологии индивидуальных различий | Эссе |
| 2 | Методы эмпирического исследования и диагностики индивидуальных различий в психологии | Доклад, реферат |
| 3 | Биологическая основа индивидуальности. Темпераментальные свойства психики и типологии темперамента | Доклад, реферат |
| 4 | Социокультурные истоки индивидуальности. Социотипические свойства личности | Доклад, реферат |
| 5 | Интегральная индивидуальность. Характер и способности | Доклад, реферат |
| 6 | Учет индивидуально-психологических особенностей при работе с людьми в разных областях практики | Доклад, реферат |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Шарок, В. В. Концепции личности в зарубежной психологии : учебное пособие для студентов, обучающихся по техническим направлениям подготовки / В. В. Шарок. — Саратов: Вузовское образование, 2017. — 183 c. — ISBN 978-5-4487-0097- | URL: http://www.iprbookshop.ru/67344.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Виктор, Франкл Доктор и душа: логотерапия и экзистенциальный анализ / Франкл Виктор; перевод Л. Сумм, К. Чистопольской. — Москва: Альпина нон-фикшн, 2020. — 344 c. — ISBN 978-5-91671-616-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/93023.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 2 | Психология XXI века: учебник для вузов / И. О. Александров, Ю. И. Александров, В. А. Агарков [и др.]; под редакцией В. Н. Дружинина. — 2-е изд. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 864 c. — ISBN 978-5-4486-0764-6. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88197.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 3 | Петер, Куттер Психоанализ: введение в психологию бессознательных процессов / Куттер Петер, Мюллер Томас; перевод В. Н. Николаев, С. И. Дубинская; под редакцией В. И. Белопольского. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 384 c. — ISBN 978-3-608-94437-2, 978-5-89353-332-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88336.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 4 | Основные направления современной психотерапии / Е. С. Калмыкова, Кэхеле Хорст, Н. Д. Семенова [и др.]. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 376 c. — ISBN 5-89353-030-6. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88295.html (дата обращения: 02.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** |

| | |
|---|---|
| | Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Преподавание дисциплины включает в себя лекции, практические занятия, а также самостоятельную работу, выполняемую студентами.

***Основная задача лекционных занятий по дисциплине*** – формирование у студентов представлений об основных закономерностях возникновения и развития научных подходов к исследованию проблемы личности и человека в истории психологии, а также углубление, обобщение и систематизация знаний студентов о проблеме личности и человека в отечественных и зарубежных теориях. В ходе подготовки к лекции целесообразно ознакомиться с ее названием и содержанием, вспомнить тот материал, который уже изучался на других курсах. Успешное освоение теоретического курса предполагает планомерную и систематическую работу студента на протяжении всего семестра.

***На практических занятиях*** студенты имеют возможность представить результаты самостоятельной работы и получить обратную связь от преподавателя и других студентов, с целью дальнейшего профессионального совершенствования.

***В ходе выполнения самостоятельных заданий*** студенты знакомятся с учебной и научной литературой с целью углубленного изучения дисциплины.

В процессе преподавания дисциплины «Теории личности в отечественной и зарубежной психологии» помимо традиционных лекционных занятий используются следующие инновационные образовательные технологии, носящие активный, проблемный характер:

- ***Групповая дискуссия*** – активизирует учебный процесс на практических занятиях и позволяет магистрантам овладеть навыками научной дискуссии и защиты своей

исследовательской позиции.

- ***Мини-конференция*** – позволяет студентам получить опыт публичного выступления с результатами исследования, а также овладеть навыками научной дискуссии и защиты своей исследовательской позиции.
- ***Мини-тренинг*** – позволяет студентам получить опыт применения полученных теоретических знаний на практике в процессе разработки и апробации программы тренинга, направленного на профилактику и коррекцию различных форм девиантного поведения.

С целью повышения познавательной активности студентов на практических занятиях широко используются ***интерактивные методы обучения***: опрос, психологический тренинг, групповые дискуссии, мини-конференции, обсуждение результатов и опыта, полученных студентами в ходе выполнения практических заданий.

Успешное освоение дисциплины «Психология личности» невозможно без активной позиции студента на каждом занятии.

Активная позиция студента предполагает следующие моменты:

1. На каждое занятие студент должен приходить подготовленным, предварительно прочитав необходимую литературу и конспект лекций по теме и выполнив самостоятельное задание;

2. Студент должен принимать активное участие во всех дискуссиях и обсуждениях, которые происходят на занятиях. Если у студента возникают проблемы в ходе выполнения некоторых самостоятельных заданий, он должен обсудить их с преподавателем в группе или в индивидуальном порядке;

3. Студент должен задавать вопросы преподавателю, а также свободно и аргументированно формулировать свою позицию по затрагиваемой проблеме. ***Все вопросы, не заданные студентом преподавателю на занятиях, преподаватель задаст студенту на экзамене.***

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

### Темы эссе

Цель написания эссе заключается в побуждении к размышлению по заданной теме.

### Тематика рефератов по дисциплине

1. Проблема индивидуальности в философии.
2. Проблема индивидуальности в биологии.
3. Проблема индивидуальности в эволюционной теории Ч. Дарвина.
4. Евгения Ф. Гальтона: истоки, основные идеи, влияние.
5. История развития психометрики.
6. Дифференциальная психология У. Штерна.
7. Социобиологический подход к изучению психологической индивидуальности человека.
8. Психолингвистический подход к изучению психологической индивидуальности человека.
9. Психофизиологический подход к изучению психологической индивидуальности человека.
10. Психогенетический подход к изучению психологической индивидуальности человека.
11. Структурно-функциональный подход к изучению психологической индивидуальности человека.
12. Проблема индивидуальности в отечественной психологии.
13. Классификации методов изучения психологической индивидуальности человека.
14. L-данные в изучении индивидуальности.
15. Q-данные в изучении индивидуальности.
16. T-данные в изучении индивидуальности.
17. Методы изучения индивидуальных особенностей темперамента.
18. Методы изучения индивидуальных особенностей характера.
19. Методы изучения индивидуальных особенностей способностей.
20. Методы изучения индивидуальных особенностей мотивационно-смысловой сферы личности.
21. Методы диагностики темперамента.
22. Методы диагностики характера.
23. Методы диагностики способностей.
24. Методы диагностики социотипических свойств личности.
25. Методы диагностики мотивационно-смысловой сферы личности.

### Тематика докладов

1. Проблема типологии индивидуальности в Древнем мире.
2. Проблема типологии индивидуальности в Античной философии.
3. Проблема типологии индивидуальности в философии Нового времени.
4. Проблема типологии индивидуальности в трудах И.П. Павлова.
5. Проблема типологии индивидуальности в трудах К.Г. Юнга и ее влияние на современную науку.
6. Проблема типологии индивидуальности в трудах Г. Айзенка.
7. Проблема типологии индивидуальности в трудах Э. Фромма.
8. Проблема типологии индивидуальности в трудах Э. Кречмера.
9. Проблема типологии индивидуальности в трудах У. Шелдона.
10. Проблема типологии индивидуальности в трудах П.Б. Ганушкина.

11. Проблема типологии индивидуальности в трудах К. Леонгарда.
12. Проблема типологии индивидуальности в трудах А.Е. Личко.
13. Проблема типологии индивидуальности в трудах А.Ф. Лазурского.
14. Проблема типологии индивидуальности в трудах Л.Н. Собчик.
15. Проблема типологии индивидуальности в трудах Е.П. Ильина.

**Критерии оценки выполнения задания**

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Незачтено | Вопрос не раскрыт |
| Удовлетворительно/зачтено | Вопрос раскрыт частично, студент демонстрирует неуверенное владение материалом, не может ответить на дополнительные вопросы |
| Хорошо/зачтено | Вопрос раскрыт полностью, студент уверено владеет материалом, может ответить на дополнительные вопросы по теме работы |
| Отлично/зачтено | Вопрос раскрыт полностью, студент демонстрирует свободное владение материалом, может ответить на дополнительные вопросы по любой теме дисциплины |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

### Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/Незачтено |
|---|---|---|---|---|
| ОПК-3.3. | | | | |
| **Знает:** | Знает основные характеристики, а также логические и исторические связи основных теоретических подходов к изучению индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Знает основные характеристики основных теоретических подходов к изучению индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Знает основные теоретические подходы к изучению индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Не знает основные теоретические подходы к изучению индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии |
| **Умеет:** | Может сравнительный критический анализ индивидуальности человека на основе интерпретации результатов комплексного психодиагностического обследования | Может анализ индивидуальности человека на основе интерпретации результатов нескольких психодиагностических методик | Может дать анализ индивидуальности человека на основе интерпретации результатов отдельных психодиагностических методик | Не может дать анализ индивидуальности человека на основе интерпретации результатов отдельных психодиагностических методик |
| **Владеет:** | Свободно и уверенно владеет методами изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Владеет методами изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Знает конкретные методы изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии | Не владеет методами изучения индивидуальности человека в отечественной и зарубежной психологии |

## Вопросы к экзамену

1. Проблема индивидуальности в психологии. Особенности подхода к проблеме индивидуальности психологии. Основные подходы к изучению индивидуальности в психологии.
2. Проблемы дифференциальной психологии развития.
3. Проблемы дифференциальной педагогической психологии.
4. Проблемы дифференциальной психологии труда.
5. Проблемы дифференциальной психологии искусства.
6. Понятие психологического типа. Типологии и классификации психических характеристик человека.
7. Проблема роли социальных и биологических факторов в детерминации индивидуально-типологических различий.
8. Определение и соотношение понятий индивид, личность, субъект деятельности, индивидуальность. Проблема нормы в психологии индивидуальных различий.
9. Основные подходы к изучению индивидуальных различий в зарубежной психологии. Общая характеристика.
10. Основные подходы к изучению индивидуальных различий в отечественной психологии. Общая характеристика.
11. Сравнительная характеристика отечественной и зарубежной психологии индивидуальных различий.
12. Индивид. Общая характеристика индивидных свойств личности, их эволюционное значение.
13. Конституциональный подход к изучению темперамента Э. Кречмера и С. Шелдона. Общая характеристика и критика.
14. Основные закономерности половой дифференциации человека в онтогенезе.
15. Общественно-исторический образ жизни и его роль в развитии личности. Основные механизмы усвоения общественно-исторического опыта. Их роль в развитии личности.
16. Общая характеристика индивидуальности. Эволюционное значение индивидуальности.
17. Общая характеристика инструментальных проявлений индивидуальности, функции и механизмы формирования.
18. Темперамент и характер, их соотношение, функции, закономерности формирования. Основные подходы к изучению темперамента и характера.
19. Способности и задатки, их соотношение, функции, закономерности формирования. Основные подходы к изучению способностей и задатков. Индивидуальный стиль деятельности.
20. Общая характеристика продуктивных проявлений индивидуальности, функции и механизмы формирования.
21. Органические потребности и их роль в формировании мотивационной сферы человека.
22. Учет типологических различий в консультировании по вопросам организации труда.
23. Учет типологических различий в консультировании по вопросам подбора и расстановки кадров.
24. Учет типологических различий в консультировании по вопросам деятельности руководителей организаций и коллективов.
25. Учет типологических различий в консультировании преподавателей и учащихся в области образования всех уровней.
26. Методы изучения темперамента.
27. Методы изучения характера.
28. Методы изучения способностей.
29. Методы изучения социотипических свойств личности.

30. Методы изучения мотивационно-смысловой сферы личности.

**Вопросы к тесту**

1. Предметом дифференциальной психологии является
1. описание протекания психических процессов в норме и патологии
2. исследование индивидуальных различий между людьми и группами людей
3. создание психологических тестов для измерения индивидуальных различий
4. исследование различий между нормой и патологией

2. В задачи дифференциальной психологии входит:
1. отбор характеристик, важных для описания психологического облика человека
2. оценка диапазона индивидуальных различий психологических характеристик
3. определение структуры психологических характеристик
4. исследование групповых различий
5. анализ уникальности конкретного человека

3. Статистическим доказательством наличия индивидуальных различий является
1. сходство родственников по изучаемой характеристике
2. совпадение среднего значения, медианы и моды в изучаемой выборке
3. показатель дисперсии, отличный от 0
4. стандартное отклонение, равное 3

4. Область знаний, пограничная между психологией и генетикой, характеризующая относительную роль и взаимодействие генетических и средовых факторов в формировании психической индивидуальности человека, – это:
1. психогенетика
2. психофизиология,
3. психопатология

5. Черты, входящие в «Темную триаду»
1. Характерны только для патологических личностей
2. Имеются у каждого из нас
3. Имеют адаптивное значение
4. Коррелируют с показателями удовлетворенности жизнью

6. Кто ввел термин «дифференциальная психология»?
1. Ф. Гальтон
2. А. Бине
3. А.Ф. Лазурский
4. В. Штерн

7. Теоретическим основанием современной психологии индивидуальных различий являются:
1. типологические теории темперамента
2. теория черт
3. типологические теории высшей нервной деятельности
4. представление о ситуативности психологических проявлений

8. Используется ли типологический анализ (выделение психологических типов) в теории черт?
1. Типологический анализ может быть использован на завершающей стадии исследования

2. Не используется
3. Используется только при изучении акцентуаций и патологических отклонений
4. Используется только при изучении темперамента

9. Внутрипарное сходство по изучаемому признаку у близнецов, выросших в разных для каждого близнеца условиях среды, оценивается методом:
1. близнецовой пары
2. разлученных близнецов
3. контрольного близнеца

10. Номотетический метод описывает
1. уникальность конкретного человека
2. среднестатистические закономерности
3. общее и индивидуальное в личностных чертах

11. Какое соотношение существует между номотетическим и идиографическим подходами к иссле-дованию психологических особенностей человека?
1. Это разные исторические этапы изучения индивидуальных различий
2. При изучении одних психологических особенностей требуется номотетический подход, при изучении других - идиографический
3. Эти подходы дополняют друг друга при изучении одних и тех же психологических явлений
4. Номотетический подход может использоваться при изучении любых психологических особенностей, а идиографический - только некоторых

12. Концептуализация, анализ семантического сходства понятий, факторный анализ – это
1. статистические процедуры
2. способы выделения типов при создании типологий
3. способы выделения черт
4. приёмы описания характеристик

13. В своей научной деятельности концептуализацию использовал
1. Ф.Гальтон
2. А. Бине
3. Р.Б.Кэттел
4. Ч.Спирмен
5. А.Ф.Лазурский

14. При использовании факторного анализа для выделения психологических черт исследователи:
1. получают информацию о причинно-следственных отношениях между исследуемыми чертами
2. получают возможность сгруппировать психологические черты на основании их сходства
3. проверяют, какие психологические черты имеют наибольший диапазон индивидуальных различий

15. Какое из утверждений является правильным:
1. наследственность – способность организма утрачивать имеющиеся признаки;
2. наследственность – способность организма приобретать новые признаки;
3. наследственность – способность организма сохранять в ряду поколений совокупность признаков и свойств

16. В двухфакторной теории интеллекта выделяются
1. специфические факторы s
2. кристаллизованный и флюидный интеллекты
3. первичные независимые и рядоположенные способности
4. общий фактор g

17. Автором кубической модели интеллекта является
1. Ч. Спримен
2. Л. Терстоун
3. Дж. Гилфорд
4. Р.Б. Кэттел

18. Автором теории многих интеллектов является
1. Р. Стернберг
2. Л. Терстоун
3. Г. Гарднер
4. Р. Кэттел

19. К психометрическим теориям интеллекта относятся
1. двухфакторная теория интеллекта
2. теория тройственного интеллекта
3. кубическая модель интеллекта
4. теория многих интеллектов
5. иерархические теории интеллекта

20. Какую психологическую реальность описывают когнитивные стили?
1. Когнитивные стили определяют способы получения, хранения и использования информации; они определяют не результат, а процессуальную сторону деятельности
2. Когнитивные стили определяют мотивационный компонент когнитивной деятельности, влияющий не результативность когнитивной деятельности
3. Когнитивные стили являются наиболее устойчивыми компонентами интеллекта
4. Когнитивные стили определяют выбор оптимальной стратегии деятельности в разных условиях и. таким образом, способствуют наибольшей результативности деятельности

21. Ипсативная стабильность свидетельствует
1. об относительно медленном изменении от одного измерения до другого абсолютной величины психологической характеристики
2. о сохранении с течением времени соотношения между свойствами одного и того же индивида
3. о сохранении испытуемым рангового места в группе
4. об устойчивых межвозрастных связях между разноименными (фенотипически различными) характери-стиками

22. Каково соотношение между показателями когнитивных стилей и показателями психометриче-ского интеллекта?
1. Когнитивные стили являются одним из вариантов показателей психометрического интеллекта
2. Когнитивные стили не связаны с психометрическим интеллектом
3. Связи между когнитивными стилями и интеллектом отсутствуют в детском возрасте, по мере взросле-ния человека они становятся все теснее и, таким образом, у взрослого человека когнитивные стили и психометрический интеллект становятся показателями одной и той же психологической реальности

4. Между когнитивными стилями и психометрическим интеллектом существуют связи, но, тем не менее, они является выражением разных сторон когнитивной сферы человека

23. Обозначьте основные типы генотип-средовых корреляций:
1. пассивная, активная, реактивная;
2. пассивная, активная, случайная;
3. пассивная, активная, ситуативная.

24. Свойства темперамента:
1. носят формально-динамический характер
2. тесно связаны с содержанием деятельности
3. характеризуют особенности мотивационной структуры
4. характеризуют особенности когнитивного функционирования
5. максимально проявляются в экстремальных ситуациях

25. Свойства темперамента (их фенотипические проявления) изменяются с возрастом?
1. Да
2. Нет
3. Меняются только после переживания человеком сильного стресса.

26. Кардинальные черты выделяются в структуре личности
1. Р.Б.Кэттела
2. Г. Олпорта
3. Г.Ю.Айзенка

27. Что такое Большая пятерка личностных свойств?
1. Свойства личности, наиболее часто встречающиеся в популяции
2. Свойства личности, которые в наименьшей степени изменяются в процессе развития
3. Свойства личности, которые в наименьшей степени определяются свойствами темперамента
4. Наиболее обобщенные свойства личности, вариативность которых определяется вариативностью многих более частных особенностей личности

28. Широта интересов индивида, любознательность, остроумность, логичность, развитое воображение описывается следующим свойством Большой пятерки
1. невротизм
2. экстраверсия
3. открытость новому опыту
4. сознательность
5. доброжелательность

29. Какая черта добавлена в шестифакторную структуру личностных черт (HEXACO)?
1. Честность
2. Трудолюбие.
3. Настойчивость.
4. Агрессивность.

30. Какая черта НЕ входит в структуру «светлой триады»?
1. Кантианизм.
2. Гуманизм.

3. Оптимизм.
4. Вера в человечество.

31. К динамическим характерситикам относят:
1. уровень интеллекта
2. свойства темперамента
3. когнитивные стили
4. максимально обобщенные личностные особенности

32. Обобщенные работы по исследованию половых различий демонстрируют превосходство дево-чек/девушек/женщин по
1. вербальным способностям
2. математическим способностям
3. пространственным способностям
4. агрессивности

33. Какие высказывания верны?
1. Полезависимость означает доминирование целого, недостаточное дифференцирование частей в образе восприятия, неспособность преодолевать контекст, необособленность отдельных раздражителей от фона.
2. Поленезависимость — способность сопротивляться влиянию конфликтующих фоновых признаков при восприятии зрительных форм и связей, способность воспринимать целое, вычленять стимулы из контекста.

34. К теориям, объясняющим формирование половых различий, относят
1. теорию социального научения
2. теорию идентификации
3. когнитивную теорию
4. теорию деятельности

35. Сравнение интеллектуального развития представителей разных рас показывает преимущество
1. европеоидов над монголоидами
2. европеоидов над негроидами
3. монголоидов над европеоидов
4. американских индейцев над негроидами

36. Какие из этих характеристик имеют устойчивые половые различия?
1. Вербальные способности.
2. Агрессивность.
3. Трудолюбие.
4. Пространственные способности.
5. Математические способности.

37. Почему закономерности, полученные при сравнении групп по какой-либо психологической характеристике, нельзя переносить на конкретных представителей этих групп?
1. Группы, участвующие в экспериментальном исследовании, никогда не бывают полностью репрезентативными популяциям, из которых они набираются
2. Различия внутри групп всегда больше, чем различия между группами
3. Показатели тестов и опросников дают лишь приблизительную оценку изучаемой психологической характеристики
4. Различия между группами могут меняться в зависимости от возраста

38. Согласно теории Р. Зайонца, снижение интеллекта у детей из многодетных семей связано со снижением интеллектуального возраста семьи в многодетных семьях. Для какого следствия этой теории были получены экспериментальные подтверждения?

1. Дети, имеющие обоих родителей, должны иметь более высокий интеллект, чем дети, имеющие только мать
2. Дети, имеющие обоих родителей, должны иметь более высокий интеллект, чем дети, имеющие только отца
3. Дети, с которыми постоянно живут не только родители, но и другие взрослые должны иметь более высокий интеллект
4. У детей из многодетных семей интеллект тем выше, чем больше разница в возрасте между детьми

39. Показатель наследуемости интеллекта во взрослом возрасте равен 0,5 Это значит, что:

1. вариативность в популяции по интеллекту наполовину обусловлена генотипом
2. вариативность в популяции по интеллекту наполовину обусловлена средой
3. интеллект конкретного человека наполовину обусловлен генотипом

40. Термин интраиндивидуальная вариативность означает

1. индивидуальные различия между людьми по какой-либо характеристике
2. изменчивость характеристики у одного и того же человека в течение короткого отрезка времени
3. изменение характеристики у одного и того же человека в результате обучения
4. возрастное изменение характеристики у одного и того же человека

41. Социо-экономический статус семьи относится к:

1. общей семейной среде
2. индивидуальной семейной среде
3. различающейся среде
4. материнскому эффекту

42. Различающаяся среда – это

1. индивидуальная среда отдельного индивида
2. среда, не совпадающая у сравниваемых родственников
3. средовые условия, совпадающие у всех людей в данной популяции

43. Какое утверждение верно?

1. Низкий СЭС семьи не обязательно приводит к низкому IQ ребенка.
2. Основные различия между детьми по IQ обусловлены разницей в СЭС их семей.
3. Низкий СЭС семьи всегда негативно сказывается на IQ ребенка

44. Какое утверждение верно?

1. Черные и белые индивиды с одинаковым уровнем IQ имеют одинаковые шансы достичь успеха в профессиональной деятельности.
2. При одинаковом уровне IQ белые всегда оказываются успешнее черных в профессиональной деятельности.
3. При одинаковом уровне IQ черные всегда оказываются менее успешными, чем белые.

45. Какие временные показатели в большей степени коррелируют с показателями IQ?

1. Время простой реакции.
2. Время опознания.
3. Время реакции выбора.

46. В трехкомпонентной теории Р.Стернберга метакомпоненты – это…

1. Компоненты, контролирующие процессы приобретения новых знаний и получения новой информации.

получения новой информации.

2. Высокоуровневые процессы, определяющие стратегии решения, планирование и контроль

3. Компоненты, контролирующие процессы восприятия информации, сохранения ее в кратковременной памяти и извлечения ее из долговременной памяти.

47. Какие показатели креативности НЕ выделяются в теории Э.П. Торренса?

1. оригинальность
2. беглость
3. гибкость
4. адекватность
5. разработанность

48. Неслучайное заключение браков на основе сходства по какой-либо индивидуальной особенности называется

1. ассортативностью
2. аддитивностью
3. дополнительностью
4. агрегацией

49. При проведении исследования классическим близнецовым методом выборка должна состоять:

1. из разлученных монозиготных близнецов
2. из монозиготных и дизиготных близнецов
3. из виртуальных близнецов и контрольной группы
4. из одиночных близнецов и их сиблингов
5. однополых и разнополых дизиготных близнецов

50. Какое утверждение верно?

1. Уровень IQ остается относительно стабильным на протяжении всей жизни человека.
2. Уровень IQ увеличивается от детства к взрослости, а потом неизбежно снижается к старости.
3. Уровень IQ последовательно увеличивается на протяжении всей жизни человека.

51. С чем НЕ связан фактор G по Спирмену

1. усвоение информации и приобретение нового опыта
2. понимание отношений между объектами и явлениями
3. перенос опыта в новые ситуации
4. объединение способностей в единую структуру

52. Триада Г.Айзенка НЕ включает:

1. невротизм
2. психотизм
3. экстраверсию
4. активность

53. Какую работу принято считать первым научным исследованием индивидуальных различий?

1. Книгу Ф. Гальтона "Наследственный гений"
2. Книгу Ф. Гальтона "Люди английской науки: их природа и воспитание"
3. Статью Ф. Гальтона "Исследование способностей человека и их развитие"
4. Книгу В. Штерна "Дифференциальная психология и ее методические принципы"

54. Какой подход наиболее распространен в современных исследованиях индивидуальных различий?
1. Типологический анализ
2. Сравнение крайних групп
3. Анализ всей вариативности

55. Можно ли назвать синонимами следующие термины: межиндивидуальные различия, интериндивидуальные различия, дисперсия?
1. Да
2. Нет

56. Какое из перечисленных свойств НЕ рассматривается в теории черт как необходимое свойство психологической черты?
1. Генетическая обусловленность
2. Стабильность
3. Кросс-ситуативность
4. Увеличение с возрастом

57. Признает ли современная дифференциальная психология наличие общего фактора интеллекта (фактора g)?
1. Да
2. Нет

58. Пятифакторная и шестифакторная модели личности
1. воспроизводятся в кросс-культурных исследованиях
2. воспроизводятся только в западных странах
3. имеют существенные различия в странах с разным экономическим уровнем

59. Более низкая школьная успеваемость обнаруживается у детей:
1. в семьях с единственным ребёнком
2. в многодетных семьях
3. из семей, в которых был еще один ребенок, умерший в младенческом возрасте
4. имеющих много двоюродных братьев и сестер

60. Более низкая школьная успеваемость обнаруживается у детей
1. чьи родители имеют высшее образование
2. имеющих младшего сиблинга
3. имеющих небольшую разницу в возрасте со старшим сиблингом
4. живущих вместе с бабушками и дедушками

61. Методика «Тест включенных фигур» используется для диагностики
1. диапазона эквивалентности
2. конкретной – абстрактной концептуализации
3. полезависимости-поленезависимости

62. Более низкие показатели интеллекта у детей из многодетных семей являются результатом
1. структуры семьи

2. более низкого в среднем социально-экономического статуса многодетных семей

63. К критериям темперамента НЕ относится:
1. стабильность
2. проявление на ранних стадиях онтогенеза
3. кросс-ситуативность
4. связь с мотивацией деятельности

64. Методика «Подбор парной фигуры» используется для диагностики
1. сглаживания –заострения
2. импульсивности – рефлексивности
3. фокусирующего – сканирующего контроля

65. В теории интеллекта Р.Кеттела выделяется:
1. кристаллизованный интеллект
2. общий интеллект
3. флюидный интеллект
4. индивидуальный интеллект

66. Значение признака, полученное у конкретного индивида, называется
1. фенотипической изменчивостью
2. фенотипом
3. генотип-средовым взаимодействием
4. генотипом

67. М.Холодная выделяет в структуре ментального опыта:
1. когнитивный опыт
2. метакогнитивный опыт
3. бессознательные структуры
4. интенциональный опыт
5. сознательные структуры

68. Считается, что уровень интеллекта человека определяется эффективностью и скоростью процессов обработки информации в следующих теориях интеллекта:
1. психометрические теории
2. иерархические теории интеллекта
3. теории множественности интеллектов
4. когнитивные теории

69. Какой интеллект является «истинным» интеллектом в теории Г.Айзенка?
1. биологический
2. психометрический
3. социальный

70. Кто первым систематизировал и описал психологические особенности людей?
1. Ф.Гальтон
2. Теофраст
3. Ж. де Лабрюйер
4. Лазурский

71. Кто выделил и описал единый фактор личности?
1. Г.Айзенк
2. Г.Олпорт

3. В.Штерн
4. Дж.Раштон

72. Какие психологические особенности можно называть чертами?
1. имеют интер- и интраиндивидуальные различия
2. имеют в популяции нормальное или J-распределение
3. онтогенетически стабильны
4. имеют иерархическую структуру
5. не зависят от культурных различий

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование у обучающихся системных представлений о психологических особенностях развития детей, основах и специфических проблемах их обучения и воспитания и психологии педагогической деятельности. |
| Задачи дисциплины | 1. сформировать у обучающихся представления о психологических особенностях и закономерностях развития познавательной сферы и личности ребенка;<br>2. сформировать представления о специфических проблемах в ходе обучения и воспитания детей, с которыми приходится иметь дело родителям и педагогам;<br>3. сформировать представления о психологических аспектах, возникающих в педагогической деятельности;<br>4. развивать способность проводить психолого-педагогический анализ, направленный на решение психологических проблем как обучающихся разных возрастов, так и педагогов |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология образования» относится к обязательной части блока Б1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Психология развития человека,<br>Психология современной семьи |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Детский и подростковый психоанализ,<br>Производственная практика в профильных организациях,<br>Научно-исследовательская (квалификационная) практика,<br>Преддипломная практика,<br>Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофессиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| Психологическая профилактика | **ОПК-7.** Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | **ОПК-7.1.** Демонстрирует знания основных задач и методов профилактики и просвещения |
| | | **ОПК-7.2.** Оценивает потребности целевой аудитории и разрабатывает планы и программы профилактической и просветительской работы |
| | | **ОПК-7.3.** Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам |
| Преподавание (обучение) | **ОПК-10.** Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе новейших разработок в области образования и психологической науки и практики применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения, в том числе особых | **ОПК-10.1.** Определяет потребности в обучении и развитии: анализирует концепции личностного и профессионального развития, основные подходы к планированию профессиональной карьеры; демонстрирует умения выявлять и анализировать информацию о потребностях обучающихся с помощью интервью и анализа документации в образовательном процессе; владеет приемами определения и согласования целей обучения и развития |

| | | |
|---|---|---|
| | социальных групп населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья) и при организации инклюзивного образования | **ОПК-10.2.** Создает программу обучения: демонстрирует знания психологических теорий обучения, воспитания, развития; использует педагогические модели и технологии с учетом возрастных профессиональных особенностей обучающихся, а также особых социальных групп населения; владеет приемами диагностики психологических проблем в педагогической деятельности и методами их разрешения |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть:** |
|---|---|---|
| **ОПК-7.** Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | | |
| **ОПК-7.1.** Демонстрирует знания основных задач и методов профилактики и просвещения | | |
| Основные задачи и методы профилактики и просвещения в сфере образования | Проводить анализ возрастных особенностей и педагогической деятельности при проведении профилактической и просветительской работы, объяснять причины затруднений при построении процессов обучения и воспитания | Приемами методами ведения профилактической и просветительской работы в области психологии образования |
| **ОПК-7.2.** Оценивает потребности целевой аудитории и разрабатывает планы и программы профилактической и просветительской работы | | |
| Специфику целевых обращений за помощью со стороны родителей, педагогов и детей | Разрабатывать планы и программы профилактической и просветительской работы, способствующие решению проблем, встречающихся в целевых обращениях | Навыками реализации планов и программ профилактической и просветительской работы в области психологии образования |
| **ОПК-7.3.** Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | | |
| Принципы построения психологической работы и принципы профессиональной этики | Стимулировать интерес различной аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | Навыками построения взаимодействия с аудиторией при передаче знаний, проведении практических занятий и предоставлении услуг |
| **ОПК-10.** Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе новейших разработок в области образования и психологической науки и практики применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения, в том числе особых социальных групп населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья) и при организации инклюзивного образования | | |
| **ОПК-10.1.** Определяет потребности в обучении и развитии: анализирует концепции личностного и профессионального развития, основные подходы к планированию профессиональной карьеры; демонстрирует умения выявлять и анализировать информацию о потребностях обучающихся с помощью интервью и анализа документации в образовательном процессе; владеет приемами определения и согласования целей обучения и развития | | |
| Психологические особенности возрастного развития, закономерности усвоения социокультурного опыта обучающихся | Выявлять и анализировать психологическую информацию об обучающихся с помощью интервью и анализа документации | Приемами определения и согласования целей обучения и развития обучающихся |

| | | |
|---|---|---|
| **ОПК-10.2.** Создает программу обучения: демонстрирует знания психологических теорий обучения, воспитания, развития; использует педагогические модели и технологии с учетом возрастных профессиональных особенностей обучающихся, а также особых социальных групп населения; владеет приемами диагностики психологических проблем в педагогической деятельности и методами их разрешения | | |
| Психологические теории обучения, воспитания, развития | Использовать педагогические модели и технологии с учетом возрастных особенностей обучающихся и их принадлежности к особым социальным группам | Приемами психологической диагностики и методами решения проблем |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации - зачет.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей. | 2 | 25 | 4 | 4 | 17 |
| 2 | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога. | 2 | 26 | 4 | 4 | 18 |
| 3 | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | 2 | 29 | 4 | 8 | 17 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету) | 2 | 28 | - | - | - |
| | **ИТОГО** | | **108** | **12** | **16** | **52** |

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | |
| 1 | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей. | 4 | 32 | 4 | - | 28 |
| 2 | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога. | 4 | 36 | 4 | 4 | 28 |
| 3 | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | 4 | 36 | - | 8 | 28 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету) | 4 | 4 | | | 4 |
| | **ИТОГО** | | **108** | **8** | **12** | **88** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей. | Психическое развитие ребенка младенческого возраста. Познание и поведение в раннем возрасте.<br>Формирование личности ребенка до трехлетнего возраста. Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте. Развитие личности в дошкольном возрасте.<br>Умственное и поведенческое развитие младшего школьника. Развитие личности в младшем школьном возрасте. Интеллектуальное развитие в подростковом и юношеском возрасте. Личность в подростковом и юношеском возрасте. |
| 2 | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога. | Педагогическая оценка. Психодиагностика в системе образования. Психологическая служба в системе образования. Этический кодекс психолога. Личность педагога. Педагогическое руководство: руководство детскими группами и коллективами, руководство педагогическим коллективом.<br>Теории учебной деятельности: традиционное обучение, проблемное обучение, программированное обучение, теории развивающего обучения Л.В. Занкова, В.В. Давыдова и Д.Б. Эльконина, З.И. Калмыковой, Н.Н. Поспелова, Е.Н. Кабановой-Миллер, Л.М. Фридмана. |
| | | Профессиональное здоровье, профессиональные компетенции и профессиональная деформация педагога. Типы профессиональной деформации педагога: авторитарность, демонстративность, доминантность, агрессия, педагогическая индифферентность, поведенческий трансфер, социальное лицемерие, выученная беспомощность, неадекватная самооценка, педагогический догматизм, информационная пассивность, формализм, некомпетентность, консерватизм, ролевой экспансионизм, монологизм, дидактичность.<br>Эмоциональное выгорание педагога. Опросник выгорания К. Маслач. Методика диагностики уровня профессионального выгорания В.В. Бойко.<br>Конфликты в школе и их психологический анализ (на основе видеоматериала).<br>Передача поведенческих паттернов от родителя к ребенку как проблема для обсуждения на встрече педагога и психолога с родителями (на основе видеоматериала).<br>Психологическая работа с подростком. Разбор особенностей и сложностей построения беседы психолога с подростком (на основе видеоматериала).<br>Саморегуляция и формирование навыков релаксации у педагогов. Обучение навыкам прогрессивной мышечной релаксации по Джекобсону. |
| 3 | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | Научение детей в младенческом и раннем возрасте.<br>Воспитание в младенческом и раннем возрасте.<br>Психологические основы обучения дошкольников.<br>Воспитание в дошкольном возрасте.<br>Эдипов комплекс и его разрешение. Анализ случаев.<br>Методика «Рисунок семьи» и ее применение в изучении особенностей ребенка дошкольного и младшего школьного возраста. Анализ работ детей. |
| | | Обучение в младшем школьном возрасте.<br>Воспитание в младшем школьном возрасте.<br>Диагностика мотивации обучающихся: методика для оценки уровня школьной мотивации Н.Г. Лускановой, методика для изучения мотивации обучения М.Р. Гинзбурга.<br>Учение и научение в средних и старших классах.<br>Воспитание подростков и юношей.<br>Социометрия как инструмент для выявления статуса учащихся в классе, коллективе, определения микро-групп, социально-рефлексивных навыков обучающихся.<br>Диагностика мотивации студентов: методика диагностики учебных мотивов А.А. Реана и В.А. Якунина в модификации Н.Ц. Бадмаевой.<br>Рисованный апперцептивный тест (РАТ) Л.Н. Собчик как инструмент |

| | | |
|---|---|---|
| | | выявления глубинных переживаний, анализа стиля рассказов, манеры изложения, оценки словарного запаса, определения уровня культурного развития. Анализ рассказов лиц юношеского возраста. Тест Томаса-Килманна (в адаптации Н.В. Гришиной) на выявление стратегий поведения в конфликтной ситуации. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессеосвоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-7.** Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей | | | |
| **ОПК-7.1.** | Знать: основные задачи и методы профилактики и просвещения в сфере образования | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Уметь: проводить анализ возрастных особенностей и педагогической деятельности при проведении профилактической и просветительской работы, объяснять причины затруднений при построении процессов обучения и воспитания | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Владеть: Приемами методами ведения профилактической и просветительской работы в области психологии образования | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| **ОПК-7.2.** | Знать: Специфику целевых обращений за помощью со стороны родителей, педагогов и детей | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Уметь: разрабатывать планы и программы профилактической и просветительской работы, способствующие решению проблем, встречающихся в целевых обращениях | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Навыками реализации планов и программ профилактической и просветительской работы в области психологии образования | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| **ОПК-7.3.** | Знать: Принципы построения психологической работы и принципы профессиональной этики | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Уметь: стимулировать интерес различной аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Владеть: Навыками построения взаимодействия с аудиторией при передаче знаний, проведении практических занятий и предоставлении услуг | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| **ОПК-10.** Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе новейших разработок в области образования и психологической науки и практики применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения, в том числе особых социальных групп населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья) и при организации инклюзивного образования | | | |
| **ОПК-10.1.** | Знать: Психологические особенности возрастного развития, закономерности усвоения социокультурного опыта обучающихся | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Уметь: выявлять и анализировать психологическую информацию об обучающихся с помощью интервью и анализа документации | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Приемами определения и согласования целей обучения и развития обучающихся | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| **ОПК-10.2.** | Знать: Психологические теории обучения, воспитания, развития | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Уметь: использовать педагогические модели и технологии с учетом возрастных особенностей обучающихся и их принадлежности к особым социальным группам | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |
| | Владеть: Приемами психологической диагностики и методами решения проблем | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей.<br>Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога.<br>Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | устный опрос, доклад (сообщение), групповая дискуссия, практические задания для самостоятельной работы, творческие задания |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Тема 1. Психология обучающихся. Возрастные особенности развития детей. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), подготовка к групповой дискуссии, выполнение практических и творческих заданий |
| 2 | Тема 2. Психология педагогической деятельности. Профессиональное здоровье педагога. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), подготовка к групповой дискуссии, выполнение практических и творческих заданий |
| 3 | Тема 3. Психологические основы обучения и воспитания. Особенности педагогического взаимодействия и общения | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), подготовка к групповой дискуссии, выполнение практических и творческих заданий |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературыа) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Абрамова Г.С. Психология развития и возрастная психология: учебник для вузов и ссузов / Абрамова Г.С. — Москва: Прометей, 2018. — 708 с. | https://www.iprbookshop.ru/94514.html | По логину и паролю |
| 2 | Кулагина И.Ю. Педагогическая психология: учебное пособие для вузов / Кулагина И.Ю. — Москва: Академический проект, 2020. — 316 с. | https://www.iprbookshop.ru/110166.html | По логину и паролю |
| 3 | Зеер Э.Ф. Психология профессий: учебное пособие для студентов вузов / Зеер Э.Ф. — Москва: Академический проект, 2020. — 330 с. | https://www.iprbookshop.ru/110036.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Федекин, И.Н. Возрастная психология и Педагогическая психология: методическое пособие / И.Н. Федекин, Р.Р. Хуснутдинова. — Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2019. — 63 с. | http://www.iprbookshop.ru/97123.html | По логину и паролю |
| 2 | Педагогическая психология: хрестоматия для студентов педагогических направлений подготовки / Л.С. Выготский, П.Ф. Каптерев, Л.В. Занков [и др.]; составители Н.А. Пронина [и др.]. — Тула: Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, 2019. — 243 с. | http://www.iprbookshop.ru/94298.html | По логину и паролю |
| 3 | Психология развития личности: учебное пособие / И.В. Казакова [и др.]. — Омск: Издательство ОмГПУ, 2020. — 200 с. | https://www.iprbookshop.ru/116215.html | По логину и паролю |
| 4 | Педагогика и психология образования: опыт, проблемы, перспективы. Часть 1: материалы Международной научно-практической конференции 23 декабря 2011 года / Н.В. Анненкова [и др.]. — Соликамск: Соликамский государственный педагогический институт, 2012. — 212 с. | https://www.iprbookshop.ru/47885.html | По логину и паролю |
| 5 | Чернобровкина С.В. Психология развития и возрастная психология: учебно-методическое пособие / Чернобровкина С.В. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 88 с. | https://www.iprbookshop.ru/74285.html | По логину и паролю |
| 6 | Пирлик Г.П. Возрастная психология: развитие ребенка в деятельности: учебное пособие для магистратуры / Пирлик Г.П., Федосеева А.М. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2022. — 384 с. | https://www.iprbookshop.ru/122458.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. ед.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных<br>Перечень информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Учебная дисциплина формирует психолого-педагогические взгляды на процесс современного образования и навыки самостоятельной организации учебного процесса.

Роль этой дисциплины в том, что она способствует профессиональному и научно-практическому самоопределению студентов в сфере получаемых профессиональных знаний, формирует профессиональное самосознание будущих специалистов в области образования и вносит свой вклад в ценностную ориентацию обучающихся.

Изучение учебной дисциплины осуществляется на научной основе, с использованием современных методов и образовательных технологий. В методике преподавания учебной дисциплины классические приемы, развивающие теоретическое мышление, аналитико-синтетические способности обучающихся сочетаются с методами активного обучения, актуализирующего творческие способности студентов. Важными задачами преподавания являются формирование у обучающихся собственной позиции в изучении и оценке программ и результатов психолого-педагогических исследований, а также повышение компетентности студентов в области этических, социальных и юридических проблем педагогики и психологии образования.

Материалы, которые обучающиеся должны усвоить в результате изучения данной дисциплины, предлагаются в форме аудиторной и самостоятельной работы. На лекциях излагаются наиболее сложные и содержательно важные проблемы, систематизируются научные знания. Важной формой обучения является самостоятельная работа студентов. Ее цели – расширение знаний, полученных на лекциях и семинарских занятиях, подготовка рефератов по предложенным темам и других заданий для самостоятельной работы.

Результаты обучения оцениваются при помощи текущего и промежуточного контроля. Контроль усвоения полученных знаний, сформированных умений и навыков осуществляется в ходе выполнения контрольных мероприятий (вопросы для устного и письменного опроса, рефераты, практические задания и пр.).

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости,промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

***Приложение 1***
*к рабочей программе дисциплины «Психология образования»*

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемостиЗадания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

### 1.1 Вопросы для устного опроса

1. Познание и поведение в раннем возрасте.
2. Формирование личности ребенка в раннем возрасте.
3. Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте.
4. Развитие личности в дошкольном возрасте.
5. Развитие изобразительной деятельности ребенка.
6. Особенности игровой деятельности ребенка дошкольного возраста.
7. Умственное и поведенческое развитие младшего школьника.
8. Развитие личности в младшем школьном возрасте.
9. Интеллектуальное развитие в подростковом и юношеском возрасте.
10. Личность в подростковом и юношеском возрасте.
11. Педагогическая оценка и ее роль в процессе обучения.
12. Особенности системы поощрений и наказаний ребенка со стороны педагога и родителя**.**
13. Психодиагностика в системе образования.
14. Психологическая служба в системе образования. Этический кодекс психолога.
15. Личность педагога. Педагогическое руководство: руководство детскими группами и коллективами
16. Теории учебной деятельности: традиционное обучение, проблемное обучение, программированное обучение, теории развивающего обучения.
17. Концепция планомерного поэтапного формирования умственных действий П.Я. Гальперина.
18. Периодизация морального развития Л. Кольберга.
19. Способы (стратегии) поведения ребенка и взрослого в конфликтных ситуациях.
20. Основные подходы к решению вопроса о соотношении обучения и развития ребенка.
21. Проблемы научения/обучения и воспитания ребенка в раннем возрасте.
22. Проблемы обучения и воспитания ребенка в дошкольном возрасте.
23. Проблемы обучения и воспитания ребенка в младшем школьном возрасте.
24. Проблемы обучения и воспитания подростка.
25. Профессиональная деформация и эмоциональное выгорание современного педагога.

### Критерии и шкала оценки результатов устного опроса

| № | Показатели ответа | Оценка в баллах |
|---|---|---|
| 1 | Обучающийся демонстрирует знание материала по разделу, основанные на знакомстве с обязательной литературой, нормативно-правовыми актами, судебной практикой и современными публикациями; дает логичные, аргументированные ответы на поставленные вопросы. | 2 |
| 2 | Обучающимся допущены незначительные неточности в ответах, которые он исправляет путем наводящих вопросов со стороны преподавателя | 1 |

| | | |
|---|---|---|
| 3 | Имеются существенные пробелы в знании основного материала по разделу, а также допущены принципиальные ошибки при изложении материала | 0 |
| **Максимальная оценка -2 балла** | | |

**Шкала оценивания результатов устного опроса**

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Зачтено | 1-2 |
| Не зачтено | 0 |

## 1.2 Тематика докладов (сообщений)

1. О развитии волевых качеств у ребенка.
2. Социометрический тест как инструмент для выявления статуса учащихся в классе или коллективе.
3. О саморегуляции педагогов и развитии у них навыков релаксации.
4. Инструменты для изучения уровня мотивации школьников и студентов.
5. Направления работы психологической службы в системе образования.
6. О системе поощрений и наказаний ребенка со стороны педагога и родителя**.**
7. Сравнительный анализ традиционного, проблемного и развивающего обучения.
8. Воспитание ребенка родителями и педагогами.
9. Ценностные ориентации подростка.
10. Современное образование и цифровые технологии.

### Критерии и шкалы оценивания доклада (сообщения)

| № | Показатели ответа | Оценка в баллах |
|---|---|---|
| 1 | доклад содержит полную информацию по представляемой теме, основанную на обязательных литературных источниках и современных публикациях; выступление сопровождается качественным демонстрационным материалом (слайд-презентация, раздаточный материал); выступающий свободно владеет содержанием, ясно и грамотно излагает материал; свободно и корректно отвечает на вопросы и замечания аудитории | 3 |
| 2 | представленная тема раскрыта, однако доклад содержит неполную информацию по представляемой теме; выступление сопровождается демонстрационным материалом (слайд-презентация, раздаточный материал); выступающий ясно и грамотно излагает материал; аргументированно отвечает на вопросы и замечания аудитории, однако выступающим допущены незначительные ошибки в изложении материала и ответах на вопросы. | 2 |
| 3 | выступающий демонстрирует поверхностные знания по выбранной теме, имеет затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии курса; отсутствует сопроводительный демонстрационный материал. | 1 |
| 4 | доклад не подготовлен либо имеет существенные пробелы по представленной тематике, основан на недостоверной информации, выступающим допущены принципиальные ошибки при изложении материала | 0 |
| **Максимальная оценка -3 балла** | | |

**Шкала оценивания доклада**

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Отлично | 3 |

| | |
|---|---|
| Хорошо | 2 |
| Удовлетворительно | 1 |
| Неудовлетворительно | 0 |

### 1.3 Практические задания для самостоятельной работы

1. Проанализируйте и дополните таблицу методик для проведения психодиагностической работы с ребенком младшего дошкольного возраста.
2. Проанализируйте и дополните таблицу методик для проведения психодиагностической работы с ребенком старшего дошкольного возраста.
3. Проанализируйте и дополните таблицу методик для проведения психодиагностической работы с ребенком младшего школьного возраста.
4. Проанализируйте и дополните таблицу методик для проведения психодиагностической работы с подростком.
5. Проанализируйте взаимодействие психолога с подростком (на примере видеофильма «Пациенты»).
6. Выявите типы профессиональной деформации педагога в предложенном видео.

### Критерии и шкалы оценивания практического задания

| № | Показатели ответа | Оценка в баллах |
|---|---|---|
| 1 | Выполненное задание носит научный, исследовательский, творческий характер, выполнено самостоятельно и своевременно, студент может его аргументировано представить и демонстрирует комплекс формируемых умений по следующим критериям:<br>- осознанность умений – степень осознания обучающимся используемых учебных действий, умений, понимание сути выполняемых действий, умений;<br>- освоенность умений – степень затруднений, четкости, точности и быстроты исполнения учебных действий и умений;<br>- обобщенность умений – степень переноса освоенных видов учебных действий и умений на новый учебный материал.<br>- самостоятельность – степень выполнения учебных действий и умений самостоятельно, без посторонней помощи.<br>- инициативность – степень выполнения/применения учебных действий и умений по собственной инициативе обучающегося, наличие сформированной потребности в их выполнении. | 2 |
| 2 | Выполненное задание носит исследовательский характер, выполнено самостоятельно и своевременно, студент демонстрирует часть формируемых умений по некоторым из перечисленных выше критериев | 1 |
| 3 | Задание не отвечает предъявляемым требованиям, выполнено несвоевременно, студент не может его аргументировано представить. | 0 |
| **Максимальная оценка -2 балла** | | |

**Шкала оценивания практических заданий**

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Зачтено | 1-2 |
| Не зачтено | 0 |

## 1.4 Творческие задания

1. Сформулируйте и сделайте анализ 2-3 проблемных ситуаций в обучении и воспитании ребенка раннего возраста.
2. Сформулируйте и сделайте анализ 2-3 проблемных ситуаций в обучении и воспитании дошкольника.
3. Сформулируйте и сделайте анализ 2-3 проблемных ситуаций в обучении и воспитании младшего школьника.
4. Сформулируйте и сделайте анализ 2-3 проблемных ситуаций в обучении и воспитании подростка.
5. Сформулируйте и сделайте анализ 2-3 проблемных ситуаций в обучении и воспитании детей с ОВЗ.

### Критерии и шкалы оценивания творческого задания

| № | Показатели ответа | Оценка в баллах |
|---|---|---|
| 1 | Выполненное задание носит научный, исследовательский, творческий характер, выполнено самостоятельно и своевременно, студент может его аргументировано представить и демонстрирует комплекс формируемых умений по следующим критериям:<br>- осознанность умений – степень осознания обучающимся используемых учебных действий, умений, понимание сути выполняемых действий, умений;<br>- освоенность умений – степень затруднений, четкости, точности и быстроты исполнения учебных действий и умений;<br>- обобщенность умений – степень переноса освоенных видов учебных действий и умений на новый учебный материал.<br>- самостоятельность – степень выполнения учебных действий и умений самостоятельно, без посторонней помощи.<br>- инициативность – степень выполнения/применения учебных действий и умений по собственной инициативе обучающегося, наличие сформированной потребности в их выполнении. | 2 |
| 2 | Выполненное задание носит исследовательский характер, выполнено самостоятельно и своевременно, студент демонстрирует часть формируемых умений по некоторым из перечисленных выше критериев | 1 |
| 3 | Задание не отвечает предъявляемым требованиям, выполнено несвоевременно, студент не может его аргументировано представить. | 0 |
| **Максимальная оценка -2 балла** | | |

**Шкала оценивания творческих заданий**

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Зачтено | 1-2 |
| Не зачтено | 0 |

## 1.5 Перечень тем для проведения групповой дискуссии

1. Сиблинговая позиция ребенка и ее влияние формирование особенностей ребенка.
2. Научение/обучение и воспитание в раннем возрасте.
3. Обучение и воспитание в дошкольном возрасте.
4. Обучение и воспитание в младшем школьном возрасте.
5. Обучение и воспитание в подростковом и юношеском возрасте.
6. Профессиональная деформация и эмоциональное выгорание современного педагога.
7. Воспитание ребенка в современном цифровом мире.
8. Как можно использовать видеофильм "Бумеранг" при проведении просветительской работы с родителями?

## Критерии и шкалы оценивания участия в групповой дискуссии

| № | Показатели ответа | Оценка в баллах |
|---|---|---|
| 1 | студент принимал активное участие в дискуссии, был инициативен, его выступление отличалось последовательностью, логикой изложения, аргументированностью, обоснованностью собственной позиции в проблемных ситуациях. | **2** |
| 2 | студент принимал участие в дискуссии, его выступление отличалось последовательностью, логикой изложения, однако он затруднялся в подборе аргументов и формулировке собственной позиции в проблемных ситуациях. | **1** |
| 3 | студент не принимал участие в дискуссии, или его выступление отличалось непоследовательностью, ненаучностью или содержало значимые ошибки при формулировке психологических знаний. | **0** |
| **Максимальная оценка -2 балла** | | |

### Шкала оценивания участия в групповой дискуссии

| Оценка | Кол-во баллов |
|---|---|
| Зачтено | 1-2 |
| Не зачтено | 0 |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Психология образования» - зачет.

**Вопросы для подготовки к зачету**

1. Обучение и воспитание. Образование как единый целенаправленный процесс воспитания и обучения. Общее, профессиональное и дополнительное образование.
2. Теории обучения. Сравнительный анализ традиционного, проблемного и развивающего обучения.
3. Концепция планомерного поэтапного формирования умственных действий П.Я. Гальперина.
4. Динамика особенностей речевого развития и словарный запас ребенка раннего и дошкольного возраста. Эгоцентрическая речь как важный этап подготовки внутренней речи ребенка.
5. Характеристики стадий в развитии изобразительной деятельности ребенка.
6. Изменение иерархии психических функций у ребенка в раннем, дошкольном и школьном возрасте.
7. Синкреты, комплексы, понятия как этапы смыслового развития сознания ребенка.
8. Типы привязанности ребенка к матери и их влияние на психологические особенности личности.
9. Виды мышления ребенка.
10. Особенности игровой деятельности ребенка дошкольного возраста.
11. Сенсорные эталоны и наглядные модели и их роль в развитии восприятия дошкольника.
12. Особенности формирования произвольности внимания у дошкольников.
13. Виды общения ребенка (М.И. Лисина).
14. Первое и второе рождение личности ребенка.
15. Особенности развития уровня притязаний ребенка в дошкольном и младшем школьном возрасте.
16. Саморегуляция ребенка как задача его развития.
17. Мотивы избегания неудач и достижения успеха как личностные особенности ребенка.
18. Особенности развития волевых качеств у ребенка. О дефиците способностей ребенка и приложении усилий.
19. Деловые, товарищеские и дружеские взаимоотношения в старшем подростковом возрасте.
20. Периодизация морального развития Л. Кольберга.
21. Особенности системы поощрений и наказаний ребенка со стороны педагога и родителя**.**
22. Стимулирующая сила оценок педагога. Соотношение понятий «оценка» и «отметка». Способы повышения значимости оценок педагога.
23. Внутренняя и внешняя мотивация ребенка.
24. Характеристика видов научения ребенка (импринтинг, условно-рефлекторное, оперантное, викарное и вербальное научение).
25. Особенности организации интеллектуальных игр с детьми дошкольного возраста.
26. Непосредственное и опосредованное запоминание ребенка. Параллелограмма развития памяти.
27. Моральные и материальные стимулы и их использование родителями в младшем школьном возрасте.
28. Особенности обучения ребенка при выполнении им заданий в младшем школьном возрасте.
29. Коллектив и его роль в воспитании ребенка.

30. Особенности влияния взрослых на формирование социальных установок у детей.
31. Значение постоянных обязанностей ребенка по дому. Экономические аспекты воспитания ребенка.
32. Характеристики сиблинговой позиции ребенка.
33. Романтический и прагматический идеал в подростковом и юношеском возрасте.
34. Понятие «зона ближайшего развития» ребенка и его значение для педагогики и психологии.
35. Основные подходы к решению вопроса о соотношении обучения и развития ребенка.
36. Основные направления работы психологической службы в системе образования. Принципы Этического кодекса психолога.
37. Требования, предъявляемые к психодиагностическим методикам. О необходимости учета возрастных особенностей детей, связанных с осознаванием и оцениванием себя.
38. Методики, рекомендуемые к применению в диагностико-консультативной работе психолога на каждом возрастном этапе.
39. Конкретизация способности педагога к воспитанию обучающихся.
40. Саморегуляция педагогов и развитие у них навыков релаксации.
41. Характеристика стилей руководства педагогическим коллективом.
42. Способы (стратегии) поведения ребенка и взрослого в конфликтных ситуациях. Тест Томаса-Килманна.
43. Составляющие эффективности деятельности педагогического коллектива.
44. Виды профессиональной деформации педагога. О связи профессиональной деформации и профессиональной компетентности педагога.
45. Уровни коррекции профессиональной деформации педагога.
46. Критерии эмоционального выгорания. Опросник выгорания К. Маслач и С. Джексон в адаптации Н.Е. Водопьяновой. Методика диагностики уровня профессионального выгорания В.В. Бойко.
47. «Рисунок семьи» как диагностический инструмент для оценки благополучия ребенка в семье.
48. Методика для оценки уровня школьной мотивации Н.Г. Лускановой, методика для изучения мотивации обучения М.Р. Гинзбурга, методика диагностики учебных мотивов А.А. Реана и В.А. Якунина в модификации Н.Ц. Бадмаевой как инструменты для оценки мотивации обучающихся.
49. Социометрический тест как инструмент для выявления статуса учащихся в классе или коллективе.
50. Рисованный апперцептивный тест (РАТ) Л.Н. Собчик как диагностический инструмент для выявления глубинных переживаний, определения уровня культурного развития ребенка.

**Тестовые задания** *(при использовании теста)*

1. Выберите верные варианты особенностей системы поощрений и наказаний ребенка со стороны педагога или родителя

а) Если хотим, чтобы ребенок приобрел знания, сформировал качества в процессе воспитания, то предпочтение следует отдавать поощрениям

б) Если хотим, чтобы ребенок исправил недостатки в учебе и поведении, то допустимо применение наказаний

в) Если ребенок имеет низкую самооценку, то преобладать должны наказания

г) Если ребенок имеет низкую самооценку, то преобладать должны поощрения

д) При завышенной самооценке ребенка его следует наказывать

2. Что из нижеперечисленного верно в отношении крайних значений оценок педагога?

а) Они всегда обладают стимулирующей силой

б) Они не всегда обладают стимулирующей силой

в) Частое использование одних и тех же оценок педагога может приводить к утрате их мотивирующей роли

3. Что, верно, из нижеперечисленного по соотношению понятий «оценка» и «отметка»?
а) Более широким является понятие «оценка»
б) Отметка – знаковое выражение оценки
в) Более широким является понятие «отметка»

4. Что можно отнести к способам повышения значимости оценок педагога?
а) Изучение и учет индивидуальных интересов и потребностей ребенка
б) Варьирование оценок с целью избегания привыкания ребенка к ним
в) Оценки должны давать значимые для ребенка взрослые

5. Что из нижеперечисленного в отношении внутренней и внешней мотивации обучающегося верно?
а) Внутренняя мотивация учебно-воспитательной деятельности является более сильной, чем внешняя мотивация, при наличии внутренней мотивации у обучающегося педагогу следует также находить способы внешней стимуляции
б) Внешняя мотивация учебно-воспитательной деятельности является более сильной, чем внутренняя мотивация обучающегося
в) Внутренняя мотивация учебно-воспитательной деятельности является более сильной, чем внешняя мотивация, при наличии внутренней мотивации педагогу не имеет смысла задумываться о внешней мотивации

6. Для выявления статуса учащихся в классе, коллективе, определения микро-групп, социально-рефлексивных навыков учащихся 5-8 классов наиболее целесообразно использовать
а) опросник
б) социометрический тест
в) рисуночную методику

7. Каковы требования, предъявляемые к методам психодиагностики обучающихся?
а) валидность
б) точность
в) надежность

8. При использовании психодиагностических методов в работе с детьми младшего школьного возраста необходимо учитывать, что
а) осознают все собственные черты и качества
б) осознают абсолютное большинство собственных черт и качеств
в) не осознают многие собственные черты и качества

9. Многие дети в состоянии правильно оценивать свои мотивы
а) в дошкольном возрасте
б) в младшем школьном возрасте
в) начиная со старшего школьного возраста

10. Что важно учитывать при проведении психодиагностической работы с детьми младшего школьного возраста?
а) Понимает ли вопросы ребенок
б) Способен ли он давать осознанные ответы
в) Не являются ли его ответы механическими
г) Не использует ли он смену ответов ради интереса
д) Не находится ли ребенок в состоянии утомления на момент начала работы с ним

11. Какие методы для исследования можно использовать с обучающимися в школе?
а) Наблюдение

б) Беседа
в) Анализ продуктов деятельности
г) Стандартизированные и проективные тесты

12. Какие направления в работе психологической службы в системе образования выделяют?
а) Психодиагностика
б) Психологическое консультирования
в) Психологическая коррекция
г) Психопрофилактика

13. Расхождение между уровнем развития, обнаруживаемым в самостоятельной деятельности ребенка и уровнем, которого он достигает в сотрудничестве со взрослым называют в психологии
а) Потенциалом развития ребенка
б) Зоной ближайшего развития ребенка
в) Индикатором развития способностей ребенка

14. Что по мнению Л.С. Выготского, верно, в отношении развивающего обучения?
а) Обучение должно осуществляться в зоне ближайшего развития
б) Содержанием обучения должна стать система научных понятий
в) Обучение должно сопровождаться тестологической диагностикой уровня оценки развития ребенка

15. Этический кодекс психолога, принятый Российским психологическим обществом в 2012 году, содержит описания следующих принципов
а) Уважения
б) Компетентности
в) Ответственности
г) Честности
д) Отказа от работы с клиентом

16. Педагогу в школе следует обратить внимание и обсудить со школьным психологом особенно те случаи
а) Когда затраты времени педагога на обучение и воспитание детей значительно больше, чем затраты времени со стороны родителей
б) Когда затраты времени педагога на обучение и воспитание детей могут быть меньше, чем затраты времени со стороны родителей
в) Когда затраты времени педагога на обучение и воспитание детей примерно одинаковы с затратами времени со стороны родителей

17. Способность педагога к воспитанию обучающихся включает в себя
а) Способность к правильной оценке внутреннего состояния другого человека
б) Способность быть примером и образцом для подражания
в) Способность вызывать у обучающегося благородные чувства, желание и стремление становиться лучше
г) Способность приспосабливать свои воздействия к индивидуальным особенностям обучающегося
д) Способность находить нужный стиль общения
е) Способность вселять уверенность, успокаивать, стимулировать обучающегося
ж) Способность вызывать к себе уважение со стороны обучающегося

18. Эмоциональная саморегуляция педагога должна базироваться прежде всего
а) на умении управлять состоянием своего организма (навыках релаксации)
б) на умении сдерживаться в сложных ситуациях
в) на умении дать выход своим эмоциям

19. Для развития обучающегося, особенно в младшем школьном возрасте,

а) важно чтобы ребенок был участником нескольких детских групп, занятых различными деятельностями
б) важно чтобы ребенок был участником только одной детской группы, занятой какой-то деятельностью
в) не важно участие ребенка в детских группах, занятых какой-либо деятельностью

20. Среди стилей руководства педагогическим коллективом принято выделять
а) Авторитарный стиль
б) Демократический стиль
в) Либеральный стиль
г) Методический стиль

21. Для какого из стилей руководства педагогическим коллективом характерна ситуация, в которой максимальны условия для творческой самостоятельности педагогов, но существует проблема в поддержании порядка и дисциплины
а) Для демократического
б) Для авторитарного
в) Для либерального

22. Какие способы (стратегии) поведения в конфликтных ситуациях выделяют в рамках модели «собственный интерес – интерес другой стороны»
а) Соперничество
б) Избегание
в) Уступка
г) Компромисс
д) Уступка

23. Из каких составляющих складывается эффективность деятельности педагогического коллектива?
а) Обученность учащихся
б) Воспитанность учащихся
в) Профессиональная квалификация педагогов
г) Личностное самосовершенствование педагогов
д) Способность педагогического коллектива оперативно решать возникающие задачи

24. Какая стадия в развитии изобразительной деятельности характерна для ребенка 2-3 лет?
а) Стадия «головоногов» (примитивных изображений)
б) Стадия марания и каракулей
в) Стадия правдоподобных изображений

25. Чем характеризуется речевое развитие от 1 года до 1 года 6-8 месяцев?
а) Значительным приростом активного словаря
б) Развитием активного понимания при незначительном приросте активного словаря
в) Незначительным приростом активного понимания

26. Какая психическая функция возглавляет их иерархию в раннем возрасте?
а) Мышление
б) Память
в) Восприятие

27. Какие этапы смыслового развития сознания ребенка характерны для раннего возраста?
а) Синкреты
б) Комплексы
в) Понятия

28. Признаки полоролевого поведения наиболее характерно появляются у ребенка

а) на 1 году
б) на 2 году
в) на 3 году

29. Если мать эмоционально-неустойчива, то возможно формирование у ребенка
а) Амбивалентного типа привязанности
б) Тревожно-избегающего типа привязанности
в) Надежного (безопасного) типа привязанности

30. Какая психическая функция возглавляет их иерархию в дошкольном возрасте?
а) Мышление
б) Память
в) Восприятие

31. Центральным новообразованием дошкольного возраста является
а) наглядно-действенное мышление
б) формально-логическое мышление
в) наглядно-образное мышление

32. Какие особенности игр проявляются у детей старшего дошкольного возраста?
а) совместность
б) имитация отношений между людьми
в) игры по правилам
г) проявление лидерства

33. Развитие восприятия дошкольника характеризуется
а) усвоением сенсорных эталонов
б) усвоением наглядных моделей
в) усвоением малоизвестных свойств предметов

34. В какой последовательности идет формирование у дошкольника
а) Представления о свойствах и предметах -> Ориентировка в пространстве -> Ориентировка во времени
б) Ориентировка в пространстве -> Представления о свойствах и предметах -> Ориентировка во времени
в) Ориентировка во времени -> Ориентировка в пространстве –> Представления о свойствах и предметах ->

35. Какая формируется произвольность внимания дошкольника?
а) Произвольность формируется сама по себе
б) Произвольность формируется на базе непроизвольности
в) Произвольность требует специального обучения управлением внимания со стороны взрослых

36. Словарный запас дошкольника в норме составляет
а) 1500 слов
б) от 3000 до 7000 слов
в) свыше 15000 слов

37. Какой тип общения характерен для ребенка старшего дошкольного возраста?
а) ситуативно-деловое
б) внеситуативно-личностное
в) внеситуативно-познавательное

38. Ребенок впервые открывает для себя внутренний план сознания, становится закрытым
а) в возрасте 3 лет
б) в возрасте 6-7 лет

в) в возрасте 11-12 лет

39. Первичное соподчинение мотивов происходит
а) в раннем возрасте
б) в дошкольном возрасте
в) в младшем школьном возрасте

40. В каком возрасте ребенок понимает, что у слова, может быть, не одно значение и начинает понимать шутки, основанные на различных смысловых интерпретациях?
а) в возрасте 3 лет
б) в возрасте 5 лет
в) в возрасте 11-12 лет

41. Развитие уровня притязаний ребенка происходит
а) От неадекватного уровня к завышенному в дошкольном возрасте
с окончательным формированием в младшем школьном, примерно к 10 годам
б) От неадекватного уровня к завышенному с окончательным формированием в старшем дошкольном возрасте
в) От неадекватного уровня к завышенному в дошкольном возрасте с окончательным формированием в младшем подростковом возрасте

42. Какая психическая функция возглавляет их иерархию в школьном возрасте?
а) Мышление
б) Память
в) Восприятие

43. Какие новообразования характерны для ребенка младшего школьного возраста?
а) Анализ как выделение в целом его частей, компонентов
б) Рефлексия как рассмотрение и осознание человеком оснований своего действия
в) Планирование, которое подразумевает, что действие проигрывается в умственном плане до его реального исполнения

44. В каком возрасте саморегуляция ребенка должна быть полностью сформирована?
а) в возрасте до 6 лет
б) в возрасте 6-7 лет
в) в возрасте 8-9 лет

45. Мышление приобретает абстрактный и обобщенный характер, становится словесно-логическим у ребенка
а) с 7-8 лет
б) с 10-11 лет
в) с 15-16 лет

46. Мотив достижения успеха становится личностной особенностью ребенка
а) в возрасте 5-6 лет
б) в возрасте 6-7 лет
в) в возрасте 8-10 лет

47. Первое проявление настойчивости как волевой черты ребенка можно отметить
а) в возрасте 4-5 лет
б) в возрасте 8-9 лет
в) в возрасте 15-17 лет

48. Развитию мотивации достижения успеха в ребенке способствуют
а) адекватная, умеренно завышенная самооценка и высокий уровень притязаний
б) адекватная самооценка и низкий уровень притязаний

в) низкая самооценка и высокий уровень притязаний

49. Рассмотрение подросткового возраста как непрерывного кризиса характерно для взглядов
а) Д.Б. Эльконина
б) Э. Эриксона
в) Л.И. Божович

50. Что характерно ли для подросткового и юношеского возраста
а) склонность к экспериментированию
б) стремление брать на себя сложные и престижные задачи
в) выделение различных видов взаимоотношений (товарищеских, дружеских, деловых)

51. Какой уровень морального развития характерен для подростка по мнению Л. Кольберга
а) преконвенциональный
б) конвенциональный
в) постконвенциональный

52. В какой последовательности идет развитие волевых качеств ребенка
а) Динамические физические свойства (сила, быстрота, скорость) -> Способность выдерживать нагрузки (выносливость, выдержка, терпение, настойчивость) -> Более сложные качества (концентрация, сосредоточенность, работоспособность)
б) Способность выдерживать нагрузки (выносливость, выдержка, терпение, настойчивость) -> Динамические физические свойства (сила, быстрота, скорость) -> Более сложные качества (концентрация, сосредоточенность, работоспособность)

53. Какие из видов научения могут быть отнесены к высшим?
а) Импринтинг
б) Вербальное научение
в) Викарное научение
г) Условно-рефлекторное научение
д) Оперантное научение

54. От чего из нижеперечисленного зависит успех обучения
а) От мотивации
б) От произвольности познавательных процессов
в) От наличия волевых качеств
г) От умения обучающегося взаимодействовать с людьми

55. В раннем возрасте действия взрослого в ситуации сломавшейся у ребенка игрушки
а) Должны быть направлены на приобретение такой же новой
б) Должны быть направлены на совместное приведение в порядок сломавшейся игрушки
в) Не являются определяющими для развития ребенка

56. Что является важным при организации интеллектуальных игр с детьми дошкольного возраста?
а) Чтобы игра была достаточно сложной для ребенка
б) Чтобы игра содержала в себе сложные правила
в) Чтобы взрослый задавал в игре вопросы: Как это называется? Какие еще слова для обозначения есть еще? Какое слово можно употребить вместо…?

57. В каком возрасте эффективность опосредованного запоминания дает наибольший эффект?
а) В младшем дошкольном возрасте
б) В старшем дошкольном возрасте
в) В подростковом возрасте

58. Что важно рекомендовать взрослому при чтении ребенку рассказов и сказок?

а) обращать внимание ребенка на интересные слова
б) стимулировать ребенка к пересказу
в) стимулирование ребенка к придумыванию собственных рассказов ребенком

59. Как рекомендуется использовать моральные и материальные стимулы в младшем школьном возрасте?
а) Рекомендуется использовать только моральные стимулы
б) Рекомендуется сочетать моральные и материальные стимулы и при этом не злоупотреблять материальными
в) Рекомендуется широко использовать материальные стимулы

60. При обучении ребенка какого возраста необходимо при выполнении заданий задавать вопросы: чему можно научиться при выполнении этого задания? Почему это важно? Чему ты научился при выполнении этого задания?
а) старшего дошкольного возраста
б) младшего школьного возраста
в) старшего подросткового возраста

61. Предоставление возможности для размышления и самостоятельных решений в младшем школьном возрасте
а) Считается важным только при выполнении заданий в школе
б) Считается важным при выполнении заданий в школе или заданий по дому
в) Не является принципиально важным

62. Совместное времяпрепровождение взрослого с ребенком, направленное на приобщение к миру искусству, литературы, поиск и обсуждение информации из СМИ особенно важно организовать
а) В дошкольном возрасте
б) В младшем школьном возрасте
в) В старшем подростковом возрасте

63. Процесс организации обучения, в котором развиваются первичные навыки составления и произнесения речи, ответа на вопросы, ведения дискуссии, становится важным
а) В младших классах
б) В высших учебных заведениях
в) В средних и старших классах

64. Какое воздействие оказывает коллектив, в котором оказывается ребенок?
а) Позитивное воздействие
б) Негативное воздействие
в) Она может быть как позитивным, так и негативным

65. Возможным ли с точки зрения формирования на социальные установки обучающегося является использование педагогом
а) Логических рассуждений
б) Эмоционального воздействия
в) Логических рассуждений и эмоционального воздействия

66. Постоянные обязанности по дому должны появиться у ребенка
а) с 4-5 лет
б) с 8-9 лет
в) с 15-16 лет

67. С помощью какого диагностического инструмента можно оценить мотивацию первоклассников?
а) Методика для изучения мотивации обучения М.Р. Гинзбурга

б) Методика для оценки уровня школьной мотивации Н.Г. Лускановой
в) Методика диагностики учебных мотивов А.А. Реана и В.А. Якунина в модификации Н.Ц. Бадмаевой

68. Экономические аспекты в воспитании ребенка рекомендовано вводить
а) с младшего школьного возраста
б) с младшего подросткового возраста
в) со старшего подросткового возраста

69. Понимание того, что дефицит способностей можно компенсировать приложением усилий у ребенка возникает
а) после 5 лет
б) после 7 лет
в) после 10 лет

70. Подтверждается ли исследованиями гипотеза о том, что единственный ребенок в семье вырастит эгоистом?
а) Да
б) Нет

71. Рисованный апперцептивный тест (РАТ) Л.Н. Собчик как диагностический инструмент позволяет при обследовании обучающихся
а) Выявлять глубинные, не всегда поддающиеся контролю переживания
б) Проанализировать стиль рассказов, манеру изложения
в) Оценить словарный запас
г) Определить уровень культурного развития

72. Для формирования правильного отношения к романтическому и прагматическому идеалу в подростковом и юношеском возрасте
а) Важно показать, что романтический идеал преобладает в молодости
б) Важно показать, что прагматический идеал преобладает во взрослой жизни
в) Важно показать, что они могут быть совместимы в жизни

73. Какие из нижеприведенных утверждений верны в отношении профессиональной деформации и профессиональной компетентности педагога?
а) Развитие профессиональной деформации снижает уровень профессиональной компетентности
б) Высокий уровень компетентности способствует коррекции профессиональной деформации
в) Связь между профессиональной деформацией и профессиональной компетентностью отсутствует

74. На основе соотношения профессионализма с различными аспектами зрелости специалиста выделено четыре вида профессиональной компетентности: специальная, социальная, личностная, индивидуальная. Кто является автором этой классификации?
а) Е.А. Климов
б) А.К. Маркова
в) Т.Т. Архипова
г) В.В. Бойко

75. Какие виды профессиональной деформации выделяют?
а) Общепрофессиональные деформации
б) Специальные профессиональные деформации
в) Профессионально-типологические деформации
г) Индивидуальные деформации

76. Современная типология профессиональной деформации педагога насчитывает (по Э.Ф. Зееру)

а) 7 типов деформаций
б) 12 типов деформаций
в) 17 типов деформаций

77. Какой вид профессиональной деформации преподавателя (по Э.Ф. Зееру) проявляется в централизации всего учебно-воспитательного процесса, единоличном осуществлении управленческих функций, использовании преимущественно распоряжений, рекомендаций, указаний?
а) демонстративность
б) педагогическая агрессия
в) дидактичность
г) авторитарность

78. Какой вид профессиональной деформации преподавателя (по Э.Ф. Зееру) проявляется в тотальной погруженности в профессию, фиксации на собственных педагогических проблемах и трудностях, в неспособности и нежелании понять другого человека, в преобладании обвинительных и назидательных высказываний, безапелляционных суждений?
а) демонстративность
б) педагогическая агрессия
в) ролевой экспансионизм
г) авторитарность

79. Какой вид профессиональной деформации преподавателя (по Э.Ф. Зееру) проявляется в нежелании совершенствования навыков работы с информацией и повышения своей информационной компетентности (информационной культуры), прекращении своего профессионального самообразования и самовоспитания после накопления определенного количества информации и методической базы для преподавания своего предмета?
а) консерватизм
б) информационная пассивность
в) ролевой экспансионизм
г) социальное лицемерие

80. Какие уровни коррекции профессиональной деформации педагога выделяют современные авторы?
а) Телесный
б) Эмоциональный
в) Поведенческий
г) Смысловой

81. Какие признаки эмоционального выгорания выделили К. Маслач и С. Джексон для специалистов, работающих в сфере «человек-человек»?
а) Эмоциональная истощенность
б) Нарушения в когнитивной сфере
в) Деперсонализация
г) Редукция профессиональный достижений

82. Авторами методик диагностики профессионального (эмоционального) выгорания являются:
а) М.И. Лисина
б) Ж. Пиаже
в) К. Маслач
в) Л.С. Выготский
г) А.Р. Лурия
д) В.В. Бойко

83. Склонность к эмоциональной ригидности, интенсивная интериоризация, слабая мотивация эмоциональной отдачи в профессиональной деятельности, нравственные дефекты и дезориентация личности
а) относятся к внутренним факторам профессионального выгорания
б) к внешним факторам профессионального выгорания
в) не относятся к факторам профессионального выгорания

84. В основе традиционного обучения лежит
а) Программа, представляющая собой упорядоченную последовательность задач
б) Ассоциативно-рефлекторная теория
в) Решение теоретических и практических проблем

85. П.Я. Гальперин разработал
а) Принципы проблемного обучения
б) Концепцию планомерного поэтапного формирования умственных действий
в) Принципы программированного обучения

86. Система развивающего обучения, ориентированная на формирование мыслительных операций, была разработана
а) З.И. Калмыковой
б) Н.Н. Поспеловым
в) Л.М. Фридманом

87. Е.Н. Кабанова-Миллер предложила систему развивающего обучения, направленную
а) на формирование приемов учебной работы
б) на развитие творческого мышления
в) на раннее интенсифицированное развитие школьников

88. К какому мотиву можно отнести утверждение студента «Хочу быть уважаемым человеком учебного коллектива»?
а) профессиональному
б) мотиву творческой самореализации
в) коммуникативному
г) социальному
д) мотиву избегания
е) учебно-познавательному

89. К какому мотиву можно отнести утверждение студента «Учусь, потому что мне нравится избранная профессия»?
а) профессиональному
б) мотиву творческой самореализации
в) коммуникативному
г) социальному
д) мотиву престижа
е) учебно-познавательному

90. К какому мотиву можно отнести утверждение студента «Хочу получить диплом с хорошими оценками, чтобы иметь преимущество перед другими»?
а) профессиональному
б) мотиву творческой самореализации
в) коммуникативному
г) социальному
д) мотиву престижа
е) учебно-познавательному

91. Владение выпускником вуза средствами и способами профессиональной деятельности и

способность к их дальнейшему совершенствованию называется:
а) социальной компетентностью
б) индивидуальной компетентностью
в) специальной компетентностью

92. Цифровая образовательная среда (ЦОС) –
а) это совокупность программных и технических средств, образовательного контента, необходимых для реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, обеспечивающая доступ к образовательным услугам и сервисам в электронном виде
б) это совокупность программных и технических средств, образовательного контента, необходимых для реализации образовательных программ с применением исключительно дистанционных образовательных технологий, обеспечивающая доступ к образовательным услугам и сервисам в электронном виде
в) это совокупность программных и технических средств, образовательного контента, необходимых для реализации образовательных программ, в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, обеспечивающая доступ к образовательным услугам и сервисам в электронном виде

93. Дистанционное обучение — это
а) процесс, который осуществляется исключительно на базе информационных и телекоммуникационных технологий
б) комплекс образовательных услуг, предоставляемых широкому слою населения на любом расстоянии от образовательных учреждений
в) процесс обучения, не предполагающий обратную связь от педагога

94. Понятие «дети с ОВЗ»
а) является равнозначным понятию «дети-инвалиды»
б) является более широким, чем понятие «дети-инвалиды»
в) является более узким, чем понятие «дети-инвалиды»

95. Понятие «дети с особыми образовательными потребностями»
а) шире понятия «дети с ОВЗ»
б) равнозначно понятию «дети с ОВЗ»
в) уже понятия «дети с ОВЗ»

96. В Федеральном Законе «Об образовании в Российской Федерации» дается определение понятию «обучающийся с ограниченными возможностями здоровья»
а) это физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные справкой о признании лица инвалидом и препятствующие получению образования без специальных условий
б) это физическое лицо, имеющее недостатки в физическом развитии, подтвержденные бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ)
в) это физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без специальных условий

97. У каких детей с ОВЗ нарушения могут преодолеваться с большей вероятностью в процессе развития, обучения и воспитания?
а) У детей с нарушением слуха
б) У детей с нарушением зрения
в) У детей с нарушением речи
г) У детей с нарушением опорно-двигательного аппарата
д) У детей с задержкой психического развития
е) У детей с нарушением поведения и общения
ж) У детей с умственной отсталостью

з) У детей с комплексными нарушениями психофизического развития, с так называемыми сложными дефектами

98. Специальные условия для получения образования обучающимися с ОВЗ – это условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование
а) специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов
б) специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования
в) предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь
г) проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий
д) обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ОВЗ

99. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» предусматривает существование в нашей стране
а) интегрированного образования
б) инклюзивного образования
в) специального (коррекционного) образования

100. Адаптированная образовательная программа -
а) это образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц
б) это образовательная программа, адаптированная для совместного обучения обучающихся и обучающихся с ОВЗ
в) это образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, не предполагающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц

## Критерии оценки результатов итогового тестирования по дисциплине

| **Оценка зачета** (стандартная) | **Оценка зачета** (тестовые нормы: % правильных ответов) |
|---|---|
| «зачтено» | Более 60% |
| «не зачтено» | менее 60% |

## Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Зачтено | Не зачтено |
|---|---|---|
| **ОПК-7.1.** Демонстрирует знания основных задач и методов профилактики и просвещения | | |
| Знает: Основные задачи и методы профилактики и просвещения в сфере образования | Знает: основные задачи и методы профилактики и просвещения в сфере образования | Не знает основные задачи и методы профилактики и просвещения в сфере образования |
| Умеет: проводить анализ особенностей возрастных особенностей и педагогической деятельности при проведении профилактической и | Умеет: проводить анализ возрастных особенностей и педагогической деятельности при проведении профилактической и | Не умеет проводить анализ особенностей возрастных особенностей и педагогической деятельности при проведении профилактической и просветительской работы, объяснять причины затруднений при построении процессов обучения и воспитания |

| | | |
|---|---|---|
| просветительской работы, объяснять причины затруднений при построении процессов обучения и воспитания | просветительской работы, объяснять причины затруднений при построении процессов обучения и воспитания | |
| Владеет: Приемами методами ведения профилактической и просветительской работы в области психологии образования | Владеет: приемами методами ведения профилактической и просветительской работы в области психологии образования | Не владеет приемами методами ведения профилактической и просветительской работы в области психологии образования |
| **ОПК-7.2.** Оценивает потребности целевой аудитории и разрабатывает планы и программы профилактической и просветительской работы | | |
| Знает: Специфику целевых обращений за помощью со стороны родителей, педагогов и детей | Знает: специфику целевых обращений за помощью со стороны родителей, педагогов и детей | Не знает специфику целевых обращений за помощью со стороны родителей, педагогов и детей |
| Умеет: разрабатывать планы и программы профилактической и просветительской работы, способствующие решению проблем, встречающихся в целевых обращениях | Умеет: разрабатывать планы и программы профилактической и просветительской работы, способствующие решению проблем, встречающихся в целевых обращениях | Не умеет разрабатывать планы и программы профилактической и просветительской работы, способствующие решению проблем, встречающихся в целевых обращениях |
| Владеет: Навыками реализации планов и программ профилактической и просветительской работы в области психологии образования | Владеет: навыками реализации планов и программ профилактической и просветительской работы в области психологии образования | Не владеет навыками реализации планов и программ профилактической и просветительской работы в области психологии образования |
| **ОПК-7.3.** Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | | |
| Знает: Принципы построения психологической работы и принципы профессиональной этики | Знает: принципы построения психологической работы и принципы профессиональной этики | Не знает принципы построения психологической работы и принципы профессиональной этики |
| Умеет: стимулировать интерес различной аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | Умеет: стимулировать интерес различной аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам | Не умеет стимулировать интерес различной аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам |
| Владеет: Навыками построения взаимодействия с аудиторией при передаче знаний, проведении практических занятий и предоставлении услуг | Владеет: навыками построения взаимодействия с аудиторией при передаче знаний, проведении практических занятий и предоставлении услуг | Не владеет навыками построения взаимодействия с аудиторией при передаче знаний, проведении практических занятий и предоставлении услуг |
| **ОПК-10.1.** Определяет потребности в обучении и развитии: анализирует концепции личностного и профессионального развития, основные подходы к планированию профессиональной карьеры; демонстрирует учения выявлять и анализировать информацию о потребностях обучающихся с помощью интервью и анализа документации в образовательном процессе; владеет приемами определения и согласования целей обучения и развития | | |

| | | |
|---|---|---|
| Знает: Психологические особенности возрастного развития, закономерности усвоения социокультурного опыта обучающихся | Знает: психологические особенности возрастного развития, закономерности усвоения социокультурного опыта обучающихся | Не знает психологические особенности возрастного развития, закономерности усвоения социокультурного опыта обучающихся |
| Умеет: выявлять и анализировать психологическую информацию об обучающихся с помощью интервью и анализа документации | Умеет: выявлять и анализировать психологическую информацию об обучающихся с помощью интервью и анализа документации | Не умеет выявлять и анализировать психологическую информацию об обучающихся с помощью интервью и анализа документации |
| Владеет: Приемами определения и согласования целей обучения и развития обучающихся | Владеет: приемами определения и согласования целей обучения и развития обучающихся | Не владеет приемами определения и согласования целей обучения и развития обучающихся |
| **ОПК-10.2.** Создает программу обучения: демонстрирует знания психологических теорий обучения, воспитания, развития; использует педагогические модели и технологии с учетом возрастных профессиональных особенностей обучающихся, а также особых социальных групп населения; владеет приемами диагностики психологических проблем в педагогической деятельности и методами их разрешения | | |
| Знает: Психологические теории обучения, воспитания, развития | Знает: психологические теории обучения, воспитания, развития | Не знает психологические теории обучения, воспитания, развития |
| Умеет: использовать педагогические модели и технологии с учетом возрастных особенностей обучающихся и их принадлежности к особым социальным группам | Умеет: использовать педагогические модели и технологии с учетом возрастных особенностей обучающихся и их принадлежности к особым социальным группам | Не умеет использовать педагогические модели и технологии с учетом возрастных особенностей обучающихся и их принадлежности к особым социальным группам |
| Владеет: Приемами психологической диагностики и методами решения проблем | Владеет: приемами психологической диагностики и методами решения проблем | Не владеет приемами психологической диагностики и методами решения проблем |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# МЕТОДОЛОГИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Формирование знаний о методологии современной психологии и навыков планирования психологического исследования |
| Задачи дисциплины | Формирование знаний об общенаучном методе, типах и планах психологических исследований, валидности, репрезентативности и надежности исследований, объяснительных принципах психологии, парадигмах в психологии |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина _____ относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Базовое высшее образование |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Все последующие дисциплины и практики |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

| Категория универсальных компетенций | Код и наименование универсальной компетенции | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции |
|---|---|---|
| Системное и критическое мышление | **УК-1.** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий | **УК-1.1.** Способен проанализировать структуру эмпирического психологического исследования, описанного в научной статье |
| | | **УК-1.2.** Способен выявить нарушения валидности, надежности и репрезентативности описанного в научной статье психологического эмпирического исследования |
| | | **УК-1.3.** Способен выработать стратегию изменения структуры психологического исследования для повышения валидности, надежности и репрезентативности исследования |
| | **УК-4.** Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия | **УК-4.1.** Способен всесторонне описать результаты психологического исследования в устном докладе с использованием современных коммуникативных технологий, придерживаясь стиля научного изложения, в том числе на английском языке |
| | | **УК-4.2.** Способен всесторонне описать результаты проведенного психологического эмпирического исследования в полнометражной статье, придерживаясь стиля научного изложения, в том числе на английском языке |
| | | **УК-4.3.** Способен, используя коммуникативные средства и современные коммуникативные технологии, создать у респондентов мотивацию для участия в психологическом исследовании |

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофес-сиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| Основы | **ОПК-1.** Способен организовывать | **ОПК-1.1.** Понимает суть гипотетико-дедуктивного метода |

| | | |
|---|---|---|
| профессиональной деятельности | научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | и применяет его при планировании психологического исследования |
| | | **ОПК-1.2.** Знает структуру и содержание разделов при описании эмпирического исследования в статье и применяет эти знания при описании своего исследования в квалификационной работе магистра |
| | | **ОПК-1.3.** Знает и использует объяснительные принципы психологии при разработке исследований |
| | **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ | **ОПК-2.1.** Способен разработать и реализовать программу научного исследования в рамках выбранной парадигмы психологии, избегая эклектики |
| | | **ОПК-2.2.** Способен выявить межпарадигмальные различия исследовательских и прикладных программ |
| | | **ОПК-2.3.** Способен оценить возможности практического применения результатов эмпирического психологического исследования |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **УК-1.** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий | | |
| **УК-1.1.** Способен проанализировать структуру эмпирического психологического исследования, описанного в научной статье | | |
| структуру эмпирического психологического исследования | анализировать логичность изложения эмпирического психологического исследования | навыками выявления логических ошибок в изложении эмпирического психологического исследования |
| **УК-1.2.** Способен выявить нарушения валидности, надежности и репрезентативности описанного в научной статье психологического эмпирического исследования | | |
| содержание понятий валидности, надежности и репрезентативности психологического эмпирического исследования | выявлять потенциальные угрозы валидности, надежности и репрезентативности психологического эмпирического исследования | навыками оценки имеющихся в психологическом эмпирическом исследовании нарушений валидности, надежности и репрезентативности |
| **УК-1.3.** Способен выработать стратегию изменения структуры психологического исследования для повышения валидности, надежности и репрезентативности исследования | | |
| способы повышения валидности, надежности и репрезентативности психологического исследования | выработать стратегию изменения структуры психологического исследования для повышения его валидности, надежности и репрезентативности | навыками реализации стратегий изменения структуры психологического исследования для повышения валидности, надежности и репрезентативности исследования |
| **УК-4.** Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия | | |
| **УК-4.1.** Способен всесторонне описать результаты психологического исследования в устном докладе с использованием современных коммуникативных технологий, придерживаясь стиля научного изложения, в том числе на английском языке | | |
| современные коммуникативные технологии для подготовки устного доклада о результатах психологического исследования, в том числе на английском языке | всесторонне описывать результаты психологического исследования в устном докладе с использованием современных коммуникативных технологий, в том числе на английском языке | навыками использования стиля научного изложения для описания результатов психологического исследования в устном докладе с использованием современных коммуникативных технологий, в том числе на английском языке |
| **УК-4.2.** Способен всесторонне описать результаты проведенного психологического эмпирического исследования в полнометражной статье, придерживаясь стиля научного изложения, в том числе на английском языке | | |

| | | |
|---|---|---|
| современные коммуникативные технологии для описания результатов психологического исследования в полнометражной статье, в том числе на английском языке | всесторонне описывать результаты психологического исследования в полнометражной статье, в том числе на английском языке | навыками использования стиля научного изложения для описания результатов психологического исследования в полнометражной статье, в том числе на английском языке |
| **УК-4.3.** Способен, используя коммуникативные средства и современные коммуникативные технологии, создать у респондентов мотивацию для участия в психологическом исследовании | | |
| коммуникативные средства и современные коммуникативные технологии для создания у респондентов мотивации для участия в психологическом исследовании | использовать коммуникативные средства для создания у респондентов мотивации для участия в психологическом исследовании | навыками применения современных коммуникативных технологий для создания у респондентов мотивации для участия в психологическом исследовании |
| | | |
| **ОПК-1.** Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | | |
| **ОПК-1.1.** Понимает суть гипотетико-дедуктивного метода и применяет его при планировании психологического исследования | | |
| суть гипотетико-дедуктивного метода и его отличия от индуктивного метода | критически анализировать эмпирические гипотезы опубликованного исследования и оценивать их логическое соответствие проведенному обзору литературы и теоретической гипотезе | навыками применения гипотетико-дедуктивного метода при планировании психологического исследования |
| **ОПК-1.2.** Знает структуру и содержание разделов при описании эмпирического исследования в статье и применяет эти знания при описании своего исследования в квалификационной работе магистра | | |
| структуру и содержание разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | выявлять недостатки в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | навыками описания своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра |
| **ОПК-1.3.** Знает и использует объяснительные принципы психологии при разработке исследований | | |
| объяснительные принципы психологии | определять версии объяснительных принципов, на которые опираются парадигмы в психологии | навыками разработки психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии |
| **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ | | |
| **ОПК-2.1.** Способен разработать и реализовать программу научного исследования в рамках выбранной парадигмы психологии, избегая эклектики | | |
| наиболее часто встречающиеся виды эклектики в программах научного психологического исследования | разрабатывать программу научного исследования в рамках выбранной парадигмы психологии, избегая эклектики | навыками реализации программ научного исследования в рамках выбранной парадигмы психологии |
| **ОПК-2.2.** Способен выявить межпарадигмальные различия исследовательских и прикладных программ | | |
| особенности разных парадигм в психологии | определять, в какой парадигме психологии разработаны исследовательские и прикладные программы | навыками выявления межпарадигмальных различий исследовательских и прикладных программ |
| **ОПК-2.3.** Способен оценить возможности практического применения результатов эмпирического психологического исследования | | |
| основные направления практического применения | определять направление возможного практического применения | навыками оценки возможностей практического применения |

| | | |
|---|---|---|
| результатов эмпирического психологического исследования | результатов эмпирического психологического исследования | результатов эмпирического психологического исследования |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ | ВнКР | |
| 1 | Предпосылки возникновения науки в Древней Греции | | | 1 | | | |
| 2 | Развитие науки в Средние Века: поиск общенаучного метода | | | 1 | | | |
| 3 | Современный постклассический этап развития науки | | | 1 | | | |
| 4 | Типы исследований по классификации Д. Кэмпбелла | | | 1 | | | |
| 5 | Планы для доэкспериментальных, квазиэкспериментальных и истинно-экспериментальных исследований | | | 1 | | | |
| 6 | Репрезентативность, надежность и валидность исследований | | | 1 | | | |
| 7 | Угрозы внешней и внутренней валидности исследования | | | 1 | | | |
| 8 | Жанры научных публикаций. Структура статьи, описывающей эмпирическое исследование | | | 1 | | | |
| 9 | Парадигмы в психологии. Этапы развития парадигмы | | | 2 | | | |
| 10 | Объяснительные принципы психологии | | | 2 | | | |
| | | | | | | | |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | | |
| | **ИТОГО** | | | **12** | **24** | | |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Предпосылки возникновения науки в Древней Греции | Спортивные соревнования, развитие дискуссий и особенности греческой мифологии как основные предпосылки возникновения науки в Древней Греции. Отличия научного знания от донаучного. |
| 2 | Развитие науки в Средние Века: поиск общенаучного метода | Характеристики классической науки. Индуктивный метод. Позитивизм. Джастификационизм. |
| 3 | Современный постклассический этап развития науки | Характеристики современной науки. Гипотетико-дедуктивный метод. Фальсификационизм. Универсальный эволюционизм. |
| 4 | Типы исследований по классификации Д. Кэмпбелла | Определения и цели трёх типов исследований: доэксперимента, квазиэксперимента и истинного эксперимента. |
| 5 | Планы доэкспериментальных, квазиэкспериментальных и истинно-экспериментальных исследований | Особенности реализации доэкспериментальных, квазиэкспериментальных и истинно-экспериментальных исследований. Схемы основных планов доэкспериментальных, квазиэкспериментальных и истинно-экспериментальных исследований. |
| 6 | Репрезентативность, надежность и валидность исследований | Определения понятий репрезентативности, надежности и валидности исследований, их взаимосвязь. Основные ошибки, приводящие к нарушению репрезентативности и надежности исследований. |
| 7 | Угрозы внешней и внутренней валидности исследования | Описание факторов, угрожающих внешней и внутренней валидности исследования. Связь внутренней и внешней валидности. |
| 8 | Жанры научных публикаций. Структура статьи, описывающей эмпирическое исследование | Описание основных жанров научных публикаций. Описание содержания разделов «Аннотация», «Введение», «Методика», «Результаты», «Обсуждение результатов», «Выводы» в статье, описывающей эмпирическое психологическое исследование, и в выпускной квалификационной работе |

| | | |
|---|---|---|
| | | магистра психологии |
| 9 | Парадигмы в психологии. Этапы развития парадигмы | Определение понятия «парадигма». Описание этапов развития парадигмы. «Нормальная» наука. Аномалия. Научная революция. Описание многообразия парадигм в психологии. |
| 10 | Объяснительные принципы психологии | Описание основных объяснительных принципов психологии: принцип взаимодействия/развития, принцип эволюции, принцип детерминизма, принцип целостности (системности), принцип реконструкции, принцип активности, принцип субъекта. Виды редукционизма. Холизм. Элементаризм. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-1.** Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии | | | |
| ОПК-1.1 | Знать: суть гипотетико-дедуктивного метода и его отличия от индуктивного метода | Современный постклассический этап развития науки | Опрос на семинаре. |
| | Уметь: критически анализировать эмпирические гипотезы опубликованного исследования и оценивать их логическое соответствие проведенному обзору литературы и теоретической гипотезе | Репрезентативность, надежность и валидность исследований | Анализ статьи на семинаре |
| | Владеть: навыками применения гипотетико-дедуктивного метода при планировании психологического исследования | Типы исследований по классификации Д. Кэмпбелла | Анализ статьи на семинаре |
| ОПК-1.2 | Знать: структуру и содержание разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Жанры научных публикаций. Структура статьи, описывающей эмпирическое исследование | Анализ статьи на семинаре |
| | Уметь: выявлять недостатки в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Угрозы внешней и внутренней валидности исследования | Анализ статьи на семинаре |
| | Владеть: навыками описания своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра | Планы доэкспериментальных, квазиэкспериментальных и истинно-экспериментальных исследований | Анализ статьи на семинаре |
| ОПК-1.3 | Знать: объяснительные принципы психологии | Объяснительные принципы психологии | Анализ статьи на семинаре |
| | Уметь: определять версии объяснительных принципов, на которые опираются парадигмы в психологии | Парадигмы в психологии. Этапы развития парадигмы | Анализ статьи на семинаре |
| | Владеть: навыками разработки психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии | Объяснительные принципы психологии | Анализ статьи на семинаре |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Предпосылки возникновения науки в Древней Греции | Поиск литературы на данную тему и ознакомление с ней. |
| 2 | Развитие науки в Средние Века: поиск общенаучного метода | Поиск литературы на данную тему и ознакомление с ней. |
| 3 | Современный постклассический этап развития науки | Поиск литературы на данную тему и ознакомление с ней. |
| 4 | Типы исследований по классификации Д. Кэмпбелла | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и определение типа каждого исследования по его целям и гипотезам. |
| 5 | Планы для доэкспериментальных, квазиэкспериментальных и истинно-экспериментальных исследований | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и определение плана каждого исследования на основе описания его процедуры. |
| 6 | Репрезентативность, надежность и валидность исследований | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и оценка репрезентативности, надежности и валидности описанных исследований. |
| 7 | Угрозы внешней и внутренней валидности исследования | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и оценка наличия в них факторов, угрожающих внешней и внутренней валидности описанных исследований. |
| 8 | Жанры научных публикаций. Структура статьи, описывающей эмпирическое исследование | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и оценка соответствия содержания их разделов современным требованиям. |
| 9 | Парадигмы в психологии. Этапы развития парадигмы | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и определение парадигмы, в которой работают авторы статей по используемой ими терминологии и методике исследования. |
| 10 | Объяснительные принципы психологии | Ознакомление со статьями, описывающими психологические исследования, и оценка того, на какие варианты объяснительных принципов психологии опирались авторы данных статей. |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | **Д. Кэмпбелл «Модели экспериментов в социальной психологии и прикладных исследованиях» М.: Прогресс, 1980 (1-е изд.) или СПб.: Социально-психологический центр, 1996 (2-е изд.).** | https://www.klex.ru/12n0 | свободный |
| 2 | **Т. Кун «Структура научных революций» 2-е изд. М.: Прогресс, 1977 или фрагменты данной книги, опубликованные в 2010 году** | https://cyberleninka.ru/article/n/struktura-nauchnyh-revolyutsiy | свободный |
| 3 | **Правила подготовки рукописей для публикации в “Психологическом журнале”** | https://ipran.ru/психологический журнал | свободный |
| 4 | **Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодиагностике. Изд. 3-е, переработанное и дополненное. СПб.: Питер, 2002.** | https://studfile.net/preview/7733175/ | свободный |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | **Пономарев Я.А. «Методологическое введение в психологию». М.: Наука. 1983** | https://obuchalka.org/20190507109097/metodologicheskoe-vvedenie-v-psihologiu-ponomarev-ya-a-1983.html | свободный |
| 2 | **Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии. Социально-психологический центр. СПб., 1996.** | https://studfile.net/preview/4224954/ | свободный |
| 3 | **Наследов А.Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных. Учебное пособие. СПб.: «Речь», 2004г (1 изд.), 2012 (4 изд).** | https://www.klex.ru/139p | свободный |
| 4 | **Robert Coe "It's the Effect Size, Stupid. What effect size is and why it is important"** | chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://f.hubspotusercontent30.net/hubfs/5191137/attachments/ebe/ES guide.pdf | свободный |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | | |
|---|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения "InStudy") https://dist.inpsycho.ru/ | |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) | |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии** | |

| | | |
|---|---|---|
| | В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ | |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

На семинарских занятиях каждому учащемуся дается задание выбрать интересную ему полнометражную статью, описывающую эмпирическое исследование, из рецензируемого научного журнала из области психологии. Рекомендуется начать поиск с таких журналов как «Психологический журнал», «Экспериментальная психология», «Вопросы психологии», «Российский журнал когнитивной науки», «Вестник Московского университета. Серия 14. Психология» или выбрать иной журнал, в том числе на английском языке. Учащемуся предлагается прочитать выбранную статью и проанализировать ее содержание по следующим пунктам:

1. Необходимо определить тип исследования (доэксперимент, квазиэксперимент или истинный эксперимент), которое описано в статье. Для этого необходимо проанализировать указанную в статье цель исследования и сопоставить ее с данными в ходе лекций формулировками целей, характерных для разных типов исследований. При определении типа исследования также необходимо проанализировать план, в соответствии с которым проведено описанное в статье исследование, и сопоставить его с данными на лекциях вариантами планов, характерных для разных типов исследования. Необходимо отметить, соответствует ли указанная в статье цель исследования реализованному плану исследования, поскольку указанная цель исследования и план исследования могут относиться к разным типам исследования. В случае несовпадения плана и цели исследования ошибочной следует считать формулировку цели исследования.

2. Следует сопоставить указанную в статье цель с названием статьи и гипотезами исследования для выявления их соответствия или несоответствия друг другу и типу исследования, которое было реализовано. Следует учитывать, что распространенной ошибкой являются формулировки целей и гипотез, соответствующие истинному эксперименту, тогда как был реализован квазиэксперимент.

3. Необходимо оценить, соответствует ли содержание раздела «Аннотация» требованиям к данному разделу, представленным на лекциях. В случае несоответствия требованиям, необходимо указать, какие необходимые сведения об исследовании не указаны в аннотации.

4. Необходимо оценить, содержатся ли в разделе «Введение» обзор литературы, необходимый для формулировки цели исследования и теоретической гипотезы исследования. Указаны ли цель и теоретическая гипотезы после обзора литературы или, вопреки требованиям, предшествуют ему?

5. Необходимо оценить, все ли требуемые подразделы содержатся в разделе «Методика». Особое внимание необходимо уделить описанию выборки исследования, процедуре исследования и использованным в исследовании тестам. Достаточно ли полно описана выборка исследования? Достаточно ли полно описана процедура исследования, чтобы данное исследование могло быть повторено с опорой на это описание? Указаны ли в статье ссылки на исследования, в которых проводилась валидизация использованных в исследовании тестовых методик или их адаптация на русскоязычной выборке (если в исследовании использовались зарубежные тестовые методики)?

6. Необходимо оценить, насколько адекватно представлены результаты исследования в разделе «Результаты». Нужно проанализировать, насколько рисунки понятны для читателя, содержат ли рисунки все необходимые подписи (названия осей и переменных), указаны ли на рисунке статистически значимые различия. Следует отметить, содержатся ли в разделе «Результаты» ссылки на другие исследования (что недопустимо) или обсуждение результатов (что также недопустимо).

7. Необходимо оценить, все ли требуемые подразделы содержатся в разделе «Обсуждение

результатов». Особое внимание необходимо уделить тому, сопоставлены ли полученные в исследовании результаты результатам, полученным в других исследованиях.

8. Следует оценить, соответствуют ли выводы поставленным в исследовании задачам.

9. Необходимо оценить, соответствуют ли выводы типу исследования, которое было реализовано. Следует учитывать, что распространенной ошибкой являются формулировки выводов, соответствующих истинному эксперименту, тогда как был реализован квазиэксперимент.

10. Необходимо проанализировать, нет ли в статье повторов, сленга, этических нарушений, нарушений стиля научной публикации в виде использования метафор и вводных конструкций, характерных для обыденной речи.

**Критерии оценки выполнения задания**

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Незачтено | Статья проанализирована на основе 2 пунктов |
| Удовлетворительно/зачтено | Статья проанализирована на основе 3-4 пунктов |
| Хорошо/зачтено | Статья проанализирована на основе 5-7 пунктов |
| Отлично/зачтено | Статья проанализирована на основе 8 и более пунктов |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

**Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

1. Определение понятия «индуктивизм».
2. Какие цели могут быть достигнуты в таком типе исследования как квазиэксперимент?
3. Какие цели могут быть достигнуты в таком типе исследования как доэксперимент?
4. Какие цели могут быть достигнуты в таком типе исследования как истинный эксперимент?
5. Определение объяснительного принципа детерминизма.
6. Какой метод является общенаучным?
7. Какой тип шкалирования (измерения) приписывает объектам числовые значения, которые представляют положение объектов в последовательности, но не позволяет измерить, на сколько единиц и во сколько раз различается выраженность свойств у сравниваемых объектов?
8. Какой тип шкалирования (измерения) дает возможность выделять свойства объектов и сопоставлять их выраженность в терминах различия на определенное количество единиц, но не позволяет измерить, во сколько раз различается выраженность свойств у сравниваемых объектов?
9. Какой тип шкалирования (измерения) дает возможность выделять свойства объектов и сопоставлять их выраженность, позволяя измерить, во сколько раз различается выраженность свойств у сравниваемых объектов?
10. Какой тип шкалирования (измерения) не приписывает объектам числовых значений, позволяя разделить объекты на классы только на основе качественных переменных таким образом, что один и тот же объект не может одновременно принадлежать к разным классам?
11. Определение понятия «фальсификация гипотезы».
12. Определение понятия «джастификация гипотезы».
13. Определение понятия «верификация гипотезы».
14. Определение понятия «холизм».
15. Определение понятия «парадигма».
16. Определение понятия «фаллибилизм».
17. Каково основное содержание раздела «Аннотация» в статье, описывающей эмпирическое исследование?
18. Каково основное содержание раздела «Введение» в статье, описывающей эмпирическое

исследование?
19. Какие подразделы должны содержаться в разделе «Методика» в статье, описывающей эмпирическое исследование?
20. Каково основное содержание раздела «Результаты» в статье, описывающей эмпирическое исследование?
21. Каково основное содержание раздела «Обсуждение результатов» в статье, описывающей эмпирическое исследование?
22. Можно ли в одной статье использовать разные способы (таблицы, рисунки, нарратив) для представления разных результатов или все результаты в одной статье должны быть представлены единообразно (только в виде таблиц, или только в виде рисунков, или только в виде нарратива)?
23. Что понимается под редукционизмом в процессе исследования психических явлений?
24. Как называется общенаучная, мировоззренческая концепция, рассматривающая развитие Вселенной, Космоса, Жизни, социальной организации, культуры как целостный, единый процесс?
25. Какой объяснительный принцип предполагает общность строения доступных (внешних) и скрытых (внутренних) от наблюдения продуктов и процессов взаимодействия?
26. Какая характеристика организации исследования обозначается термином «внешняя валидность»?
27. Какая характеристика организации исследования обозначается термином «внутренняя валидность»?
28. Каким термином можно обозначить результаты единичных наблюдений, которые получены впервые или по каким-либо причинам не могут быть повторены?
29. Научные знания могут быть опровергнуты в ходе новых эмпирических исследований или они обладают неоспоримой истинностью и не должны подвергаться сомнению?
30. Факторы, угрожающие внешней валидности исследования.
31. Факторы, угрожающие внутренней валидности исследования.
32. Определение понятия «зависимая переменная».
33. Определение понятия «независимая переменная».
34. Определение понятия «побочная переменная».

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - тест.

## Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/ Незачтено |
|---|---|---|---|---|
| **ОПК-1.1.** Понимает суть гипотетико-дедуктивного метода и применяет его при планировании психологического исследования | | | | |
| **Знает:** суть гипотетико-дедуктивного метода и его отличия от индуктивного метода | Свободно перечисляет основные отличия гипотетико-дедуктивного метода от индуктивного метода | Частично перечисляет основные отличия гипотетико-дедуктивного метода от индуктивного метода | Путается при перечислении отличий гипотетико-дедуктивного метода от индуктивного метода | Не знает основные отличия гипотетико-дедуктивного метода от индуктивного метода |
| **Умеет:** критически анализировать эмпирические гипотезы опубликованного исследования и оценивать их логическое | Способен самостоятельно анализировать эмпирические гипотезы опубликованного исследования и оценивать их | Способен с некоторыми затруднениями анализировать эмпирические гипотезы опубликованного исследования и оценивать их логическое соответствие | Испытывает значительные затруднения при критическом анализе эмпирических гипотез опубликованного исследования и оценке их логическое соответствие проведенному обзору | Не способен осуществить критический анализ эмпирических гипотез опубликованного исследования и оценить их |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| соответствие проведенному обзору литературы и теоретической гипотезе | логическое соответствие проведенному обзору литературы и теоретической гипотезе | проведенному обзору литературы и теоретической гипотезе | литературы и теоретической гипотезе. | логическое соответствие проведенному обзору литературы и теоретической гипотезе |
| **Владеет:** навыками применения гипотетико-дедуктивного метода при планировании психологического исследования | Свободно владеет навыками применения гипотетико-дедуктивного метода при планировании психологического исследования | Испытывает некоторые затруднения при применении гипотетико-дедуктивного метода в ходе планирования психологического исследования | Испытывает значительные затруднения при применении гипотетико-дедуктивного метода в ходе планирования психологического исследования | Не владеет навыками применения гипотетико-дедуктивного метода в ходе планирования психологического исследования |
| **ОПК-1.2.** Знает структуру и содержание разделов при описании эмпирического исследования в статье и применяет эти знания при описании своего исследования в квалификационной работе магистра | | | | |
| **Знает:** структуру и содержание разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Свободно знает структуру и содержание разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Частично знает структуру и содержание разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Путается в структуре и содержании разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Не знает структуру и содержание разделов при описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье |
| **Умеет:** выявлять недостатки в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Способен полностью самостоятельно выявить недостатки в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Способен с некоторыми затруднениями выявить недостатки в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Испытывает значительные трудности при выявлении недостатков в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье | Не способен выявить недостатки в планировании и описании эмпирического психологического исследования в полнометражной научной статье |
| **Владеет:** навыками описания своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра | Свободно владеет навыками описания своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра | Испытывает некоторые трудности при описании своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра | Частично владеет навыками описания своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра | Не владеет навыками описания своего эмпирического психологического исследования в квалификационной работе магистра |
| **ОПК-1.3.** Знает и использует объяснительные принципы психологии при разработке исследований | | | | |
| **Знает:** объяснительные принципы психологии | Свободно знает основные объяснительные принципы психологии | Частично знает основные объяснительные принципы психологии | Путается в перечислении основных объяснительных принципов психологии | Не знает основные объяснительные принципы психологии |
| **Умеет:** определять версии объяснительных принципов, на которые | Способен полностью самостоятельно определять версии объяснительных принципов, на | Допускает некоторые ошибки при определении версий объяснительных принципов, на которые опираются парадигмы | Испытывает значительные трудности при определении версий объяснительных принципов, на которые опираются парадигмы в психологии | Не способен самостоятельно определить версии объяснительных принципов, на которые опираются |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| опираются парадигмы в психологии | которые опираются парадигмы в психологии | в психологии | | парадигмы в психологии |
| **Владеет:** навыками разработки психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии | Свободно владеет навыками разработки психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии | Испытывает некоторые трудности при разработке психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии | Частично владеет навыками разработки психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии | Не владеет навыками разработки психологических исследований на основе современных версий объяснительных принципов психологии |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПСИХОДИАГНОСТИКИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Знакомство с основами организации психодиагностической деятельности психолога для решения научных, прикладных и экспертных задач |
| Задачи дисциплины | 1. Сформировать представления о психодиагностике как научной дисциплине;<br>2. Сформировать представления об основных рабочих инструментах психолога-диагноста;<br>3. Сформировать представления об основных этапах разработки и проверки качества психодиагностического инструментария;<br>4. Сформировать представления об этапах осуществления психодиагностической деятельности; |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Теория и практика психодиагностики» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофес-сиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| Психологическая диагностика и экспертиза | **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | **ОПК-3.1.** Проводит оценку психодиагностических инструментов: способен применять методы и модели одномерного и многомерного шкалирования в психологии, виды валидности и надежности психодиагностических методик; способен использовать методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов; владеет приемами оценки психометрических характеристик методик |
| | | **ОПК-3.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки, дает обратную связь: знает подходы к агрегированию психодиагностических данных, вынесению оценок и принятию диагностических решений |
| | | **ОПК-3.3.** Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. |
| Психологическая диагностика и экспертиза | **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | **ОПК-4.1.** Проводит оценку психодиагностических методов и моделей одномерного и многомерного шкалирования в психологии, видов валидности и надежности психодиагностических методик, использует методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов. |
| | | **ОПК-4.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики. |
| | | **ОПК-4.3.** Владеет приемами обратной связи по итогам диагностики |

Профессиональные компетенции:

| Задача ПД | Объект или область знания | Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| экспертно-диагностический | 03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения). | **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | **ОПК-3.1.** Проводит оценку психодиагностических инструментов: способен применять методы и модели одномерного и многомерного шкалирования в психологии, виды валидности и надежности психодиагностических методик; способен использовать методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов; владеет приемами оценки психометрических характеристик методик |
| | | | **ОПК-3.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки, дает обратную связь: знает подходы к агрегированию психодиагностических данных, вынесению оценок и принятию диагностических решений |
| | | | **ОПК-3.3.** Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. |
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| консультативный | 03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения). | **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | **ОПК-4.1.** Проводит оценку психодиагностических методов и моделей одномерного и многомерного шкалирования в психологии, видов валидности и надежности психодиагностических методик, использует методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов. |
| | | | **ОПК-4.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики. |
| | | | **ОПК-4.3.** Владеет приемами обратной связи по итогам диагностики |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | | |
| **ОПК-3.1.** Проводит оценку психодиагностических инструментов: способен применять методы и модели одномерного и многомерного шкалирования в психологии, виды валидности и надежности психодиагностических методик; способен использовать методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов; владеет приемами оценки психометрических характеристик методик | | |
| Критерии оценки валидности, надежности и репрезентативности психодиагностических методик | Применять методы и модели математической статистики для оценки психометрических характеристик методик | Методами одномерного и многомерного шкалирования для разработки психодиагностических методик |
| **ОПК-3.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки, дает обратную связь: знает подходы к агрегированию психодиагностических данных, вынесению оценок и принятию диагностических решений | | |
| Подходы к агрегированию психодиагностических данных | Составлять отчеты и заключения по итогам проведенных психодиагностических испытаний | Основными схемами и алгоритмами решения психодиагностических задач |
| **ОПК-3.3.** Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. | | |
| Принципы построения целостного психодиагностического заключения | Комплексно анализировать данные многофакторных методик | Приемами сообщения обратной связи по итогам диагностики обследуемому и заказчику |
| **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | | |
| **ОПК-4.1.** Проводит оценку психодиагностических методов и моделей одномерного и многомерного шкалирования в психологии, видов валидности и надежности психодиагностических методик, использует методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов. | | |
| Виды валидности и надежности психодиагностических методик | Проводить оценку психодиагностических методов и методик | Методами статистического анализа для оценки и разработки психодиагностических методик |
| **ОПК-4.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики. | | |
| Принципы написания психодиагностического заключения | Обрабатывать и интерпретировать полученный психодиагностический материал | Алгоритмами интерпретации многомерных психодиагностических методик |
| **ОПК-4.3.** Владеет приемами обратной связи по итогам диагностики | | |
| Этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту | Сообщать обследуемому и заказчику результаты психодиагностического обследования | Приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СР |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | СРП | |
| 1 | Психодиагностика как научная дисциплина | 2 | 11 | 4 | | 2 | 5 |
| 2 | Основы психометрии | 2 | 12 | 4 | | 2 | 6 |
| 3 | Разработка и проверка качества психодиагностических методик | 2 | 17 | | 6 | 2 | 9 |
| 4 | Отраслевая психодиагностика | 2 | 12 | 4 | | 2 | 6 |
| 5 | Основы решения практических психодиагностических задач | 2 | 17 | | 8 | | 9 |
| 6 | Психодиагностические заключение | 2 | 12 | | 2 | | 10 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **2** | **27** | | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **12** | **16** | **8** | **45** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Психодиагностика как научная дисциплина | Определение понятия «психодиагностика». Подходы к психодиагностике. История развития тестирования за рубежом и в России. Классификации методов психодиагностики. Проблемы современной психологической диагностики. |
| 2 | Основы психометрии | Проблемы измерений психологических конструктов. Статистические концепции в теории тестов. Шкалирование. Тестовые оценки как составные. Статистические процедуры для прогнозирования и классификации. Факторный анализ. Психометрические требования к тестам. Классическая и современная теории теста. |
| 3 | Разработка и проверка качества психодиагностических методик | Процесс конструирования теста. Алгоритмы разработки тестовых заданий и вопросов. Анализ заданий теста. Надежность теста и процедуры ее оценки. Валидность, ее виды и способы оценки. Тестовые оценки и их интерпретация. Нормы и стандартные оценки. |
| 4 | Отраслевая психодиагностика | Понятие психодиагностической задачи и ситуации. Специфика отраслевой психодиагностики. Основы психолого-педагогической диагностики. Основы профессиональной психодиагностики. Основы клинической психодиагностики. Психодиагностика в деятельности психолога-консультанта. Нормативные и этические требования к психолого-диагносту. |
| 5 | Основы решения практических психодиагностических задач | Алгоритмы решения психодиагностических задач. Правила подбора методик и составления тестовых батарей. Психодиагностика познавательной сферы. Психодиагностика личности. Психодиагностика межличностного и группового взаимодействия. Психодиагностика в контексте различных направлений психологического консультирования. |
| 6 | Психодиагностические заключение | Определение понятия «психологический диагноз». Виды психологического диагноза. Основные правила написания психодиагностического заключения. Сообщение результатов психодиагностики заказчику и обследуемому. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач | | | |
| ОПК-3.1 | Знать: Критерии оценки валидности, надежности и репрезентативности психодиагностических методик | Основы психометрии | Тест |
| | Уметь: применять методы и модели математической статистики для оценки психометрических характеристик методик | Разработка и проверка качества психодиагностических методик | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Владеть: Методами одномерного и многомерного шкалирования для разработки психодиагностических методик | Разработка и проверка качества психодиагностических методик | Ситуационные задачи (кейсы) |
| ОПК-3.2 | Знать: Подходы к агрегированию психодиагностических данных | Психодиагностика как научная дисциплина<br>Основы психометрии | Тесты |
| | Уметь: составлять отчеты и заключения по итогам проведенных психодиагностических испытаний | Психодиагностические заключение | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Владеть: Основными схемами и алгоритмами решения психодиагностических задач | Основы решения практических психодиагностических задач | Ситуационные задачи (кейсы) |
| ОПК-3.3 | Знать: Принципы построения целостного психодиагностического заключения | Психодиагностические заключение | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Уметь: комплексно анализировать данные многофакторных методик | Основы решения практических психодиагностических задач | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Владеть: Приемами сообщения обратной связи по итогам диагностики обследуемому и заказчику | Психодиагностические заключение | Ситуационные задачи (кейсы) |
| **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | | | |
| ОПК-4.1 | Знать: Виды валидности и надежности психодиагностических методик | Психодиагностика как научная дисциплина<br>Разработка и проверка качества психодиагностических методик | Тесты<br><br>Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Уметь: проводить оценку психодиагностических методов и методик | Разработка и проверка качества психодиагностических методик | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Владеть: Методами статистического анализа для оценки и разработки психодиагностических методик | Основы психометрии | Тесты |
| ОПК-4.2 | Знать: Принципы написания психодиагностического заключения | Психодиагностические заключение | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Уметь: обрабатывать и интерпретировать полученный психодиагностический материал | Основы решения практических психодиагностических задач | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Владеть: Алгоритмами интерпретации многомерных психодиагностических методик | Основы решения практических психодиагностических задач | Ситуационные задачи (кейсы) |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ОПК-4.3 | Знать: Этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту | Психодиагностика как научная дисциплина<br>Отраслевая психодиагностика | Тесты<br><br>Опрос |
| | Уметь: сообщать обследуемому и заказчику результаты психодиагностического обследования | Психодиагностические заключение | Ситуационные задачи (кейсы) |
| | Владеть: Приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики | Психодиагностические заключение | Ситуационные задачи (кейсы) |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психодиагностика как научная дисциплина | Прочтение рекомендованной литературы |
| 2 | Основы психометрии | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых задач |
| 3 | Разработка и проверка качества психодиагностических методик | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых задач |
| 4 | Отраслевая психодиагностика | Прочтение рекомендованной литературы, подготовка к опросу по предложенным вопросам |
| 5 | Основы решения практических психодиагностических задач | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых кейсов |
| 6 | Психодиагностические заключение | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых кейсов |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Иконникова, Г. Ю. Психодиагностика: применение статистических методов: учебно-методическое пособие / Г. Ю. Иконникова, А. И. Худяков. — Санкт-Петербург: Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2018. — 144 с. — ISBN 978-5-8064-2599-8. | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/98612.html. | По логину и паролю |
| 2 | Кудинов, С. И. Психодиагностика личности: учебное пособие / С. И. Кудинов, С. С. Кудинов. — Москва: Российский университет дружбы народов, 2018. — 232 с. — ISBN 978-5-209-08188-3. | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/91058.html. | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Крокер, Л. Введение в классическую и современную теорию тестов: учебник / Л. Крокер, Дж. Алгина; под редакцией В. И. Звонников, М. Б. Челышкова. — Москва: Логос, 2012. — 668 с. — ISBN 978-5-98704-437-5. | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/70689.html. | По логину и паролю |
| 2 | Забродин, Ю. М. Психодиагностика: монография / Ю. М. Забродин, В. Э. Пахальян; под редакцией | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Ю. М. Забродин. — 2-е изд. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 449 c. — ISBN 978-5-4487-0257-0. | URL: https://www.iprbookshop.ru/76801.html. | |
| 3 | Бабушкин, Г. Д. Психодиагностика в спорте: учебник / Г. Д. Бабушкин. — Саратов: Вузовское образование, 2020. — 311 c. — ISBN 978-5-4487-0631-8. | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89234.html. | По логину и паролю |
| 4 | Ануфриев, А. Ф. Развитие диагностического мышления: кейсы из практики психолога: учебное пособие / А. Ф. Ануфриев, В. И. Чмель. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. — 176 c. — ISBN 978-5-4263-0693-6. | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/97773.html. | По логину и паролю |

## 8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Теория и практика психодиагностики» осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся, а также включение в учебный процесс онлайн-технологий в виде вебинаров, видеолекций и онлайн-тестирования.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

В качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос и выполнение практической работы.

Средством промежуточной аттестации студентов является выполнение тестовых заданий по курсу дисциплины

## 9. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

***Тест по теме 1 «Психодиагностика как научная дисциплина»***

Теоретическими источники возникновения психодиагностики являются (выберите все подходящие варианты):

- экспериментальная психология;
- дифференциальная психология;
- социальная психология;
- возрастная психология;
- педагогическая психология;

Практическое и теоретическое значение исследований А. Бине заключается в… (выберите все подходящие варианты):

- создании новой методологии оценки интеллекта;
- создании методики для дифференциации детей способных к учению, от страдающих прирожденными дефектами;
- создании методики для группового, а не индивидуального тестирования;
- появлении термина «умственный возраст»;
- появлении термина «флюидный интеллекта»;
- появлении термина «когнитивный стиль»;

Теоретическими основаниями проективного метода диагностики являются (выберите все подходящие варианты):

- Психоанализ;
- Бихевиоризм;
- Ассоцианизм;
- Гештальтпсихология;
- Теория деятельности;

Укажите причины приостановки отечественных работ по психодиагностике в 1930-е гг.

- данные психодиагностики о существовании интеллектуальных различий между слоями и классами общества;
- формальное использование некоторых теоретически необоснованных тестов;
- появление большого количества вторичных исследований, копирующих западные работы;
- использование личностных опросников для решения задач профотбора;
- ориентация на использование проективных техник в психодиагностическом обследовании;
- получение высоких баллов по тесту интеллекта школьниками не зависимо от их академической успеваемости;

Формализованные тесты отличаются от неформализованных методик (выберите все подходящие варианты):

- инструкции сообщаются испытуемым по-разному;
- ни одному испытуемому не дается никаких преимуществ перед другими;
- в процессе обследования отдельным испытуемым даются дополнительные пояснения;
- время на выполнение заданий не ограничивается;
- для диагностики используется разнообразный стимульный материал;
- для анализа полученных данных используется единый алгоритм;
- диагностика проводится в максимально сходных условиях;

- существует возможность различных интерпретаций, полученных баллов;

Тест — это:
- косвенная самооценка испытуемым собственного поведения
- решение задач за определенный промежуток времени
- выражения степени предпочтения того или иного стимула
- ответы испытуемого на вопросы о сходстве/различиях между людьми

Научное наблюдение характеризуется:
- минимальным влиянием психодиагноста на собираемые данные
- отсутствием постановки проблемы;
- выбором ситуаций для наблюдения;
- определением особенностей поведения, которые должны стать объектом наблюдения;
- разработанной системой фиксации и записи результатов;
- оценкой поведения человека по критерию «правильно/неправильно»;

В различных направлениях термин «интеллект» определяют, как (выберите все подходящие варианты):
- как способность общаться с людьми
- как способности обучаться
- как способности оперировать абстракциями
- как способности адаптироваться к новым условиям жизни
- как способность зарабатывать много денег
- как способность занимать высокое положение в обществе

Попытки определить креативность посредством познавательных переменных позволили Дж. Гилфорду и его сотрудникам выделить ряд гипотетических интеллектуальных способностей, характеризующих креативность. Выберите все подходящие их списка:
- ригидность мысли
- беглость мысли
- гибкость мысли
- инертность
- оригинальность
- любознательность
- иррелевантность
- фантастичность
- пластичность

Укажите основные виды личностных опросников:
- опросники предпочтений
- типологические опросники
- опросники черт личности
- опросники знаний
- опросники мотивов
- опросники интересов
- опросники ценностей
- опросники коммуникации
- опросники умений
- опросники конфликтов
- опросники аттитюдов

К недостаткам проективных методов относят:
- стандартизированные условия проведения

- отсутствие тестовых норм
- неоднородность проективной гипотезы
- относительно неструктурированная задача, допускающая неограниченное разнообразие возможных ответов;
- выявление скрытых, неосознаваемых, завуалированных сторон личности

Укажите классы проективных методов:
- аттитьюдные
- рефрактивные
- образные
- имприссивные
- катертические
- содержательные
- экспрессивные
- установочные
- аддитивные
- конститутивные
- типологические
- конструктивные

Идиографический подход к психодиагностике направлен на:
- предсказание усредненных случаев, отражающих общие закономерности
- описание и объяснение сложного целого, с учетом индивидуального своеобразия
- количественную оценку поведения человека и соотнесение результатов с тестовыми нормами

Укажите основные правила сообщения диагностических результатов (выберите все подходящие ответы):
- результаты сообщаются заказчику в виде баллов, процентов и других числовых показателей
- диагностическая информация должна сообщаться в содержательной форме пригодной для использования
- результаты психодиагностики нужно сопровождать объяснениями, даваемыми психологами-профессионалами
- рекомендуется сообщение результатов диагностирования в ходе консультации
- должна использоваться только устная форма сообщения результатов
- результаты психодиагностики детей и подростков следует сообщать только им

## *Тест по теме 2 «Основы психометрии»*

Укажите какие правила необходимо соблюдать для построения репрезентативной выборки (выберите все подходящие варианты)
- каждая единица генеральной совокупности должна иметь равную вероятность попадания в выборку;
- выборка переменных производится независимо от изучаемого признака;
- отбор производится из не однородной совокупности;
- число единиц должно быть минимальным;
- выборка и генеральная совокупность по возможности статистически однородны;
- выборка респондентов производится из круга общения психодиагноста;

Критерии оценки результатов диагностических испытаний:
- легкость заданий
- надежность
- валидность

- быстрота анализа результатов
- дискриминативность
- наличие правильных ответов
- наличие тестовых норм

Надежность методики это:

— это комплексная характеристика, включающая, с одной стороны, сведения о том, пригодна ли методика для измерения того, для чего она была создана, а с другой стороны, какова ее действенность, эффективность, практическая полезность

- возможность по итогам выполнения теста подразделить респондентов на адекватное число групп

- относительное постоянство, устойчивость, согласованность результатов теста при первичном и повторном его применении на одних и тех же испытуемых

Укажите какие виды надежности существуют:

- очевидная надежность
- ретестовая надежность
- внутренняя согласованность
- надежность параллельных форм
- прогностическая надежность
- критериальная надежность

Валидность методики это:

— это комплексная характеристика, включающая, с одной стороны, сведения о том, пригодна ли методика для измерения того, для чего она была создана, а с другой стороны, какова ее действенность, эффективность, практическая полезность

- относительное постоянство, устойчивость, согласованность результатов теста при первичном и повторном его применении на одних и тех же испытуемых

- возможность по итогам выполнения теста подразделить респондентов на адекватное число групп

Соотнесите виды валидности с определениями:

| | |
|---|---|
| 1. Теоретическая валидность | А. Исследователя интересует само свойство, измеряемое методикой |
| 2. Прагматическая валидность | Б. Исследователя интересует доказательство, что нечто, измеряемое методикой, имеет связь с определенными областями практики |
| 3. Экологическая валидность | В. Исследователь обосновывает степень соответствия заданий/вопросов методики исследуемой реальности |

Предположим, что следующие четыре испытуемых были протестированы в составе большой группы, которая имеет приблизительно нормальное распределение оценок. Их результаты: Ребекка: z = —2,15 Шэрон: z = 2,15 Рональд: z = 1,50 Шелдон: z = 0,70. Приблизительно какой процент испытуемых в группе будет иметь оценку ниже, чем у Ребекки?

- 1,6% оценок ниже, чем у Ребекки
- 2,3% оценок ниже, чем у Ребекки
- 0,6% оценок ниже, чем у Ребекки
- 2,6% оценок ниже, чем у Ребекки

Предположим, что следующие четыре испытуемых были протестированы в составе большой группы, которая имеет приблизительно нормальное распределение оценок. Их результаты:

Ребекка: z = —2,15 Шэрон: z = 2,15 Рональд: z = 1,50 Шелдон: z = 0,70. Приблизительно какой процент испытуемых будет иметь оценку выше, чем у Шэрон?

- 2,6% оценок выше, чем у Шарон.
- 1,6% оценок выше, чем у Шарон.
- 3,6% оценок выше, чем у Шарон.
- 0,6% оценок выше, чем у Шарон.

Предположим, что следующие четыре испытуемых были протестированы в составе большой группы, которая имеет приблизительно нормальное распределение оценок. Их результаты: Ребекка: z = —2,15 Шэрон: z = 2,15 Рональд: z = 1,50 Шелдон: z = 0,70. Приблизительно какой процент испытуемых будет иметь оценку между результатами Рональда и Шэрон?

- 5,1% оценок находится между оценками Рональда и Шарон.
- 10,1% оценок находится между оценками Рональда и Шарон.
- 5,8% оценок находится между оценками Рональда и Шарон.
- 1,6% оценок находится между оценками Рональда и Шарон.

Предположим, что следующие четыре испытуемых были протестированы в составе большой группы, которая имеет приблизительно нормальное распределение оценок. Их результаты: Ребекка: z = —2,15 Шэрон: z = 2,15 Рональд: z = 1,50 Шелдон: z = 0,70. Какая из оценок четырех испытуемых вероятнее всего будет встречаться чаще в полном распределении оценок группы испытуемых?

- Оценка Ребеки
- Оценка Шэрон
- Оценка Рональда
- Оценка Шелдона

Пяти студентам были присвоены следующие оценки по трем вопросам в форме эссе.

| | Оценка | | |
|---|---|---|---|
| Энн | 9 | 8 | 7 |
| Билл | 5 | 3 | 4 |
| Кэрол | 8 | 8 | 7 |
| Дэвид | 7 | 6 | 8 |
| Эрин | 6 | 5 | 7 |

Какова корреляция между заданиями 1 и 2?

- Коэффициент корреляции равен 0, 975
- Коэффициент корреляции равен 0, 447
- Коэффициент корреляции равен - 0, 975
- Коэффициент корреляции равен - 0, 447

Предположим, что преподаватель предложил учащимся тест-викторину из 15 заданий; за правильный ответ на каждое задание присваивается 1 балл. Средняя оценка по тесту равна 10 баллам, а стандартное отклонение равно 3. Корреляция оценок по этой викторине с оценками по предыдущей викторине равна 0,56. Предположим, что преподаватель позже решил, что за каждое задание следует присваивать 5 баллов и поэтому умножил оценку каждого испытуемого на 5. Как это умножение отразится на величине среднего выборочного?

- Среднее значение будет равно 50
- Среднее значение будет равно 10
- Среднее значение будет равно 5

Предположим, что преподаватель предложил учащимся тест-викторину из 15 заданий; за правильный ответ на каждое задание присваивается 1 балл. Средняя оценка по тесту равна 10 баллам, а стандартное отклонение равно 3. Корреляция оценок по этой викторине с оценками по предыдущей викторине равна 0,56. Предположим, что преподаватель позже решил, что за

каждое задание следует присваивать 5 баллов и поэтому умножил оценку каждого испытуемого на 5. Как это умножение отразится на величине стандартного отклонения оценок испытуемых?

- Отклонение оценки каждого испытуемого будет в 5 раз больше
- Отклонение оценки каждого испытуемого будет в 10 раз больше
- Отклонение оценки каждого испытуемого будет в 3 раз больше

Предположим, что преподаватель предложил учащимся тест-викторину из 15 заданий; за правильный ответ на каждое задание присваивается 1 балл. Средняя оценка по тесту равна 10 баллам, а стандартное отклонение равно 3. Корреляция оценок по этой викторине с оценками по предыдущей викторине равна 0,56. Предположим, что преподаватель позже решил, что за каждое задание следует присваивать 5 баллов и поэтому умножил оценку каждого испытуемого на 5. Как это умножение отразится на величине дисперсии?

- Дисперсия составит 225 единиц
- Дисперсия составит 525 единиц
- Дисперсия составит 125 единиц

Предположим, что преподаватель предложил учащимся тест-викторину из 15 заданий; за правильный ответ на каждое задание присваивается 1 балл. Средняя оценка по тесту равна 10 баллам, а стандартное отклонение равно 3. Корреляция оценок по этой викторине с оценками по предыдущей викторине равна 0,56. Предположим, что преподаватель позже решил, что за каждое задание следует присваивать 5 баллов и поэтому умножил оценку каждого испытуемого на 5. Как это умножение скажется на корреляции с оценками по предыдущей викторине?

- Корреляция будет неизменной
- Корреляция увеличиться
- Корреляция уменьшиться

Для каждой из приведенных ниже ситуаций укажите, вносит ли описанное событие случайный или систематический вклад в ошибку измерения для тестовой оценки испытуемого.

| | |
|---|---|
| А. Наблюдатель, оценивающий рекомендации по поведению в течение интервью адвоката с клиентом, имеет тенденцию к завышению оценок женщин-адвокатов по сравнению с адвокатами-мужчинами по заданиям, имеющим отношение к взаимопониманию с клиентом. | 1. Случайный вклад<br>2. Систематический вклад |
| Б. Испытуемый, получающий математический тест, отвлечен шумом в соседней аудитории, вследствие чего делает ошибку при вычислении ответа. | 1. Случайный вклад<br>2. Систематический вклад |
| В. Студент на занятиях по психологии делает описку в утверждении из лекции преподавателя и позже неправильно отвечает на задание теста, основанное на этой информации. | 1. Случайный вклад<br>2. Систематический вклад |

Для каждой ситуации укажите тип оценки надежности, который будет наиболее подходящим для следующих условий.

| | |
|---|---|
| А. Школьный учитель хочет проверить на учениках своего класса надежность итогового теста по биологии, содержащего задания с множественным выбором. | 1. Оценка внутренней согласованности<br>2. Надежность по методу эквивалентных форм<br>3. Ретестовая надежность |
| Б. Психолог-консультант хочет разработать два набора аттитюдов, один из которых предназначается для использования в качестве предварительного теста (претеста), а другой – в качестве выходного теста (посттеста) для программы отвыкания от наркотиков (программа длится только один день). | 1. Оценка внутренней согласованности<br>2. Надежность по методу эквивалентных форм<br>3. Ретестовая надежность |

| | |
|---|---|
| В. Единственная форма стандартизированного теста учебных достижений охватывает области медицины с помощью дихотомически оцениваемых заданий по трем разделам: здоровому питанию, контролю за ходом болезни и воспроизводству жизни человека. Разработчик теста задается вопросом, что лучше: выставить единственную оценку или отдельные оценки по каждой области содержания субтестов? | 1. Оценка внутренней согласованности<br>2. Надежность по методу эквивалентных форм<br>3. Ретестовая надежность |
| Г. Национальный экзамен для поступления в колледж проводится осенью и весной. В этих двух случаях используются различные формы теста. Представители дирекции колледжа, занимающиеся вопросами поступления, хотят удостовериться в том, что время года, когда предъявляется тест, не влияет на его результаты. | 1. Оценка внутренней согласованности<br>2. Надежность по методу эквивалентных форм<br>3. Ретестовая надежность |

***Вопросы для обсуждения по теме 4 «Отраслевая психодиагностика»***

Какие требования к профессионализму психолога предъявляет работа с разыми группами методик?

Как соотносятся разные группы методик в комплексном психологическом обследовании?

Каковы основные диагностические задачи психологии образования?

В чем состоит особенность диагностики готовности к обучению на определенной образовательной ступени?

С помощью каких методов и методик возможна диагностика причин дезадаптации в обучении?

Какую роль выполняет психологическая диагностика в принятии управленческих решений?

В чем особенности профориентационной психологической диагностики?

Что такое профессиональный отбор и с помощью каких психодиагностических процедур он осуществляется?

В чем особенности тестовых батарей по сравнению с набором тестовых методик?

В чем состоит специфика клинической диагностики?

Каковы основные нормативные требования, предъявляемые к психодиагностической работе?

Каковы основные методологические трудности психологической диагностики в России на современном этапе?

В чем достоинства и недостатки различных групп тестовых методик, и каким образом они могут быть учтены в профессиональной деятельности психолога?

В чем заключаются основные задачи практической тестологии?

Каковы основные направления развития практической и прикладной психодиагностики?

***Ситуационные задачи (кейсы) по теме 3 «Разработка и проверка качества психодиагностических методик»***

***Задача 1.***

Проведите оценку методики в плане возможностей его практического применения. На основании анализа методической литературы опишите/оцените:

- Исходный диагностический конструкт, предмет диагностики и диагностические задачи.
- Тип в классификации методик.
- Психометрические параметры теста.
- Состав выборки стандартизации.
- Специфику условий проведения, в том числе инструкции, предъявления стимульного материала, обработки и предоставления данных.

Сформулируйте обоснование границ использования методики в профессиональной

деятельности психолога.

***Задача 2.***

Разработайте психодиагностический тест, состоящий из 20 пунктов, использую следующий алгоритм разработки теста:

- Выберите психологических конструкт и дайте его операционально определение.
- Определите цели применения теста в практической деятельности.
- Определите подход к разработке теста.
- Разработайте спецификацию теста.
- Сконструируйте задания теста.
- Проведите апробацию и анализ заданий теста.
- Выполните оценку надежности и валидности созданного теста.
- Определите примерные тестовые нормы и предложите интерпретацию тестовых оценок.

### *Ситуационные задачи (кейсы) по теме 5 «Основы решения практических психодиагностических задач»*

***Задача 1***

Разработайте тестовую батарею для проведения отбора претендентов для замещения должностей секретарей-референтов в крупной международной компании.

***Задача 2***

Пациентка В., 27 лет, психолог, обратилась по поводу постоянных конфликтов с мужем, в результате которых у неё развивается крик, продолжительностью 1-2 минуты, который она не может сдерживать. Понимает, как специалист, что сама провоцирует конфликты, так как при общении с мужем растет беспричинная раздражительность на него, и она также не может себя контролировать. Подобное поведение было и в первом браке, которое и привело его к разрыву. Сейчас боится, что распадется и второй брак. Проведите анализ ситуации, выберите тактику психодиагностики.

***Задача 3***

Разработайте тестовую батарею для выявления причины конфликта между учениками 9 класса

***Задача 4***

Молодые супруги обратились в психологическую консультацию с жалобой на не сложившиеся отношения с родителями обоих супругов. Какие методики позволят выявить их личностные особенности и особенности их отношений (для улучшения взаимоотношений с родителями)? И почему именно они?

***Задача 5***

Руководитель, желающий стать лидером коллектива, обратился к психологу с просьбой выявить его слабые и сильные стороны для своего развития. Какие методики помогут сделать это и почему именно они?

***Задача 6***

Мама обратилась в психологическую консультацию с жалобой на плохие отношения со своим ребенком (старшеклассником). Какие методики – для мамы и для девушки (юноши) – позволят выявить их личностные особенности и особенности их взаимоотношений (для улучшения отношений)? И почему именно они?

***Задача 7***

В работе кассира необходимы: аккуратность, точность, честность, ответственность, эмоциональная стабильность, умение быстро считать, недоверчивость. Какие методики можно использовать для отбора на эту должность?

### *Ситуационные задачи (кейсы) по теме 6 «Психодиагностическое заключение»*

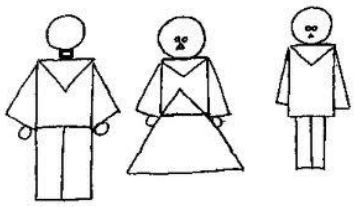
***Задача 1***

Составьте психодиагностическое заключение по итогам выполнения, обследуемым (мужчина, 27 лет) методики 16 PF Р. Кеттеллла

| Факторы: | A | B | C | E | F | G | I | H | L | M | N | O | Q1 | Q2 | Q3 | Q4 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Стены: | 6 | 5 | 7 | 6 | 7 | 3 | 7 | 5 | 7 | 8 | 5 | 8 | 5 | 4 | 7 | 5 |

***Задача 2***

Составьте психологический портрет обследуемого (женщина, 23 года) по данным выполнения методик «Темпераментальный опросник» (В.М. Русалов), «Рисунок на свободную тему» (Д.Рид), «Конструктивный рисунок из геометрических фигур» (В.В. Либин А.В. Либина).

| | | |
|---|---|---|
| Эргичность предметная: 23<br>Эргичность социальная: 23<br>Пластичность: 25<br>Пластичность социальная: 23<br>Темп предметный: 26<br>Темп социальный: 22<br>Эмоциональность предметная: 26<br>Эмоциональность социальная: 22 | |  |

**Критерии оценки выполнения задания**

| Оценка | Критерии оценивания |
|---|---|
| Неудовлетворительно/Не зачтено | Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы. |
| Удовлетворительно/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| Хорошо/зачтено | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| Отлично/зачтено | Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |

## 2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

### Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

### Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо/зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/Не зачтено |
|---|---|---|---|---|
| ОПК-3.1. Проводит оценку психодиагностических инструментов: способен применять методы и модели одномерного и многомерного шкалирования в психологии, виды валидности и надежности психодиагностических методик; способен использовать методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов; владеет приемами оценки психометрических характеристик методик | | | | |
| **Знает:** Критерии оценки валидности, надежности и репрезентативности психодиагностических методик | Дает четкие определения понятиям «валидность», «надежность», «репрезентативность» психодиагностических методик. Отвечает на дополнительные вопросы об истории появления указанных понятий, специфике употребления терминов, четко формулирует критерии их оценки. | Дает верные определения понятиям «валидность», «надежность», «репрезентативность» психодиагностических методик и верно указывает критерии их оценки, но теряется при ответе на дополнительные вопросы. | Дает расплывчатые определения понятиям «валидность», «надежность», «репрезентативность» психодиагностических методик, частично может ответить на вопрос о критериях оценки надежности, валидности и репрезентативности теста. | Путается в определениях ключевых понятий, не может дать ответ на вопрос по каким критериям осуществляется проверка психодиагностических методика на надежность, валидность и репрезентативность. |
| **Умеет:** применять методы и модели математической статистики для оценки психометрических характеристик методик | Способен самостоятельно полностью решить типовые задачи оценки психометрических характеристик психодиагностических методик, а именно, адекватно подобрать методы математико-статистического анализа и адекватно проинтерпретировать полученные числовые значения. | Способен частично решить типовые задачи оценки психометрических характеристик психодиагностических методик, допускает частотные ошибки и неточности в подборе методы математико-статистического анализа и интерпретации полученных числовых значений. | Способен частично решить типовые задачи оценки психометрических характеристик психодиагностических методик лишь по аналогии с задачами, разбираемыми на аудиторных занятиях. | Не способен даже частично решить типовые задачи оценки психометрических характеристик психодиагностических методик и проинтерпретировать полученные числовые значения. |
| **Владеет:** Методами одномерного и многомерного шкалирования для разработки психодиагностических методик | Способен адекватно применять методы одномерного и многомерного шкалирования для разработки психодиагностических методик. Владеет представлениями об ограничениях метода. Умеет адекватно интерпретировать и описывать полученные данные. | Способен применять методы одномерного и многомерного шкалирования для разработки психодиагностических методик. Но не понимает ограничений применения данных методов. Испытывает небольшие затруднения при интерпретации и описании полученных данных. | Способен применять лишь некоторые процедуры одномерного и многомерного шкалирования. Испытывает затруднения при интерпретации и описании полученных данных. | Не способен применять процедуры и методы одномерного и многомерного шкалирования. Испытывает существенные затруднения при интерпретации полученных данных. |
| ОПК-3.2. Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки, дает обратную связь: знает подходы к агрегированию психодиагностических данных, вынесению оценок и принятию диагностических решений | | | | |
| **Знает:** Подходы к агрегированию психодиагностических данных | Четко описывает основные подходы к комплексному анализу данных психодиагностических методик. Описывать выявленные психодиагностические | Описывает основные подходы к комплексному анализу данных психодиагностических методик. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные | Сообщает фрагментарные сведения об основных подходах к агрегированию психодиагностической информации. | Не может дать ответ на вопрос об основных подходах к агрегированию психодиагностических данных. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | особенности на структурном или иерархическом уровне. | вопросы. | | |
| **Умеет:** составлять отчеты и заключения по итогам проведенных психодиагностических испытаний | Показывает способность составить целостное, непротиворечивое психодиагностические заключение по представленным данным психодиагностических методик. | Демонстрирует способность составить целостное, психодиагностические заключение по представленным данным психодиагностических методик, с небольшими содержательными или стилистическими недочетами. | Способен интерпретировать данные отдельных психодиагностических методик, но испытывает затруднения при составлении целостного психодиагностического заключения. | Не способен проводить комплексный анализ психодиагностической информации. Испытывает существенные затруднения в плане обобщение полученного материала. |
| **Владеет:** Основными схемами и алгоритмами решения психодиагностических задач | Знает и может применить основные алгоритмы решения психодиагностических задач. Обделает хорошей психодиагностический эрудицией. Ориентируется в основных психодиагностических запросах. | Знает основные психодиагностические запросы и алгоритмы их решения, но испытывает затруднения в подборе психодиагностических методов без обращения к вспомогательным источникам. | Может воспроизвести типовые алгоритмы решения психодиагностических задач, разбираемые на аудиторных занятиях, но испытывает затруднения при решении сходных задач в практическом контексте. | Не знает основных схем и алгоритмов решения психодиагностических задач. |
| ОПК-3.3. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики; владеет приемами обратной связи по итогам диагностики. | | | | |
| **Знает:** Принципы построения целостного психодиагностического заключения | Способен четко описать принципы построения целостного психодиагностического заключения. Может четко ответить на вопрос об основных видах психодиагностических заключений. | Способен описать принципы построения целостного психодиагностического заключения. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы, в частности об основных видах психодиагностических заключений. | Способен частично описать принципы построения целостного психодиагностического заключения. | Не способен описать принципы построения целостного психодиагностического заключения. |
| **Умеет:** комплексно анализировать данные многофакторных методик | Четко описывает основные подходы к комплексному анализу данных психодиагностических методик. Отвечает на дополнительные вопросы. | Описывает основные подходы к комплексному анализу данных психодиагностических методик. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы. | Сообщает фрагментарные сведения об основных подходах к комплексному анализу психодиагностической информации. | Не может дать ответ на вопрос об основных подходах к комплексному анализу психодиагностических данных. |
| **Владеет:** Приемами сообщения обратной связи по итогам диагностики обследуемому и заказчику | Четко формулирует основные принципы сообщения обратной связи. Способен подготовить обратную связь для обследуемого и заказчика в письменной и в устной форме. | Способен ответить на вопрос об основных принципах сообщения обратной связи. Способен подготовить обратную связь для обследуемого и заказчика в письменной и в устной форме с небольшими недочетами. | Сообщает общую информацию об основных принципах сообщения обратной связи. Испытывает затруднения при подготовке обратной связи для обследуемого и заказчика в письменной и в устной форме. | Не знает основных принципов сообщения обратной связи. Не способен подготовить обратную связи для обследуемого и заказчика как в письменной, так и в устной форме. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ОПК-4.1. Проводит оценку психодиагностических методов и моделей одномерного и многомерного шкалирования в психологии, видов валидности и надежности психодиагностических методик, использует методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов. | | | | |
| **Знает:** Виды валидности и надежности психодиагностических методик | Способен перечислить и дать определения всем известным из литературных источников видам валидности и надежности психодиагностических методик. | Способен перечислить и дать определения основным видам валидности и надежности психодиагностических методик. | Способен перечислить виды валидности и надежности методик, но допускает ошибки и путается в определениях. | Не способен перечислить даже основные виды валидности и надежности методик и допускает существенные ошибки в определениях. |
| **Умеет:** проводить оценку психодиагностических методов и методик | Понимает содержание основных статистических процедур проверки психометрических качеств методик и способен оценке качества психодиагностических методик на основе данных, приведенных в литературных источниках. | В целом понимает содержание основных статистических процедур проверки психометрических качеств методик, но испытывает незначительные затруднения при оценке качества психодиагностических методик на основе данных, приведенных в литературных источниках. | Обладает фрагментарными знаниями о содержание основных статистических процедур проверки психометрических качеств методик, и испытывает затруднения при оценке качества психодиагностических методик на основе данных, приведенных в литературных источниках. | Не понимает содержание основных статистических процедур проверки психометрических качеств методик и не способен оценить качество психодиагностических методик на основе данных, приведенных в литературных источниках. |
| **Владеет:** Методами статистического анализа для оценки и разработки психодиагностических методик | Способен адекватно применять методы статистического анализа для оценки психометрических свойств методик. Умеет адекватно интерпретировать и описывать полученные данные. | Способен применять методы статистического анализа данных для оценки психометрических свойств методик, но испытывает небольшие затруднения при интерпретации и описании полученных данных. | Способен применять лишь некоторые процедуры статистического анализа данных, и испытывает затруднения при интерпретации и описании полученных данных. | Не способен применять статистическое методы для оценки психометрических качеств методик. |
| ОПК-4.2. Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики. | | | | |
| **Знает:** Принципы написания психодиагностического заключения | Четко формулирует принципы написания психодиагностического заключения, с учётом специфики психодиагностической ситуации. | Структурированно формулирует принципы написания психодиагностического заключения, но испытывает затруднения в понимании видов психодиагностического заключения. | Испытывает затруднения в попытке сформулировать основные принципы написания психодиагностического заключения. | Не может перечислить принципы написания психодиагностического заключения и раскрыть их содержание. |
| **Умеет:** обрабатывать и интерпретировать полученный психодиагностический материал | Способен самостоятельно проводить обработку, анализ и интерпретацию полученной психодиагностической информации. | Способен проводить обработку, анализ и интерпретацию полученной психодиагностической информации, изредка обращаясь за экспертной помощью. | Способен проводить обработку, анализ и интерпретацию полученной психодиагностической информации, только использую вспомогательные средства и обращаясь за экспертной помощью. | Не способен проводить обработку, анализ и интерпретацию полученной психодиагностической информации, даже использую вспомогательные средства и обращаясь |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | за экспертной помощью. |
| **Владеет:** Алгоритмами интерпретации многомерных психодиагностических методик | Знает и умеет применять алгоритмы интерпретации многомерных психодиагностических методик, способен к анализу и синтезу полученной информации. | Знает и умеет применять алгоритмы интерпретации многомерных психодиагностических методик, но испытывает незначительные затруднения при анализе и синтезе полученной информации. | Знает и частично умеет применять алгоритмы интерпретации многомерных психодиагностических методик, но испытывает затруднения при анализе и синтезе полученной информации. | Не знает и не умеет применять алгоритмы интерпретации многомерных психодиагностических методик, испытывает существенные затруднения при анализе и синтезе полученной информации. |
| ОПК-4.3. Владеет приемами обратной связи по итогам диагностики | | | | |
| **Знает:** Этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту | Четко формулирует этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту и полностью понимает их содержание. Адекватно отвечает на дополнительные вопросы. | Формулирует этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту и полностью понимает их содержание. Испытывает незначительные затруднения при ответе на дополнительные вопросы. | Способен перечислить этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту, но испытывает затруднения в понимании из содержания. | Не способен перечислить этические требования, предъявляемый к психологу-диагносту, испытывает существенные затруднения в понимании из содержания. |
| **Умеет:** сообщать обследуемому и заказчику результаты психодиагностического обследования | Показывает способность подготовить заключение по результатам психодиагностического обследования и составить план представления результатов обследуемому и заказчику. | Испытывает незначительные затруднения (стилистические) в подготовке заключения по результатам психодиагностического обследования и составлении плана представления результатов обследуемому и заказчику. | Испытывает затруднения в подготовке заключения по результатам психодиагностического обследования и составлении плана представления результатов обследуемому и заказчику. | Испытывает существенные содержательные затруднения в подготовке заключения по результатам психодиагностического обследования и составлении плана представления результатов обследуемому и заказчику. |
| **Владеет:** Приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики | Способен продемонстрировать при выполнении практического задания владение приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики | Способен перечислить и частично продемонстрировать при выполнении практического задания владение приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики | Способен лишь перечислить приемы подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики | Не способен перечислить даже приемы подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# СТАТИСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ В ПСИХОЛОГИИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Изучение статистических методов, применяемых в психологическом исследовании, научиться обрабатывать данные с помощью программы SPSS |
| Задачи дисциплины | 1. Сформировать представления о математической статистике как научной дисциплине;<br>2. Сформировать представления об основных процедурах и критериях статистической обработки данных, полученных в психологическом исследовании;<br>3. Сформировать навыки обработки данных с помощью программы SPSS;<br>4. Сформировать навыки оформления результатов анализа данных |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Статистические методы в психологии относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Общий психологический практикум», «Общая психология» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Дифференциальная психология и психодиагностика», «Психодиагностика», «Аппаратурный практикум по психологии» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофес-сиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| Научное исследование и оценка | **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ | **ОПК-2.1.** Применяет основные виды методов диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок |
| | | **ОПК-2.2.** Выбирает адекватные поставленной задаче методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок |
| | | ОПК-2.3. Анализирует данные для построения моделей диагностического исследования |
| Психологическая диагностика и экспертиза | **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | **ОПК-4.1.** Проводит оценку психодиагностических методов и моделей одномерного и многомерного шкалирования в психологии, видов валидности и надежности психодиагностических методик, использует методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов. |
| | | **ОПК-4.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики. |
| | | **ОПК-4.3.** Владеет приемами обратной связи по итогам диагностики |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ | | |
| **ОПК-2.1.** Применяет основные виды методов диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок | | |
| Методы диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок | Применять методы диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок | Методами диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок |
| **ОПК-2.2.** Выбирает адекватные поставленной задаче методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок | | |
| Методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок | Выбирать адекватные поставленной задаче методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок | Методами диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок |
| **ОПК-2.3.** Анализирует данные для построения моделей диагностического исследования | | |
| Способы анализа данных для построения моделей диагностической оценки | Анализировать данные для построения моделей диагностической оценки | Способами анализа данных для построения моделей диагностической оценки |
| **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | | |
| **ОПК-4.1.** Проводит оценку психодиагностических методов и моделей одномерного и многомерного шкалирования в психологии, видов валидности и надежности психодиагностических методик, использует методы шкалирования при построении тестов достижений, личностных тестов, измерении аттитюдов. | | |
| Виды валидности и надежности психодиагностических методик | Проводить оценку психодиагностических методов и методик | Методами статистического анализа для оценки и разработки психодиагностических методик |
| **ОПК-4.2.** Составляет отчеты и заключения по результатам психологической оценки. Составляет и интерпретирует многомерные психологические профили по результатам диагностики. | | |
| Алгоритмы написания психодиагностического заключения | Обрабатывать и интерпретировать полученный психодиагностический материал | Алгоритмами интерпретации многомерных психодиагностических методик |
| **ОПК-4.3.** Владеет приемами обратной связи по итогам диагностики | | |
| Правила оформления результатов исследования | Представлять результаты психодиагностического обследования | Приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Введение в математическую статистику | | 26 | 2 | 12 | 12 |
| 2 | Непараметрические методы анализа данных | | 12 | 1 | 6 | 5 |
| 3 | Параметрические методы анализа данных | | 12 | 1 | 6 | 5 |
| 4 | Дисперсионный анализ | | 12 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | Многомерные методы анализа данных | | 24 | 1 | 12 | 11 |
| 6 | Количественный и качественный анализ данных | | 10 | 1 | 6 | 3 |
| 7 | Оформление результатов анализа данных | | 12 | 1 | 6 | 5 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **8** | **48** | **52** |

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Введение в математическую статистику | | 26 | 2 | 7 | 17 |
| 2 | Непараметрические методы анализа данных | | 12 | 1 | 3 | 8 |
| 3 | Параметрические методы анализа данных | | 12 | 1 | 3 | 8 |
| 4 | Дисперсионный анализ | | 12 | 1 | 3 | 8 |
| 5 | Многомерные методы анализа данных | | 24 | 1 | 7 | 16 |
| 6 | Количественный и качественный анализ данных | | 10 | 1 | 2 | 6 |
| 7 | Оформление результатов анализа данных | | 12 | 1 | 3 | 8 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **8** | **28** | **72** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Введение в математическую статистику | Основные принципы построения психологического исследования. Дизайны психологического исследования. Типы данных и способы сбора и агрегации данных. Измерение в психологическом исследовании, типы переменных и основные типы шкал. Гистограмма и выборочные характеристики. Нормальное распределение признака и параметры распределения. Понятие стандартных ошибок, доверительные интервалы. Проверка статистических гипотез. Мощность критерия. Понятие и способы оценки размера статистического эффекта.<br>Знакомство с основными электронными ресурсами, применяемыми для сбора и агрегации статистических данных.<br>Знакомство с основными дизайнами психологического исследования и основными критериями валидного психологического исследования.<br>Знакомство с основными статистическими критериями. Алгоритм выбора статистического критерия.<br>Выявление различий в распределении признака. Критерии хи-квадрат Пирсона, Колмогорова-Смирнова.<br>Знакомство с интерфейсом компьютерной программы для статистической обработки данных. Первичная обработка данных: описательная статистика, анализ распределений, анализ и визуализация выбросов. Методы сбора и агрегации данных.<br>Знакомство с основными программами статистической обработки данных: SPSS, Statistica, RKWard, EQS, Matlab, jamovi и др. |
| 2 | Непараметрические методы анализа данных | Задачи выявления статистической однородности независимых выборок. Условия применения статистических критериев: Розенбаума, Манна-Уитни, Краскалла-Уоллиса, Джонкира.<br>Задачи оценки сдвига в исследуемом признаке. Условия применения статистических критериев: Знаков, Вилкоксона, Фридмана, Пейджа.<br>Задачи определения взаимосвязи между переменными. Условия применения коэффициента корреляции Спирмена и тау-Кендалла, таблиц сопряженности. Коэффициенты сопряженности.<br>Решение статистических задач о выявлении различий между двумя и более выборками, решение статистических задач об оценке сдвига в значениях исследуемого признака, решение задач о взаимосвязи переменных с помощью компьютерной программы для статистической обработки данных. |
| 3 | Параметрические методы анализа данных | Задачи выявления статистической однородности независимых выборок. Условия применения статистического критерия Стьюдента для независимых выборок.<br>Задачи оценки сдвига в исследуемом признаке. Условия применения статистического критерия Стьюдента для зависимых выборок.<br>Задачи определения взаимосвязи между переменными. Условия применения коэффициента корреляции Пирсона.<br>Решение статистических задач о выявлении различий между двумя выборками, решение статистических задач об оценке сдвига в значениях исследуемого признака, решение задач о взаимосвязи переменных с помощью компьютерной программы для статистической обработки данных. |
| 4 | Дисперсионный анализ | Задачи выявления влияния фактора на отклик. Условия применения и особенности однофакторного и двухфакторного дисперсионного анализа. Условия применения и особенности дисперсионного анализа с повторными измерениями.<br>Решение статистических задач о выявлении влияния фактора на отклик с помощью компьютерной программы для статистической обработки данных. |
| 5 | Многомерные методы анализа данных | Задачи о выявлении предикторов. Условия применения и особенности регрессионного анализа. Линейная и нелинейная регрессия. Простая и |

| | | |
|---|---|---|
| | | последовательная регрессия: отличия. Методы работы с пропущенными данными.<br>Задачи о снижении размерности и оценке валидности и надежности психодиагностических методик. Психометрические показатели методик. Эксплораторный факторный анализ. Альфа-Кронбаха. Процедура многомерного шкалирования.<br>Проблема пропущенных данных и способы их восполнения.<br>Задачи о кластеризации объектов. Кластерный анализ.<br>Решение статистических задач о выявлении предикторов, решение статистических задач о снижении размерности, решение статистических задач о кластеризации, с помощью компьютерной программы для статистической обработки данных. Проверка психометрических показателей методики, оценка ее валидности и надежности |
| 6 | Количественный и качественный анализ данных | Основные принципы выявление внутренней структуры данных, переход от качественных данных к количественным. Дополнение количественных данных качественным анализом данных.<br>Задачи кодирования, процесс анализа качественной информации, выделение смысловых сегментов текста или реального поведения, их категоризацию и реорганизацию. Схематизации данных. Контент Анализ. |
| 7 | Оформление результатов анализа данных | Правила оформления описательной статистики, анализа выбросов. Визуализация и презентация данных: табличные и графические способы представления информации. Правила представления и оформления результатов статистического вывода непараметрических и параметрических критериев, дисперсионного анализа, многомерных методов анализа данных.<br>Оформление результатов статистического вывода с помощью MS Office. Презентация результатов анализа данных. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ | | | |
| **ОПК-2.1.** | **Знать:** методы диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок | Введение в математическую статистику | Тест |
| | **Уметь:** применять методы диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок | Введение в математическую статистику, Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных | Тест |
| | **Владеть:** методами диагностики, критерии оценки их валидности и надежности, а также подходы к моделированию диагностических решений и оценок | Введение в математическую статистику, Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| **ОПК-2.2.** | **Знать:** методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок | Введение в математическую статистику | Тест |
| | **Уметь:** выбирать адекватные | Введение в математическую | Тест |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | поставленной задаче методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок | статистику, Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Количественный и качественный анализ данных | |
| | **Владеть:** методами диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок | Введение в математическую статистику, Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Количественный и качественный анализ данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| **ОПК-2.3.** | **Знать:** способы анализа данных для построения моделей диагностической оценки | Введение в математическую статистику, Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Количественный и качественный анализ данных | Тест |
| | **Уметь:** анализировать данные для построения моделей диагностической оценки | Введение в математическую статистику, Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Количественный и качественный анализ данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| | **Владеть:** способами анализа данных для построения моделей диагностической оценки | Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Количественный и качественный анализ данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| **ОПК-4.** Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним | | | |
| **ОПК-4.1.** | **Знать:** виды валидности и надежности психодиагностических методик | Введение в математическую статистику | Тест |
| | **Уметь:** проводить оценку психодиагностических методов и методик | Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Дисперсионный анализ, Многомерные методы анализа данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| | **Владеть:** методами статистического анализа для оценки и разработки психодиагностических методик | Непараметрические методы анализа данных, Параметрические методы анализа данных, Дисперсионный анализ, Многомерные методы анализа данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| **ОПК-4.2.** | **Знать:** Алгоритмы написания психодиагностического заключения | Количественный и качественный анализ данных, Дисперсионный анализ, Многомерные методы анализа данных, Оформление результатов анализа данных | Тест |
| | **Уметь:** обрабатывать и интерпретировать полученный психодиагностический материал | Дисперсионный анализ, Многомерные методы анализа данных | Кейс/разбор статьи |
| | **Владеть:** алгоритмами интерпретации многомерных психодиагностических методик | Дисперсионный анализ, Многомерные методы анализа данных | Статистические задачи и лабораторные работы |
| **ОПК-4.3.** | **Знать:** правила оформления результатов исследования | Количественный и качественный анализ данных, Оформление результатов анализа данных | Тест |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **Уметь:** представлять результаты психодиагностического обследования | Оформление результатов анализа данных | Кейс/разбор статьи |
| | **Владеть:** приемами подачи обратной связи по итогам проведенной психодиагностики | Оформление результатов анализа данных | Тест |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Введение в математическую статистику | Прочтение рекомендованной литературы |
| 2 | Непараметрические методы анализа данных | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых статистических задач |
| 3 | Параметрические методы анализа данных | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых статистических задач |
| 4 | Дисперсионный анализ | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых статистических задач |
| 5 | Многомерные методы анализа данных | Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых статистических задач |
| 6 | Количественный и качественный анализ данных | Прочтение рекомендованной литературы |
| 7 | Оформление результатов анализа данных | Работа с методической разработкой по курсу, оформление результатов статистического вывода с помощью MS Office |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Комиссаров, В. В. Математические методы в психологии : учебное пособие / В. В. Комиссаров, Н. В. Комиссарова. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2017. — 130 с. — ISBN 978-5-7782-3336-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/91231.html | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/91231.html | По логину и паролю |
| 2 | Перевозкин, С. Б. Математические методы в психологии: учебное пособие / С. Б. Перевозкин, Ю. М. Перевозкина. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 161 с. — ISBN 978-5-4497-1174-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/108233.html | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/108233.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Полушкина, И. В. Статистические методы и математическое моделирование в психологии: учебно-методическое пособие / И. В. Полушкина, М. Г. Рябова. — Тамбов: Тамбовский государственный университет имени | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/109777.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Г.Р. Державина, 2020. — 85 с. — ISBN 978-5-00078-389-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/109777.html. | | |
| 2 | Скорнякова, А. Ю. Методика применения математических методов в психологии и педагогике: практикум / А. Ю. Скорнякова. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2016. — 49 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/70640.html. | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/70640.html. | По логину и паролю |
| 3 | Комиссаров, В. В. Практикум по математическим методам в психологии : учебное пособие / В. В. Комиссаров. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2012. — 87 с. — ISBN 978-5-7782-1883-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/44832.html | Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/44832 (дата обращения: 02.08.2022). | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/ |

| | |
|---|---|
| | **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/<br>**Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Статистические методы в психологии» на очной и очно-заочной и формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся. Основными видами аудиторных занятий по данной дисциплине являются: лекции, практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекций с разбором основных понятий статистических методов, их взаимосвязи друг с другом и местом в статистическом анализе данных;
- вопросно-ответная форма подачи информации;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования основных методов статистического анализа с использованием программного пакета для статистического анализа.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации и видеоматериал по теме лекции. Форма промежуточной аттестации – зачет.

В самостоятельной работе помимо работы с основной литературой следует уделить внимание предложенной основной и дополнительной литературе, где на доступных примерах иллюстрируются разнообразные статистическое приёмы и показатели. Для успешного освоения дисциплины «Статистические методы в психологии» студентам очно-заочной формы обучения с применением дистанционных технологий рекомендуется следующая последовательность освоения материалов курса:

1. Знакомство с программой дисциплины, ведение конспектов лекций.
2. Прочтение обязательной литературы.
3. Выполнение письменных работ.
4. Подготовка к вебинару (прочтение дополнительной рекомендованной литературы).
5. Активное участие в вебинарах (не только в роли докладчика, но и в качестве дискутанта).
6. Активное участие при выполнении онлайн практических работ (на вебинарах).

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# КАЧЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ В ПСИХОЛОГИИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | ➢ формирование у слушателей теоретического и практического применения статистических процедур обработки эмпирических данных и способов их применения для использования в решении статистических задач, которые возникают в ходе проведения научных и научно-практических психологических исследований. |
| Задачи дисциплины | ➢ формирование у слушателей умения обрабатывать, анализировать и систематизировать научно-психологическую информацию, отечественный и зарубежный опыт по теме исследования;<br>➢ формирование у слушателей умения планировать и организовывать проведение экспериментальных исследований;<br>➢ формирование у слушателей умения обрабатывать данные с использованием стандартных пакетов программного обеспечения;<br>➢ формирование у слушателей умения анализировать и интерпретировать результаты исследования;<br>➢ формирование у слушателей умения применять основные математические и статистические методы, стандартные статистические пакеты для обработки данных, полученных при решении различных профессиональных задач. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Качественные методы исследований в психологии относится к обязательной части блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Для успешного освоения данной дисциплины необходимы базовые знания, умения и компетенции, полученные в рамках изучения следующих учебных дисциплин: «Методология психологии», «Математические методы исследований в психологии» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Экспериментальная психология и планирование исследования», «Дизайн исследования в клинической психологии» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

| Категория универсальных компетенций | Код и наименование универсальной компетенции | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции |
|---|---|---|
| Системное и критическое мышление | **УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | **УК-1.2.** Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи. |

Общепрофессиональные компетенции:

| Категория общепрофес-сиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции |
|---|---|---|
| | **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач, применять | **ОПК-2.1.** Разрабатывает методический инструментарий исследования:<br>- знает современные методы психологии и возможности их применения для решения различных исследовательских задач; |

| | | |
|---|---|---|
| | обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ. | - знает проблемы измерения в психологии и умеет применять основные подходы к их решению;<br>- умеет выбирать и обосновывать методы психологического исследования и обработки полученных данных и/или самостоятельно разрабатывать новые методы исследований. |
| Психологическая диагностика и экспертиза | **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач. | **ОПК-3.2.** Умеет выбирать адекватные поставленной задаче методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. | | |
| **УК-1.2.** Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи. | | |
| знает и ориентируется в основных отечественных и зарубежных теориях психологии для решения поставленных задач. | выстраивать взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации. | навыками оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме. |
| **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ. | | |
| **ОПК-2.1.** Разрабатывает методический инструментарий исследования. | | |
| современные методы психологии и закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии для решения практических задач. | разрабатывать программы на снижение конфликтности применяя основные подходы к их решению; подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования. | навыком самостоятельной работы в статистических программах; нормами этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии; навыками внедрения программ по снижению конфликтности. |
| **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач. | | |
| **ОПК-3.2.** Умеет выбирать адекватные поставленной задаче методы диагностики и строить математические или качественные модели для получения обоснованных диагностических оценок. | | |
| основные методы диагностики, способы и средства получения информации в рамках исследования. | осуществлять сбор данных о потенциале исследуемой ситуации и субъектах взаимодействия; строить математические или качественные модели. | современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач. |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | СРП | |
| 1 | Статистическое описание экспериментальных данных. | 2 | 15 | 2 | 2 | 5 | 6 |
| 2 | Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов. | 2 | 17 | 2 | 2 | 6 | 7 |
| 3 | Статистическое моделирование внутрисубъектных планов. | 2 | 18 | 2 | 2 | 6 | 8 |
| 4 | Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов. | 2 | 20 | 4 | 2 | 6 | 8 |
| 5 | Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений. | 2 | 20 | 4 | 2 | 6 | 8 |
| 6 | Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | 2 | 18 | 2 | 2 | 6 | 8 |
| | | | | | | | |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к экзамену) | **2** | | | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **16** | **12** | **35** | **45** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Статистическое описание экспериментальных данных. | Генеральная совокупность и выборка. Нормальное распределение и его параметры. Математическое ожидание. Параметры и статистика. Оценка параметров распределение. Способы оценки математического ожидания. Дисперсия, ковариация, корреляция. Смещенная и несмещенная оценка. Анормальные модели распределения. Асимметрия. Эксцесс.<br>Статистические гипотезы. Виды гипотез в экспериментальном исследовании. Соотношение теоретических, экспериментальных и статистических гипотез. Общая стратегия оценки статистических гипотез. Ошибки первого и второго рода. Статистическая надежность. Уровни статистической надежности.<br>Параметрические и непараметрические процедуры статистического анализа данных. Гипотезы о среднем. Сравнение двух выборок. Статистические гипотезы и интервальное оценивание параметров. Проверка одной гипотезы в нескольких независимых тестах. |
| 2 | Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов. | Статистическое планирование экспериментов. Анализ таблиц с одним входом. Сравнение нескольких выборок в независимых испытаниях. Однофакторный дисперсионный анализ для несвязных выборок как способ реализации общих линейных моделей. Структурные модели. Вычислительные процедуры. Оценка контрастов post hoc и планируемое сравнение групп.<br>Основные допущения структурной модели однофакторного дисперсионного анализа для несвязных выборок и их возможная проверка.<br>Непараметрическая реализация однофакторного дисперсионного анализа. Критерий Краскела-Уоллиса. |
| 3 | Статистическое моделирование внутрисубъектных планов. | Экспериментальные планы с повторными измерениями. Структурная модель однофакторного дисперсионного анализа с повторными измерениями. Двухуровневое и многоуровневое решение. Проблема |

| | | |
|---|---|---|
| | | однородности (сферичности) вариационно-ковариационной матрицы. Соответствие модели. Способы решения проблемы сферичности. Использование поправок на сферичность. Многомерный дисперсионный анализ. Оценка контрастов. Непараметрический тест Фридмана. |
| 4 | Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов. | Статистическое представление межгруппового факторного плана. Основные эффекты и взаимодействия факторов. Двухфакторный дисперсионный анализ. Структурные модели двухфакторного дисперсионного анализа. Возможности моделирования многофакторных планов. Оценка контрастов в многофакторном дисперсионном анализе.<br>Двухфакторный план с повторными измерениями по одному из факторов. Трехфакторные планы с повторными измерениями по одному или нескольким факторам.<br>Оценка контрастов в многофакторном дисперсионном анализе. Возможности обобщения многофакторных планов с повторными измерениями. |
| 5 | Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений. | Статистический контроль в квазиэкспериментальных планах. Общее представление о ковариационном анализе. Однофакторный и многофакторный ковариационный анализ.<br>Статистический контроль в оценке надежности измерений. Надежность психометрических процедур. Валидность тестов. |
| 6 | Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | Общее представление о структурном линейном моделировании. Каузальный анализ в экспериментальном исследовании. Условия каузального вывода.<br>Каузальные модели в регрессионном анализе. Коэффициент детерминации и мультивариативная корреляция. Корреляция части, частные корреляции. Толерантность переменных.<br>Статистические гипотезы в мультивариативном корреляционном / регрессионном анализе.<br>Конфирматорный факторный анализ как способ реализации структурного линейного моделирования. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | | | |
| УК-1.2 | Знать: знает и ориентируется в основных отечественных и зарубежных теориях психологии для решения поставленных задач. | Статистическое описание экспериментальных данных. | *1. участие в коллоквиуме*<br>*2. контрольные вопросы*<br>*3. задания для самостоятельной работы* |
| | Уметь: выстраивать взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации. | Статистическое описание экспериментальных данных. Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов. | *1. участие в коллоквиуме*<br>*2. контрольные вопросы*<br>*3. задания для практической работы*<br>*4. задания для самостоятельной работы* |
| | Владеть: навыками оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме. | Статистическое описание экспериментальных данных. Планирование и статистическое | *1. участие в коллоквиуме*<br>*2. контрольные* |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | моделирование межгрупповых экспериментов. | *вопросы*<br>*3. задания для практической работы*<br>*4. задания для самостоятельной работы* |
| **ОПК-2.** Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ. | | | |
| ОПК-2.1 | Знать: современные методы психологии и закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии для решения практических задач. | Статистическое описание экспериментальных данных.<br>Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов.<br>Статистическое моделирование внутрисубъектных планов.<br>Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов.<br>Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений.<br>Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | *1. участие в коллоквиуме*<br>*2. контрольные вопросы*<br>*3. задания для практической работы*<br>*4. задания для самостоятельной работы* |
| | Уметь: разрабатывать программы на снижение конфликтности применяя основные подходы к их решению; подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования. | Статистическое описание экспериментальных данных.<br>Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов.<br>Статистическое моделирование внутрисубъектных планов.<br>Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов.<br>Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений.<br>Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | *1. участие в коллоквиуме*<br>*2. контрольные вопросы*<br>*3. задания для практической работы*<br>*4. задания для самостоятельной работы* |
| | Владеть: навыком самостоятельной работы в статистических программах; нормами этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии; навыками внедрения программ по снижению конфликтности. | Статистическое описание экспериментальных данных.<br>Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов.<br>Статистическое моделирование внутрисубъектных планов.<br>Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов.<br>Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений.<br>Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | *1. участие в коллоквиуме*<br>*2. контрольные вопросы*<br>*3. задания для практической работы*<br>*4. задания для самостоятельной работы* |
| **ОПК-3.** Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач. | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ОПК-3.2 | Знать: основные методы диагностики, способы и средства получения информации в рамках исследования. | Статистическое описание экспериментальных данных. Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов. Статистическое моделирование внутрисубъектных планов. Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов. Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений. Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | *1. участие в коллоквиуме 2. контрольные вопросы 3. задания для практической работы 4. задания для самостоятельной работы* |
| | Уметь: осуществлять сбор данных о потенциале исследуемой ситуации и субъектах взаимодействия; строить математические или качественные модели. | Статистическое описание экспериментальных данных. Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов. Статистическое моделирование внутрисубъектных планов. Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов. Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений. Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | *1. участие в коллоквиуме 2. контрольные вопросы 3. задания для практической работы 4. задания для самостоятельной работы* |
| | Владеть: современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач. | Статистическое описание экспериментальных данных. Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов. Статистическое моделирование внутрисубъектных планов. Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов. Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений. Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | *1. участие в коллоквиуме 2. контрольные вопросы 3. задания для практической работы 4. задания для самостоятельной работы* |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Статистическое описание экспериментальных данных. | Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми |
| 2 | Планирование и статистическое моделирование межгрупповых | Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми |

| | | |
|---|---|---|
| | экспериментов. | |
| 3 | Статистическое моделирование внутрисубъектных планов. | Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми |
| 4 | Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов. | Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми |
| 5 | Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений. | Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми |
| 6 | Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования | Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Майборода Т.А. Качественные и количественные методы исследований в психологии: учебное пособие / Майборода Т.А. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 102 с. | Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/66041.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 2 | Качественные и количественные методы исследований в психологии: практикум / — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 90 с. | Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/66042.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 3 | Носс, И. Н. Качественные и количественные методы исследований в психологии: учебник для вузов / И. Н. Носс. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-3997-2. | Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/534019 | По логину и паролю |
| | | | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Ефремов Е.Г. Общепсихологический практикум: учебное пособие / Ефремов Е.Г. — Омск: Омский государственный технический университет, 2017. — 85 с. — ISBN 978-5-8149-2568-8. | Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/78447.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |
| 2 | Филь Т.А. Методология и методы психологических исследований: учебное пособие / Филь Т.А. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 140 с. — ISBN 978-5-4497-1173-1. | Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/108235.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | **Портал психологических изданий PsyJournal.ru**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии)<br>http://psyjournals.ru/<br>**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)<br>https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>**Сайт научного журнала «Методология и история психологии»**<br>Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.<br>http://mhp-journal.ru/rus/News<br>**Сайт научного журнал «Психологические исследования»**<br>Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.<br>http://psystudy.ru/<br>**Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии**<br>В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.<br>**Институт психологии РАН**<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>**Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги**<br>http://www.oppl.ru/<br>**Сайт Российского психологического общества**<br>рпо.рф<br>**Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)**<br>http://www.apa.org/<br>**Академия Google**<br>Поисковая система научной информации<br>https://scholar.google.ru<br>**База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals**<br>Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук<br>http://journals.sagepub.com/ |

| | |
|---|---|
| | **Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**<br>http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Качественные методы исследований в психологии» осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия, семинары, практические занятия, интерактивные встречи (дебаты, анализ конкретных ситуаций - case-study). При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Контроль знаний обучающихся проводится в форме текущей, предварительной и итоговой аттестации.

Контроль текущей успеваемости обучающихся проводится в ходе семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний, по средствам проверки качества конспектов лекций, рефератов и иных материалов.

Предварительная аттестация обучающихся проводится преподавателем в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости, выявления неуспевающих, оперативной ликвидации задолженностей, по средствам тестирования.

Итоговая аттестация по курсу – экзамен – проводится после завершения изучения дисциплины в объеме рабочей учебной программы. Форма проведения экзамена – устный ответ.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

## 1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

### Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

### 1. Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. Статистическое описание экспериментальных данных.
Тема 2. Планирование и статистическое моделирование межгрупповых экспериментов.
Тема 3. Статистическое моделирование внутрисубъектных планов.
Тема 4. Статистическое моделирование факторных экспериментальных планов.
Тема 5. Статистический контроль в экспериментальной психологии и проблема надежности измерений.
Тема 6. Структурное линейное моделирование в квазиэкспериментальных схемах экспериментального планирования.

### Критерии оценивания работы студентов на практических/семинарских /лабораторных занятиях

**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.

**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.

**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.

**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

### 2. Задания для практической работы.

**Примеры задач расчётного характера:**

Испытуемым предложены три различные задачи на соображение. В таблице указано время решения задач каждым испытуемым в минутах. Проверьте, различаются ли задачи по степени

сложности. Затем осуществите ранжирование полученных данных для каждого испытуемого и, применив тест Фридмана, снова оцените задачи по степени сложности. Сравните результаты обоих тестов.

| Номер испытуемого | Время решения, мин | | |
|---|---|---|---|
| | задача 1 | задача 2 | задача 3 |
| 1 | 18 | 24 | 28 |
| 2 | 18 | 25 | 32 |
| 3 | 17 | 21 | 18 |
| 4 | 24 | 28 | 30 |
| 5 | 25 | 26 | 27 |
| 6 | 21 | 24 | 42 |
| 7 | 22 | 24 | 34 |
| 8 | 25 | 27 | 42 |

### 2.1 Критерии и шкала оценки результатов практической работы

- Обучающийся владеет научным языком, демонстрирует грамотность речи, свободно излагает её содержание, аргументировано дает ответы на заданные вопросы. Демонстрирует навык самостоятельной работы в статистических программах. – 5 баллов.
- Обучающийся владеет научным языком, демонстрирует грамотность речи, свободно излагает её содержание, аргументировано дает ответы на заданные вопросы, но имеются отдельные неточности и небольшие погрешности при выполнение самостоятельной работы в статистических программах. – 4 балла.
- Обучающийся показал невысокий уровень выполнения самостоятельной работы в статистических программах, но при этом полно, четко, логично, аргументировано излагал свою позицию, продемонстрировал грамотность речи и владение научным языком. – 3 балла.
- Обучающийся показал некоторую активность при выполнение самостоятельной работы в статистических программах, продемонстрировал грамотность речи, аргументированность ответов, но при этом имелись отдельные неточности и погрешности в изложении ответов. – 2 балла.
- Обучающийся показал некоторую активность при выполнение самостоятельной работы в статистических программах, сделал попытки аргументировать свою позицию, но допустил ряд ошибок. – 1 балл.

## 3. Вопросы по контрольной работе

Контрольные вопросы по теме 1:

1. Что такое выборка и генеральная совокупность? Как соотносятся эти понятия?
2. Что такое случайная переменная?
3. Что такое распределение случайной величины?
4. Какое распределение называется нормальным? Каковы его характеристики?
5. Что такое стандартное нормальное распределение? Каковы его параметры?
6. Какое распределение считается анормальным? Какими параметрами оно характеризуется?
7. Какие оценки являются смещенными и несмещенными? Приведите примеры.
8. В чем различие точечной и интервальной оценок случайной величины?
9. Что такое моменты распределения? Назовите их.
10. Что такое математическое ожидание? Назовите основные способы его оценки.
11. Что такое квантиль распределения? Приведите примеры.

12. Как соотносятся следующие понятия: медиана, квартиль, дециль, перцентиль?

Контрольные вопросы по теме 2:

1. Как соотносятся процедуры планирования эксперимента и статистической оценки его результатов?
2. Почему при сравнении нескольких выборок нельзя использовать t-тест Стьюдента и U-критерий Манна — Уитни?
3. Что такое дисперсионный анализ (ANOVA)? Для чего он используется?
4. Что такое общие линейные модели?
5. В чем заключается отличие структурной модели дисперсионного анализа с одним случайным признаком от модели с двумя случайными признаками?
6. Определите следующие понятия: «средний квадрат», «степень свободы», «суммарный квадрат».
7. Опишите основную логику однофакторного дисперсионного анализа для несвязных выборок.
8. Что такое контрасты post hoc?
9. Почему в оценке контрастов post hoc для попарного сравнения групп не рекомендуется использовать t-тест Стьюдента?
10. Что такое априорные контрасты?
11. Как можно оценить однородность дисперсии в нескольких выборках?
12. В каких случаях рекомендуется использовать тест Краскела — Уоллиса?
13. Какая из следующих структурных моделей используется в однофакторном дисперсионном анализе для независимых выборок?

$x_{ij} = \mu + \tau_j + \varepsilon_{ij}$.

$x_i = \mu + \varepsilon_i$.

$x_{ij} = \mu + \pi_i + \tau_j + \varepsilon_{ij}$.

Нет правильного ответа.

Контрольные вопросы по теме 3:

1. В чем состоит специфика экспериментальных планов с повторными измерениями?
2. Почему для статистической оценки результатов внутрисубъектных экспериментов не подходят стандартные процедуры дисперсионного анализа для независимых выборок?
3. Какие аддитивные части общей дисперсии зависимой переменной можно выделить в однофакторных планах с повторными измерениями?
4. Что такое остаточная дисперсия?
5. Опишите основную логику однофакторного дисперсионного анализа с повторными измерениями.
6. Какие предварительные тесты необходимо провести при использовании однофакторного дисперсионного анализа с повторными измерениями?
7. Что такое однородность вариационно-ковариационной матрицы?
8. Как можно оценить на практике однородность вариационно-ковариационной матицы?
9. В каких случаях и для чего рекомендуется использовать поправки Гринхауса — Гейсера и Хюнха — Фельдта?
10. В чем преимущество и недостатки мультивариативных тестов дисперсионного анализа MANOVA?
11. Почему обычно не рекомендуется использовать большое число уровней независимой переменной в планах с повторными измерениями?
12. Назовите непараметрический аналог дисперсионного анализа с повторными измерениями. Опишите процедуру оценки статистических гипотез с помощью этого метода.

Контрольные вопросы по теме 4:

1. Какие экспериментальные планы называются факторными?
2. Какие эффекты можно оценить по результатам факторного эксперимента?
3. Что такое основной эффект независимой переменной? Как его можно оценить?
4. Что такое взаимодействие факторов? Как оно оценивается по результатам эксперимента?
5. Что такое взаимодействие высокого порядка?
6. Опишите логику многофакторного дисперсионного анализа для независимых выборок.
7. Какие независимые переменные называют фиксированными?
8. Какие независимые переменные называют случайными?
9. Каким образом оцениваются основные эффекты в случае, когда факторы рассматриваются как фиксированные и случайные?
10. Какие предварительные тесты необходимо провести, используя случайную модель двухфакторного дисперсионного анализа?
11. Что такое квази-F? В каких случаях оно используется?
12. В чем состоит специфика оценки контрастов в многофакторном дисперсионном анализе?

Контрольные вопросы по теме 5:

1. Как соотносятся между собой дисперсионный (ANOVA) и ковариационный (ANCOVA) анализ?
2. В каких случаях в статистическом анализе однофакторных экспериментальных планов необходимо использование процедур ковариационного анализа?
3. Дайте определения следующим понятиям, использующимся в ковариационном анализе: вариата, критерий, ковариата.
4. Для чего в квазиэкспериментальных планах используют ковариаты?
5. В чем состоит специфика оценки контрастов в ковариационном анализе?
6. Назовите основные особенности ковариационного анализа в факторных экспериментальных планах.
7. Приведите примеры задач, в которых использование ковариационного анализа оказывается предпочтительным по сравнению с дисперсионным или регрессионным анализом.
8. Что такое надежность теста? Как она может быть выражена через дисперсию тестовых баллов?
9. Опишите основную стратегию оценки надежности и валидности измерений в дифференциальной психометрике.
10. Для чего в оценке надежности и валидности теста используют корреляционный анализ?

Контрольные вопросы по теме 6:

1. Перечислите критерии каузального вывода, принятые в экспериментальном исследовании.
2. Каким образом вопрос о причинности решается в корреляционных исследованиях?
3. Что такое множественная корреляция?
4. Что такое коэффициент детерминации? Как с его помощью определить процент дисперсии зависимой переменной, связанной с дисперсией независимых переменных?
5. Что такое «усохший» (скорректированный) коэффициент детерминации? С какой целью он определяется?
6. Что такое корреляция части?
7. Что такое частная корреляция?
8. Что такое стандартизированные коэффициенты регрессии β?

9. Каким образом проверяются статистические гипотезы в мультивариативном регрессионном анализе?
10. Как связаны статистические гипотезы, касающиеся частных коэффициентов корреляции и коэффициентов линейной регрессии?
11. Почему число наблюдений, которые используются для проведения сложного регрессионного анализа, должно значительно превышать число независимых переменных?

### 3.1 Критерии и шкала оценки результатов контрольной работы

- Обучающийся владеет научным языком, демонстрирует грамотность речи, свободно излагает её содержание. Четко, логично, аргументировано дает ответы на заданные вопросы. – 5 баллов.
- Обучающийся владеет научным языком, демонстрирует грамотность речи, свободно излагает её содержание, аргументировано дает ответы на заданные вопросы, но имеются отдельные неточности и небольшие погрешности в изложении вопросов. – 4 балла.
- Обучающийся показал невысокий уровень, но при этом полно, четко, логично, аргументировано излагал свою позицию, продемонстрировал грамотность речи и владение научным языком. – 3 балла.
- Обучающийся показал некоторую активность, продемонстрировал грамотность речи, аргументированность ответов, но при этом имелись отдельные неточности и погрешности в изложении ответов. – 2 балла.
- Обучающийся показал некоторую активность, сделал попытки аргументировать свою позицию, но допустил ряд ошибок. – 1 балл.

## 4. Задания для самостоятельной работы

**Задание 1.** Изучение главы учебника, самостоятельный сбор эмпирических данных на основе работы с испытуемыми.
**Задание 2.** участия в коллоквиуме.

### 4.1 Критерии и шкала оценки выполнения заданий для самостоятельной работы

- Если студент без ошибок и в срок выполнял задания, данные преподавателем, то ему ставится отметка «зачтено» в журнал преподавателя напротив соответствующего задания.
- Если студент с ошибками выполнил задание или не выполнил его вовсе, то ему ставится отметка «не зачтено».
- До промежуточной аттестации студент, получивший отметку «не зачтено», должен внести правки, отмеченные преподавателем и отчитаться ещё раз по выполнению задания.

## 5. Особенности применения фонда оценочных средств на разных формах обучения

- Для очной формы обучения рекомендуется достаточно времени уделять семинарским занятиям и опросам магистрантов.
- Это же рекомендуется для очно-заочных форм обучения.
- На заочной форме обучения основное внимание уделяется написанию и проверке контрольных работ и тестированию магистрантов.

**Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, сформированных в рамках освоения изучаемой дисциплины**

Занятия по дисциплине «Качественные методы исследований в психологии» представлены следующими видами работы: лекции, семинарские/практические занятия, самостоятельная работа студентов.

Текущая аттестация студентов по дисциплине «Качественные методы исследований в психологии» проводится в форме контрольных мероприятий (*практическая работа; контрольная работа и т.д.)* по оцениванию фактических результатов обучения студентов и осуществляется преподавателем.

Объектами оценивания выступают:

1. учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине);
2. степень усвоения теоретических знаний;
3. уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы;
4. результаты самостоятельной работы.

Активность студента на занятиях оценивается на основе выполненных студентом работ и заданий, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Для понимания степени сформированности компетенции или какой-либо ее части в процессе освоения дисциплины, помимо промежуточной аттестации, обязательно проводится два диагностических среза: 1) входящий контроль знаний и умений по дисциплине (напр., это может быть представление о предмете или основных проблемах той или иной дисциплины) и 2) текущий/итоговый контроль знаний и умений по дисциплине. Сравнение данных по этим двум диагностическим срезам должно помочь преподавателю и студенту понять в какой степени обучающийся продвинулся в своем профессиональном и личностном развитии благодаря освоению данной учебной дисциплины. Рекомендуется производить входящий и исходящий контроль знаний и умений в письменной форме. Рекомендуется после проведения исходящего контроля производить с обучающимися групповую дискуссию – рефлексию относительно изменения представлений о содержании дисциплины.

Оценка носит комплексный характер и учитывает достижения студента по основным компонентам учебного процесса за текущий период.

Фонд текущего контроля может включать в себя:

- устный опрос;
- практическая работа;
- контрольная работа.

**ФОС для проведения промежуточной аттестации студентов.**
**Методические рекомендации по проведению процедур оценивания**

Фонд промежуточной аттестации: вопросы к экзамену.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Качественные методы исследований в психологии» проводится в соответствии с Учебным планом в виде экзамена.

Студент допускается к зачету по дисциплине в случае выполнения им учебного плана по дисциплине: при наличии выполненных и защищенных работ (контрольных работ, практических работ и т.д.). В случае наличия учебной задолженности студент отрабатывает пропущенные занятия в форме, предложенной преподавателем.

Экзамен проводится в двух вариантах, определяемых преподавателем, либо в устной форме, либо в письменной форме. Экзаменатору предоставляется право задавать студентам дополнительные вопросы сверх билета, а также, помимо теоретических вопросов, давать задачи и примеры, связанные с курсом. При проведении зачета могут быть использованы технические средства. Количество вопросов в экзаменационном билете – 3.

## Вопросы к экзамену

1. Математика и психология. Общая характеристика методов математического представления и анализа данных в психологии.
2. Параметрические и непараметрических процедуры статистического анализа данных. Проблема выбора статистического критерия для обработки результатов психологического исследования.
3. Статистический анализ и моделирования межгруппового эксперимента. Общее представление о дисперсионном анализе.
4. Проблема однородности (сферичности) вариационно-ковариационной матрицы в дисперсионном анализе с повторными измерениями.
5. Статистическое планирование и анализ факторных экспериментов. Основные эффекты и взаимодействия. Структурное моделирование межгрупповых факторных экспериментов.

## Критерии оценки выполнения задания по дисциплине

| **Оценка экзамена** (стандартная) | **Оценка экзамена** (тестовые нормы: % правильных ответов) | **Требования к знаниям на устном экзамене (зачете) по билетам** |
|---|---|---|
| «отлично» | 80-100 % | Оценка «отлично» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося. |
| «хорошо» | 70-79% | Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью. |
| «удовлетворительно» | 60-69% | Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося. |
| «неудовлетворительно» | менее 60% | Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы. |

*Примечание: критерии оценки умений*

1) Осознанность умений – степень осознания обучающимся используемых учебных действий, умений, понимание сути выполняемых действий, умений;
2) Освоенность умений – степень затруднений, четкости, точности и быстроты исполнения учебных действий и умений;
3) Обобщенность умений – степень переноса освоенных видов учебных действий и умений на новый учебный материал.
4) Самостоятельность – степень выполнения учебных действий и умений самостоятельно, без посторонней помощи.
5) Инициативность – степень выполнения/применения учебных действий и умений по собственной инициативе обучающегося
6) я, наличии сформированной потребности в их выполнении.

## Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| Критерии оценивания | Отлично/зачтено | Хорошо / зачтено | Удовлетворительно/зачтено | Неудовлетворительно/ Не зачтено |
|---|---|---|---|---|
| УК-1.2. Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи. | | | | |
| **Знает:** | в полном объеме знает и ориентируется в основных отечественных и зарубежных теориях психологии для решения поставленных задач. | достаточно знает и ориентируется в основных отечественных и зарубежных теориях психологии для решения поставленных задач. | плохо знает и ориентируется в основных отечественных и зарубежных теориях психологии для решения поставленных задач. | не знает и ориентируется в основных отечественных и зарубежных теориях психологии для решения поставленных задач. |
| **Умеет:** | в полном объеме выстраивает взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации. | уверенно выстраивает взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации. | со сложностью выстраивает взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации. | не выстраивает взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации. |
| **Владеет:** | навыками оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме. | сложно применять навыки оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме. | с трудом освоил навыки оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме. | не освоил навыки оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме. |
| ОПК-2.1. Разрабатывает методический инструментарий исследования. | | | | |
| **Знает:** | в полном объеме знает современные методы психологии и закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии для решения практических задач. | достаточно знает современные методы психологии и закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии для решения практических задач. | плохо знает современные методы психологии и закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии для решения практических задач. | не знает современные методы психологии и закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии для решения практических задач. |
| **Умеет:** | на высоком уровне разрабатывать программы на снижение конфликтности применяя основные подходы к их решению; подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования. | уверенно разрабатывает программы на снижение конфликтности применяя основные подходы к их решению; подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования. | со сложностью разрабатывает программы на снижение конфликтности применяя основные подходы к их решению; подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования. | не разрабатывает программы на снижение конфликтности применяя основные подходы к их решению; подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования. |
| **Владеет:** | в полном объеме применяет навык самостоятельной работы в статистических программах; нормами этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии; навык внедрения программ по снижению конфликтности. | достаточно освоил навык самостоятельной работы в статистических программах; сложно применять нормы этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии; навык внедрения программ по снижению конфликтности. | с трудом освоил навык самостоятельной работы в статистических программах; с трудом освоил нормы этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии; навык внедрения программ по снижению конфликтности. | не освоил навык самостоятельной работы в статистических программах; не освоил нормы этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии; навык внедрения программ по снижению конфликтности. |
| ОПК-3. Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач. | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Знает:** | в полном объеме знает основные методы, способы и средства получения информации в рамках исследования. | демонстрирует базовые знания о основных методах, способах и средствах получения информации в рамках исследования. | плохо знает основные методы, способы и средства получения информации в рамках исследования. | не знает основные методы, способы и средства получения информации в рамках исследования. |
| **Умеет:** | в полном объеме осуществляет сбор данных о потенциале исследуемой ситуации и субъектах взаимодействия; строить математические или качественные модели. | уверенно осуществляет сбор данных о потенциале исследуемой ситуации и субъектах взаимодействия; строить математические или качественные модели. | с трудом осуществляет сбор данных о конфликт генном потенциале ситуации и субъектов взаимодействия и представляет соответствующую информацию. | не осуществляет сбор данных о потенциале исследуемой ситуации и субъектах взаимодействия; строить математические или качественные модели. |
| **Владеет:** | в полном объеме применяет современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач. | демонстрирует базовые навыки применения современных методов психологии, возможности их реализации для решения различных исследовательских задач. | со сложностью применяет современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач. | не применяет современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач. |

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

## Психогеронтология

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | - подготовка студентов к осуществлению профессиональной деятельности, опирающейся на целостную систему современных представлений о психическом развитии человека в старшем возрасте, о факторах и условиях позитивного старения;<br>- ознакомление студентов с общими психологическими особенностями человека в пожилом и старческом возрасте, с культурной спецификой переживания старости. |
| Задачи дисциплины | 1) формирование устойчивого комплекса научных категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается многообразие проявлений психической жизни человека;<br>2) ознакомление студентов с современными представлениями о старении, с разными подходами к психологической интерпретации возрастных изменений, механизмов, движущих сил и противоречий развития в старших возрастах.<br>3) формирование представлений об основных закономерностях изменения индивидуальных и личностных характеристик человека в старшем возрасте, о гетерохронном характере этих изменений;<br>4) формирование комплекса представлений об условиях позитивного старения;<br>5) формирование понимания сложности и неоднозначности процессов психологического развития человека, многообразия его субъективного мира, ценностного отношения к человеку на любой ступени возрастного развития как к нравственной и личностной ценности;<br>6) формирование профессиональной познавательной мотивации, ориентировку на постоянное самообразование в сфере профессиональной деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психогеронтология относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В «Часть, формируемая участниками образовательных отношений».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология развития человека» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Психодиагностические методы в консультировании», все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

| Задача ПД | Объект или область знания | Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| научно-исследовательский | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) |
| | | | **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей |
| | | | **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | |
| **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) | | |
| Ключевые понятия возрастной психологии, закономерности развития на позднем этапе онтогенеза | Применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, иллюстрировать понятия и термины примерами. Проводить психодиагностику. Оказывать психологическую поддержку людям пожилого и старческого возраста. | Представлениями о закономерностях развития на старшем возрастном этапе, принципами работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц старшего возрастов |
| **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей | | |
| Особенности психического и физического здоровья в пожилом возрасте для планирования исследования на основе профессиональных норм и правил | Организовать исследование на основе особенностей физических изменений в старшем возрасте и особенностях личности пожилого человека | Анализом полученных данных, используя различные методы изучения личности пожилого возраста |
| **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | | |
| Методы психологии развития и особенности тестирования людей старшего возраста. | Обобщать результаты психологического обследования пожилых людей при помощи методов оценки когнитивной сферы, SAGE и Минимакс тестов, | Навыками психологической поддержки людей старшего возраста для решения различных задач в социальной сфере |

| | | |
|---|---|---|
| | бланковых и проективных методов | |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Тема 1. Психогеронтология как отрасль психологического знания: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Пожилой возраст как культурно-исторический феномен. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 2 | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 3 | Тема 3. Личность пожилого человека. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 4 | Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Тема 1. Психогеронтология как отрасль психологического знания: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Пожилой возраст как культурно-исторический феномен. | Место психогеронтологии в системе психологического знания. Предмет психогеронтологии. Основные разделы психогеронтологии. Понятие развития. Геронтогенез. Гетерохронность психологических изменений в старших возрастах. Биологические, социальные и психологические аспекты старения. Пожилой и старческий возраст в разных культурно-исторических контекстах. Методы психологии развития. Представления Г.С. Холла, К.Г. Юнга, Э. Эриксона, П. Балтеса, Л.И. Анцыферовой о старости и развитии в поздних возрастах. |
| 2 | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы | Физические изменения в старшем возрасте. Изменения зрения, слуха, обоняния, вкуса. Различение простых и сложных стимулов. Изменения памяти и внимания.<br>Интеллект пожилого человека. Особенности речи.<br>Роль общения для поддержания психологического благополучия. Понятие о депривационных факторах в старшем возрасте. Методы оценки когнитивной сферы. SAGE и Минимакс тесты. Особенности тестирования людей старшего возраста. |
| 3 | Тема 3. Личность пожилого | Личность пожилого человека – стабильность и возрастные |

| | | |
|---|---|---|
| | человека. | изменения. Возрастные изменения Я-концепции. Мудрость. Изменения в регулятивной и эмоциональной сферах. Эмпатия. Моральное развитие. Психологические защиты и стратегии совладания. Типы приспособления к старости. Современные исследования личности людей пожилого и старческого возраста. Использование бланковых и проективных методов. |
| 4 | Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение. | Факторы психологического благополучия в старших возрастах. Кризис выхода на пенсию, изменения стиля жизни. Психическое и физическое здоровье в пожилом возрасте. Виды деменции. Представления о смерти. «О смерти и умирании» Э. Кюблер-Росс. Условия позитивного старения. Методы психологической поддержки людей старшего возраста. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| ПК-. Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах | | | |
| ПК-1.1 | Знать: Ключевые понятия возрастной психологии, закономерности развития на позднем этапе онтогенеза | Тема 1. Психогеронтология как отрасль психологического знания. Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы Тема 3. Личность пожилого человека. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении конкретных случаев, иллюстрировать понятия и термины примерами. Проводить психодиагностику. Оказывать психологическую поддержку людям пожилого и старческого возраста. | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы Тема 3. Личность пожилого человека. Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |
| | Владеть: Представлениями о закономерностях развития на старшем возрастном этапе, принципами работы с решением задач консультирования, профилактики, коррекции, психологического сопровождения лиц старшего возраста | Тема 1. Психогеронтология как отрасль психологического знания: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Пожилой возраст как культурно-исторический феномен. Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 1.2 | Знать: Особенности психического и физического здоровья в пожилом возрасте для планирования исследования на основе профессиональных норм и правил | Тема 1. Психогеронтология как отрасль психологического знания: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Пожилой возраст как культурно-исторический феномен. Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: организовать исследование на основе особенностей физических изменений в старшем возрасте и | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы Тема 3. Личность пожилого | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | особенностях личности пожилого человека | человека. | выполнение практического задания |
| | Владеть: Анализом полученных данных, используя различные методы изучения личности пожилого возраста | Тема 1. Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы Тема 3. Личность пожилого человека. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 1.3 | Знать: методы психологии развития и особенности тестирования людей старшего возраста. | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы Тема 3. Личность пожилого человека. Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Уметь: обобщать результаты психологического обследования пожилых людей при помощи методов оценки когнитивной сферы, SAGE и Минимакс тестов, бланковых и проективных методов | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы Тема 3. Личность пожилого человека. Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Владеть: Навыками психологической поддержки людей старшего возраста для решения различных задач в социальной сфере | Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Тема 1. Психогеронтология как отрасль психологического знания: предмет, задачи, методы, основные понятия, история. Пожилой возраст как культурно-исторический феномен. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов |
| 2 | Тема 2. Возрастные особенности сенсорики и когнитивной сферы | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов, выполнение практического задания |
| 3 | Тема 3. Личность пожилого человека. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов, выполнение практического задания |
| 4 | Тема 4. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте. Позитивное старение. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка эссе, выполнение практического задания |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Стрижицкая О.Ю. Основы психогеронтологии. Изд-во СПбГУ, 2016. | https://onlinelit.net/read/osnovy-psihogerontologii-uchebno-metodicheskoe-posobie?page=2#text | Свободный доступ |
| 2 | Крайг Г., Бокум Д. Психология развития. 9-е изд. СПб: Питер, 2019. | https://lib.tau-edu.kz/wp-content/uploads/2022/02/Психология-развития_Грэйс-Крайг.pdf | Свободный доступ |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| | Анцыферова Л.И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. М: Изд-во ИПРАН, Сер. "Достижения в психологии", 2006. | https://lib.ipran.ru/upload/papers/paper_20088442.pdf | Свободный доступ |
| | Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 2016. № 1. С. 3. | https://psy.su/feed/12549/ | Свободный доступ |
| | Цветкова Н.А., Сахарова Т.Н., Уманская Е.Г. Геронтопсихология. М, Изд-во МПГУ, 2018. | https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/93299/1/978-5-7996-3048-5_2020.pdf | Свободный доступ |
| | Психология старости // Под ред. Д.Я. Райгородского. М.: Бахрах-М, 2004. | https://www.livelib.ru/book/1000035023-psihologiya-starosti-hrestomatiya-sbornik-veronika-ivanova | Свободный доступ |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) |

| | |
|---|---|
| | 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психогеронтология» на очной, очно-заочной и заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся. Для заочной формы с применением дистанционных технологий изучение данной дисциплины предполагает включение в учебный процесс вебинаров и видеолекций.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и семинары. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации и методических приемов работы с пожилыми людьми;
- написание эссе, подготовка к докладу;
- выполнение практических заданий.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: тестирование, устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, выполнение практических заданий.

Для заочной формы обучения оценочные средства для текущего контроля имеют следующие эквивалентные формы:

1) онлайн тестирование на портале
2) подготовка эссе;
3) участие с докладом в вебинаре (аналог доклада на практическом занятии);
4) выполнение практического задания

Средством промежуточной аттестации студентов очной, очно-заочной и заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета, а для заочной формы обучения с применением

дистанционных технологий – прохождение тестирования по курсу «Психогеронтология» и выполнение практического задания.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

# ПСИХОДИАГНОСТИКА В КОНТЕКСТЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Цель дисциплины - дать представление о месте, роли и значении психологической диагностики в развитии психологической науки и в практической деятельности психолога, сформировать понимание базовых принципов современной психологической диагностики в консультировании и методических подходов к решению консультационных задач. |
| Задачи дисциплины | 1. формирование умения подбирать адекватный диагностический комплекс в соответствии со спецификой консультативного кейса;<br>2. формирование профессиональных навыков, необходимых в работе психолога- консультанта. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психодиагностика в процессе консультирования» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Изучение дисциплины опирается на знания, умения и навыки, приобретенные при освоении образовательной программы предыдущего уровня: психология развития, психология личности, психология индивидуальных различий, психология современной семьи. |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Кризисы семьи и психологическая практика, ГИА. |

Г

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| 1. Научно-исследовательская;<br>2. Консультативная | 1.Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностнх, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях<br>2.Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на | ПК-1. Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье)<br>**ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей<br>**ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | | |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | |
| **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) | | |
| Знает теоретические основы, закономерности, принципы психологической диагностики детей и взрослых в зависимости от запроса. | Умеет применять принципы консультирования, выстраивать этапы диагностики детей и взрослых в зависимости от запроса. | Владеет принципами организации диагностики детей и взрослых в зависимости от запроса. |
| **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей | | |
| Знает принципы диагностического исследования в консультировании, особенности возрастного развития, понимает сущность и содержание кризисных периодов | Умеет формулировать проблему, подбирать адекватные методы решения проблемы сообразно возрастному развитию и поставленной задаче | Владеет техниками организации диагностического процесса в консультировании в зависимости от возраста и запроса |
| **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | | |
| Знает содержание типичных сложностей клиента | Умеет разрабатывать и организовывать диагностический этап консультирования, давать рекомендации по сохранению результатов, оформлять психологическое заключение | Владеет эффективными методиками проведения диагностики в процессе консультирования |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы Дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | Вн КР | |
| 1 | Введение в психологическую диагностику развития | 3 | | 2 | 2 | 1 | 8 |
| 2 | Психологическая диагностика детей младенческого и раннего возраста | 3 | | 2 | 4 | 1 | 8 |
| 3 | Психологическая диагностика детей дошкольного и младшего школьного возраста | 3 | | 2 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | Психологическая диагностика подростков и юношей | 3 | | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 5 | Психологическая диагностика людей зрелого возраста | 3 | | 2 | 2 | 1 | 8 |
| 6 | Психологическая диагностика людей пожилого возраста | 3 | | 2 | 2 | 1 | 8 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **3** | **27** | | | | |
| | **ИТОГО** | | **108** | **12** | **16** | **8** | **45** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Психодиагностика в психологическом консультировании | Определение, задачи и подходы. Диагностика как инструмент взаимодействия с клиентом. Этические и организационные аспекты психодиагностики в психологическом консультировании и психотерапии. Диагностика как инструмент взаимодействия с клиентом. Психолог как инструмент диагностики. |
| 2 | Гипотеза в консультировании и диагностике. | Постановка гипотез и подбор инструментария. Обобщение результатов диагностики по гипотезам. |
| 3 | Организационные аспекты диагностики в психологическом консультировании. | Навык подготовки обратной связи для клиента, коллеги, заказчика, в индивидуальной и групповой работе. Психодиагностическое заключение для клиента как вариант психологического консультирования. Эффективность выбранного диагностического инструментария для поставленной гипотезы. |
| 4 | Проективные методики в психологическом консультировании | Особенности использования проективных методик в психологическом консультировании. Некоторые виды проективных методик: методика неоконченных предложений, РНЖ, ДДЧ и т.п. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы Дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | | |
| ПК-1.1 | Знать: знает теоретические основы, закономерности, принципы диагностики детей и взрослых в зависимости от запроса. | Тема 1. Психодиагностика в психологическом консультировании. Тема 2. Гипотеза в консультировании и диагностике. | Реферат |
| | Уметь: умеет применять и реализовывать диагностические процедуры детей и взрослых в зависимости от запроса | Тема 3. Организационные аспекты диагностики в психологическом консультировании | Устный опрос, доклад, эссе |
| | Владеть: владеет техниками организации диагностики детей и взрослых в зависимости от запроса. | Тема 4. Проективные методики в психологическом консультировании | Выполнение практических заданий |
| ПК-1.2 | Знать: знает методы диагностики, особенности возрастного развития, понимает сущность и содержание кризисных периодов | Тема 1. Психодиагностика в психологическом консультировании. Тема 2. Гипотеза в консультировании и диагностике. | Реферат |
| | Уметь: умеет формулировать проблему, подбирать адекватные методы решения проблемы сообразно возрастному развитию и поставленной задаче | Тема 3. Организационные аспекты диагностики в психологическом консультировании | Устный опрос, доклад, эссе |
| | Владеть: владеет техниками организации диагностического процесса в зависимости от возраста и запроса | Тема 4. Проективные методики в психологическом консультировании | Выполнение практических заданий |
| ПК-1.3 | Знать: знает содержание типичных возрастных сложностей | Тема 1. Психодиагностика в психологическом консультировании. Тема 2. Гипотеза в консультировании и диагностике. | Реферат |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Уметь: умеет разрабатывать и организовывать диагностику, давать рекомендации по сохранению результатов, оформлять психологическое заключение | Тема 3. Организационные аспекты диагностики в психологическом консультировании | Устный опрос, доклад, эссе |
| | Владеть: владеет эффективными методиками проведения диагностики | Тема 4. Проективные методики в психологическом консультировании | Выполнение практических заданий |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психодиагностика в психологическом консультировании | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 2 | Гипотеза в консультировании и диагностике. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 3 | Организационные аспекты диагностики в психологическом консультировании. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 4 | Проективные методики в психологическом консультировании | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Опевалова, Е. В. Психодиагностика: теоретические основы: учебное пособие / Е. В. Опевалова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 162 с. — ISBN 978-5-85094-343-1, 978-5-4497-0143-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/86460.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/86460 | https://www.iprbookshop.ru/85826.html | По логину и паролю |
| 2 | Опевалова, Е. В. Психодиагностика: практикум / Е. В. Опевалова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 232 с. — ISBN 978-5-4497-0142-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/85826.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: | https://www.iprbookshop.ru/85826.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | https://doi.org/10.23682/85826 | | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Ермакова, Н. И. Психодиагностика: учебное пособие для бакалавров / Н. И. Ермакова, Н. О. Перепелкина, Е. П. Мутавчи. — 2-е изд. — Москва: Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 224 c. — ISBN 978-5-394-02974-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/72995.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей | https://www.iprbookshop.ru/72995.html | По логину и паролю |
| 2 | Семенова, Л. Э. Практикум по психодиагностике: учебно-методическое пособие / Л. Э. Семенова. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 109 c. — ISBN 978-5-4487-0290-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/76887.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/76887 | https://www.iprbookshop.ru/76887.html | По логину и паролю |
| 3 | Забродин, Ю. М. Психодиагностика: монография / Ю. М. Забродин, В. Э. Пахальян; под редакцией Ю. М. Забродин. — 2-е изд. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 449 c. — ISBN 978-5-4487-0257-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/76801.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/76801 | https://www.iprbookshop.ru/76801.html | По логину и паролю |
| 4 | Психодиагностика: практикум / составители Т. А. Филь. — Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2019. — 212 c. — ISBN 978-5-7014-0931-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/95212.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей | https://www.iprbookshop.ru/95212.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный |

| | |
|---|---|
| | договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины предполагает аудиторные занятия и внеаудиторную (самостоятельную) работу, а для проверки качества усвоения материала используется текущий и промежуточный контроль.

**Методические рекомендации по организации аудиторной работы**

На лекции рекомендуется вести конспект лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Затем рекомендуется провести проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников и пр.; обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

При подготовке к практическим занятиям обязательно следует изучить основную и рекомендованную дополнительную литературу, выполнить требуемые задания. Во время практических занятий рекомендуется давать ответы на вопросы устного/письменного опроса, активно участвовать в обсуждении рассматриваемой темы, выступать с подготовленными сообщениями, презентациями, аргументированно высказывать собственное мнение, принимать участие в дискуссии, выполнении письменных работ, творческих заданиях, работе в малых группах (3-5 человек).

**Методические рекомендации по организации самостоятельной работы**

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

Задачи самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;

- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:
- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных аудиторий; в том числе с возможностью работы в сети Интернет; учебную и учебно-методическую литературу, разработанную с учетом увеличения доли самостоятельной работы обучающихся на разных формах обучения, и иные методические материалы.

Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультирование по выполнению задания, который включает цель задания, его содержания, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Методика самостоятельной работы может уточняться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.

Формы и виды самостоятельной работы обучающихся по гуманитарным (психолого-педагогическим) направлениям подготовки:
- чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение и структурирование материала по рекомендуемым литературным источникам;
- работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы;
- работа со словарем, справочником;
- поиск необходимой информации в сети Интернет;
- конспектирование источников;
- реферирование источников;
- составление аннотаций к прочитанным литературным источникам;
- составление рецензий и отзывов на прочитанный материал;
- составление обзора публикаций по теме;
- составление и разработка терминологического словаря;
- составление хронологической таблицы;
- составление библиографии по конкретным темам;
- самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного и творческого типа (ответы на вопросы, задачи, выполнение творческих заданий);
- подготовка к различным формам текущей (реферат/доклад, презентация, подготовка к участию в групповой тематической дискуссии и др.) и промежуточной аттестации (зачету/экзамену).

Результаты отдельных видов самостоятельной работы подлежат оцениванию.

Контроль самостоятельной работы обучающихся предусматривает: соотнесение содержания контроля с целями обучения; объективность контроля; валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить); дифференциацию контрольно-измерительных материалов.

Наряду с проверкой выполнения самостоятельной работы преподавателем, могут быть использованы самопроверка и взаимопроверка выполненного задания в группе, обсуждение результатов выполненной работы на занятии.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

# ПСИХОЛОГИЯ СОВЛАДАНИЯ С ТРУДНЫМИ ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование у будущих психологов теоретических и практических знаний, а также навыков применения эффективных методов и техник психологической помощи клиентам в условиях стрессовых и кризисных ситуаций, способствующих их личностному росту и восстановлению |
| Задачи дисциплины | • Изучить основные теории и подходы к совладанию с трудными жизненными ситуациями, включая методы диагностики и анализа психологических реакций клиентов на стресс и кризисы.<br>• Развивать у студентов навыки работы с различными техниками и методами психологической помощи, направленными на поддержку клиентов в процессе преодоления трудных ситуаций и восстановления эмоционального равновесия.<br>• Сформировать умения разрабатывать индивидуальные стратегии вмешательства, учитывая личностные особенности и контекст жизненной ситуации клиента, для повышения его психологической устойчивости и адаптации |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психология совладания с трудными жизненными ситуациями относится к элективной части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Теории личности в психологии», «Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья», «Теория, методология и практика психологического консультирования» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Кризисы семьи и психологическая практика», «Развитие регуляции поведения на разных возрастных этапах», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Психология стресса: методы практической работы», «Факторы психологического благополучия в разных возраста» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Консультационный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на | **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет психологические трудности клиента через призму его копинг-стратегий и уровня жизнестойкости, выявляет ресурсы для преодоления стрессовых ситуаций и формулирует гипотезы о причинах дезадаптации |
| | | | **ПК-2.2.** Применяет техники и процедуры психологического консультирования, направленные на развитие адаптивных стратегий совладания и снижение |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | | психологического дистресса личности и семьи в условиях жизненных трудностей. |
| | | | **ПК-2.3.** Интерпретирует результаты психологического обследования в контексте копинг-поведения клиента и на их основе разрабатывает рекомендации по повышению устойчивости к стрессу и эффективному преодолению кризисных ситуаций. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1**. Определяет психологические трудности клиента через призму его копинг-стратегий и уровня жизнестойкости, выявляет ресурсы для преодоления стрессовых ситуаций и формулирует гипотезы о причинах дезадаптации | | |
| Знает основные теоретические подходы и методы диагностики копинг-стратегий, уровня жизнестойкости, а также способы выявления причин дезадаптации клиента в трудных жизненных ситуациях. | Умеет анализировать поведение клиента и выявлять его копинг-стратегии и ресурсы, а также формулировать гипотезы о психологических трудностях и причинах дезадаптации | Владеет навыками проведения комплексной оценки психологических трудностей клиента с учетом его внутренней и внешней ресурсов, формулирует и проверяет гипотезы о причинах проблем и возможных путях их разрешения. |
| **ПК-2.2.** Применяет техники и процедуры психологического консультирования, направленные на развитие адаптивных стратегий совладания и снижение психологического дистресса личности и семьи в условиях жизненных трудностей. | | |
| Знает основные методы и техники психологического консультирования, направленные на развитие адаптивных копинг-стратегий и снижение уровня дистресса у личности и семьи. | Умеет подбирать и применять адекватные консультативные техники в зависимости от специфики трудной жизненной ситуации клиента и его индивидуальных психологических особенностей. | Владеет практическими навыками проведения психологического консультирования, направленного на поддержку клиента, активацию его ресурсов и формирование эффективных стратегий совладания со стрессом. |
| **ПК-2.3.** Интерпретирует результаты психологического обследования в контексте копинг-поведения клиента и на их основе разрабатывает рекомендации по повышению устойчивости к стрессу и эффективному преодолению кризисных ситуаций | | |
| Знает методы психологической диагностики копинг-поведения, особенности интерпретации результатов в контексте стрессоустойчивости и механизмов преодоления кризисных ситуаций. | Умеет анализировать и обобщать результаты психологического обследования клиента с целью выявления доминирующих копинг-стратегий и формулирования рекомендаций по их оптимизации. | Владеет навыками интерпретации диагностических данных в контексте жизненной ситуации клиента и разработки индивидуальных рекомендаций по повышению его психологической устойчивости и адаптивности. |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) |
|---|---|---|---|---|

| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями. | 3 | | 1 | 2 | | 7 |
| 2 | Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии. Субъективный образ трудной жизненной ситуации. Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании). | 3 | | 1 | 2 | 1 | 7 |
| 3 | Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии. Внутренние ресурсы субъекта | 3 | | 1 | 2 | 1 | 7 |
| 4 | Ситуационные детерминанты совладающего поведения. Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации. | 3 | | 1 | 2 | | 8 |
| 5 | Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации | 3 | | 2 | 2 | 1 | 7 |
| 6 | Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика. Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | 3 | | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 3 | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями | Введение в понятие стресса: биологические, психологические и социальные аспекты. Классическая теория стресса Ганса Селье: общий адаптационный синдром (ОАС). Транзакционная модель стресса и копинга Р. Лазаруса и С. Фолкман. Разновидности копинг-стратегий: классификации и типологии. Модель ресурсов С. Хобфолла (Conservation of Resources Theory). Психодинамический подход к стрессу и защите: от З. Фрейда до современных теорий. Биопсихосоциальная модель стресса (Дж. Энгель и др.). Современные нейропсихологические представления о стрессе. Стресс и индивидуальные различия: личностные черты и их влияние на совладание. Культурный и гендерный контекст в теории стресса и копинга. Современные интегративные подходы: экзистенциальный, позитивный, контекстуальный. Практическое применение теорий: диагностика и интервенции. Подходы к изучению копинга в психологии. Широкие и узкие трактовки термина. Направления исследований совладания. Понимание совладания как устойчивой личностной характеристики и динамического процесса. Проблема определения понятия «психологическое преодоление» (или совладание, копинг). |
| 2 | Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии. Субъективный образ трудной жизненной ситуации. Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании). | Классификации ситуаций в психологии. Ситуационные свойства, структурные и содержательные характеристики. Объективная и субъективная трудность ситуации. Ситуационные характеристики в исследовании совладания. Понимание оценивания трудной жизненной ситуации в контексте образа мира человека (в опоре на отечественную традицию в психологии, деятельностный подход А.Н. Леонтьева). Структура образа трудной жизненной ситуации и процессы его порождения. Чувственная ткань, значение, личностный смысл (как отношение мотива к цели). Критерии когнитивного оценивания трудных ситуаций (значимость, степень подконтрольности, прогнозируемости ситуации, ее неопределенность, оценка собственных ресурсов как недостаточных для преодоления негативных событий и др.). Феномен трудной жизненной ситуации практиконаправленных подходов. Понимание детерминации трудной |

| | | |
|---|---|---|
| | | ситуации, на основе идей психоанализа. Трудная ситуация и жизненный сценарий; понимание трудной ситуации как «минисценария». Трудная ситуация и Я-концепция; формирование присвоения родительских представлений. |
| 3 | Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии. Внутренние ресурсы субъекта | Понятие психологических защит и копинга: общее и различия. Историческое развитие представлений о защитных механизмах. Современные классификации защитных механизмов. Копинг: определение и функции в психологической адаптации. Типологии и классификации копинг-стратегий. Психологические защиты и копинг в структуре личности. Психопатология и нарушения в системе защиты и копинга. Гендерные и культурные различия в использовании защит и копинг-стратегий. Диагностика защитных механизмов и копинг-стратегий. Развитие зрелых защит и эффективных копинг-стратегий: подходы и интервенции. Ситуационный и диспозиционный подходы детерминации совладающего поведения, теории совмещения. Ресурсный подход к объяснению стресса. Теория сохранения ресурсов (С. Хобфолл). Самооценка, жизнестойкость, уровень субъективного контроля, готовность к риску, Я-концепция, самоэффективность, тревожность как факторы совладания с трудными ситуациями. Примеры исследований, особенности их дизайна. Стили реагирования на изменения. |
| 4 | Ситуационные детерминанты совладающего поведения. Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации. | Ситуационный подход в психологии. Основы ситуационного подхода. Формирование взглядов на когнитивное оценивание (идеи Р.Р. Гринкера и Дж.П. Шпигеля, подход М. Арнолд, ранние работы Р. Лазаруса). Когнитивное оценивание стресса. Р. Лазаруса. Первичная, вторичная оценки, переоценка. Когнитивное оценивание как оценки угрозы, потери, вызова. |
| 5 | Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации | Психологическая травма: определение и природа. Стресс и дистресс: грани нагрузки. Синдром выгорания: от усталости до истощения. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Механизмы психологической защиты и копинг. Посттравматический рост: концепция и основания. Феномен "травматической трансформации". Личностные и социальные факторы роста. Психотерапевтические подходы к травме и росту. Переход от выгорания к личностной трансформации. |
| 6 | Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика. Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | Цели и задачи психологической помощи. Кризисная интервенция: структура и этапы. Когнитивно-поведенческий подход в кризисной работе. Телесно-ориентированные и сенсомоторные интервенции. Групповые формы психологической поддержки. Психопросвещение и профилактика вторичной травматизации. Психологическая помощь в условиях стихийных бедствий и массовых кризисов. Психотерапия как форма глубокой помощи при длительных трудностях. Этика и границы профессиональной помощи. Обзор методов практической работы в области совладания с трудными жизненными ситуациями. Понятие психологической устойчивости. устойчивости. Техники психологической самообороны. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: основные теоретические подходы и методы диагностики копинг-стратегий, уровня жизнестойкости, а также способы выявления причин дезадаптации клиента в | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | трудных жизненных ситуациях. | психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | |
| | Уметь: анализировать поведение клиента и выявлять его копинг-стратегии и ресурсы, а также формулировать гипотезы о психологических трудностях и причинах дезадаптации | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: навыками проведения комплексной оценки психологических трудностей клиента с учетом его внутренней и внешней ресурсов, формулировать и проверять гипотезы о причинах проблем и возможных путях их разрешения | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | |
| ПК-2.2 | Знать: основные методы и техники психологического консультирования, направленные на развитие адаптивных копинг-стратегий и снижение уровня дистресса у личности и семьи. | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: подбирать и применять адекватные консультативные техники в зависимости от специфики трудной жизненной ситуации клиента и его индивидуальных психологических особенностей. | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: практическими навыками проведения психологического консультирования, направленного на поддержку клиента, активацию его ресурсов и формирование эффективных стратегий совладания со стрессом. | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | |
| ПК-2.3 | Знать: методы психологической диагностики копинг-поведения, особенности интерпретации результатов в контексте стрессоустойчивости и механизмов преодоления кризисных ситуаций | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: анализировать и обобщать результаты психологического обследования клиента с целью выявления доминирующих копинг-стратегий и формулирования рекомендаций по их оптимизации. | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: навыками интерпретации диагностических данных в контексте жизненной ситуации клиента и разработки индивидуальных рекомендаций по повышению его психологической | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями.<br>Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | устойчивости и адаптивности. | психологии.<br>Субъективный образ трудной жизненной ситуации.<br>Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании).<br>Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии.<br>Внутренние ресурсы субъекта<br>Ситуационные детерминанты совладающего поведения.<br>Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации.<br>Травматический опыт и посттравматический рост: от выгорания к трансформации<br>Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика.<br>Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Теории психологического стресса и совладания с трудными жизненными ситуациями. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Трудная жизненная ситуация: классификации, специфика изучения в психологии. Субъективный образ трудной жизненной ситуации. Феномен трудной жизненной ситуации в психологической практике (психологическом консультировании). | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии. Внутренние ресурсы субъекта | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Личностные ресурсы и устойчивость к стрессу. Ситуационные детерминанты совладающего поведения. Когнитивное оценивание стресса и трудной ситуации. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 5 | Копинг в разных возрастных периодах и культурах | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 6 | Практики психологической помощи в трудных жизненных ситуациях: интервенции и профилактика. Анализ актуальных жизненных трудностей и способов их преодоления | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита. // Психологический журнал, 1994 Т. 15, № 1 С. 3–19. | | |
| 2 | Битюцкая Е.В. Когнитивное оценивание трудной жизненной ситуации с позиций деятельностного подхода А.Н. Леонтьева // Вестник Московского университета. Серия 14 Психология. № 2 2013 С. 40–56. | | |
| | Битюцкая Е.В. Опросник способов копинга: | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | методическое пособие. М.: ИИУ МГОУ, 2015 – 80 с. | | |
| | Битюцкая Е.В. Современные подходы к изучению совладания с трудными жизненными ситуациями // Вестник Московского университета. Серия 14 Психология. 2011 № 1 С. 100–111. | | |
| | Бодров В.А. Психологический стресс: развитие и преодоление. – М: Пер Сэ, 2006 | | |
| | Корнилова Т.В. Интеллектуально-личностный потенциал человека в стратегиях совладания // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14 Психология. 2010 № 1 С. 46–57. | | |
| | Соколова Е.Т. Феномен психологической защиты // Вопросы психологии. 2007 № 4 С. 66–79. | | |
| | Осухова Н. Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Н. Г. Осухова. — 2-е изд., испр. — М.: Издательский центр «Академия», 2007. — 288 с. ISBN 5-7695-3718-3 | https://nevapmsc.ru/wp-content/uploads/rmoppmk18.pdf | Свободный доступ |

## б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Методические рекомендации для педагогов образовательных организаций при работе с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. – Краснодар: ГБОУ ИРО Краснодарского края, 2023. - 50с. | https://iro23.ru/wp-content/uploads/2023/07/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D0%A2%D0%96%D0%A1.pdf | Свободный доступ |
| 2 | Леонова Е.Н. Жизнестойкость и когнитивная оценка трудной жизненной ситуации как предикторы способов совладания // Человеческий капитал, 2021, № 4(148) DOI: 10.25629/HC.2021.04.08 | https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1744443969&tld=ru&lang=ru&name=202104_p090-103.pdf&text=%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%D0%BC%D0%B8&url=https%3A%2F%2Fhumancapital.su%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F04%2F202104_p090-103.pdf&lr=49&mime=pdf&l10n=ru&sign=c752d1edb5ea10c0e5f24c282224a543&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1744443969%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3D202104_p090-103.pdf%26text%3D%25D0%259F%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2585%25D0%25BE%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B3%25D0%25 | Свободный доступ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | B8%25D1%258F%2B%25D1%2581%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BB%25D0%25B0%25D0%25B4%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D1%2581%2B%25D1%2582%25D1%2580%25D1%2583%25D0%25B4%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25BC%25D0%25B8%2B%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25B7%25D0%25BD%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25BC%25D0%25B8%2B%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2582%25D1%2583%25D0%25B0%25D1%2586%25D0%25B8%25D1%258F%25D0%25BC%25D0%25B8%26url%3Dhttps%253A%2F%2Fhumancapital.su%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F04%2F202104_p090-103.pdf%26lr%3D49%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3Dc752d1edb5ea10c0e5f24c282224a543%26keyno%3D0%26nosw%3D1 | |
| | Овчинникова, М. Б. Психологические ресурррссы совладающего поведения руководителей среднего звена [Электвроенный ресурс]: монография / М. Б. Овчинникова. – А. А. Кулешова, 2022 – | https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1744443969&tld=ru&lang=ru&name=P108.pdf&text=%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%D0%BC%D0%B8&url=https%3A%2F%2Flibr.msu.by%2Fbitstream%2F123456789%2F20303%2F1%2FP108.pdf&lr=49&mime=pdf&l10n=ru&sign=bf2ec24eb118ceedc2803c5e8cf1709d&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1744443969%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3DP108.pdf%26text%3D%25D0%259F%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2585%25D0%25BE%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B3%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D1%2581%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BB%25D0%25B0%25D0%25B4%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D1%2581%2B%25D1%2582%25D1%2580%25D1%2583%25D0%25B4%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25BC%25D0%25B8%2B%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25B7%25D0%25BD%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25BC%25D0%25B8%2B%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2582%25D1%2583%25D0%25B0%25D1%2586%25D0%25B8%25D1%258F%25D0%25BC%25D0%25B8%26url%3Dhttps%253A%2F%2Flibr.msu.by%2Fbitstream%2F123456789%2F20303%2F1%2FP108.pdf%26lr | Свободный доступ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | %3D49%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3Dbf2ec24eb118ceedc2803c5e8cf1709d%26keyno%3D0%26nosw%3D1 | |
| | Старченкова Е. С. Программа обучения конструктивному совладающему поведению в профессионально трудных ситуациях // Вестник СПбГУ. Сер. 16 2016 Вып. 2 | https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1744443969&tld=ru&lang=ru&name=vspu_psychology_2016_n2_Starchenkova.pdf&text=%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%D0%BC%D0%B8&url=https%3A%2F%2FPsyJournals.ru%2Fjournals%2Fvspu_psychology%2Farchive%2F2016_n2%2Fvspu_psychology_2016_n2_Starchenkova.pdf&lr=49&mime=pdf&l10n=ru&sign=9499dad94b15a2c10535db0dfd83fbd9&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1744443969%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3Dvspu_psychology_2016_n2_Starchenkova.pdf%26text%3D%25D0%259F%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2585%25D0%25BE%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B3%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D1%2581%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BB%25D0%25B0%25D0%25B4%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D1%2581%2B%25D1%2582%25D1%2580%25D1%2583%25D0%25B4%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25BC%25D0%25B8%2B%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25B7%25D0%25BD%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25BC%25D0%25B8%2B%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2582%25D1%2583%25D0%25B0%25D1%2586%25D0%25B8%25D1%258F%25D0%25BC%25D0%25B8%26url%3Dhttps%253A%2F%2FPsyJournals.ru%2Fjournals%2Fvspu_psychology%2Farchive%2F2016_n2%2Fvspu_psychology_2016_n2_Starchenkova.pdf%26lr%3D49%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3D9499dad94b15a2c10535db0dfd83fbd9%26keyno%3D0%26nosw%3D1 | Свободный доступ |
| | Белинская Е.П. Совладание как социально-психологическая проблема [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2009 N 1(3). | https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/1001 | Свободный доступ |
| | Гришина Н.В. Жизненные сценарии: нормативность и индивидуализация [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2011<br>N 3(17). | https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/846 | Свободный доступ |
| | Проблемы стресса и выгорания и совладание с ними в | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | современном обществе / отв. ред.: А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. М.: ИП РАН, 2011 | | |
| | Совладающее поведение. Современное состояние и перспективы / под ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. М.: ИП РАН, 2008 | | |
| | Куфтяк Е.В. Психология семейного совладания – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2010 | | |
| | Куфтяк Е.В. Факторы становления совладающего поведения в детском и подростковом возрасте | https://docviewer.yandex.ru/view/244497165/?page=1&*=UzBPo1le68a4dlSQjL8ayLdpS6p7InVybCI6Imh0dHBzOi8vcHN5c3R1ZHkucnUvaW5kZXguc GhwL251bS9hcnRpY2xlL2Rvd25sb2FkLzc4Ni83OTYvODAwIiwidGl0bGUiOiI4MDAiLCJub2lmcmFtZSI6dHJ1ZSwidWlkIjoiMjQ0NDk3MTY1IiwidHMiOjE3NDQ0NDUzMjg3NzUsInl1IjoiMzA2MTQ1MDY5MTYwMzMwMjQ4MyIsInNlcnBQYXJhbXMiOiJ0bT0xNzQ0NDQ1Mjc2JnRsZD1ydSZsYW5nPXJ1Jm5hbWU9ODAwJnRleHQ9JUQwJTlBJUQxJTgzJUQxJTg0JUQxJTgyJUQxJThGJUQwJUJBKyVEMCU5NS4lRDAlOTIuKyVEMCU5RiVEMSU4MSVEMCVCOCVEMSU4NSVEMCVCRSVEMCVCQiVEMCVCRSVEMCVCMyVEMCVCOCVEMSU4RislRDElODElRDAlQjUlRDAlQkMlRDAlQjUlRDAlQjklRDAlQkQlRDAlQkUlRDAlQjMlRDAlQkUrJUQxJTgxJUQwJUJFJUQwJUIyJUQwJUJCJUQwJUIwJUQwJUI0JUQwJUIwJUQwJUJEJUQwJUI4JUQxJThGJnVybD1odHRwcyUzQS8vcHN5c3R1ZHkucnUvaW5kZXguc GhwL251bS9hcnRpY2xlL2Rvd25sb2FkLzc4Ni83OTYvODAwJmxyPTQ5Jm1pbWU9cGRmJmwxMG49cnUmc2lnbj05Njg2MmU3Yzk2NTdhZjQ0YjIyZjA4ZDNmMTFiMDVjOCZrZXlubz0wIn0%3D&lang=ru | Свободный доступ |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных |

| | |
|---|---|
| профессиональных баз данных и информационных справочных систем | ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психология совладания с трудными жизненными ситуациями» на очно-заочной форме обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются:

устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Психология совладания с трудными жизненными ситуациями».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ АНТРОПОЛОГИЯ ДЕТСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Целями освоения дисциплины являются: формирование представлений о методологических основах психолого-педагогической антропологии; обеспечение усвоения комплексной психолого-педагогической и нормативно-правовой поддержки жизнедеятельности и развития ребенка в современной социокультурной ситуации. |
| Задачи дисциплины | Задачи дисциплины:<br>– формирование у студентов теоретических представлений о психолого-педагогической антропологии как отрасли знания, ее объекте и предмете, основных категориях;<br>– определение приоритета детства в современном мире, значения концепции детства в психолого-педагогической антропологии;<br>– формирование целостного представления об антропологически целесообразных образовательных моделях и технологиях;<br>– раскрытие гуманистической направленности современного воспитания и образования |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология современного человека: транзитивность, повседневность, суверенность, позитивность» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Изучение дисциплины опирается на знания, умения и навыки, приобретенные при освоении образовательной программы предыдущего уровня: психология развития, психология личности, психология современной семьи, развитие человека в культурной среде. |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Кризисы семьи и психологическая практика, психология совладания с трудными жизненными ситуациями, ГИА. |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| Научно-исследовательская; | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) |
| | | | **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей |
| | | | **ПК-1.3.** Умеет использовать |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | |
| **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) | | |
| Знает теоретические основы психолого-педагогической антропологии. | Умеет применять изучаемую терминологию в конкретном консультативном запросе для оказания психологической помощи | Владеет понятиями и категориями психолого-педагогической антропологии |
| **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей | | |
| Знает возрастные, половые, социогеографические и связанные с различными ситуациями особенности образования и воспитания ребенка, а также правовые нормы и обязанности для организации деятельности с ними | Умеет формулировать проблему, подбирать адекватные методы решения проблемы сообразно возрастному развитию и поставленной задаче для исследовательской и аналитической деятельности | Владеет техниками организации диагностического / консультативного процесса зависимости от возраста и запроса в рамках психолого-педагогической антролпологии. Владеет способом организации самостоятельной исследовательской и аналитической деятельности |
| **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | | |
| Знает содержание типичных сложностей клиента, критерии оценки психолого-педагогических рисков, возникающих при различных типах воспитания и образования, факторы социальной и психологической напряженности | Умеет использовать критерии оценки психолого-педагогических рисков, возникающих при различных типах воспитания и образования. | Владеет эффективными методиками проведения диагностики в процессе консультирования, методиками обобщения результатов обследования, оценивания психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности на основе проведенной диагностики для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы Дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | Вн КР | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Антропология: история, терминология. | 2 | | 1 | 2 | 2 | 9 |
| 2 | Человек как предмет психолого-педагогической антропологии | 2 | | 1 | 2 | 2 | 9 |
| 3 | Культура как антропологический процесс | 2 | | 2 | 2 | 0 | 9 |
| 4 | Развитие человека как антропологический процесс | 2 | | 2 | 2 | 0 | 8 |
| 5 | Воспитание и образование как антропологический процесс | 2 | | 2 | 2 | 0 | 9 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **2** | | | | | |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы Дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Антропология: история, терминология. | Знакомство с терминологией, историей понятия. Идеи и сущность психолого-педагогической антропологии. Структура антопологии. Междисциплинарность антропологии. |
| 2 | Человек как предмет психолого-педагогической антропологии | Человек как живое биоэнергетическое существо. Стремление человека к самовоспитанию и саморазвитию. Основные характеристики человека с точки зрения антропологии. Ребенок с точки зрения антропологии. |
| 3 | Культура как антропологический процесс | Культура как антропологический феномен. Соотношение понятий культура и природа. Культура как явление. Человек и культура. |
| 4 | Развитие человека как антропологический процесс | Развитие как научная проблема. Концепции развития человека. Пространство и время развития человека. |
| 5 | Воспитание и образование как антропологический процесс | Концепции антропологически безупречного воспитания. Три образа образования. Современное образование. Конструктивный смысл образовательного знания. Концептуальная модель развивающего обучения. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы Дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | | |
| ПК-1.1 | Знает теоретические основы психолого-педагогической антропологии. | Тема 1. Антропология: история, терминология.<br>Тема 2. Человек как предмет психолого-педагогической антропологии | Реферат |
| | Умеет применять изучаемую терминологию в конкретном консультативном запросе для оказания психологической помощи | Тема 1. Антропология: история, терминология.<br>Тема 2. Человек как предмет психолого-педагогической антропологии | Устный опрос, доклад, эссе |
| | Владеет понятиями и категориями психолого-педагогической антропологии. | Тема 2. Человек как предмет психолого-педагогической антропологии<br>Тема 3. Культура как антропологический процесс | Выполнение практических заданий |
| ПК-1.2 | Знает возрастные, половые, социогеографические и связанные с различными ситуациями особенности образования и воспитания ребенка, а также правовые нормы и обязанности для организации деятельности с ними | Тема 2. Человек как предмет психолого-педагогической антропологии<br>Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс | Реферат |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Умеет формулировать проблему, подбирать адекватные методы решения проблемы сообразно возрастному развитию и поставленной задаче для исследовательской и аналитической деятельности. | Тема 2. Человек как предмет психолого-педагогической антропологии<br>Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс | Устный опрос, доклад, эссе |
| | Владеет техниками организации диагностического / консультативного процесса зависимости от возраста и запроса в рамках психолого-педагогической антролпологии. Владеет способом организации самостоятельной исследовательской и аналитической деятельности | Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс<br>Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс | Выполнение практических заданий |
| ПК-1.3 | Знает содержание типичных сложностей. Знает содержание типичных сложностей клиента, критерии оценки психолого-педагогических рисков, возникающих при различных типах воспитания и образования, факторы социальной и психологической напряженности | Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс<br>Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс | Реферат |
| | Умеет использовать критерии оценки психолого-педагогических рисков, возникающих при различных типах воспитания и образования. | Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс<br>Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс | Устный опрос, доклад, эссе |
| | Владеет эффективными методиками проведения диагностики в процессе консультирования, методиками обобщения результатов обследования, оценивания психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности на основе проведенной диагностики для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс<br>Тема 4. Развитие человека как антропологический процесс | Выполнение практических заданий |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Антропология: история, терминология. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 2 | Человек как предмет психолого-педагогической антропологии | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 3 | Культура как антропологический процесс | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 4 | Развитие человека как антропологический процесс | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада |

| | | |
|---|---|---|
| | | (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 5 | Воспитание и образование как антропологический процесс | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 6 | | |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Галой, Н. Ю. Возрастная антропология: учебно-методическое пособие / Н. Ю. Галой, И. А. Горбенко, З. И. Петрина. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. — 158 с. — ISBN 978-5-94845-292-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/97717.html (дата обращения: 05.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей | https://www.iprbookshop.ru/97717.html | По логину и паролю |
| 2 | Ульянова, С. Б. Культурная антропология: учебное пособие / С. Б. Ульянова. — Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, 2020. — 102 с. — ISBN 978-5-7422-6901-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/99815.html (дата обращения: 05.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/99815.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Орлова, Э. А. Культурная (социальная) антропология: учебное пособие для вузов / Э. А. Орлова. — Москва: Академический проект, 2020. — 479 с. — ISBN 978-5-8291-3262-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/110053.html (дата обращения: 05.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/110053.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от |

| | |
|---|---|
| | 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины предполагает аудиторные занятия и внеаудиторную (самостоятельную) работу, а для проверки качества усвоения материала используется текущий и промежуточный контроль.

**Методические рекомендации по организации аудиторной работы**

На лекции рекомендуется вести конспект лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Затем рекомендуется провести проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников и пр.; обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

При подготовке к практическим занятиям обязательно следует изучить основную и рекомендованную дополнительную литературу, выполнить требуемые задания. Во время практических занятий рекомендуется давать ответы на вопросы устного/письменного опроса, активно участвовать в обсуждении рассматриваемой темы, выступать с подготовленными сообщениями, презентациями, аргументированно высказывать собственное мнение, принимать участие в дискуссии, выполнении письменных работ, творческих заданиях, работе в малых группах (3-5 человек).

**Методические рекомендации по организации самостоятельной работы**

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

Задачи самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных аудиторий; в том числе с возможностью работы в сети Интернет; учебную и учебно-методическую литературу, разработанную с учетом увеличения доли самостоятельной работы обучающихся на разных формах обучения, и иные методические материалы.

Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультирование по выполнению задания, который включает цель задания, его содержания, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Методика самостоятельной работы может уточняться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.

Формы и виды самостоятельной работы обучающихся по гуманитарным (психолого-педагогическим) направлениям подготовки:

- чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение и структурирование материала по рекомендуемым литературным источникам;
- работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы;
- работа со словарем, справочником;
- поиск необходимой информации в сети Интернет;
- конспектирование источников;
- реферирование источников;
- составление аннотаций к прочитанным литературным источникам;
- составление рецензий и отзывов на прочитанный материал;
- составление обзора публикаций по теме;
- составление и разработка терминологического словаря;
- составление хронологической таблицы;
- составление библиографии по конкретным темам;

- самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного и творческого типа (ответы на вопросы, задачи, выполнение творческих заданий);
- подготовка к различным формам текущей (реферат/доклад, презентация, подготовка к участию в групповой тематической дискуссии и др.) и промежуточной аттестации (зачету/экзамену).

Результаты отдельных видов самостоятельной работы подлежат оцениванию.

Контроль самостоятельной работы обучающихся предусматривает: соотнесение содержания контроля с целями обучения; объективность контроля; валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить); дифференциацию контрольно-измерительных материалов.

Наряду с проверкой выполнения самостоятельной работы преподавателем, могут быть использованы самопроверка и взаимопроверка выполненного задания в группе, обсуждение результатов выполненной работы на занятии.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Методы краткосрочной психотерапии в практике оказания психологической помощи

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Освоить навыки использования методов краткосрочной психотерапии в процессе оказания психологической помощи |
| Задачи дисциплины | 1. Формирование знаний о методах краткосрочной психотерапии.<br>2. Развитие навыков использования отдельных методов краткосрочной психотерапии при оказании психологической помощи.<br>3. Овладение конкретными методами краткосрочной психотерапии, готовность использовать их в практической деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Методы краткосрочной психотерапии в практике оказания психологической помощи относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология развития человека», «Психология индивидуальных различий», «Научные школы и теории в современной психологии» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по психологическому консультированию», «Кризисы семьи и психологическая практика» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Организация и проведение исследовательской и аналитической деятельности в области этиологии жизненных трудностей и оказания психологической помощи населению разного возраста. | психические свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Что такое терапевтическая (консультативная) гипотеза, внешние и внутренние ресурсы клиента | Формулировать терапевтическую (консультативную) гипотезу и определять внешние и внутренние ресурсы клиента | Различными теоретическими подходами к формулированию терапевтической (консультативной) гипотезы |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Различные процедуры и техники консультирования личности и семьи | Использовать различные процедуры и техники консультирования в практической деятельности | Различными процедурами и техниками консультирования |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Различные методики и принципы проведения психологического обследования | Интерпретировать результаты психологического обследования и формулировать рекомендации | Навыками проведения психологического обследования и формулирования рекомендаций |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Введение в методы краткосрочной психотерапии. | 3 | | 2 | 4 | 4 | 18 |
| 2 | Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия. | 3 | | 2 | 6 | 4 | 28 |
| 3 | Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | 3 | | 4 | 6 | 4 | 26 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **3** | 108 | 8 | 16 | 12 | 72 |
| | **ИТОГО** | | 108 | 8 | 16 | 12 | 72 |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Введение в методы краткосрочной психотерапии. | Определение психотерапии, принципы, общие факторы, эффективность и этапы психотерапии. Личность психотерапевта. Уточнение характеристик краткосрочной психотерапии. |
| 2 | Подход к психотерапии М. Эриксона. | Основные идеи М. Эриксона и история их развития. Отличительные |

| | | |
|---|---|---|
| | Системная семейная психотерапия. | особенности «эриксоновской» психотерапии. Техники: 5-4-3-2-1, метамодель и Милтон-модель. Основные положения системной семейной психотерапии. Модель Оудсхоорна. |
| 3 | Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | Основные положения и принципы ориентированной на решение краткосрочной психотерапии. Техники: чудесный вопрос, поиск исключений, воспоминания из будущего, шкалирующий вопрос, техника хороших наименований, техника жизненного опыта, признание заслуг других людей, экстернализация, техника «территория не-депрессии». Использование техник и идей ОРКТ в кризисном консультировании. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: что такое терапевтическая (консультативная) гипотеза, внешние и внутренние ресурсы клиента | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: формулировать терапевтическую (консультативную) гипотезу и определять внешние и внутренние ресурсы клиента | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Различными теоретическими подходами к формулированию терапевтической (консультативной) гипотезы | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Различные процедуры и техники консультирования личности и семьи | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: использовать различные процедуры и техники консультирования в практической деятельности | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Различными процедурами и техниками консультирования | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии. | опрос на семинаре, подготовка |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | 2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Различные методики и принципы проведения психологического обследования | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: интерпретировать результаты психологического обследования и формулировать рекомендации | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыками проведения психологического обследования и формулирования рекомендаций | 1. Введение в методы краткосрочной психотерапии.<br>2. Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия.<br>3. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Введение в методы краткосрочной психотерапии. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Подход к психотерапии М. Эриксона. Системная семейная психотерапия. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Карл, Роджерс Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике / Роджерс Карл. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 199 c. — ISBN 978-5-94193-880-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/89734.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Основные направления современной психотерапии / Е. С. Калмыкова, Кэхеле Хорст, Н. Д. Семенова [и др.]. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 376 c. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88295.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | — ISBN 5-89353-030-6. | | |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Методы краткосрочной психотерапии в практике оказания психологической помощи» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и

специальную литературу;

- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Методы краткосрочной психотерапии в практике оказания психологической помощи».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

## Методы психологической работы с пожилыми людьми

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | - подготовка студентов к осуществлению профессиональной деятельности, опирающейся на целостную систему современных представлений о психическом развитии человека в старшем возрасте, методах работы с людьми старшего возраста, о факторах и условиях позитивного старения;<br>- ознакомление студентов с общими психологическими особенностями человека в пожилом и старческом возрасте, с культурной спецификой переживания старости. |
| Задачи дисциплины | 1) формирование устойчивого комплекса научных категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается многообразие проявлений психической жизни человека;<br>2) ознакомление студентов с современными представлениями о старении, о возрастных изменениях когнитивной, эмоциональной, социальной сфер, формирование представлений о возможностях, механизмах, движущих силах и противоречиях развития в старших возрастах, о гетерохронии связанных с возрастом изменений;<br>4) формирование комплекса представлений о профилактике социально-психологической дезадаптации пожилых людей и об условиях позитивного старения;<br>5) формирование представлений об особенностях психологической работы с людьми пожилого и старческого возраста, формах и методах работы с ними с учетом понимания многообразия субъективного мира человека, сложности и неоднозначности его психологических процессов, ценностного отношения к человеку;<br>6) формирование готовности к проведению диагностической, консультативной, тренинговой работы с людьми старшего возраста;<br>7) формирование профессиональной познавательной мотивации, ориентировку на постоянное самообразование в сфере профессиональной деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Методы психологической работы с пожилыми людьми относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1. В «Часть, формируемая участниками образовательных отношений».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология развития человека», «Психогеронтология», «Психология возрастных и жизненных кризисов» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по психологическому консультированию», все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| консультативный | Психические процессы, свойства и | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту**.** |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1. Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента.** | | |
| Современные представления о старении, о возрастных изменениях когнитивной, эмоциональной, социальной сфер человека, о возможностях, механизмах, движущих силах и противоречиях развития в старших возрастах, о моделях позитивного старения | Применять усвоенные закономерности и понятия при выборе методов работы с людьми старшего возраста с учетом индивидуальных и возрастных особенностей | Представлениями о закономерностях развития на старшем возрастном этапе, о профилактике социально-психологической дезадаптации пожилых людей и об условиях позитивного старения |
| **ПК-2.2. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи.** | | |
| Методы и формы психологической работы с людьми пожилого и старческого возраста; особенности работы с респондентами старшего возраста. | Проводить диагностическую, консультативную, тренинговую работу с людьми старшего возраста. | Представлениями о методах, формах и особенностях психологической работы с пожилыми людьми |
| **ПК-2.3. Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту.** | | |
| Процедуры психологического обследования и специфику их проведения с пожилыми людьми; Методы обработки результатов диагностических методик | На основе проводимого психологического обследования людей старшего возраста формулировать заключение и предлагать рекомендации с учетом индивидуально-личностных особенностей клиентов | Принципами организации психологической работы с пожилыми людьми. |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з. е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр под. | ВнКР | |
| 1 | Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с респондентами старшего возраста. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 2 | Основные психодиагностические методы | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 3 | Психологическое консультирование пожилых людей. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 4 | Психологические тренинги для пожилых людей. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **4** | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с респондентами старшего возраста. | Особенности работы с людьми старшего возраста. Организация пространства, времени и используемых средств. Основные психологические проблемы пожилого возраста. Изменения в когнитивной и эмоциональной сферах. |
| 2 | Основные психодиагностические методы | Гериатрическая оценка состояния здоровья: SF-36, гериатрическая шкала депрессии, нейропсихологическая диагностика, Батарея лобной дисфункции. Краткий опросник ВОЗ для оценки качества жизни (WHOQOL-BREF). Диагностика когнитивной сферы: SAGE, КШОПС, скрининг нарушений памяти, Монреальская шкала оценки когнитивных функций, корректурная проба, таблицы Шульте, 10 слов, исключение предметов, сложные аналогии и др. Социально-психологическая диагностика: SOZU-22, Шкала Социотропности, оценка социальной включенности. Оценка личностных характеристик: СЖО, Ценностные ориентации М. Рокича, «Кто Я» (В.С. Мухиной), Фрустрационный тест С. Розенцвейга |
| 3 | Психологическое консультирование пожилых людей. | Беседа, интервью, целенаправленное наблюдение, дискуссионное обсуждение, рефлексивные методы. Основные проблемы пожилого возраста: кризис выхода на пенсию, психологическое благополучие и удовлетворенность качеством жизни, одиночество, тревога, страхи, потеря близкого. Семейные отношения. Самооценка и самопринятие. Методы оценки тревоги. |
| 4 | Психологические тренинги для пожилых людей. | Основные направления психопрофилактической работы с людьми старшего возраста. Тренировка памяти и внимания. Сенсорная интеграция. Методы М. Монтессори при работе с пожилыми людьми. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| ПК-2. Способен диагностировать психологические особенности семьи, определять мишени для возрастного и семейного консультирования, психотерапии семьи и психокоррекционной работы | | | |
| ПК-2.1 | Знает основы психологической диагностики, перечень методов и процедуру психологической диагностики психического развития и семьи, базовые техники и приемы оценки функциональности семейной системы и выявления мишеней консультирования, психокоррекционной работы, семейной психотерапии, процедуры анализа и интерпретации результатов психологической диагностики развития и семьи. | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с респондентами старшего возраста.<br>Тема 2. Основные психодиагностические методы | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Умеет подбирать методы диагностики для изучения особенностей психического развития и психологических особенностей семьи, проводить оценку функциональности семьи и выявлять мишени психокоррекционной работы, осуществлять психологическую диагностику, | Тема 2. Основные психодиагностические методы.<br>Тема 3. Психологическое консультирование пожилых людей. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |
| | Владеет базовыми методами психологической диагностики психического развития и психологических особенностей семьи, процедурами оценки функциональности семьи и выявления мишеней консультирования, семейной психотерапии, психокоррекционной работы, | Тема 2. Основные психодиагностические методы.<br>Тема 3. Психологическое консультирование пожилых людей.<br>Тема 4. Психологические тренинги для пожилых людей. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 2.2 | Знает современные методы и формы психологической работы с людьми пожилого и старческого возраста с учетом особенностей работы с респондентами старшего возраста. | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с респондентами старшего возраста. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Умеет осуществлять диагностическую, консультативную, тренинговую работу с людьми старшего возраста. | Тема 2. Основные психодиагностические методы.<br>Тема 3. Психологическое консультирование пожилых людей. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |
| | Владеет разными методами и формами психологической работы с пожилыми людьми | Тема 2. Основные психодиагностические методы.<br>Тема 3. Психологическое консультирование пожилых людей.<br>Тема 4. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 2.3 | Знает особенности процедур психологического обследования пожилых людей; владеет современными методами | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | обработки результатов диагностических методик | респондентами старшего возраста | докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Умеет формулировать заключение и предлагать рекомендации с учетом индивидуально-личностных особенностей клиентов по итогам проводимого психологического обследования людей старшего возраста | Тема 2. Основные психодиагностические методы. Тема 3. Психологическое консультирование пожилых людей. Тема 4. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Владеет принципами организации психологической работы с пожилыми людьми | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с респондентами старшего возраста | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических процедур с респондентами старшего возраста. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов |
| 2 | Основные психодиагностические методы | Изучение учебной и научной литературы по теме, выполнение практического задания |
| 3 | Психологическое консультирование пожилых людей. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов, выполнение практического задания |
| 4 | Психологические тренинги для пожилых людей. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка эссе, выполнение практического задания |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Сахарова, Т. Н. Геронтопсихология: учебник с практикумом М.: МПГУ, 2018. — 352 с. ISBN 978-5-4263-0636-3. | https://www.iprbookshop.ru/97709.html | По логину и паролю |
| 2 | Анцыферова, Л. И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии / Л. И. Анцыферова. — 3-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 515 с. — ISBN 5-9270-0094-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | https://www.iprbookshop.ru/88381.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Чайковская, О. Е. Оздоровительная физическая культура с людьми пожилого возраста: | https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=104963 | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | методическое пособие. — М.: Научный консультант, 2019. — 92 с. — ISBN 978-5-907084-95-7. | | |
| 2 | Наумова В.А., Глозман Ж.М. Арт-терапия и успешное старение. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 164 с. | https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=21916 | По логину и паролю |
| 3 | Фопель К. Технология ведения тренинга: теория и практика. — М,: Генезис, 2020. — 263 с. — ISBN 978-5-98563-430-3. | https://www.iprbookshop.ru /95350.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Методы психологической работы с пожилыми людьми» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Методы психологической работы с пожилыми людьми».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# НАРРАТИВНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С СЕМЬЕЙ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование связного комплекса теоретико-практических знаний в области нарративного подхода |
| Задачи дисциплины | - стимулировать интерес к данному методу на основе расширения профессиональной компетентности;<br>- дать слушателям представление о методах и формах работы психолога консультанта с семьей в сфере психологического консультирования в рамках нарративного подхода;<br>- расширить и упорядочить представления слушателей об использовании нарративного подхода в консультировании семей. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Нарративный подход в работе с семьей относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Элективные дисциплины (модули 3)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Организация и проведение исследовательской и аналитической деятельности в области этиологии жизненных трудностей и оказания психологической помощи населению разного возраста. | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Принципы нарративного подхода и их применение в работе с клиентом. | Применять техники, демонстрирующих нарративный взгляд, таких как "Отсутствующее, но подразумеваемое", двойное слушание и поиск уникальных эпизодов для определения проблем клиента | Формулированием гипотез о возможных причинах трудностей с использованием нарративного подхода. |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Особенности взаимодействия в семье с позиции нарративного подхода. Письменные практик в работе психологического консультанта и их роль в улучшении взаимодействия в семье. | Находить общие элементы в индивидуальных проблемных и предпочитаемых историях для психологического консультирования личности и семьи | Навыком применения техник нарративного консультирования, таких как двойное слушание, поиск следов предпочитаемой истории, и поиск уникальных эпизодов. |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Различные методики и принципы проведения психологического обследования через призму нарративного подхода Инструменты для улучшения взаимодействия клиентов в рамках нарративного подхода. | Выбирать подходящие методы и техники обследования клиентов. Анализировать и интерпретировать результаты обследования. | Выработкой индивидуализированных рекомендаций в контексте нарративного подхода |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | 4 | | 4 | 4 | 1 | 14 |
| 2 | Работа с детьми в нарративной практике. | 4 | | 2 | 4 | 1 | 15 |
| 3 | Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | 4 | | 2 | 4 | 2 | 15 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | Особенности понимания семьи в нарративной практике. Применение основных принципов нарративного подхода для работы с семьёй. Позиция терапевта по отношению к семье. Состоятельность и компетентность семьи. Проблема как нечто внешнее по отношению к семье. Семья как некоторая «команда» по решению проблемы. Поиск общего в индивидуальных проблемных и предпочитаемых историях по отношению к проблеме. Техники, демонстрирующие данные взгляды. Поиск следов предпочитаемой истории. «Отсутствующее, но подразумеваемое». Двойное слушание. Его возможности. Поиск уникальных эпизодов. |
| 2 | Работа с детьми в нарративной практике. | Отношение к ребенку в нарративном консультировании. Уважение к позиции ребенка. Выбор совместного языка, понятного для ребенка. Общее поле обсуждение между ребенком и взрослыми. Одинаковые права участия в обсуждении у взрослых и детей. Ориентация на ребенка. Особенности экстернализации при разговоре со всей семьёй. Знакомство со специфическими техниками работы с детьми: расспрашивание про ребенка без проблемы, техники вовлечения ребенка в разговор, применение рисунков, игр. Игрушки, как соведущие. |
| 3 | Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | Особенности работы с парами. Возможности нарративного консультирования в ситуации конфликта сторон. Техники установления диалога. Техника внешних свидетелей для работы с парой. Ее разновидности. Письменные практики в работе психологического консультанта. Цели и особенности. Задачи, которые могут решаться за счет письменных документов. Виды документов. Принципы их составления. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Принципы нарративного подхода и их применение в работе с клиентом. | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять техники, демонстрирующие нарративный взгляд, таких как "Отсутствующее, но подразумеваемое", двойное слушание и поиск уникальных эпизодов для определения проблем клиента и семьи | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Формулированием гипотез о возможных причинах трудностей семейных отношений с использованием нарративного подхода. | Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.2 | Знать: Особенности взаимодействия в семье с позиции нарративного подхода. Письменные практик в работе психологического консультанта и их роль в улучшении взаимодействия в семье. | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: находить общие элементы в индивидуальных проблемных и предпочитаемых историях для психологического консультирования личности и семьи | Работа с детьми в нарративной практике. Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыком применения техник нарративного консультирования, таких как двойное слушание, поиск следов предпочитаемой истории, и поиск уникальных эпизодов. | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Различные методики и принципы проведения психологического обследования через призму нарративного подхода Инструменты для улучшения взаимодействия клиентов в рамках нарративного подхода. | Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: выбирать подходящие методы и техники обследования клиентов. Анализировать и интерпретировать результаты обследования. | Работа с детьми в нарративной практике. Особенности семейного консультирования в нарративной практике. Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Выработкой индивидуализированных рекомендаций в контексте нарративного подхода | Работа с детьми в нарративной практике. Особенности семейного консультирования в нарративной практике. Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Особенности семейного консультирования в нарративной практике. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Работа с детьми в нарративной практике. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Психологическое консультирование пар. Создание терапевтических документов в нарративной практике. | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Уайт, М. Карты нарративной практики. Введение в нарративную терапию / М. Уайт; перевод Д. Кутузова. — 2-е изд. — Москва: Генезис, 2021. — 328 c. — ISBN 978-5-98563-636-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/124373.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/124373.html | По логину и паролю |
| 2 | Брокмейер Й., Харре Р. Нарратив: проблемы и обещания одной альтернативной парадигмы // Вопросы философии. 2000. No 3. | https://vk.com/wall-82260211_2560 | Свободный доступ |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Брунер Дж. Жизнь как нарратив // Постнеклассическая психология. Социальный конструкционизм и нарративный подход. No1, 2005. С. 9-30. | https://ewasteschools.pbworks.com/f/Bruner_J_LifeAsNarrative.pdf | Свободный доступ |
| 2 | Леонтьев Д.А. Неклассический вектор в современной психологии // Постнеклассическая психология. Социальный конструкционизм и нарративный подход. No1, 2005. С. 51-71. | https://narrativepsy.narod.ru/num1-2005.html | Свободный доступ |
| 3 | Пропп В.Я. Морфология волшебной сказки. М., 2002. | https://imwerden.de/pdf/propp_morfologiya_skazki_1969__ocr.pdf | Свободный доступ |
| 4 | Уинслэйд Дж., Монк Дж. Нарративная медиация: новый подход к решению конфликтов. М., 2009 | http://jjpk.hosting2.pstu.ru/_res/fs/file6042.pdf | Свободный доступ |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) |

| | |
|---|---|
| | 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Нарративный подход в работе с семьей» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.
Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.
Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:
- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.
Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.
Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.
***Задачи самостоятельной работы:***
- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:
- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.
Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Практикум по психологическому консультированию

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | - формирование и развитие научных психологических знаний у студентов в области психологического консультирования;<br>- овладение приемами и техниками психологического консультирования |
| Задачи дисциплины | - знакомство с концепциями консультирования;<br>- изучение основных методов консультирования;<br>- знакомство с основными понятиями консультирования;<br>- знакомство с основными принципами и путями терапевтической работы;<br>- формирование навыков диагностики проблематики клиента в психотерапии;<br>- развитие способности строить терапевтическую стратегию в работе с клиентом в немедицинской психотерапии;<br>- знакомство с основными техниками работы с клиентами в консультировании и психотерапии; |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Практикум по психологическому консультированию относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии». |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Методы психологической работы с пожилыми людьми», «Методы краткосрочной психотерапии в практике оказания психологической помощи» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные представления о психологическом консультировании, цели психологического консультирования. Способы оценки проблем клиента | Применять разные виды консультирования (нарративный подход, телесно-ориентированный и др.), для определения психологических трудностей клиента | Способами формулирования гипотез через призму различных видов консультирования и терапии |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Методы и приемы клиент-центрированной терапии, нарративного подхода, физические упражнения телесно-ориентированной терапии, краткосрочная ориентированная на решение терапия | Учитывать особенности консультирования личности в различных подходах консультирования и терапии | диагностическим интервью в психологическом консультировании, техниками работы с личностью в различных подходах |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Различные методики и принципы проведения психологического обследования через призму консультирования и терапии | Интерпретировать результаты психологического обследования | Навыком формулирования рекомендаций на основе диагностического интервью в различных подходах консультирования клиента |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Предмет цели и задачи психологического консультирования. Виды психологического консультирования | 4 | | 1 | 1 | 0 | 4 |
| 2 | Этические стандарты и кодекс поведения психолога-консультанта | 4 | | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 3 | Организационные вопросы процесса психологического консультирования | 4 | | 1 | 1 | 0 | 8 |
| 4 | Клиент - центрированная психотерапия | 4 | | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 5 | Телесно-ориентированная терапия | 4 | | 1 | 2 | 1 | 5 |
| 6 | Личностно-ориентированная терапия | 4 | | 1 | 2 | 0 | 5 |
| 7 | Нарративный подход в психотерапии | 4 | | 1 | 2 | 1 | 5 |
| 8 | Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | 4 | | 1 | 2 | 1 | 6 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **4** | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Предмет цели и задачи психологического консультирования. Виды психологического консультирования | Понятие психологического консультирования в общей системе оказания психологической помощи. Определение и цели психологического консультирования (варианты определений и целей – по Р. Кочюнасу, Ю. Алешиной, Л. Гулиной, Б. Д. Карвасарскому). Соотношение понятий «интервьюирование», «психологическое консультирование» и «психотерапия». Понятие о норме в психологическом консультировании. Классификации видов психологического консультирования. Главные цели и принципы основных школ психологического консультирования (теория личности и практика консультирования). История развития психологического консультирования как особого вида деятельности (статус психолога-консультанта, развитие консультативной психологии в Европе и в США, особенности развития консультативной психологии в России, организации, осуществляющие психологическую помощь). |
| 2 | Этические стандарты и кодекс поведения психолога-консультанта | Общие этические принципы: компетентность, честность, профессиональная и научная ответственность, уважение к правам и достоинству человека, забота о благополучии других, социальная ответственность (ответственность психолога-консультанта, ответственность клиента). Этические стандарты деятельности психологов-консультантов: общие стандарты, оценка; диагностика и вмешательство; реклама и другие публичные заявления; терапия; приватность и конфиденциальность; преподавание, учебная супервизия, научные исследования и публикации; судебная деятельность; разрешение этических противоречий. |
| 3 | Организационные вопросы процесса психологического консультирования | Организация консультативного процесса. Подготовка к консультированию. Оценка проблем клиента (диагностика: «за» и «против»; диагностическое интервью в психологическом консультировании; психологический анамнез; использование тестов). Ведение протоколов консультативных сессий и заполнение отчетной документации (карта приема). Причины отказа от консультирования. Правила переадресовки клиента. Оценка результатов работы психолога-консультанта (критерии эффективности психологического консультирования, причины недостаточно эффективных консультаций). |
| 4 | Клиент - центрированная психотерапия | История происхождения и развития клиент-центрированного подхода. Основные понятия: доверие, терапевтические условия роста, искренность и подлинность, безусловное позитивное отношение и принятие, эмпатия, конгруэнтность. Цели, задачи и особенности проведения клиент-центрированного подхода. Основные техники, используемые психотерапевтом: активное и сензитивное слушание, прояснение переживания, установок, отражение чувств, установок, переформулировка содержания, структурирование и др. Директивно-убеждающие формы разговорной психотерапии. Недирективная разговорная терапия К.Роджерса и принцип диалога при работе с клиентами. |
| 5 | Телесно-ориентированная терапия | Телесная терапия В. Райха. Понятие «брони характера» и «телесной брони». Роль мышечных зажимов в психическом неблагополучии. Биоэнергетика А. Лоуэна. Раскрытие блокируемых чувств с помощью специальных физических упражнений |
| 6 | Личностно-ориентированная терапия | Реконструктивная психотерапия (Б. Карвасарский). Роль изучения системы отношений больного. Психотерапия как восстановление нарушенной системы отношений человека к миру. |
| 7 | Нарративный подход в психотерапии | Основные философские понятия нарративного подхода: нарратив, конструкт, социальный конструктивизм, постструктурализм, субъективизм, дискурс (доминирующий). Основные техники работы: экстернализация, деконструкция, построение и уплотнение |

| | | |
|---|---|---|
| | | предпочитаемой истории, уникальный эпизод, позиция незнания терапевта, сотрудничество, вопросы предпочтения, исследование эффектов проблемы. |
| 8 | Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | Основные техники: шкалирование, «чудесный вопрос». Три «философских» правила терапии, фокусированной на решении. «Картинка» желаемого будущего. Терапия не «от чего-то», а к «чему-то». |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные представления о психологическом консультировании, цели психологического консультирования. Способы оценки проблем клиента | Предмет цели и задачи психологического консультирования. Виды психологического консультирования. Организационные вопросы процесса психологического консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять разные виды консультирования (нарративный подход, телесно-ориентированный и др.), для определения психологических трудностей клиента | Клиент - центрированная психотерапия Телесно-ориентированная терапия Личностно-ориентированная терапия Нарративный подход в психотерапии Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Способами формулирования гипотез через призму различных видов консультирования и терапии | Организационные вопросы процесса психологического консультирования Клиент - центрированная психотерапия Телесно-ориентированная терапия Личностно-ориентированная терапия Нарративный подход в психотерапии Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Методы и приемы клиент-центрированной терапии, нарративного подхода, физические упражнения телесно-ориентированной терапии, краткосрочная ориентированная на решение терапия | Клиент - центрированная психотерапия Телесно-ориентированная терапия Личностно-ориентированная терапия Нарративный подход в психотерапии Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: учитывать особенности консультирования личности в различных подходах консультирования и терапии | Этические стандарты и кодекс поведения психолога-консультанта Предмет цели и задачи психологического консультирования. Виды психологического консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: диагностическим интервью в психологическом консультировании, техниками работы с личностью в различных подходах | Организационные вопросы процесса психологического консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Различные методики и принципы проведения психологического | Клиент - центрированная психотерапия | опрос на семинаре, подготовка |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | обследования через призму консультирования и терапии | Телесно-ориентированная терапия<br>Личностно-ориентированная терапия<br>Нарративный подход в психотерапии<br>Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | докладов |
| | Уметь: интерпретировать результаты психологического обследования | Организационные вопросы процесса психологического консультирования<br>Этические стандарты и кодекс поведения психолога-консультанта<br>Клиент - центрированная психотерапия<br>Телесно-ориентированная терапия<br>Личностно-ориентированная терапия<br>Нарративный подход в психотерапии<br>Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыком формулирования рекомендаций на основе диагностического интервью в различных подходах консультирования клиента | Клиент - центрированная психотерапия<br>Телесно-ориентированная терапия<br>Личностно-ориентированная терапия<br>Нарративный подход в психотерапии<br>Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Предмет цели и задачи психологического консультирования. Виды психологического консультирования | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Этические стандарты и кодекс поведения психолога-консультанта | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Организационные вопросы процесса психологического консультирования | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Клиент - центрированная психотерапия | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 5 | Телесно-ориентированная терапия | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 6 | Личностно-ориентированная терапия | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 7 | Нарративный подход в психотерапии | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 8 | Краткосрочная ориентированная на решение терапия (SFBT) | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Кочюнас, Р. Психологическое консультирование. Групповая психотерапия: учебное пособие / Р. Кочюнас. — Москва: Академический Проект, 2010. — 464 с. — ISBN 978-5-8291-1230-1. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/36514.html | По логину и паролю |
| 2 | Якиманская, И. С. Психологическое консультирование: учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург: | URL: https://www.iprbookshop.ru/52329.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 230 с. — ISBN 978-5-7410-1253-6. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Абаева, И. В. Теоретические и методические основы психологического консультирования: учебно-методическое пособие / И. В. Абаева. — Владикавказ: Северо-Осетинский государственный педагогический институт, 2014. — 100 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/64552.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Практикум по психологическому консультированию» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Практикум по психологическому консультированию».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Практикум по семейному консультированию

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование и развитие практических умений и навыков, необходимых в практике психологического консультирования клиентов по проблемам семьи и брака. |
| Задачи дисциплины | - Стимулировать у студентов познавательный интерес к практической деятельности психолога в сфере семейного консультирования.<br>- Сформировать умения в области применения технологий семейного консультирования.<br>- Развить навыки применения универсальных и специальных техник и приемов психологического семейного консультирования. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Практикум по семейному консультированию относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Основы семейного консультирования», «Развитие человека в культурной среде», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии». |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы психологической работы с пожилыми людьми», «Кризисы семьи и психологическая практика» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Способы определения психологических трудностей клиента при помощи различных методик по работе с семьей | Применять различные подходы для выявления проблем и возможных трудностей клиента в процессе семейного консультирования | Технологиями семейного консультирования для формулирования гипотез в рамках классических и современных подходов |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Опросники, тестовые методики, проективные методики в рамках психодиагностики семьи. Классификации техник и приемов семейного консультирования | Применять графические методики консультирования личности и семьи. Циркулярное интервью в процессе консультирования семьи | Техниками, характерными для обеспечения консультативного взаимодействия с семьей, техниками и приемами, направленными на работу с конкретными явлениями в консультативной семейной сессии |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Особенности динамики когнитивно-эмоциональной сферы субъектов консультирования на разных стадиях консультации | Обобщать результаты психологического обследования семьи и личности при помощи системного подхода к семейному консультированию, поведенческого и когнитивного направлений, экзистенциальных методов и принципов клиент-центрированного подхода | Навыками формулирования рекомендаций клиенту на основе диагностики семьи и консультативного интервью, апелляцией к когнитивной сфере членов семьи для выработки конструктивных решений |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Психодиагностические методы в работе с семьей | 4 | | 2 | 5 | 2 | 17 |
| 2 | Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | 4 | | 2 | 5 | 2 | 17 |
| 3 | Универсальные и специальные техники и приемы психологического семейного консультирования. | 4 | | 2 | 5 | 2 | 17 |
| 4 | Моделирование целостного консультативного процесса с семьей с учетом стадиальности | 4 | | 2 | 5 | 2 | 17 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **4** | **4** | **8** | **20** | **8** | **68** |
| | **ИТОГО** | | **108** | **8** | **20** | **8** | **68** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Психодиагностические методы в работе с семьей | Опросники, тестовые методики в рамках психодиагностики семьи. Проективные методы.<br>Графические методы семейного консультирования: семейная генограмма и социограмма.<br>Интервью с семьей в процессе и по результатам психологической диагностики.<br>Понятие «симптоматического (проблемного) поведения» в психологическом консультировании (психотерапии) семьи.<br>Использование психодиагностических методик в консультирование семьи направлено на выявление: 1) удовлетворенностью браком; 2) особенностей внутрисемейных отношений; 3) трудностей в родительско-детских отношениях. Применение проективных техник в работе с семьей: 1) для выявления особенностей внутрисемейных отношений и эмоциональных проблем («Рисунок семьи»); 2) для определения границ и коалиций в семейной системе («Скульптура семьи» Сатир В.); 3) для прояснения положения членов семьи в системе межличностных отношений и характере коммуникаций («Семейная социограмма» Эйдемиллер Э.Г., Черемисин О.В.) |
| 2 | Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | Отдельные технологии семейного консультирования в рамках классических и современных парадигм. Интегративность консультативного процесса с семьей, интеграция различных направлений в деятельности консультанта. Наиболее известные техники, применяемые в семейной консультации. Использование технологий системного подхода к семейному консультированию, коммуникативного подхода, поведенческого и когнитивного направлений, экзистенциальных методов и принципов клиент-центрированного подхода. |
| 3 | Универсальные и специальные техники и приемы психологического семейного консультирования. | Классификация техник и приемов семейного консультирования. Техники, характерные для обеспечения консультативного взаимодействия с семьей (присоединение к членам семьи и семейной системе, циркулярное интервью, отреагирование чувств клиентов и др.). Техники и приемы, направленные на работу с конкретными явлениями в консультативной семейной сессии (конфронтация, изменение структуры, парадоксальные, директивные техники и др.). Циркулярного интервью в семейном консультировании |
| 4 | Моделирование целостного консультативного процесса с семьей с учетом стадиальности | Стадиальность работы с семьей. Динамика когнитивно-эмоциональной сферы субъектов консультирования на разных стадиях консультации. Позиция консультанта и специальные техники, применяемые в динамике консультативного процесса. Ориентация в проблемном пространстве семьи, отреагирование эмоциональных состояний и конфликтов. Обращение к ресурсной системе семьи. Апелляция к когнитивной сфере членов семьи для выработки конструктивных решений<br>проблемы. Технологии завершения консультации с семьей и выдачи домашнего задания.<br>Последующая рефлексия полученного опыта |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Способы определения психологических трудностей клиента при помощи различных методик по работе с семьей | Психодиагностические методы в работе с семьей<br>Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять различные подходы для выявления проблем и возможных трудностей клиента в процессе семейного консультирования | Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Технологиями семейного консультирования для формулирования гипотез в рамках классических и современных подходов | Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Опросники, тестовые методики, проективные методики в рамках психодиагностики семьи. Классификации техник и приемов семейного консультирования | Психодиагностические методы в работе с семьей<br>Универсальные и специальные техники и приемы психологического семейного консультирования. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять графические методики консультирования личности и семьи. Циркулярное интервью в процессе консультирования семьи | Психодиагностические методы в работе с семьей<br>Универсальные и специальные техники и приемы психологического семейного консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Техниками, характерными для обеспечения консультативного взаимодействия с семьей, техниками и приемами, направленными на работу с конкретными явлениями в консультативной семейной сессии | Универсальные и специальные техники и приемы психологического семейного консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Особенности динамики когнитивно-эмоциональной сферы субъектов консультирования на разных стадиях консультации | Моделирование целостного консультативного процесса с семьей с учетом стадиальности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: обобщать результаты психологического обследования семьи и личности при помощи системного подхода к семейному консультированию, поведенческого и когнитивного направлений, экзистенциальных методов и принципов клиент-центрированного подхода | Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыками формулирования рекомендаций клиенту на основе диагностики семьи и консультативного интервью, апелляцией к когнитивной сфере членов семьи для выработки конструктивных решений | Психодиагностические методы в работе с семьей<br>Моделирование целостного консультативного процесса с семьей с учетом стадиальности | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психодиагностические методы в работе с семьей | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Технологии семейного консультирования в рамках классических и современных подходов | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Универсальные и специальные техники и приемы психологического семейного консультирования. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Моделирование целостного консультативного процесса с семьей с учетом стадиальности | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Буравцова, Н. В. Психологическое консультирование и психотерапия семьи: теория и практика: учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2018. — 354 с. — ISBN 978-5-7014-0893-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/95213.html | По логину и паролю |
| 2 | Буравцова, Н. В. Семейная психотерапия и семейное консультирование: учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 353 с. — ISBN 978-5-4497-1184-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/108245.html | По логину и паролю |
| 3 | Ткаченко, И. В. Основы психологии семьи и семейного консультирования (с практикумом): учебное пособие / И. В. Ткаченко, Е. В. Евдокимова. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2017. — 182 с. — ISBN 978-5-9908055-6-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/58898.html | По логину и паролю |
| 4 | Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи: учеб. пособие-практикум для студ. фак. психологии высш. учеб. заведений / А. Г. Лидере. — 2-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2007. — 432 с. ISBN 978-5-7695-4513-9 | https://klex.ru/pnb | Свободный |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Варга, А. Я. Введение в системную семейную психотерапию / А. Я. Варга. — 4-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 184 с. — ISBN 978-5-89353-313-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/88313.html | По логину и паролю |
| 2 | Психодиагностика и психокоррекция семьи: учебно-методическое пособие / Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2011. – 120 с. | https://www.kspu.ru/upload/documents/2014/01/12/6683e4362537070ee934b6eb384ded56/duskazieva-zhg-psihodiagnostika-i-psihokorrektsiya-semi-uchebnoe-posobie.pdf | По логину и паролю |
| 3 | Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. 2-е изд. М.: | https://elenamatichina.ucoz.net/literatura/aleshina- | Свободный |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Независимая фирма «Класс», 1999. 208 с. | individualnoe_i_semejnoe_konsultirovanie.pdf | |
| 4 | Грюнвальд Б.Б. Консультирование семьи [Электронный ресурс]: практическое руководство / Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби. – М.: Когито-Центр, 2008. – 415 с | https://ibooks.ru/reading.php?productid=29537 | Свободный |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Практикум по семейному консультированию» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;

- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;

- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;

- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;

- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;

- формирование профессиональных компетенций;

- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;

- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;

- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Практикум по семейному консультированию».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Консультирование в рамках гештальт-подхода

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование знаний и практических навыков по основным базовым понятиям и техникам консультирования в рамках гештальт-подхода |
| Задачи дисциплины | - сформировать устойчивые представления о развитие гештальт-терапии;<br>- исследовать природу процессов развития гештальт-терапии в исторической ретроспективе;<br>- рассмотреть методы и приемы в гештальт-терапии;<br>- способствовать сознательному усвоению становления и развития гештальт-терапии оценивать положительные и проблемные стороны теоретических подходов к анализу гештальт-терапии. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Консультирование в рамках гештальт-подхода относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий», «Психология развития и возрастной психологии» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Возможные проблемы клиента в контексте его существования, в том числе осознание смысла жизни, свободы, ответственности и смерти. Понимать взаимодействие организма и среды, обращаться к теории SELF, уделять внимание восприятию и осознаванию. | Применять принципы гештальтпсихологии, включая понимание фигуры и фона, осознание настоящего момента ("здесь и теперь"), ассимиляцию фигуры и фона. | Разработкой гипотез о взаимодействии организма и среды, учитывая границу контакта и фазы контакта. |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| структурные компоненты сновидений личности в процессе гештальт-консультирования личности и семьи. Знать о переносах и их положительных и отрицательных сторонах. | применять практические навыки работы с клиентом в рамках сновидений при психологическом консультировании. Распознавать контрпереносы и понимать их причины. | способами интерпретации сновидений в гештальт-консультировании. |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| о различных защитных механизмах, таких как слияние, интроекция, проекция и ретрофлексия, их принципах функционирования и влиянии на психическое состояние. | Работать с понятием защитных механизмов и их проявлениями в рамках психологического консультирования по гештальт-подходу. Уметь интерпретировать поведенческие характеристики структурных компонентов личности в процессе гештальт-консультировании | Навыком формулирования рекомендаций на основе диагностических возможностей работы с клиентом в гештальт-консультировании |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | История гештальт психологии. Теоретические основы гештальт-подхода. | 4 | | 4 | 4 | 1 | 16 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | 4 | | 2 | 4 | 2 | 14 |
| 3 | Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения. | 4 | | 2 | 4 | 1 | 14 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | История гештальт психологии. Теоретические основы гештальт-подхода. | Исторические и научные «корни» гештальта: феноменология, экзистенциализм, гештальтпсихология. Гештальт и психоанализ. Фигура Ф. Перлза и ее влияние на развитие гештальт-терапии. Пол Гудмэн, Лора Перлз. Гуманистическая психология и гештальт. Развитие гештальта в России. Гештальт-психология: учение о восприятии: законы восприятия, исследования М. Вертгеймера. Опыты К. Левина, посвященные исследованию динамики деятельности. Проблемы мышления в гештальтпсихологии. Тенденция развития: от описательного подхода к систематизации. Поле «организм - окружающая среда Определение понятий «организм» и «среда», их дуальность. Теория SELF. Взаимодействие организма и среды. Граница контакта и окружающей среды. Фазы контакта. Базовые понятия гештальт-подхода. Пять фигур гештальта: фигура и фон, осознавание и сосредоточенность на настоящем («здесь и теперь»), противоположности, защитные механизмы, зрелость и ответственность. Фигура и фон: вычленение первостепенной потребности. Цикл удовлетворения потребности. Ассимиляция фигуры и фона. Осознавание и сосредоточенность на актуальной ситуации. Потребности, их осознавание. Работа с телом. Манипуляция сознанием. Воображение и реальность. Полярности как две крайние точки континуума. Осознавание и принятие полярности - один из путей интеграции личности. |
| 2 | Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | Определение защитных механизмов. Слияние, интроекция, проекция и ретрофлексия, как защитные механизмы в гештальт-терапии. Освоение практическими навыками работы с понятием защитных механизмов (слияние, интроекция, проекция и ретрофлексия), в рамках психологического консультирования гештальт - подхода. Поведенческие характеристики защитных механизмов в гештальт-консультировании. Внешние проявления защитных механизмов у клиента психологического консультирования. Способы формирования защитных механизмов личности.<br>Определение теории поля К. Левина. Способы использования теории поля в гештальт-консультировании. Освоение практическими навыками работы с клиентом в рамках теории поля при психологическом консультировании. Определение поведенческих характеристик структурных компонентов личности в процессе гештальт-консультировании |
| 3 | Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения. | Сновидение как интегративная система. Способ контактирования с реальностью через сновидения. Освоение практическими навыками работы с клиентом в рамках сновидений при психологическом консультировании. Получение индивидуального клиентского опыта с учетом участия в демонстрационных сессиях в рамках работы со сновидениями в гештальт-консультировании. Способы интерпретации сновидений в гештальт-консультировании Трактовка сновидения как проекции. Переход от проекции сновидения к конфронтации с реальным миром. Определение структурных компонентов сновидений личности в процессе гештальт-консультировании. Переносы. Положительные и отрицательные стороны. Контрпереносы. Причины контрпереносов. Профилактика переносов, контрпереносов. Этапы отношений. Завершение отношений. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Возможные проблемы клиента в контексте его существования, в том числе осознание смысла жизни, свободы, ответственности и смерти. Понимать взаимодействие организма и среды, обращаться к теории SELF, уделять внимание восприятию и осознаванию. | История гештальт психологии. Теоретические основы гештальт-подхода. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять принципы гештальтпсихологии, включая понимание фигуры и фона, осознание настоящего момента ("здесь и теперь"), ассимиляцию фигуры и фона. | История гештальт психологии. Теоретические основы гештальт-подхода. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Разработкой гипотез о взаимодействии организма и среды, учитывая границу контакта и фазы контакта. | История гештальт психологии. Теоретические основы гештальт-подхода. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: структурные компоненты сновидений личности в процессе гештальт-консультирования личности и семьи. Знать о переносах и их положительных и отрицательных сторонах. | Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять практические навыки работы с клиентом в рамках сновидений при психологическом консультировании. Распознавать контрпереносы и понимать их причины. | Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: способами интерпретации сновидений в гештальт-консультировании. | Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании.<br>Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: о различных защитных механизмах, таких как слияние, интроекция, проекция и ретрофлексия, их принципах функционирования и влиянии на психическое состояние. | Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения.<br>Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: работать с понятием защитных механизмов и их проявлениями в рамках психологического консультирования по гештальт-подходу. Уметь интерпретировать поведенческие характеристики структурных компонентов | Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения.<br>Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | личности в процессе гештальт-консультировании | поля К. Левина в психологическом консультировании. | |
| | Владеть: Навыком формулирования рекомендаций на основе диагностических возможностей работы с клиентом в гештальт-консультировании | Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения.<br>Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | История гештальт психологии. Теоретические основы гештальт-подхода. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Понятие защитных механизмов в практике психологического консультирования. Понятие теории поля К. Левина в психологическом консультировании. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Понятие сновидений в гештальт-подходе. Клиент-терапевтические отношения. | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Фредерик, Перлз Гештальт-семинары / Перлз Фредерик. — 2-е изд. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 351 c. — ISBN 978-5-94193-874-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89707.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/89707.html | По логину и паролю |
| 1 | Джозеф, Зинкер В поисках хорошей формы. Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями / Зинкер Джозеф. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, Корвет, 2016. — 272 c. — ISBN 978-5-94193-841-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89699.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/89699.html | По логину и паролю |
| 2 | Фил, Джойс Гештальт-терапия шаг за шагом. Навыки в гештальт-терапии / Джойс Фил, Силлс Шарлотта. — 2-е изд. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 351 c. — ISBN 978-5-94193-835-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89710.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/89710.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Бриджит, Мартель Сексуальность, любовь и гештальт / Мартель Бриджит. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 164 c. — ISBN 978-5-94193-854-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89783.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/89783.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2 | Фредерик, Перлз Теория гештальт-терапии / Перлз Фредерик; перевод А. Корнева, В. Петренко. — 2-е изд. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 320 c. — ISBN 978-5-94193-873-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89800.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/89800.html | По логину и паролю |
| 3 | Браунелл, Ф. Гештальт-терапия: руководство по современной практике / Ф. Браунелл; перевод А. Багрянцева. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2022. — 308 c. — ISBN 978-5-7312-0993-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/124428.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/124428.html | По логину и паролю |
| 4 | Жан-Мари, Робин Социальные изменения начинаются вдвоем: эссе и лекции по гештальт-терапии / Робин Жан-Мари. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 276 c. — ISBN 978-5-7312-0905-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89792.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/89792.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Консультирование в рамках гештальт-подхода» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;

- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;

- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;

- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;

- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;

- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;

- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;

- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;

- формирование профессиональных компетенций;

- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;

- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;

- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Методы телесно-ориентированной психотерапии

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование связного комплекса теоретико-практических знаний в области телесно ориентированного подхода |
| Задачи дисциплины | - стимулировать интерес к данному методу на основе расширения профессиональной компетентности;<br>- дать слушателям представление о методах и формах работы психолога консультанта в сфере психологического консультирования в рамках телесно ориентированного подхода;<br>- расширить и упорядочить представления слушателей об использовании телесно ориентированного подхода в консультировании |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Методы телесно-ориентированной психотерапии относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные теоретические концепции телесно-ориентированной психотерапии | Применять анализ характера по А. Лоуэну для определения возможных трудностей клиента | Формулированием гипотез о возможных трудностях клиента на основе теоретических концепций телесно-ориентированной психотерапии |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Методы телесно-ориентированной психотерапии. Элементы работы с телом в различных психотерапевтических направлениях. | Подбирать современные техники психофизической саморегуляции Техники работы с дыханием в телесно-ориентированном подходе в консультировании личности | Методами телесно-ориентированной психотерапии для консультирования личности |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Различные методики и принципы проведения психологического обследования через призму телесно-ориентированной терапии Тактические и технические аспекты клиентской работы | Интерпретировать результаты психологического обследования через призму телесно-ориентированного подхода | Навыком формулирования рекомендаций на основе диагностических возможностей работы с клиентом в ТОП |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха. | 3 | | 4 | 4 | 2 | 16 |
| 2 | Концепция работы с телом А.Лоуэна. | 3 | | 2 | 4 | 1 | 16 |
| 3 | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | 3 | | 2 | 4 | 1 | 12 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 3 | | **8** | **12** | 4 | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | 4 | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха. | Психоаналитическая основа теории В. Райха. Экспрессивный язык живого. Функции эмоций и движения. Механизм формирования «панциря защиты», его свойства и уровни проявления. Теория оргазма. Сегментарная организация «мышечного панциря». Условия дифференцирования характеров. Генитальный и невротический характер. Принципы характероаналитическойвегетотерапии. Принцип единства тела и психики; понятие зажима и мышечного блока. Механизмы формирования мышечных зажимов и блоков; броня характера и как она формируется; методы воздействия ТОП. |
| 2 | Концепция работы с телом А.Лоуэна. | Соматический аспект психологии эго. Принцип наслаждения. Принцип реальности. Биоэнергетическая концепция инстинктов. Биоэнергетические принципы в психотерапии. Структура и формирование характера. Анализ характера Лоуэна: оральный, мазохистский, истерический, фаллически-нарциссический, шизоидный. |
| 3 | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | Современные методы психофизической саморегуляции. Традиционные методы психофизической саморегуляции. Роль дыхания в эмоциональном функционировании личности. Работа с дыханием в психотерапии. Методы телесно-ориентированной психотерапии. Элементы работы с телом в различных психотерапевтических направлениях. Этические и организационные аспекты клиентской работы. Диагностические возможности работы с клиентом в ТОП. Тактические и технические аспекты клиентской работы |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные теоретические коцепции телесно-ориентированной психотерапии | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха. Концепция работы с телом А.Лоуэна. Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять анализ характера по А. Лоуэну для определения возможных трудностей клиента | Концепция работы с телом А.Лоуэна. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Формулированием гипотез о возможных трудностях клиента на основе теоретических концепций телесно-ориентированной психотерапии | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха. Концепция работы с телом А.Лоуэна. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Методы телесно-ориентированной психотерапии. Элементы работы с телом в различных психотерапевтических направлениях. | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Уметь: подбирать современные техники психофизической саморегуляции<br>Техники работы с дыханием в телесно-ориентированном подходе в консультировании личности | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Методами телесно-ориентированной психотерапии для консультирования личности | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха.<br>Концепция работы с телом А.Лоуэна.<br>Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Различные методики и принципы проведения психологического обследования через призму телесно-ориентированной терапии<br>Тактические и технические аспекты клиентской работы | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха.<br>Концепция работы с телом А.Лоуэна.<br>Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: интерпретировать результаты психологического обследования через призму телесно-ориентированного подхода | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыком формулирования рекомендаций на основе диагностических возможностей работы с клиентом в ТОП | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Основные концепции телесно-ориентированной терапии. Теория В.Райха. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Концепция работы с телом А.Лоуэна. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Современные методы психологической работы с телом. Специфика работы с клиентом в телесно-ориентированной терапии | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Хрестоматия по телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике / Д. Фейдмен, Р. Фрейгер, М. Фельденкрайз [и др.] ; составители В. Ю. Баскаков ; под редакцией В. Ю. Баскакова. — 2-е изд. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 160 c. — ISBN 978-5-94193-808-7. | URL: https://www.iprbookshop.ru/89808.html | По логину и паролю |
| 2 | Свободное тело : хрестоматия по телесно-ориентированным практикам / составители В. Ю. Баскаков, под редакцией В. Ю. Баскакова. — 2-е изд. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 158 c. — ISBN 978-5-94193-809-4. | URL: https://www.iprbookshop.ru/89781.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Основные направления современной психотерапии / Е. С. Калмыкова, Кэхеле Хорст, Н. Д. Семенова [и др.]. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 376 с. — ISBN 5-89353-030-6. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88295.html | По логину и паролю |
| 2 | Мудрость тела. Путеводитель по методам телесно-ориентированной терапии: антология / под редакцией С. А. Римского. — 2-е изд. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2018. — 274 с. — ISBN 978-5-7312-0927-4. | URL: https://www.iprbookshop.ru/89299.html | По логину и паролю |
| 3 | Телесно-ориентированная психотерапия. Хрестоматия / Автор – составитель Л. С. Сергеева. - СПб., 2000. - 290 с. ISBN 5-901233-01-8 | https://dl.booksee.org/genesis/204000/3677d632d3164f133255de5229117f74/_as/[Sergeeva_L.S.]_Telesno-orientirovannaya_psihotera(BookSee.org).pdf | Свободный доступ |
| 4 | Фельденкраиз М. Сознавание через движение: двенадцать практических уроков/Пер. с англ. М. Папуш — М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2001 — 160 с. | https://lifehacker.ru/wp-content/uploads/2017/02/to08_1486465664.pdf | Свободный доступ |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Методы телесно-ориентированной психотерапии» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

# Тренинги для людей старшего возраста

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | - подготовка студентов к осуществлению профессиональной деятельности, опирающейся на целостную систему современных представлений о психическом развитии человека в старшем возрасте, методах работы с людьми старшего возраста, о факторах и условиях позитивного старения;<br>- ознакомление студентов с общими психологическими особенностями человека в пожилом и старческом возрасте, с культурной спецификой переживания старости. |
| Задачи дисциплины | 1) формирование устойчивого комплекса научных категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается многообразие проявлений психической жизни человека;<br>2) ознакомление студентов с современными представлениями о старении, о возрастных изменениях когнитивной, эмоциональной, социальной сфер, формирование представлений о возможностях, механизмах, движущих силах и противоречиях развития в старших возрастах, о гетерохронии связанных с возрастом изменений;<br>4) формирование комплекса представлений о профилактике социально-психологической дезадаптации пожилых людей и об условиях позитивного старения;<br>5) формирование представлений об особенностях психологической работы с людьми пожилого и старческого возраста, формах и методах работы с ними с учетом понимания многообразия субъективного мира человека, сложности и неоднозначности его психологических процессов, ценностного отношения к человеку;<br>6) формирование готовности к проведению диагностической, консультативной, тренинговой работы с людьми старшего возраста;<br>7) формирование профессиональной познавательной мотивации, ориентировку на постоянное самообразование в сфере профессиональной деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Тренинги для людей старшего возраста относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В «Часть, формируемая участниками образовательных отношений»

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология развития человека», «Психогеронтология», «Психология возрастных и жизненных кризисов» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по психологическому консультированию», все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| консультативный | Психические процессы, свойства и состояния человека; их | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту**.** |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1. Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента.** | | |
| Современные представления о старении, о возрастных изменениях когнитивной, эмоциональной, социальной сфер человека, о возможностях, механизмах, движущих силах и противоречиях развития в старших возрастах, о моделях позитивного старения | Применять усвоенные закономерности и понятия при выборе методов работы с людьми старшего возраста с учетом индивидуальных и возрастных особенностей | Представлениями о закономерностях развития на старшем возрастном этапе, о профилактике социально-психологической дезадаптации пожилых людей и об условиях позитивного старения |
| **ПК-2.2. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи.** | | |
| Методы и формы психологической работы с людьми пожилого и старческого возраста; особенности работы с респондентами старшего возраста. | Проводить диагностическую, консультативную, тренинговую работу с людьми старшего возраста. | Представлениями о методах, формах и особенностях психологической работы с пожилыми людьми |
| **ПК-2.3. Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту.** | | |
| Процедуры психологического обследования и специфику их проведения с пожилыми людьми; Методы обработки результатов диагностических методик | На основе проводимого психологического обследования людей старшего возраста формулировать заключение и предлагать рекомендации с учетом индивидуально-личностных особенностей клиентов | Принципами организации психологической работы с пожилыми людьми. |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з. е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических и тренинговых процедур с респондентами старшего возраста | 4 | | 2 | 4 | 1 | 14 |
| 2 | Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы | 4 | | 2 | 4 | 1 | 15 |
| 3 | Психологические тренинги для пожилых людей. | 4 | | 4 | 4 | 2 | 15 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **4** | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических и тренинговых процедур с респондентами старшего возраста. | Особенности работы с людьми старшего возраста. Организация пространства, времени и используемых средств. Основные психологические проблемы пожилого возраста. Изменения в когнитивной и эмоциональной сферах. Групповая и индивидуальная работа с респондентами старшего возраста |
| 2 | Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы | Диагностика когнитивной сферы: SAGE, КШОПС, таблицы Шульте, 10 слов, исключение предметов, сложные аналогии и др. Социально-психологическая диагностика: SOZU-22, Шкала Социотропности, оценка социальной включенности. Оценка личностных характеристик: СЖО, Ценностные ориентации М. Рокича, «Кто Я» (В.С. Мухиной), Фрустрационный тест С. Розенцвейга. Семейные отношения. Самооценка и самопринятие. Методы оценки тревоги. Основные направления психопрофилактической работы с людьми старшего возраста. |
| 3 | Психологические тренинги для пожилых людей. | Основные направления работы на поддержание и развитие когнитивных функций. Тренировка памяти и внимания. Сенсорная интеграция. Методы М. Монтессори при работе с пожилыми людьми. Работа с коммуникативными навыками. Принятие себя и своего прошлого. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| ПК-2. Способен диагностировать психологические особенности семьи, определять мишени для возрастного и семейного консультирования, психотерапии семьи и психокоррекционной работы | | | |
| ПК-2.1 | Знает основы психологической диагностики, перечень методов и процедуру психологической диагностики психического развития, базовые техники и приемы оценки особенностей психосоциального развития и выявления мишеней психокоррекционной и | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических и тренинговых процедур с респондентами старшего возраста | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | тренинговой работы, семейной психотерапии, процедуры анализа и интерпретации результатов психологической диагностики. | | |
| | Умеет подбирать методы диагностики для изучения особенностей психического развития и психологических особенностей пожилого человека, выявлять мишени психокоррекционной работы, осуществлять психологическую диагностику и тренинг когнитивных и социально-психологических навыков | Тема 2. Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. Тема 3. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |
| | Владеет базовыми методами психологической диагностики психического развития и психологических особенностей пожилого человека, процедурами оценки и выявления мишеней психокоррекционной и тренинговой работы | Тема 2. Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. Тема 3. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 2.2 | Знает современные методы и формы психологической работы с людьми пожилого и старческого возраста с учетом особенностей работы с респондентами старшего возраста. | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических и тренинговых процедур с респондентами старшего возраста | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Умеет осуществлять диагностическую и тренинговую работу с людьми старшего возраста в групповом и индивидуальном формате | Тема 2. Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. Тема 3. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |
| | Владеет разными методами и формами психологической работы с пожилыми людьми | Тема 2. Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. Тема 3. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 2.3 | Знает особенности процедур психологического обследования пожилых людей; владеет современными методами обработки результатов диагностических методик | Тема 1. Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических и тренинговых процедур с респондентами старшего возраста | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Умеет формулировать заключение и предлагать рекомендации ивыстраивать программу работы с учетом индивидуально-личностных особенностей клиентов по итогам проводимого психологического обследования людей старшего возраста | Тема 2. Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. Тема 3. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Владеет принципами организации психологической работы с пожилыми людьми | Тема 2. Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. Тема 3. Психологические тренинги для пожилых людей | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Методы работы с пожилыми людьми. Особенности проведения психодиагностических и тренинговых процедур с респондентами старшего возраста | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов |
| 2 | Основные психодиагностические методы и направления тренинговой работы. | Изучение учебной и научной литературы по теме, выполнение практического задания |
| 3 | Психологические тренинги для пожилых людей. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка эссе, выполнение практического задания |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Сахарова, Т. Н. Геронтопсихология: учебник с практикумом М.: МПГУ, 2018. — 352 с. ISBN 978-5-4263-0636-3. | https://www.iprbookshop.ru/97709.html | По логину и паролю |
| 2 | Пахальян, В. Э. Групповой психологический тренинг: методология и технология: учебное пособие / В. Э. Пахальян. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 206 с. — ISBN 978-5-4486-0379-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | https://www.iprbookshop.ru/76798.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Чайковская, О. Е. Оздоровительная физическая культура с людьми пожилого возраста: методическое пособие. — М.: Научный консультант, 2019. — 92 с. — ISBN 978-5-907084-95-7. | https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=104963 | По логину и паролю |
| 2 | Наумова В.А., Глозман Ж.М. Арт-терапия и успешное старение. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 164 с. | https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=21916 | По логину и паролю |
| 3 | Фопель К. Технология ведения тренинга: теория и практика. — М, Генезис, 2020. — 263 с. — ISBN 978-5-98563-430-3. | https://www.iprbookshop.ru /95350.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No |

| | |
|---|---|
| | Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Тренинги для людей старшего возраста» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на

вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Тренинги для людей старшего возраста».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

# ФАКТОРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТАХ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | - подготовка студентов к осуществлению профессиональной деятельности, опирающейся на целостную систему современных представлений о психическом развитии человека, методах работы с людьми разных возрастов, о факторах риска и ресурсах развития;<br>- ознакомление студентов с общими психологическими представлениями о благополучии человека с учетом возрастной и культурной специфики. |
| Задачи дисциплины | 1) формирование устойчивого комплекса научных категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается многообразие проявлений психической жизни человека;<br>2) ознакомление студентов с классическими и современными представлениями о счастье и благополучии, о возрастных особенностях ресурсов психологического благополучия и удовлетворенности жизнью;<br>3) формирование комплекса представлений о профилактике снижения благополучия и удовлетворенности жизнью на разных этапах онтогенеза;<br>4) формирование представлений об особенностях психологической работы с людьми разных возрастов, формах и методах работы с ними с учетом понимания многообразия субъективного мира человека, сложности и неоднозначности его психологических процессов, ценностного отношения к человеку;<br>5) формирование готовности к проведению диагностической, консультативной, тренинговой работы, направленной на повышение психологического благополучия;<br>6) формирование профессиональной познавательной мотивации, ориентировку на постоянное самообразование в сфере профессиональной деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Факторы психологического благополучия в разных возрастах относится к Факультативным дисциплинам (модулям), раздел ФТД.

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология развития человека», «Психология возрастных и жизненных кризисов» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Развитие человека в культурной среде», «Практикум по психологическому консультированию», все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| научно-исследовательский | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и | **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах | **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | | **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей |
| | | | **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-1. Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах** | | |
| **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье). | | |
| Ключевые понятия возрастной психологии, закономерности развития человека, ресурсов его благополучия на всех этапах онтогенеза | Применять усвоенные понятия при обсуждении закономерностей и конкретных случаев, иллюстрировать понятия и термины примерами. | Представлениями о закономерностях развития на всех возрастных этапах, принципами работы по решению задач консультирования и психологического сопровождения индивидов и семей |
| **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей | | |
| современные методы и формы психологической работы с учетом особенностей и норм работы с респондентами конкретных возрастов | Организовать самостоятельную исследование лиц разного возраста: осуществлять диагностическую, консультативную, тренинговую работу с клиентами | Анализом разных методов и форм психологической работы с клиентами разного возраста |
| **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | | |
| особенности процедур психологического обследования в разных возрастах и современные методы обработки результатов диагностических методик | Подбирать методы диагностики психологического благополучия и удовлетворенности жизнью клиентов различных возрастов | принципами организации психологической работы с детьми и взрослыми |

**4. Структура и содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з. е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

**Очно-заочная форма обучения**

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. | 3 | 14 | 2 | 2 | 0 | 10 |
| 2 | Психологическое благополучие в детстве. | 3 | 14 | 2 | 2 | 0 | 10 |
| 3 | Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте. | 3 | 16 | 2 | 2 | 0 | 12 |
| 4 | Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | 3 | 14 | 2 | 2 | 0 | 10 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **3** | **16** | **8** | **8** | **0** | **52** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **8** | **0** | **52** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. | Развитие представлений о счастье и благополучии с Античности до наших дней. Гедонистический и эвдемонический подходы. Благополучие в работах Н. Брэдберна, Э. Динера, Модель благополучия К. Рифф. Теория самодетерминации Э. Дэси и Р. Райана. Теория экологических систем У. Бронфенбреннера.<br>Методы диагностики психологического благополучия и удовлетворенности жизнью. Шкалы К. Рифф. Экспресс-методики: «Удовлетворенность жизнью» Э. Динера и «Шкала субъективного счастья» С. Любомирски. |
| 2 | Психологическое благополучие в детстве. | Семейные факторы психологического благополучия ребенка. Привязанность и ее роль в развитии ребенка. Методы диагностики психологического благополучия в детстве. |
| 3 | Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте. | Детско-родительские отношения. Развитие самооценки. Проблемы сепарации в подростковом и юношеском возрасте. Одиночество. Дружба как ресурс благополучия. Школьная тревожность. Кризисы детского и подросткового возраста. Методы диагностики психологического благополучия у школьников. |
| 4 | Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Факторы психологического благополучия на разных этапах взрослости – семейные, профессиональные и личностные факторы. Социально-экономические факторы благополучия и их роль в удовлетворенности жизнью.<br>Основные проблемы пожилого возраста: кризис выхода на пенсию, одиночество, тревога, страхи, потеря близкого. Семейные отношения. Самооценка и самопринятие.<br>Диагностика психологического благополучия и удовлетворенности жизнью у взрослых и пожилых людей. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| ПК-. Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах | | | |
| ПК-1.1 | Знает ключевые понятия возрастной психологии, закономерности развития человека, ресурсов его благополучия на всех этапах онтогенеза | Тема 1. Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Умеет применять усвоенные закономерности и понятия при обсуждении закономерностей и конкретных случаев, иллюстрировать понятия и термины примерами; проводить психодиагностику. | Тема 1. Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах.<br>Тема 2. Психологическое благополучие в детстве.<br>Тема 3. Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте.<br>Тема 4. Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |
| | Владеет представлениями о закономерностях развития на всех возрастных этапах, принципами работы по решению задач консультирования и психологического сопровождения индивидов и семей | Тема 1. Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 1.2 | Знает современные методы и формы психологической работы с учетом особенностей работы с респондентами конкретных возрастов | Тема 2. Психологическое благополучие в детстве.<br>Тема 3. Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте.<br>Тема 4. Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: организовать самостоятельную исследование лиц разного возраста: осуществлять диагностическую, консультативную, тренинговую работу с клиентами | Тема 1. Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах.<br>Тема 2. Психологическое благополучие в детстве.<br>Тема 3. Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте.<br>Тема 4. Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Анализом разных методов и форм психологической работы с клиентами разного возраста | Тема 1. Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| ПК 1.3 | Знает особенности процедур психологического обследования в разных возрастах и современные методы обработки результатов диагностических методик | Тема 2. Психологическое благополучие в детстве.<br>Тема 3. Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте.<br>Тема 4. Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Умеет подбирать методы диагностики психологического благополучия и удовлетворенности жизнью клиентов различных возрастов | Тема 2. Психологическое благополучие в детстве.<br>Тема 3. Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте.<br>Тема 4. Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |
| | Владеет принципами организации психологической работы с детьми и взрослыми | Тема 2. Психологическое благополучие в детстве.<br>Тема 3. Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте.<br>Тема 4. Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Тестирование, опрос на семинаре, подготовка докладов и эссе, выполнение практического задания. |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психологическое благополучие с точки зрения гедонистического и эвдемонического подходов. Психологическое благополучие и его факторы в разных возрастах. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов |
| 2 | Психологическое благополучие в детстве. | Изучение учебной и научной литературы по теме, выполнение практического задания |
| 3 | Факторы психологического благополучия в младшем школьном, подростковом и юношеском возрасте. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка докладов, выполнение практического задания |
| 4 | Психологическое благополучие в период взрослости, пожилого возраста и старости | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка эссе, выполнение практического задания |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Дубровина И. В. Психологическое благополучие школьников: учебное пособие для вузов — М.: Изд-во Юрайт, 2023. — 140 с. ISBN 978-5-534-09864-8 | https://urait.ru/book/psihologicheskoe-blagopoluchie-shkolnikov-532313 | По логину и паролю |
| 2 | М. В. Сафронова, В. Б. Кузнецова, Е. А. Козлова и др. Психологическое благополучие ребенка в современном обществе. Новосибирск: НГТУ, 2016. — 288 с. — ISBN 978-5-7782-2990-7. | https://www.iprbookshop.ru/91504.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Колесников В.Н., Мельник Ю.И. Особенности психологического благополучия учащихся среднего подросткового возраста // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. 2015. №4 | https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-psihologicheskogo-blagopoluchiya-uchaschihsya-srednego-podrostkovogo-vozrasta | Свободный доступ |
| 2 | Психологическое благополучие современного человека [Электронный ресурс]: материалы Международной заочной научно-практической конференции (20 марта 2019 г.) | http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/13352/ 1/konf000329.pdf | Свободный доступ |
| 3 | Нерушай А.И. Психологическое благополучие людей пожилого возраста // Вестник РГГУ. Серия «Психология. Педагогика. Образование». 2021. №1.). С.128-140. | https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskoe-blagopoluchie-lyudey-pozhilogo-vozrasta | Свободный доступ |
| 4 | Хащенко В.А. Психология экономического благополучия. М.: Институт психологии РАН, 2012. — 426 с. — ISBN 978-5-9270-0236-8. | https://www.iprbookshop.ru/15612.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Лицензионное и свободно | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного |

| | |
|---|---|
| распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Факторы психологического благополучия в разных возрастах» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;

- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;

- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Факторы психологического благополучия в разных возрастах».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Экзистенциальный подход в консультировании

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование у студентов компетенций в области экзистенциального подхода в психотерапевтической работе с семьей. |
| Задачи дисциплины | - изучение основных положений и принципов экзистенциальной психотерапии;<br>- формирование представления об основных понятиях экзистенциально-гуманистической психотерапии;<br>- развитие навыков психологического консультирования и терапии супружеских пар в экзистенциальном подходе. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Экзистенциальный подход в консультировании относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Развитие человека в культурной среде», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии». |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные теоретические концепции в экзистенциальном подходе<br>Основные возрастные закономерности развития регуляции поведения человека | Применять основные экзистенциальные и логотерапевтические методы для определения возможных причин трудностей клиента | Формулированием гипотез о возможных трудностях клиента на основе теоретических концепций экзистенциального подхода |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Способы использования различных процедур и техник во время экзистенциального консультирования | Подбирать техники экзистенциального подхода, учитывая возрастные особенности развития | Процедурами консультации личности и пар в экзистенциальном подходе |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Основные феномены экзистенциальных переживаний человека и их нарушения в контексте возрастного развития человека | Интегрировать представления о данностях существования в практику психологического консультирования для формулирования рекомендаций | Приемами формулирования рекомендаций в рамках экзистенциального подхода |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Исторические аспекты становления и ключевые понятия экзистенциального подхода в психологическом консультировании | 5 | | 4 | 4 | 1 | 15 |
| 2 | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. | 5 | | 2 | 4 | 2 | 15 |
| 3 | Методические основы работы психолога-консультанта в экзистенциальном подходе. Трехступенчатая модель консультации пар (по Э.Лукас). | 5 | | 2 | 4 | 1 | 14 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **5** | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Исторические аспекты становления и ключевые понятия экзистенциального подхода в психологическом консультировании | Определения экзистенциального подхода. Соотношение с другими подходами. Экзистенциализм в Европе, США и России. Понятия "существование" и Dasein как бытие-в-мире. Измерения жизни человека. |
| 2 | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. | Категория смысла в экзистенциальной психологии и консультировании. Ответственность, выбор и принятие решения в экзистенциальном подходе. Границы экзистенциального одиночества. Экзистенциальная тревога и ее природа. Проблема вины в психологическом консультировании. Отношение ко времени и принятие конечности бытия. Смысл любви. Смещение принципа причинности на принцип цели. Переход от ожиданий от другого к ожиданиям от себя. Целевое авансовое действие и особенности его применения в терапии супружеских пар. Умение слушать и понимать другого как ключевое умение в семейной терапии. Этапы работы логотерапевта в терапии супружеских пар. |
| 3 | Методические основы работы психолога-консультанта в экзистенциальном подходе. Трехступенчатая модель консультации пар (по Э.Лукас). | Принципы экзистенциально ориентированного консультирования. Особенности построения терапевтических отношений в экзистенциальном подходе. Ориентиры консультативного процесса. Схема работы логотерапевта в треугольнике. Трехступенчатая модель консультации супружеской пары: сочувствие другому – изменение своего поведения – аванс любви. Семинары посттерапии для брачных союзов. О важности принятия и благодарности. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные теории и подходы в экзистенциальном подходе<br>Основные возрастные закономерности развития регуляции поведения человека | Исторические аспекты становления и ключевые понятия экзистенциального подхода в психологическом консультировании | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять основные экзистенциальные и логотерапевтические методы диагностики личности человека | Исторические аспекты становления и ключевые понятия экзистенциального подхода в психологическом консультировании | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Формулированием гипотез о возможных трудностях клиента на основе теоретических концепций экзистенциального подхода | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Способы использования различных процедур и техник во время экзистенциального консультирования | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: подбирать техники экзистенциального подхода, учитывая возрастные особенности развития | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | семейной терапии с позиции ЭП. | |
| | Владеть: Процедурами консультации личности и пар в экзистенциальном подходе | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. Методические основы работы психолога-консультанта в экзистенциальном подходе. Трехступенчатая модель консультации пар (по Э.Лукас). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Основные феномены экзистенциальных переживаний человека и их нарушения в контексте возрастного развития человека | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: интегрировать представления о данностях существования в практику психологического консультирования | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования. Основные черты семейной терапии с позиции ЭП. Исторические аспекты становления и ключевые понятия экзистенциального подхода в психологическом консультировании | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Приемами формулирования рекомендаций в рамках экзистенциального подхода | Методические основы работы психолога-консультанта в экзистенциальном подходе. Трехступенчатая модель консультации пар (по Э.Лукас). | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Исторические аспекты становления и ключевые понятия экзистенциального подхода в психологическом консультировании | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Психологическая характеристика и возможности работы психолога-консультанта с данностями существования | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Методические основы работы психолога-консультанта в экзистенциальном подходе | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Дружинин, В. Н. Варианты жизни. Очерки экзистенциальной психологии / В. Н. Дружинин. — 2-е изд. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 136 с. — ISBN 978-5-4486-0855-1. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88157.html | По логину и паролю |
| 2 | Майстренко, В. И. Экзистенциальный подход в работе психолога: учебное пособие. Направление подготовки 37.04.01 Психология. Направленность | URL: http://www.iprbookshop.ru/87022.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | «Психологическое консультирование» (уровень магистратуры) / В. И. Майстренко, Е. В. Майстренко. — Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2016. — 92 с. — ISBN 2227-8397. | | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Основные направления современной психотерапии / Е. С. Калмыкова, Кэхеле Хорст, Н. Д. Семенова [и др.]. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 376 с. — ISBN 5-89353-030-6. | URL: http://www.iprbookshop.ru/88295.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Экзистенциальный подход в консультировании» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Экзистенциальный подход в консультировании».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА В КУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Становление специалиста, максимально эффективно использующего актуальные направления психологии, научные и практические достижения |
| Задачи дисциплины | 1. Сформировать понимание значимости средового фактора в развитие человека;<br>2. Уметь находить культурные и средовые ресурсы в консультировании и терапии людей разного возраста;<br>3. Овладение способами помощи, организации пространства, максимально способствующему развитию личности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Развитие человека в культурной среде относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Изучение дисциплины опирается на знания, умения и навыки, приобретенные при освоении образовательной программы предыдущего уровня: психология развития, социальная психология, культурология. |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Основы семейного консультирования, психология совладания с трудными жизненными ситуациями, практикум по психологическому консультированию, ГИА |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| Консультативная | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| ПК-2.1. Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для | | |

| | | |
|---|---|---|
| решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Знает теоретические проблемы развития человека как представителя культурного сообщества. | Умеет определять характер сложностей, внутренних и внешних (культурно-средовых ресурсов) для решения проблемы. | Владеет терминологией для формулирования гипотезы о возможных трудностях клиента. |
| ПК-2.2. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Знает различные процедуры и техники консультирования семьи, включающие обращение к культурным и средовым факторам. | Применять средовые способы помощи клиентам с различными запросами, исходя из культурных, средовых, возрастных особенностей | Владеет разнообразными приемами консультирования личности и семьи, исходя из их целесообразности |
| ПК-2.3. Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Знает типичные трудности клиентов, алгоритмы действий в различных ситуациях, процедуру консультирования | Выстраивать процесс консультирования в зависимости от средовых, культурных факторов, оформлять результаты проведенного психологического обследования в письменной форме, формулировать рекомендации | Техниками анализа результатов обследования, написания заключения, формулировки заключения |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы Дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Личность как интегративное понятие. | 3 | | 1 | 2 | 1 | 8 |
| 2 | Общее понятие культуры | 3 | | 1 | 2 | 1 | 8 |
| 3 | Культура личности. | 3 | | 2 | 3 | 0 | 8 |
| 4 | Процессы вхождения ребенка в культурную среду. | 3 | | 2 | 3 | 1 | 8 |
| 5 | Культурная среда как условие развития личности человека. | 3 | | 2 | 2 | 0 | 10 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **3** | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | **3** | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Личность как интегративное понятие. | Личность и влияние на ее развитие культуры, среды, наследственности, географии, повседневности и других факторов. Знакомство с терминологией. |
| 2 | Общее понятие культуры | Понятие культуры: сложность и многообразие ее определений и подходов. Историческое развитие представлений о культуре. Природа |

| | | |
|---|---|---|
| | | и культура. Структура и функции культуры. Культура материальная и духовная. Формы культуры. Культура и цивилизация. Морфология культуры. Динамика культуры и ее источники. Многообразие типологий культуры. Высокая, обыденная и специализированная культура. |
| 3 | Культура личности. | Быт и культура. Инкультурация и социализация. Воспитание и образование как направленное формирование личной культуры. Социальная жизнь и профессиональная деятельность человека. Культура труда. Стереотип поведения. «Я» и самосознание личности. Феномен взаимосвязи человека и культуры. |
| 4 | Процессы вхождения ребенка в культурную среду. | Освоение и присвоение культуры. Культурное самоопределение личности и ее возрастные этапы. Культурная деятельность. Влияние субкультур на саморазвитие ребенка. Особенности культурных практик взаимодействия. Психологические и социально психологические особенности включения ребенка в мир культуры. |
| 5 | Культурная среда как условие развития личности человека. | Механизмы, принципы, педагогические технологии включения человека в культуру. Приобщение к культуре как результат совместной деятельности человека и окружающей действительности. Творчество, искусство, повседневность как носители культурного кода. Знакомство с понятием «средовой подход» в психологии. Среда фактор имплицитного обучения. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы Дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | | | |
| ПК-2.1 | Знать: знает теоретические проблемы развития человека как представителя культурного сообщества. | Тема 1. Личность как интегративное понятие.<br>Тема 2. Общее понятие культуры.<br>Тема 3. Культура личности. | Устный опрос, доклад, сообщение |
| | Уметь: умеет определять характер сложностей, внутренних и внешних (культурно-средовых ресурсов) для решения проблемы. | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Эссе, реферат |
| | Владеть: владеет терминологией для формулирования гипотезы о возможных трудностях клиента. | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Практические задания |
| ПК-2.2 | Знать: знает различные процедуры и техники консультирования семьи, включающие обращение к культурным и средовым факторам. | Тема 1. Личность как интегративное понятие.<br>Тема 2. Общее понятие культуры.<br>Тема 3. Культура личности. | Устный опрос, доклад, сообщение |
| | Уметь: применять средовые способы помощи клиентам с различными запросами, исходя из культурных, средовых, возрастных особенностей | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Эссе, реферат |
| | Владеть: владеет разнообразными приемами консультирования личности и семьи, исходя из их целесообразности | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Практические задания |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.3 | Знать: знает типичные трудности клиентов, алгоритмы действий в различных ситуациях, процедуру консультирования | Тема 1. Личность как интегративное понятие.<br>Тема 2. Общее понятие культуры.<br>Тема 3. Культура личности. | Устный опрос, доклад, сообщение |
| | Уметь: выстраивать процесс консультирования в зависимости от средовых, культурных факторов, оформлять результаты проведенного психологического обследования в письменной форме, формулировать рекомендации | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Эссе, реферат |
| | Владеть: Техниками анализа результатов обследования, написания заключения, формулировки заключения | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Практические задания |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Личность как интегративное понятие. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 2 | Общее понятие культуры | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 3 | Культура личности. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 4 | Процессы вхождения ребенка в культурную среду. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 5 | Культурная среда как условие развития личности человека. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Нартова-Бочавер, С. К. Жизненное пространство семьи: объединение и разделение / С. К. Нартова-Бочавер, К. А. Бочавер, С. Ю. Бочавер. — 2-е изд. — Москва: Генезис, 2017. — 316 c. — ISBN 978-5-98563-496-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89718.html (дата | https://www.iprbookshop.ru/89718.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | | |
| 2 | Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии: результаты и перспективы развития / М. М. Абдуллаева, И. Р. Абитов, К. А. Абульханова [и др.]; под редакцией А. Л. Журавлёв, В. А. Кольцова. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2017. — 2704 с. — ISBN 978-5-9270-0362-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88138.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/88138.html | По логину и паролю |

## б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Психологические исследования личности: история, современное состояние, перспективы / М. И. Воловикова, Н. Е. Харламенкова, В. А. Кольцова [и др.]; под редакцией М. И. Воловиковой, А. Л. Журавлева, Н. Е. Харламенковой. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2016. — 448 с. — ISBN 978-5-9270-0317-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88133.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/88133.html | По логину и паролю |
| 2 | Психология человека и общества: научно-практические исследования / А. Л. Журавлев, Е. А. Сергиенко, Н. В. Тарабрина [и др.]; под редакцией А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко, Н. В. Тарабриной. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-9270-0297-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88410.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей | https://www.iprbookshop.ru/88410.html | По логину и паролю |
| 3 | Капкан, М. В. Культура повседневности: учебное пособие / М. В. Капкан. — Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 112 с. — ISBN 978-5-7996-1852-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/68253.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/68253.html | По логину и паролю |
| 4 | Скопинцева, Т. Ю. Теория и история культуры повседневности России: учебное пособие / Т. Ю. Скопинцева. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2013. — 141 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/30086.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/30086.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |

| | |
|---|---|
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины предполагает аудиторные занятия и внеаудиторную (самостоятельную) работу, а для проверки качества усвоения материала используется текущий и промежуточный контроль.

### Методические рекомендации по организации аудиторной работы

На лекции рекомендуется вести конспект лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Затем рекомендуется провести проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников и пр.; обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

При подготовке к практическим занятиям обязательно следует изучить основную и рекомендованную дополнительную литературу, выполнить требуемые задания. Во время практических занятий рекомендуется давать ответы на вопросы устного/письменного опроса, активно участвовать в обсуждении рассматриваемой темы, выступать с подготовленными сообщениями, презентациями, аргументированно высказывать собственное мнение, принимать участие в дискуссии, выполнении письменных работ, творческих заданиях, работе в малых группах (3-5 человек).

**Методические рекомендации по организации самостоятельной работы**

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

Задачи самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных аудиторий; в том числе с возможностью работы в сети Интернет; учебную и учебно-методическую литературу, разработанную с учетом увеличения доли самостоятельной работы обучающихся на разных формах обучения, и иные методические материалы.

Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультирование по выполнению задания, который включает цель задания, его содержания, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Методика самостоятельной работы может уточняться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.

Формы и виды самостоятельной работы обучающихся по гуманитарным (психолого-педагогическим) направлениям подготовки:

- чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение и структурирование материала по рекомендуемым литературным источникам;
- работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы;
- работа со словарем, справочником;
- поиск необходимой информации в сети Интернет;
- конспектирование источников;
- реферирование источников;
- составление аннотаций к прочитанным литературным источникам;

- составление рецензий и отзывов на прочитанный материал;
- составление обзора публикаций по теме;
- составление и разработка терминологического словаря;
- составление хронологической таблицы;
- составление библиографии по конкретным темам;
- самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного и творческого типа (ответы на вопросы, задачи, выполнение творческих заданий);
- подготовка к различным формам текущей (реферат/доклад, презентация, подготовка к участию в групповой тематической дискуссии и др.) и промежуточной аттестации (зачету/экзамену).

Результаты отдельных видов самостоятельной работы подлежат оцениванию.

Контроль самостоятельной работы обучающихся предусматривает: соотнесение содержания контроля с целями обучения; объективность контроля; валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить); дифференциацию контрольно-измерительных материалов.

Наряду с проверкой выполнения самостоятельной работы преподавателем, могут быть использованы самопроверка и взаимопроверка выполненного задания в группе, обсуждение результатов выполненной работы на занятии.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

# МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ И КОРРЕКЦИИ РЕГУЛЯЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **магистратура** |
| Формы обучения | **очная, очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Формирование общего представления о саморегуляции, ее феноменах, методах и способах саморегуляции |
| Задачи дисциплины | Раскрытие сущность основных категорий саморегуляции, ее методов и задач. Показать закономерности проявлений и переживаний человека в обыденной жизни и в экстремальных ситуациях. Обучение умениям учитывать общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития. Формирование знаний о особенностях регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях. Ознакомление с методами развития и коррекции саморегуляции. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Методы развития и коррекции регуляции поведения относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Психология развития человека |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Психология стресса: методы практической работы, все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| научно-исследовательский, консультативный | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и | **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | групповом (семейном) уровнях | | консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные теории и подходы в изучении саморегуляции<br>Основные возрастные закономерности развития регуляции поведения человека | Применять основные методы диагностики саморегуляции, создавать целостное описание регуляторной системы человека | Базовыми знаниями об основных процессах саморегуляции, закономерностях их развития, способах их диагностики |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Методы и приемы оценки различных аспектов саморегуляции человека | Учитывать возрастные особенности развития саморегуляции, подбирать адекватные методы диагностики и коррекции, | Основными методами диагностики регуляторных процессов с учетом возрастных особенностей развития человека |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Основные феномены саморегуляции человека и ее нарушения в контексте возрастного развития человека | Интегрировать представления о саморегуляции в практику психологического консультирования | Методами и приемами диагностики нарушений саморегуляции с учетом возрастных особенностей развития |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | |
| 1 | Основные категории, понятия и феномены саморегуляции. Основные теории и подходы в исследовании саморегуляции | | | 4 | | 16 |
| 2 | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. | | | 2 | 2 | 16 |
| 3 | Способы коррекции регуляции и саморегуляции | | | 2 | 2 | 16 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | | | | |
| | **ИТОГО** | | | **8** | **4** | **48** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Основные категории, понятия и феномены саморегуляции. Основные теории и подходы в исследовании саморегуляции | Воля и произвольность в философии и ранних психологических исследованиях. Проблема произвольности и саморегуляции в основных школах психологии (психоанализе, бихевиоризме и необихевиоризме, когнитивизме и др.). Культурно-деятельностная парадигма (Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, А.Р. Лурия) изучения регуляции психики и поведения. Основные современные общепсихологические и клинико-психологические теории и концепции произвольной регуляции. Структурно-функциональный подход к саморегуляции (О.А. Конопкин) и концепция индивидуального стиля саморегуляции (В.И. Моросанова), концепция волевой регуляции (В.А. Иванников), концепция контроля за действием (Ю. Куль), модель регуляции поведения (Л. Пулкинен), концепция контроля поведения (Е.А. Сергиенко), концепция психологической самоорганизации (В.Е. Клочко). Модели регуляции психических состояний (О.А. Прохоров, Л.Г. Дикая, А.Б. Леонова и др.). Психологических статус регуляторных функций. Важнейшие составляющие в психологическом строении произвольной регуляции (системный уровень) – целеполагание, планирование и программирование, контроль за протеканием психической деятельности. Метасистемный уровень произвольной регуляции – метакогнитивные, метаэмоциональные и метарегулятивные процессы. Рефлексия и рефлексивные механизмы регуляции. Смысловая сфера личности, смысловая и эмоциональная регуляция деятельности. |

| | | |
|---|---|---|
| 2 | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. | Исполнительные функции. Когнитивная регуляция. Эмоциональная регуляция. Волевая регуляция. Развитие исполнительных функций в онтогенезе. Развитие рефлексии. Эмоциональная регуляция в онтогенезе. Волевая регуляция в онтогенезе. Воля как усилие, как выбор и как мотивация. Концепция контроля поведения. Изменения и ресурсы саморегуляции на поздних этапах онтогенеза. Методы изучения произвольной регуляции в норме и патологии. Методы наблюдения, беседы и интервью в оценке состояния функций произвольной регуляции психической деятельности. Нейропсихологические и нейрокогнитивные методики оценки состояния регуляторных функций (тест Струпа, Висконсинский тест сортировки карточек, башня Лондона и др.). Современные западные нейрокогнитивные батареи для диагностики регуляторных функций (D-KEFS, BADS, NEPSY и др.). Опросниковые методики исследования психологической саморегуляции. Психофизиологические подходы (парадигма oddball) и нейровизуализационные технологии в исследовании регуляторных функций. |
| 3 | Способы коррекции регуляции и саморегуляции | Реабилитационные и психотерапевтические технологии работы с нарушениями произвольной регуляции. Опора на сохранные звенья системного и метасистемного уровней саморегуляции при разработке и проведении реабилитационных и психотерапевтических программ. Метакогнитивная психотерапия (Э. Уэллс) – формирование адаптивных способов и стратегий когнитивной и метакогнитивной регуляции эмоций и поведения. Условия возникновения аутогенного состояния. Аутогенные методы саморегуляции. Высшая ступень аутогенной тренировки. Техники визуализации. Дыхательные техники релаксации: цикличное дыхание, ступенчатое дыхание. Примеры программ обучения приемам саморегуляции. Индивидуальные особенности освоения навыков саморегуляции. Йога и саморегуляция. Когнитивные методы саморегуляции. Медитативные техники в саморегуляции. Методы рационально-эмоциональной терапии в саморегуляции. Арт-терапия в саморегуляции. Нарративный подход: использование письменных практик. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные теории и подходы в изучении саморегуляции<br>Основные возрастные закономерности развития регуляции поведения человека | Основные категории, понятия и феномены саморегуляции. Основные теории и подходы в исследовании саморегуляции<br>Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять основные методы диагностики саморегуляции, создавать целостное описание регуляторной системы человека | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. Способы коррекции регуляции и саморегуляции | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Базовыми знаниями об основных процессах саморегуляции, | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. | опрос на семинаре, подготовка |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | закономерностях их развития, способах их диагностики | Диагностика саморегуляции. | докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Методы и приемы оценки различных аспектов саморегуляции человека | Диагностика саморегуляции. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: учитывать возрастные особенности развития саморегуляции, подбирать адекватные методы диагностики и коррекции | Диагностика саморегуляции. Способы коррекции регуляции и саморегуляции | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Основными методами диагностики регуляторных процессов с учетом возрастных особенностей развития человека | Диагностика саморегуляции. Способы коррекции регуляции и саморегуляции | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Основные феномены саморегуляции человека и ее нарушения в контексте возрастного развития человека | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. Способы коррекции регуляции и саморегуляции | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: интегрировать представления о саморегуляции в практику психологического консультирования | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. Способы коррекции регуляции и саморегуляции | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Методами и приемами диагностики нарушений саморегуляции с учетом возрастных особенностей развития | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. Способы коррекции регуляции и саморегуляции | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Основные категории, понятия и феномены саморегуляции. Основные теории и подходы в исследовании саморегуляции | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка доклада |
| 2 | Закономерности развития саморегуляции в онтогенезе. Диагностика саморегуляции. | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка доклада |
| 3 | Способы коррекции регуляции и саморегуляции | Изучение учебной и научной литературы по теме, подготовка доклада |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Сергиенко, Е. А. Контроль поведения как субъектная регуляция / Е. А. Сергиенко, Г. А. Виленская, Ю. В. Ковалева. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 253 с. — ISBN 978-5-9270-0201-6. | https://www.iprbookshop.ru/88352.html | для авторизир. пользователей |
| 2 | Прохоров, А. О. Саморегуляция психических | https://www.iprbookshop.ru/88220.htm | : для авторизир. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | состояний: феноменология, механизмы, закономерности: монография / А. О. Прохоров. — 2-е изд. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 351 c. — ISBN 978-5-4486-0861-2. | l | пользователей |

## б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Удалова, Т. Ю. Эмоциональная саморегуляция с использованием аутогенной тренировки: учебное пособие / Т. Ю. Удалова. — Омск: Издательство ОмГПУ, 2019. — 70 с. — ISBN 978-5-8268-2213-4. | https://www.iprbookshop.ru/105343.html | для авторизир. пользователей |
| 2 | Моросанова, В. И. Самосознание и саморегуляция поведения / В. И. Моросанова, Е. А. Аронова. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 214 с. — ISBN 978-5-9270-0104-0. | https://www.iprbookshop.ru/88385.html | для авторизир. пользователей |
| 3 | Смоленцева, В. Н. О психотехниках, психических состояниях и их регуляции в спорте: учебно-методическое пособие / В. Н. Смоленцева. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. — 144 с. | https://www.iprbookshop.ru/65059.html | для авторизир. пользователей |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по |

| | |
|---|---|
| | различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Методы развития и коррекции регуляции поведения» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и семинары. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы развития и коррекции регуляции поведения».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

# КРИЗИСЫ В СЕМЬЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **Очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Подготовить студентов к эффективному выявлению и решению психологических проблем и кризисных ситуаций в семейных отношениях с применением современных методов и подходов. |
| Задачи дисциплины | - Ознакомить студентов с основными концепциями и теоретическими подходами к изучению семейных кризисов и ведущими психологическими практиками разрешения психологических кризисов в семье.<br>- Исследовать типологии семейных кризисов и их влияние на разные этапы жизненного цикла семьи.<br>- Освоение методов консультирования и психологических практик, направленных на восстановление семейного функционирования. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Кризисы семьи и психологическая практика» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология современной семьи», «Психолого-педагогическая антропология детства и образования», «Системная семейная психология и психотерапия» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Основы семейного консультирования», «Факторы психологического благополучия в разных возрастах» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Консультационный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | ПК- 2. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Различные подходы и методы психологического семейного кризисного консультирования, включая системную семейную терапию | Создавать план работы с клиентом в соответствии с выявленным семейным кризисом и потребностями семьи | Аналитическими навыками для интерпретации ситуации и динамики семьи в условиях кризиса |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Специфические приемы и техники, используемые в индивидуальном и групповом кризисном консультировании, такие как активное слушание, эмпатия, рефлексия, формирование гипотез | Определять закономерности и характеристик ненормативных кризисов в семье, разработка гипотез о причинах кризиса | Методами вовлечения и поддержания мотивации родителей к участию в консультативном процессе; адаптация методов работы в зависимости от возраста ребенка. |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Методы работы с группами, в том числе техника фасилитации групповых процессов и создание безопасной среды для общения и поддержки | Проводить диагностику возрастных особенностей и семейных процессов, выявлять актуальные проблемы и ресурсные зоны для работы | Применением комплексного подхода, объединяющего различные методы и техники для эффективной работы с кризисами |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Психология семейных кризисов | 4 | | 2 | 4 | 1 | 15 |
| 2 | Психологическая помощь в проживании нормативных и ненормативных семейных кризисов | 4 | | 3 | 4 | 2 | 14 |
| 3 | Ресурсы семьи в проживании семейных кризисов (разводы, смерть члена семьи, миграция, тяжелые физические и психические заболевания) | 4 | | 3 | 4 | 1 | 15 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | **4** | 8 | 12 | 4 | 44 |
| | **ИТОГО** | 4 | **72** | 8 | 12 | 4 | 44 |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Психология семейных кризисов | Рассмотреть различия между нормативными и ненормативными кризисами, характеристика ненормативных кризисов и их видов. Рассмотреть теории Д. Герман и Дж. Боулби. Факторы, способствующие кризису, включая индивидуальные, семейные и социальные факторы. Теории стресса: реактивный и проактивный копинг. Влияние кризисов на внутрисемейные отношения, эмоциональное состояние членов семьи и их функциональность. Теория Л. Р. Стивенса |
| 2 | Психологическая помощь в проживании нормативных и ненормативных семейных кризисов | Обзор различных терапевтических подходов, включая системную семейную терапию, когнитивно-бихевиоральные методы и эмоционально-фокусированную терапию. Конкретные стратегии, используемые для работы с семьями в кризисе, включая методы кризисного вмешательства, фасилитации изменений и управления конфликтами. Обсуждение исследований, связанных с эффективностью различных техник и подходов семейного консультирования. |
| 3 | Ресурсы семьи в проживании семейных кризисов (разводы, смерть члена семьи, миграция, тяжелые физические и психические заболевания) | Рассмотреть возрастные группы по-разному воспринимают и реагируют на семейные кризисы; развитие и потребности детей в кризисной ситуации. Методы и техники, используемые для работы с детьми и подростками в условиях семейного кризиса. Влияние консультирования на улучшение отношений между поколениями в условиях кризиса. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Различные подходы и методы психологического кризисного семейного консультирования | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: Создавать план работы с членами семей в соответствии с выявленным кризисом и потребностями семьи | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Аналитическими навыками для интерпретации ситуации и динамики семьи в условиях кризиса | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Специфические приемы и техники, используемые в индивидуальном и групповом консультировании, такие как активное слушание, эмпатия, рефлексия, формирование гипотез | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: Определять закономерности и характеристик ненормативных кризисов в семье, разработка гипотез о причинах кризиса | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Методами вовлечения и поддержания мотивации родителей к участию в консультативном процессе; адаптация методов работы в зависимости от возраста ребенка. | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Методы работы с группами, в том числе техника фасилитации групповых процессов и создание безопасной среды для общения и поддержки | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: Способность проводить диагностику возрастных особенностей кризисных и семейных процессов, выявлять актуальные проблемы и ресурсные зоны для работы | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Применением комплексного подхода, объединяющего различные методы и техники для эффективной работы с кризисами | Методы и стратегии семейного консультирования в условиях кризисных ситуаций<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении кризисов в семье<br>Психологическая динамика ненормативных кризисов в семье: причины и последствия | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Психология семейных кризисов | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Психологическая помощь в проживании нормативных и ненормативных семейных | Изучение учебной и научной литературы по теме |

| | | |
|---|---|---|
| | кризисов | |
| 3 | Ресурсы семьи в проживании семейных кризисов (разводы, смерть члена семьи, миграция, тяжелые физические и психические заболевания) | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Галасюк, И.Н. Семейная психология: методика «оценка детско-родительского взаимодействия». Evaluation of Child-parent Interaction (ecpi-2. 0) : практическое пособие / И.Н. Галасюк, Т.В. Шинина. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 223 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-09636-1 | URL :https://urait.ru/bcode/456160 | По логину и паролю |
| 2 | Горбуля, Е.В. Психология семьи: семейные кризисы: учебное пособие для вузов / Е.В. Горбуля. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 280 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10036-5. | URL : https://urait.ru/bcode/475112 | По логину и паролю |
| 3 | Коренева Елена Петровна Психология семейного кризиса: подходы к семейному консультированию при ненормативных кризисах // Концепт. 2019. №3. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-semeynogo-krizisa-podhody-k-semeynomu-konsultirovaniyu-pri-nenormativnyh-krizisah | https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-semeynogo-krizisa-podhody-k-semeynomu-konsultirovaniyu-pri-nenormativnyh-krizisah | Свободный доступ |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Огастус, Нейпир Семья в кризисе: опыт терапии одной семьи, преобразивший всю ее жизнь / Нейпир Огастус, Витакер Карл; перевод Е. В. Кукаркина [и др.]; под редакцией А. З. Шапиро. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 343 с. — ISBN 0-553-24966-5, 5-89353-139-6. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88294.html | https://www.iprbookshop.ru/88294.htm | По логину и паролю |
| 2 | Учебно-методическое пособие для специалистов социально-ориентированных некоммерческих организаций и социо-защитных учреждений про-семейной направленности. Модуль 2: Принципы и технологии комплексной поддержки кризисных семей (авторы Г.Н. Малюченко, И.Ю. Малюченко, Е.В. Пятницкая, под общей редакцией Г.Н. Малюченко). Саратов: Изд-во "Саратовский источник", 2017 - 126 с. | https://aozs.ru/files/Kompleksnaya-podderzhka-krizisnyh-semej-principy-i-tekhnologii.pdf | По логину и паролю |
| 3 | Семенова Л. Э. Практикум по психодиагностике: Учебно-методическое пособие/Семенова Л. Э..- | http://www.iprbookshop.ru/76887.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Саратов: Вузовское образование,2018, ISBN 978-5-4487-0290-7.-109. | | |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Кризисы семьи и психологическая практика» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;

- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;

- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;

- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;

- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;

- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;

- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;

- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;

- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;

- формирование профессиональных компетенций;

- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого раздела (темы) дисциплины;

- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;

- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА В КУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | Очная, очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Становление специалиста, максимально эффективно использующего актуальные направления психологии, научные и практические достижения |
| Задачи дисциплины | 1. Сформировать понимание значимости средового фактора в развитие человека;<br>2. Уметь находить культурные и средовые ресурсы в консультировании и терапии людей разного возраста;<br>3. Овладение способами помощи, организации пространства, максимально способствующему развитию личности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Развитие человека в культурной среде относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | Изучение дисциплины опирается на знания, умения и навыки, приобретенные при освоении образовательной программы предыдущего уровня: психология развития, социальная психология, культурология. |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Основы семейного консультирования, психология совладания с трудными жизненными ситуациями, практикум по психологическому консультированию, ГИА |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности:** | | | |
| Консультативная | Психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| ПК-2.1. Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для | | |

| | | |
|---|---|---|
| решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Знает теоретические проблемы развития человека как представителя культурного сообщества. | Умеет определять характер сложностей, внутренних и внешних (культурно-средовых ресурсов) для решения проблемы. | Владеет терминологией для формулирования гипотезы о возможных трудностях клиента. |
| ПК-2.2. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Знает различные процедуры и техники консультирования семьи, включающие обращение к культурным и средовым факторам. | Применять средовые способы помощи клиентам с различными запросами, исходя из культурных, средовых, возрастных особенностей | Владеет разнообразными приемами консультирования личности и семьи, исходя из их целесообразности |
| ПК-2.3. Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Знает типичные трудности клиентов, алгоритмы действий в различных ситуациях, процедуру консультирования | Выстраивать процесс консультирования в зависимости от средовых, культурных факторов, оформлять результаты проведенного психологического обследования в письменной форме, формулировать рекомендации | Техниками анализа результатов обследования, написания заключения, формулировки заключения |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы Дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Личность как интегративное понятие. | 3 | | 1 | 2 | 1 | 8 |
| 2 | Общее понятие культуры | 3 | | 1 | 2 | 1 | 8 |
| 3 | Культура личности. | 3 | | 2 | 3 | 0 | 8 |
| 4 | Процессы вхождения ребенка в культурную среду. | 3 | | 2 | 3 | 1 | 8 |
| 5 | Культурная среда как условие развития личности человека. | 3 | | 2 | 2 | 0 | 10 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **3** | | **8** | **12** | **4** | **44** |
| | **ИТОГО** | **3** | **72** | **8** | **12** | **4** | **44** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Личность как интегративное понятие. | Личность и влияние на ее развитие культуры, среды, наследственности, географии, повседневности и других факторов. Знакомство с терминологией. |
| 2 | Общее понятие культуры | Понятие культуры: сложность и многообразие ее определений и подходов. Историческое развитие представлений о культуре. Природа |

| | | |
|---|---|---|
| | | и культура. Структура и функции культуры. Культура материальная и духовная. Формы культуры. Культура и цивилизация. Морфология культуры. Динамика культуры и ее источники. Многообразие типологий культуры. Высокая, обыденная и специализированная культура. |
| 3 | Культура личности. | Быт и культура. Инкультурация и социализация. Воспитание и образование как направленное формирование личной культуры. Социальная жизнь и профессиональная деятельность человека. Культура труда. Стереотип поведения. «Я» и самосознание личности. Феномен взаимосвязи человека и культуры. |
| 4 | Процессы вхождения ребенка в культурную среду. | Освоение и присвоение культуры. Культурное самоопределение личности и ее возрастные этапы. Культурная деятельность. Влияние субкультур на саморазвитие ребенка. Особенности культурных практик взаимодействия. Психологические и социально психологические особенности включения ребенка в мир культуры. |
| 5 | Культурная среда как условие развития личности человека. | Механизмы, принципы, педагогические технологии включения человека в культуру. Приобщение к культуре как результат совместной деятельности человека и окружающей действительности. Творчество, искусство, повседневность как носители культурного кода. Знакомство с понятием «средовой подход» в психологии. Среда фактор имплицитного обучения. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы Дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | | | |
| ПК-2.1 | Знать: знает теоретические проблемы развития человека как представителя культурного сообщества. | Тема 1. Личность как интегративное понятие.<br>Тема 2. Общее понятие культуры.<br>Тема 3. Культура личности. | Устный опрос, доклад, сообщение |
| | Уметь: умеет определять характер сложностей, внутренних и внешних (культурно-средовых ресурсов) для решения проблемы. | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Эссе, реферат |
| | Владеть: владеет терминологией для формулирования гипотезы о возможных трудностях клиента. | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Практические задания |
| ПК-2.2 | Знать: знает различные процедуры и техники консультирования семьи, включающие обращение к культурным и средовым факторам. | Тема 1. Личность как интегративное понятие.<br>Тема 2. Общее понятие культуры.<br>Тема 3. Культура личности. | Устный опрос, доклад, сообщение |
| | Уметь: применять средовые способы помощи клиентам с различными запросами, исходя из культурных, средовых, возрастных особенностей | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Эссе, реферат |
| | Владеть: владеет разнообразными приемами консультирования личности и семьи, исходя из их целесообразности | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Практические задания |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.3 | Знать: знает типичные трудности клиентов, алгоритмы действий в различных ситуациях, процедуру консультирования | Тема 1. Личность как интегративное понятие.<br>Тема 2. Общее понятие культуры.<br>Тема 3. Культура личности. | Устный опрос, доклад, сообщение |
| | Уметь: выстраивать процесс консультирования в зависимости от средовых, культурных факторов, оформлять результаты проведенного психологического обследования в письменной форме, формулировать рекомендации | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Эссе, реферат |
| | Владеть: Техниками анализа результатов обследования, написания заключения, формулировки заключения | Тема 4. Процессы вхождения ребенка в культурную среду.<br>Тема 5. Культурная среда как условие развития личности человека. | Практические задания |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Личность как интегративное понятие. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 2 | Общее понятие культуры | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 3 | Культура личности. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 4 | Процессы вхождения ребенка в культурную среду. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |
| 5 | Культурная среда как условие развития личности человека. | Изучение лекционных материалов и рекомендованных учебных пособий, работа с электронными ресурсами. Подготовка к устному опросу, подготовка доклада (сообщения), написание эссе, написание реферата, выполнение практических заданий |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Нартова-Бочавер, С. К. Жизненное пространство семьи: объединение и разделение / С. К. Нартова-Бочавер, К. А. Бочавер, С. Ю. Бочавер. — 2-е изд. — Москва: Генезис, 2017. — 316 c. — ISBN 978-5-98563-496-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89718.html (дата | https://www.iprbookshop.ru/89718.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | | |
| 2 | Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии: результаты и перспективы развития / М. М. Абдуллаева, И. Р. Абитов, К. А. Абульханова [и др.]; под редакцией А. Л. Журавлёв, В. А. Кольцова. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2017. — 2704 с. — ISBN 978-5-9270-0362-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88138.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/88138.html | По логину и паролю |

## б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Психологические исследования личности: история, современное состояние, перспективы / М. И. Воловикова, Н. Е. Харламенкова, В. А. Кольцова [и др.]; под редакцией М. И. Воловиковой, А. Л. Журавлева, Н. Е. Харламенковой. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2016. — 448 с. — ISBN 978-5-9270-0317-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88133.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/88133.html | По логину и паролю |
| 2 | Психология человека и общества: научно-практические исследования / А. Л. Журавлев, Е. А. Сергиенко, Н. В. Тарабрина [и др.]; под редакцией А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко, Н. В. Тарабриной. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-9270-0297-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88410.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей | https://www.iprbookshop.ru/88410.html | По логину и паролю |
| 3 | Капкан, М. В. Культура повседневности: учебное пособие / М. В. Капкан. — Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 112 с. — ISBN 978-5-7996-1852-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/68253.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/68253.html | По логину и паролю |
| 4 | Скопинцева, Т. Ю. Теория и история культуры повседневности России: учебное пособие / Т. Ю. Скопинцева. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2013. — 141 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/30086.html (дата обращения: 16.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | https://www.iprbookshop.ru/30086.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |

| | |
|---|---|
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины предполагает аудиторные занятия и внеаудиторную (самостоятельную) работу, а для проверки качества усвоения материала используется текущий и промежуточный контроль.

### Методические рекомендации по организации аудиторной работы

На лекции рекомендуется вести конспект лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Затем рекомендуется провести проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников и пр.; обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

При подготовке к практическим занятиям обязательно следует изучить основную и рекомендованную дополнительную литературу, выполнить требуемые задания. Во время практических занятий рекомендуется давать ответы на вопросы устного/письменного опроса, активно участвовать в обсуждении рассматриваемой темы, выступать с подготовленными сообщениями, презентациями, аргументированно высказывать собственное мнение, принимать участие в дискуссии, выполнении письменных работ, творческих заданиях, работе в малых группах (3-5 человек).

**Методические рекомендации по организации самостоятельной работы**

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

Задачи самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных аудиторий; в том числе с возможностью работы в сети Интернет; учебную и учебно-методическую литературу, разработанную с учетом увеличения доли самостоятельной работы обучающихся на разных формах обучения, и иные методические материалы.

Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультирование по выполнению задания, который включает цель задания, его содержания, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Методика самостоятельной работы может уточняться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.

Формы и виды самостоятельной работы обучающихся по гуманитарным (психолого-педагогическим) направлениям подготовки:

- чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение и структурирование материала по рекомендуемым литературным источникам;
- работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы;
- работа со словарем, справочником;
- поиск необходимой информации в сети Интернет;
- конспектирование источников;
- реферирование источников;
- составление аннотаций к прочитанным литературным источникам;

- составление рецензий и отзывов на прочитанный материал;
- составление обзора публикаций по теме;
- составление и разработка терминологического словаря;
- составление хронологической таблицы;
- составление библиографии по конкретным темам;
- самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного и творческого типа (ответы на вопросы, задачи, выполнение творческих заданий);
- подготовка к различным формам текущей (реферат/доклад, презентация, подготовка к участию в групповой тематической дискуссии и др.) и промежуточной аттестации (зачету/экзамену).

Результаты отдельных видов самостоятельной работы подлежат оцениванию.

Контроль самостоятельной работы обучающихся предусматривает: соотнесение содержания контроля с целями обучения; объективность контроля; валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить); дифференциацию контрольно-измерительных материалов.

Наряду с проверкой выполнения самостоятельной работы преподавателем, могут быть использованы самопроверка и взаимопроверка выполненного задания в группе, обсуждение результатов выполненной работы на занятии.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПРАКТИКУМ ПО СУПЕРВИЗИИ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Сформировать у студентов систему теоретических знаний в области современного состояния супервизии в помогающих профессиях, в частности в работе психолога-консультанта. Углубленное ознакомление с психологическими механизмами<br>причин, мешающих психологу-консультанту в работе с клиентом достигать поставленных целей. |
| Задачи дисциплины | - сформировать представление о супервизии в психологии, этических и юридических принципах, моделях супервизии и супервизорских отношений, видах и особенностях организации процесса супервизии, ролях супервизора;<br>- познакомить со спецификой супервизорского процесса в психологии;<br>- изучить супервизорский подход в анализе профессиональной деятельности психолога-консультанта;<br>- сформировать навык использования супервизорских технологий в анализе и оценке эффективности процесса консультирования. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Практикум по супервизии в консультировании относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Теории личности в психологии», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Психология профессиональной деятельности и супервизия», «Методология и планирование психологических исследований» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Тренинги для людей старшего возраста», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Нарративный подход в работе с семьей», «Экзистенциальный подход в консультировании», «Методы телесно-ориентированной психотерапии», «Консультирование в рамках гештальт-подхода», «Методы краткосрочной психотерапии в практике оказания психологической помощи» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные теоретические подходы и модели определения психологических трудностей клиента | Применять супервизорские методики для поддержания консультантов в процессе выявления проблем клиента | Навыками проведения интервью и диагностических бесед для выявления психологических проблем |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Этические нормы и стандарты при применении психологических методик | Создавать и поддерживать терапевтический альянс в консультативном процессе | Практическими навыками в супервизии консультантов, направленными на улучшение их компетентности в использовании процедур и техник консультирования |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Способы формирования и структурирования рекомендаций на основе собранных данных | Анализировать и обобщать результаты обследования для выявления ключевых психологических особенностей клиента | Техниками супервизии консультантов в интерпретации данных и разработке рекомендаций, обеспечивая высокие стандарты профессиональной практики |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве. | 5 | | 1 | 2 | 2 | 7 |
| 2 | Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий | 5 | | 1 | 2 | 3 | 8 |
| 3 | Организация процесса супервизии. Условия, уровни и формы супервизии | 5 | | 1 | 2 | 3 | 7 |
| 4 | Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора | 5 | | 1 | 2 | 3 | 8 |
| 5 | Модели супервизии и супервизорские отношения | 5 | | 2 | 2 | 2 | 7 |
| 6 | Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | 5 | | 2 | 2 | 2 | 8 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 5 | **27** | **8** | **12** | **16** | **45** |
| | **ИТОГО** | | **108** | **8** | **12** | **16** | **45** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве. | Понятие супервизии и супервизорства в психологии. Цель и задачи супервизии. Главные функции супервизии. Супервизорская практика в области психоаналитической теории. Роль З. Фрейда и А. Юнга в становлении супервизии. Влияние работ Когута на отношение к супервизорскому процессу. Развитие супервизии в России. Фазы в методическом ориентировании супервизии. Современное состоянии исследований супервизии. Деструктивные функции супервизии. Отношение супервизии и психотерапии. Области применения супервизии. Типы супервизии. |
| 2 | Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий | Этические и юридические принципы супервизии. Компетентность. Информированное согласие. Конфиденциальность. Защита прав клиента и супервизируемого консультанта. Базовые этические принципы супервизии. Стадии принятия этического решения. Этические проблемы в работе супервизора. |
| 3 | Организация процесса супервизии. Условия, уровни и формы супервизии | Процесс супервизии и его организация. Особенности специалистов помогающих профессий как клиентов. Первая супервизорская сессия. Характеристики супервизорского пространства. Контракт в супервизии: формирование контракта, элементы и обсуждение контракта. Подготовка к супервизии. Методические приемы супервизии: наблюдение, анализ, обсуждение, обратная связь, рекомендации. Процесс супервизии. Активность в супервизорском процессе. Оценивание супервизора (Бордеро и Леддик). Принятие ответственности в качестве супервизируемого по представлениям Инскипп и Проктор. Субъект и объект супервизии. Уровни супервизии. Формы супервизии: очная, заочная, очно-заочная. |
| 4 | Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора | Супервизорские роли: учитель, фасилитатор, консультант, эксперт. Классификация качеств супервизора по Карифио и Хесс. Представления Гилберта и Хесса о личности супервизора. Интервенции в рамках супервизии, виды интервенции. Профессиональное развитие супервизора. Требования к подготовке и квалификации супервизора: модель супервизоров в России и за рубежом. Оценивание и аккредитация. Обучение супервизии первого (базового) уровня. Классификация профессиональных навыков. Обучение супервизии второго (сертификационного) уровня. Обучение коллективной и групповой супервизии. Этические дилеммы. Транскультуральная компетентность. |
| 5 | Модели супервизии и супервизорские отношения | Понятие, классификация и содержание моделей супервизии. Эволюционные модели. Модели специфичной ориентации. Модели развития. Процессуальная модель. Интегративная модель супервизии: уровни профессионального развития специалиста помогающей профессии и уровни рабочих проблем супервизора. Модель развития: ориентация на себя, на клиента, на процесс, на процесс в контексте. Процессуальная: семимерная модель. Супервизорские отношения. Ответственность супервизируемого. Супервизорские стили. Факторы, влияющие на супервизорский процесс: статические и динамические. Эффективные стили деятельности супервизора: ориентированный на решение проблемы, межличностно-сензитивный и располагающий. Неэффективные стили: аморфный неподдерживающий, терапевтический. Супервизорские стили по Фридлендеру и Варду. Классификация Русселя и Теренса. |
| 6 | Форматы супервизии. Трудности и | Форматы супервизии: индивидуальная, групповая, коллегиальная, |

| | | |
|---|---|---|
| | ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | коллективная, очная и заочная. Метод оценки уровня профессионального развития супервизируемого при осуществлении мониторинга (протокол). Протоколы Висконсинского тренингового проекта по супервизии для специалистов первого уровня (структурирование по темам). Протоколы Висконсинского тренингового проекта по супервизии для специалистов второго (сертификационного) уровня. Алгоритм индивидуальной, групповой супервизии. Роль «листа восприятия» в групповой супервизии. Коллегиальная супервизия: триадическая модель Спайса. Коллективная модель: сфера применения и техники.<br>Границы, рамки и контрперенос в супервизии. Классификация ошибок супервизии: присоединения, диагностики, неумелое проведение интервью, трудности анализа полученных данных. Фокус-анализ: на клиенте, на другой личности, на проблеме, на работнике помогающей профессии, на общности, культурно-контекстный фокус. Перенос и контрперенос. Классификация контрпереносных реакций. Препятствующий контрперенос. Полезный контрперенос. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные теоретические подходы и модели определения психологических трудностей клиента | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии.<br>Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять супервизорские методики для поддержания консультантов в процессе выявления проблем клиента | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии.<br>Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Навыками проведения интервью и диагностических бесед для выявления психологических проблем | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии.<br>Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Этические нормы и стандарты при применении психологических методик | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии.<br>Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: создавать и поддерживать терапевтический альянс в консультативном процессе | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии.<br>Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Практическими навыками в супервизии консультантов, направленными на улучшение их компетентности в использовании процедур и техник консультирования | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии.<br>Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.3 | Знать: Способы формирования и структурирования рекомендаций на основе собранных данных | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии. Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: анализировать и обобщать результаты обследования для выявления ключевых психологических особенностей клиента | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии. Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Техниками супервизии консультантов в интерпретации данных и разработке рекомендаций, обеспечивая высокие стандарты профессиональной практики | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве.<br>Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий<br>Организация процесса супервизии. Условия, уровни и формы супервизии<br>Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора<br>Модели супервизии и супервизорские отношения<br>Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | История возникновения и современные представления о супервизии и супервизорстве. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Этические и правовые вопросы деятельности супервизоров в системе помогающих профессий | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Организация процесса супервизии. Условия, уровни и формы супервизии | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Роли и личность супервизор. Обучение и развитие супервизора | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 5 | Модели супервизии и супервизорские отношения | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 6 | Форматы супервизии. Трудности и ошибки в осуществлении супервизорского процесса. | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Супервизия работы практического психолога: практикум / составители В. В. Енин. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 126 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/92760.html | По логину и паролю |
| 2 | Супервизия супервизора: практика в поиске теории / Дж. Винер, Р. Майзен, Дж. Дакхэм [и др.]; под редакцией Дж. Винер, Р. Майзен, Дж. Дакхэм; перевод З. А. Кривулина, В. В. Зеленский. — Москва: Когито-Центр, 2006. — 352 с. — ISBN 5-89353-196-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/32154.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Залевский, Г. В. Психологическая супервизия: учебник для вузов / Г. В. Залевский. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 176 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10431-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. | URL: https://urait.ru/bcode/565704 | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News |

| | |
|---|---|
| | Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Практикум по супервизии в консультировании» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ПСИХОЛОГИЯ ВОЗРАСТНЫХ И ЖИЗНЕННЫХ КРИЗИСОВ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | сформировать представление о закономерностях и механизмах психического и личностного развития человека в онтогенезе в контексте кризисных возрастов. |
| Задачи дисциплины | - закономерности и механизмы психического и личностного развития человека<br>- периодизации психического развития<br>- зарубежные и отечественные научные психологические подходы к проблеме возрастных кризисов<br>- содержание возрастных кризисов<br>- анализировать манифестации кризисных периодов развития<br>- проводить психодиагностические обследования специфики развития человека в кризисные периоды |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психология возрастных и жизненных кризисов относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные теории и модели возрастных и жизненных кризисов | Определять и анализировать психологические трудности клиента, связанные с возрастными или жизненными кризисами | Навыками проведения психологического консультирования с учетом возрастных и жизненных кризисов |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Особенности возрастных и жизненных кризисов в контексте семейной и индивидуальной динамики | Дифференцировать техники и процедуры консультирования в зависимости от типа и стадии кризиса у личности или в семье | Навыками проведения индивидуальных и семейных консультаций с использованием эффективных процедур и техник |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Основные методы и инструменты психологического обследования применительно к возрастным и жизненным кризисам | Проводить психологическое обследование с использованием валидных и надежных методов, подходящих для изучения возрастных и жизненных кризисов | Способностью корректировать и адаптировать рекомендации в зависимости от изменения ситуации или дополнительных данных |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Введение в проблематику кризиса. | 3 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 2 | Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций. | 3 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 3 | Практическая психология возрастных кризисов. | 3 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 4 | Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | 3 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 3 | | **8** | **12** | 4 | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | 4 | **44** |

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Введение в проблематику кризиса. | Универсальность составляющих кризиса. Психология развития и возрастная |

| | | |
|---|---|---|
| | | психология как теоретическая основа в изучении феноменологии возрастных кризисов. Классификация психологических кризисов. Кризисные и критические жизненные ситуации – соотношение понятий. Структура возрастного кризиса. |
| 2 | Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций. | Естественно-научная и культурно-историческая парадигмы в изучении возрастных кризисов. Возрастные кризисы в периодизации психического развития Ст. Холла, Р. Т. Гетчинсона, Р. Заззо; периодизации психического развития Штерна, Салливена, З. Фрейда. Возрастные кризисы и эпигенетический принцип развития Э. Эриксона. Возрастной кризис и концепция Д.Б. Эльконина. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского и возрастные кризисы. Кризисы развития в концепции субъективности В.И. Слободчикова. |
| 3 | Практическая психология возрастных кризисов. | Возрастные кризиса детства. Возможная психологическая помощь в период детства. Кризисы подросткового возраста. Сопровождение личности в период возрастного кризиса. Возрастные кризисы периода ранней, средней и поздней взрослости. Психологическое сопровождение кризисов взрослости. Основные принципы консультирования и условия эффективности консультативной помощи. Алгоритм консультирования людей разных возрастных групп в период возрастного кризиса. |
| 3 | Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | Кризисы профессионального становления. Причины кризисов профессионального становления. Профессиональные деструкции и деформации личности. Синдром эмоционального выгорания. Психология семейных кризисов. Нормативные семейные кризисы. Ненормативные семейные кризисы. Диагностика семейных взаимоотношений в ситуации кризиса. Общие принципы, виды и направления оказание психологической помощи семье. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные теории и модели возрастных и жизненных кризисов | Введение в проблематику кризиса. Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций. Практическая психология возрастных кризисов. Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: определять и анализировать психологические трудности клиента, связанные с возрастными или жизненными кризисами | Введение в проблематику кризиса. Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций. Практическая психология возрастных кризисов. Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыками проведения психологического консультирования с учетом возрастных и жизненных кризисов | Введение в проблематику кризиса. Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций. Практическая психология возрастных кризисов. Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.2 | Знать: Особенности возрастных и жизненных кризисов в контексте семейной и индивидуальной динамики | Введение в проблематику кризиса.<br>Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций.<br>Практическая психология возрастных кризисов.<br>Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: дифференцировать техники и процедуры консультирования в зависимости от типа и стадии кризиса у личности или в семье | Введение в проблематику кризиса.<br>Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций.<br>Практическая психология возрастных кризисов.<br>Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыками проведения индивидуальных и семейных консультаций с использованием эффективных процедур и техник | Введение в проблематику кризиса.<br>Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций.<br>Практическая психология возрастных кризисов.<br>Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Основные методы и инструменты психологического обследования применительно к возрастным и жизненным кризисам | Введение в проблематику кризиса.<br>Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций.<br>Практическая психология возрастных кризисов.<br>Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: проводить психологическое обследование с использованием валидных и надежных методов, подходящих для изучения возрастных и жизненных кризисов | Введение в проблематику кризиса.<br>Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций.<br>Практическая психология возрастных кризисов.<br>Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Способностью корректировать и адаптировать рекомендации в зависимости от изменения ситуации или дополнительных данных | Введение в проблематику кризиса.<br>Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций.<br>Практическая психология возрастных кризисов.<br>Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Введение в проблематику кризиса. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Возрастные кризисы с позиции различных теоретических концепций. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Практическая психология возрастных кризисов. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Психология жизненных кризисов (нормативные семейные и профессиональные кризисы). | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Батюта, М. Б. Возрастная психология: учебное пособие / М. Б. Батюта, Т. Н. Князева. — Москва: Логос, 2016. — 306 c. — ISBN 978-5-98704-606-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/66411.html | По логину и паролю |
| 2 | Абрамова, Г. С. Психология развития и возрастная психология: учебник для вузов и ссузов / Г. С. Абрамова. — Москва: Прометей, 2018. — 708 c. — ISBN 978-5-906879-68-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/94514.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Акрушенко, А. В. Психология развития и возрастная психология: учебное пособие / А. В. Акрушенко, О. А. Ларина, Т. В. Катарьян. — 2-е изд. — Саратов: Научная книга, 2019. — 127 c. — ISBN 978-5-9758-1772-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/81045.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News |

| | |
|---|---|
| | Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психология возрастных и жизненных кризисов» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.
Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.
Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:
- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.
Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.
Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.
***Задачи самостоятельной работы:***
- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:
- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.
Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА В КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОМ ПОДХОДЕ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование системы представлений о методологии, теоретических основах и методах когнитивно-поведенческого подхода в психологическом консультировании, а также практических умений и навыков в сфере психологического консультирования по проблемам поведения личности. |
| Задачи дисциплины | - сформировать систему знаний об истории возникновения, развитии и современном состоянии когнитивно-поведенческого подхода в психологическом консультировании;<br>- сформировать у магистрантов знаний о концептуальных основах, этапах, принципах и техниках психологического консультирования в рамках когнитивно- поведенческого подхода;<br>- сформировать у магистрантов умений и навыков психологического консультирования в рамках когнитивно- поведенческого подхода;<br>- сформировать у магистрантов способности рефлексировать собственную терапевтическую позицию и опыт в процессе консультирования; |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психотерапевтическая практика в когнитивно-поведенческом подходе относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий», «Психология развития и возрастной психологии» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы развития и коррекции регуляции поведения», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Организация и проведение исследовательской и аналитической деятельности в области этиологии жизненных трудностей и оказания | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| психологической помощи населению разного возраста. | внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные принципы когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) | Использовать различные техники и инструменты КПТ (например, когнитивные переоценки, поведенческие эксперименты) для работы с клиентом | Формулированием гипотез о возможных трудностях клиента на основе теоретических концепций и моделей, лежащих в основе КПТ |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Методы и стратегии изменения негативных мыслей и убеждений, направленных на работу с личностью и семьей | Использовать методы, направленные на изменение опыта клиента, включая диалог, ролевые игры и другие приемы, способствующие осознанию и принятию собственных эмоций | Навыком применения поведенческих стратегий для модификации вредных или неадаптивных поведенческих шаблонов |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Принципы и методы когнитивно-поведенческой терапии во время консультирования | Выделять ключевые психологические особенности и проблемы на основе результатов обследования.<br>Выбирать и применять соответствующие методы и инструменты КПТ, адаптируя их под конкретные потребности клиента. | Навыками разработки индивидуальных программ поддержки и развития личности в рамках КПТ.<br>Способностями адаптировать рекомендации под индивидуальные потребности и характеристики каждого клиента. |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

## Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию. Поведенческая терапия. Когнитивно-поведенческая терапия второй волны (работы А. Бэка и А. Эллиса). Когнитивно-поведенческая психотерапия третьей волны. | 5 | | 2 | 4 | 4 | 11 |
| 2 | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. | 5 | | 2 | 4 | 4 | 11 |
| 3 | Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками. | 5 | | 2 | 2 | 4 | 12 |
| 4 | Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | 5 | | 2 | 2 | 4 | 11 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 5 | **27** | **8** | **12** | 8 | **52** |
| | **ИТОГО** | | 108 | 8 | 12 | 16 | 45 |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию. Поведенческая терапия. Когнитивно-поведенческая терапия второй волны (работы А. Бэка и А. Эллиса). Когнитивно-поведенческая психотерапия третьей волны. | История развития КПТ. Работы И. П. Павлова, И.М. Сеченова и В.М. Бехтерева. Бихевеоризм и работы Ф. Б. Скиннера, А.Бандуры. Поведенческая терапия (Дж. Вольпе, Г. Айзенк, С.Рахман). Когнитивная терапия А.Бека, Рационально-эмоциональная поведенческая терапия А. Эллиса. Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны ("Майндфулнесс", "Схематерапия", "Терапия принятия и ответственности", "Метакогнитивная терапия", "Терапия пустого усилия", "Диалектико-поведенческая терапия". Когнитивно-поведенческая терапия четвертой волны. |
| 2 | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. | Введение в терапию. Особенности построения психотерапевтические отношения. Формирование рабочего альянса и комплаенса. Особенности заключения психотерапевтического контракта в КПТ. Мотивационное интервью. Когнитивная концептуализация. Выработка плана терапии, постановка стратегических и тактических целей и задач лечения. |
| 3 | Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками. | Место КПТ в психотерапии детей и подростков. Исторический аспект применения КПТ в детском и подростковом возрасте. Обзор методов и протоколов КПТ при различных расстройствах в детском подростковом возрасте. Современные направления когнитивно-поведенческой психотерапии и отдельные аспекты их использование в детской и подростковой практике: диалектико-поведенческая психотерапия, майндфулнесс. Теория и практика оперантного и социального научения в работе с детьми и подростками: прикладной поведенческий анализ (АВА), выработка правил и систем подкреплений, закрепление навыков. Работа с родителями. Жетонная система. Основные принципы применения жетонной системы. |
| 4 | Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные | Техника АВС. Сократический диалог. Эмпирическая проверка. Реатрибуция. Децентрция. Работа с дихотомическим мышлением. Декатастрофизация. Падающая стрела. Техника работы с правилами. |

| | | |
|---|---|---|
| | и поведенческие). | Базовый перцептивный сдвиг. Ретроспективная оценка убеждений. Техники когнитивного расцепления.<br>Работа с образами в когнитивно-поведенческой психотерапии. Рационально-эмоциональная игра. Техника «Адвокат». Рескриптинг в воображении. Диалоги с использованием стульев. Практика написания писем.<br>Систематическая десенсибилизация. Техника экспозиции. Поведенческие эксперименты. Техника пресыщения. Репетиция поведения. Скилл-терапия Мейхенбаума. Техника позитивного подкрепления. Техника угашения. Жетонная терапия. Прикладной анализ поведения (АВА-терапия). Техники поведенческой активации. Пути выхода из ситуации (Р.МакМаллин). Копинг-карточки. Техника пяти пальцев. Взламывание поведенческих паттернов. Нервно-мышечная релаксация по Джекобсону. Десенсибилизация посредством движения глаз (Ф. Шапиро). |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные принципы когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) | Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию. Поведенческая терапия. Когнитивно-поведенческая терапия второй волны (работы А. Бэка и А. Эллиса). Когнитивно-поведенческая психотерапия третьей волны. Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: использовать различные техники и инструменты КПТ (например, когнитивные переоценки, поведенческие эксперименты) для работы с клиентом | Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Формулированием гипотез о возможных трудностях клиента на основе теоретических концепций и моделей, лежащих в основе КПТ | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Методы и стратегии изменения негативных мыслей и убеждений, направленных на работу с личностью и семьей | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: использовать методы, направленные на изменение опыта клиента, включая диалог, ролевые игры и другие приемы, способствующие осознанию и принятию собственных эмоций | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Навыком применения поведенческих стратегий для модификации вредных или неадаптивных поведенческих шаблонов | Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Принципы и методы когнитивно-поведенческой терапии во время консультирования | Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию. Поведенческая терапия. Когнитивно-поведенческая терапия второй волны (работы А. Бэка и А. Эллиса). Когнитивно-поведенческая психотерапия третьей волны. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: выделять ключевые психологические особенности и проблемы на основе результатов обследования.<br>Выбирать и применять соответствующие методы и инструменты КПТ, адаптируя их под конкретные потребности клиента. | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками.<br>Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыками разработки индивидуальных программ поддержки и развития личности в рамках КПТ. Способностями адаптировать рекомендации под индивидуальные потребности и характеристики каждого клиента. | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками.<br>Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию. Поведенческая терапия. Когнитивно-поведенческая терапия второй волны (работы А. Бэка и А. Эллиса). Когнитивно-поведенческая психотерапия третьей волны. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии с детьми и подростками. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Техники когнитивно-поведенческой терапии (когнитивные, экспериенциальные и поведенческие). | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Горизонты когнитивной психологии: хрестоматия / М. Уилсон, Дж. Лакофф, Р. Нунье [и др.]; под редакцией В. Ф. Спиридонов, М. В. Фаликман. — Москва: Языки славянских | URL: https://www.iprbookshop.ru/28597.html | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | культур, Российский государственный гуманитарный университет, 2012. — 320 c. — ISBN 978-5-9551-0463-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/28597.html | | |
| 2 | Когнитивная психология: практикум / составители А. Д. Ложечкина. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 120 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/75576.html | URL: https://www.iprbookshop.ru/75576.html | По логину и паролю |

**б) дополнительная литература:**

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11802-5. | | Свободный доступ |
| 2 | Когнитивная психология [Электронный ресурс]: учебник для вузов/ И.В. Блинникова [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019.— 480 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/ 88168.html. — ЭБС «IPRbooks» | URL: http://www.iprbookshop.ru/ 88168.html | По логину и паролю |
| 3 | Психология личности. Теории личности зарубежных психологов [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2010.— 107 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/ 45151.html. — ЭБС «IPRbooks» | URL: http://www.iprbookshop.ru/ 45151.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок |

| | |
|---|---|
| | действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психотерапевтическая практика в когнитивно-поведенческом подходе» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы)

дисциплины;

- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# РАЗВИТИЕ РЕГУЛЯЦИИ ПОВЕДЕНИЯ НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Формирование общего представления о саморегуляции, ее феноменах, методах и способах саморегуляции |
| Задачи дисциплины | Раскрытие сущность основных категорий саморегуляции, ее методов и задач. Показать закономерности проявлений и переживаний человека в обыденной жизни и в экстремальных ситуациях. Обучение умениям учитывать общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития. Формирование знаний о особенностях регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях. Ознакомление с методами развития и коррекции саморегуляции. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Развитие регуляции поведения на разных возрастных этапах относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, блока Элективные дисциплины (модули)

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий», «Психология развития человека» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Психология стресса: методы практической работы» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Организация и проведение исследовательской и аналитической деятельности в области этиологии жизненных трудностей и оказания психологической помощи населению разного возраста. | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-1**. Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) |
| | | | **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | |
| **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) | | |
| Основные теории и концепции развития психики человека, включая такие как когнитивное развитие, теории привязанности и социального научения | Проводить психологическое исследование с использованием методологии, соответствующей изучению регуляции поведения | Техниками консультирования и психологической поддержки для оптимизации регуляции поведения в различных возрастных группах |
| **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей | | |
| Правовые и этические нормы, регулирующие проведение психологических исследований, включая исследования в области регуляции поведения | Проводить самостоятельные исследования, связанные с регуляцией поведения, используя корректные научные методы и процедуры | Навыками поиска и критического анализа научной информации, относящейся к регуляции поведения и ее развитию |
| **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | | |
| Методологии и инструменты, применимые для исследования регуляции поведения на различных возрастных этапах | Использовать методы и инструменты психологического исследования для решения исследовательских и аналитических задач, связанных с регуляцией поведения | Способами интеграции моделей и концепций в практическую работу с различными возрастными группами для оптимизации их регуляции поведения |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Теоретические основы регуляции поведения | 3 | | 2 | 4 | 1 | 14 |
| 2 | Возрастные особенности регуляции поведения | 3 | | 3 | 4 | 1 | 15 |
| 3 | Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | 3 | | 3 | 4 | 2 | 15 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | | **4** | **8** | **12** | 4 | **44** |
| | **ИТОГО** | | 72 | 8 | 12 | 16 | 45 |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Теоретические основы регуляции поведения | Определение и функции регуляции поведения. Исторический обзор и развитие концепций регуляции поведения. Классические и современные модели регуляции поведения, включая когнитивно-поведенческие модели. Влияние центральной нервной системы на регуляцию поведения. Роль нейромедиаторов и гормонов в процессах саморегуляции. Связь между физиологическими изменениями и поведенческими реакциями. Понятие самоконтроля: теоретические подходы. Модели эмоциональной регуляции, включая теории Джеймса-Ланге и Кэннона-Барда. Стратегии и механизмы эмоциональной регуляции. |
| 2 | Возрастные особенности регуляции поведения | Формирование базовых навыков саморегуляции у младенцев и дошкольников. Роль родительства и культурных факторов в развитии регуляции поведения у детей. Развитие исполнительных функций и их влияние на саморегуляцию. Изменения в социальной и эмоциональной регуляции в период подросткового возраста. Влияние пубертата на поведенческую регуляцию и принятие решений. Социальные влияния и давление сверстников как факторы, влияющие на саморегуляцию. Эволюция стратегий саморегуляции в зрелом возрасте. Влияние старения на исполнительные функции и регуляцию эмоций. Адаптация к возрастным изменениям и поддержание благополучия. |
| 3 | Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | Инструменты и методики оценки регуляции поведения: тесты и шкалы. Наблюдение и интервью как методы исследования саморегуляции. Интерпретация данных и практическое применение результатов диагностики. Обзор современных программ и техник для улучшения регуляции поведения в разных возрастных группах. Когнитивно-поведенческая терапия и ее роль в развитии саморегуляции. Создание индивидуализированных планов вмешательства на основе оценки потребностей. Влияние семейной среды на формирование навыков регуляции поведения. Образовательные программы и их роль в укреплении самоконтроля и дисциплины. Сотрудничество с родителями и учителями для создания поддерживающей среды. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | | |
| ПК-1.1 | Знать: Основные теории и концепции развития психики человека, включая такие как когнитивное развитие, теории привязанности и социального научения | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Уметь: проводить психологическое исследование с использованием методологии, соответствующей изучению регуляции поведения | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Техниками консультирования и психологической поддержки для оптимизации регуляции поведения в различных возрастных группах | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-1.2 | Знать: Правовые и этические нормы, регулирующие проведение психологических исследований, включая исследования в области регуляции поведения | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: проводить самостоятельные исследования, связанные с регуляцией поведения, используя корректные научные методы и процедуры | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыками поиска и критического анализа научной информации, относящейся к регуляции поведения и ее развитию | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-1.3 | Знать: Методологии и инструменты, применимые для исследования регуляции поведения на различных возрастных этапах | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: использовать методы и инструменты психологического исследования для решения исследовательских и аналитических задач, связанных с регуляцией поведения | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Способами интеграции моделей и концепций в практическую работу с различными возрастными группами для оптимизации их регуляции поведения | Теоретические основы регуляции поведения<br>Возрастные особенности регуляции поведения<br>Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Теоретические основы регуляции поведения | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Возрастные особенности регуляции поведения | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Практические аспекты и технологии развития регуляции поведения | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Сергиенко, Е. А. Контроль поведения как субъектная регуляция / Е. А. Сергиенко, Г. А. Виленская, Ю. В. Ковалева. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 253 с. — ISBN 978-5-9270-0201-6. | https://www.iprbookshop.ru/88352.html | для авторизир. пользователей |
| 2 | Прохоров, А. О. Саморегуляция психических состояний: феноменология, механизмы, закономерности: монография / А. О. Прохоров. — 2-е изд. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 351 с. — ISBN 978-5-4486-0861-2. | https://www.iprbookshop.ru/88220.html | для авторизир. пользователей |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Удалова, Т. Ю. Эмоциональная саморегуляция с использованием аутогенной тренировки: учебное пособие / Т. Ю. Удалова. — Омск: Издательство ОмГПУ, 2019. — 70 с. — ISBN 978-5-8268-2213-4. | https://www.iprbookshop.ru/105343.html | для авторизир. пользователей |
| 2 | Моросанова, В. И. Самосознание и саморегуляция поведения / В. И. Моросанова, Е. А. Аронова. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 214 с. — ISBN 978-5-9270-0104-0. | https://www.iprbookshop.ru/88385.html | для авторизир. пользователей |
| 3 | Смоленцева, В. Н. О психотехниках, психических состояниях и их регуляции в спорте: учебно-методическое пособие / В. Н. Смоленцева. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. — 144 с. | https://www.iprbookshop.ru/65059.html | для авторизир. пользователей |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ |

| | |
|---|---|
| систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Развитие регуляции поведения на разных возрастных этапах» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ЭМОЦИОНАЛЬНО-ФОКУСИРОВАННЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С СЕМЬЕЙ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Осваивают основные постулаты и методологические принципы подхода, историю его создания, осваивают техники консультирования пар, подробно изучают стадии супружеской терапии и делают упражнения на самоисследование. |
| Задачи дисциплины | - ознакомление с базовыми концепциями и моделью эмоционально-фокусированного подхода, включая понимание теории привязанности и модели любовных и семейных взаимоотношений<br>- обучение тому, как проводить оценку семейных динамик и идентифицировать негативные паттерны взаимодействия и эмоциональные циклы.<br>- освоение ключевых техник и интервенций, таких как выявление базовых эмоций, реконструирование эмоциональных опытов и создание новых способов взаимодействия. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Эмоционально-фокусированный подход в работе с семьей относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| знание ключевых концепций, таких как теория привязанности, эмоциональные циклы, и динамика семейных отношений | выявлять и анализировать проблемные зоны и динамику семейных взаимодействий через наблюдение и беседы | методами, которые позволяют глубоко понять эмоции и переживания клиентов |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| этапы эмоционально-фокусированной терапии, таких как деэскалация, реструктуризация взаимодействий и консолидация изменений | вести консультативные сессии, придерживаясь структуры эмоционально-фокусированного подхода, и корректировать стратегии в зависимости от динамики клиента | техниками, которые способствуют исследованию и изменению деструктивных эмоциональных циклов в семьях |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| методологию, позволяющую переводить результаты обследования в практические рекомендации для клиентов | организовывать и проводить диагностику, анализируя эмоциональные и взаимодействующие паттерны между членами семьи | способностью отслеживать эффективность предложенных рекомендаций и вносить коррективы для достижения оптимальных результатов |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ. | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 2 | Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 3 | Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | | **8** | **12** | 4 | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | 4 | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ. | Место эмоционально фокусированной терапии пар среди других методов супружеской и семейной терапии. История возникновения подхода и лидеры направления. Особенности в работе с эмоциями в других направлениях системной семейной терапии (Эмпирическая семейная терапия. Подход Виржинии Сатир и Карла Витакера. Гештальттерапия в работе с супружескими парами). Основные положения теории привязанности Джона Боулби. Типы привязанности. Системная основа ЭФТ. Типичные варианты негативных циклов супружеских взаимоотношений по Сью Джонсон. Три задачи ЭФТ терапевта. Первичные, вторичные и инструментальные чувства. |
| 2 | Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта | Три стадии и девять шагов терапии. Основные задачи каждого этапа работы. Карта концептуализации терапевтического случая. Отработка первой стадии терапии. Деэскалация супружеского конфликта. Основные техники и их сочетания в работе супружеской парой. Техники углубления эмоционального опыта: отражение, подтверждение, эмпатическое предположение, вопросы о переживаниях и техника усиления. Техники прочерчивания и отражения паттернов и циклов взаимодействий. Рефрейминг проблем в терминах потребностей привязанности и циклов взаимодействий. |
| 3 | Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | Особенности работы на второй стадии ЭФТ. Шаги 5-7 на второй стадии терапии. Вовлечение отстраняющегося и смягчение обвинителя. Усиление контакта клиентов с первичными чувствами. Модель RISSSC. Техника инсценировки с супружеской парой. Типы инсценировок. Техника «Ловля пули». Понятие травмы привязанности. Типы супружеских измен. Сочетание индивидуальной и парной работы. Место ЭФТ в работе с супружеской изменой. Прощение и примирение. Исцеление ран привязанности – 7 шагов исцеления в ЭФТ. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: знание ключевых концепций, таких как теория привязанности, эмоциональные циклы, и динамика семейных отношений | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: выявлять и анализировать проблемные зоны и динамику семейных взаимодействий через наблюдение и беседы | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: методами, которые позволяют глубоко понять эмоции и переживания клиентов | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.2 | Знать: этапы эмоционально-фокусированной терапии, таких как деэскалация, реструктуризация взаимодействий и консолидация изменений | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: вести консультативные сессии, придерживаясь структуры эмоционально-фокусированного подхода, и корректировать стратегии в зависимости от динамики клиента | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: техниками, которые способствуют исследованию и изменению деструктивных эмоциональных циклов в семьях | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: методологию, позволяющую переводить результаты обследования в практические рекомендации для клиентов | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: организовывать и проводить диагностику, анализируя эмоциональные и взаимодействующие паттерны между членами семьи | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: способностью отслеживать эффективность предложенных рекомендаций и вносить коррективы для достижения оптимальных результатов | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ.<br>Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта<br>Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Введение в ЭФТ. Теоретический фундамент ЭФТ. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Стадии ЭФТ. Техника ЭФ супружеского терапевта | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Поворотные события в ЭФТ. Работа с травмами привязанности | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Джонсон С. Сила привязанности. Эмоционально-фокусированная терапия для создания гармоничных отношений / С. Джонсон — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2019 — (МИФ Психология) | https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1749307438&tld=ru&lang=ru&name=87.-D¡D¸DD°-D¿N%C2%80D¸D²N%C2%8FD·D°D½D½D¾N%C2%81N%C2%82D¸.pdf&text=эмоционально-фокусированная%20терапия%20книги&url=https%3A%2F%2Fqamalladinuniversity.online%2Fwp-content%2Fuploads%2F2023%2F08% | Свободный доступ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | 2F87.-D%25C2%25A1D%25C2%25B8DD%25C2%25B0-D%25C2%25BFN%25C2%2580D%25C2%25B8D%25C2%25B2N%25C2%258FD%25C2%25B7D%25C2%25B0D%25C2%25BDD%25C2%25BDD%25C2%25BEN%25C2%2581N%25C2%2582D%25C2%25B8.pdf&lr=213&mime=pdf&l10n=ru&sign=bda59c4b61c7289b0eec2faa81cd310d&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1749307438%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3D87.-D%25C2%25A1D%25C2%25B8DD%25C2%25B0-D%25C2%25BFN%25C2%2580D%25C2%25B8D%25C2%25B2N%25C2%258FD%25C2%25B7D%25C2%25B0D%25C2%25BDD%25C2%25BDD%25C2%25BEN%25C2%2581N%25C2%2582D%25C2%25B8.pdf%26text%3D%25D1%258D%25D0%25BC%25D0%25BE%25D1%2586%25D0%25B8%25D0%25BE%25D0%25BD%25D0%25B0%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D0%25BE-%25D1%2584%25D0%25BE%25D0%25BA%25D1%2583%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25BD%25D0%25B0%25D1%258F%2B%25D1%2582%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BF%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D0%25BA%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25B3%25D0%25B8%26url%3Dhttps%253A%2F%2Fqamalladinuniversity.online%2Fwp-content%2Fuploads%2F2023%2F08%2F87.-D%2525C2%2525A1D%2525C2%2525B8DD%2525C2%2525B0-D%2525C2%2525BFN%2525C2%252580D%2525C2%2525B8D%2525C2%2525B2N%2525C2%25258FD%2525C2%2525B7D%2525C2%2525B0D%2525C2%2525BDD%2525C2%2525BDD%2525C2%2525BEN%2525C2%252581N%2525C2%252582D%2525C2%2525B8.pdf%26lr%3D213%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3Dbda59c4b61c7289b0eec2faa81cd310d%26keyno%3D0%26nosw%3D1 | |
| 2 | Брубахер Лорри Л. Знакомство с эмоционально-фокусированной парной терапией. Главные компоненты изменений. Пер. с англ. Н.А. Завалковской. М.: Научный мир, 2022 – 400 стр. | https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1749307438&tld=ru&lang=ru&name=e2d0f7cb1fd9ea307ee980c1fe794bd1.pdf&text=эмоционально-фокусированная%20терапия%20книги&url=https%3A%2F%2Ftotbook.ru%2Fupload%2Fiblock%2Fe2d%2Fe2d0f7cb1fd9ea307ee980c1fe794bd1.pdf&lr=213&mime=pdf&l10n=ru&sign=0112ab6f473cc45c8fd381b787d79d74&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1749307438%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3De2d0f7cb1fd9ea307ee980c1fe794bd1.pdf%26text%3D%25D1%258D%25D0%25BC%25D0%2 | Свободный доступ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | 5BE%25D1%2586%25D0%25B8%25D0%25BE%25D0%25BD%25D0%25B0%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D0%25BE-%25D1%2584%25D0%25BE%25D0%25BA%25D1%2583%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25BD%25D0%25B0%25D1%258F%2B%25D1%2582%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BF%25D0%25B8%25D1%258F%2B%25D0%25BA%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25B3%25D0%25B8%26url%3Dhttps%253A%2F%2Ftotbook.ru%2Fupload%2Fiblock%2Fe2d%2Fe2d0f7cb1fd9ea307ee980c1fe794bd1.pdf%26lr%3D213%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3D0112ab6f473cc45c8fd381b787d79d74%26keyno%3D0%26nosw%3D1 | |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/ |

| | |
|---|---|
| | Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Эмоционально-фокусированный подход в работе с семьей» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ОФОРМЛЕНИЕ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование общих представлений о стилистических нормах письменного оформления научного исследования, овладение ими практическими навыками работы с научным текстом и их применения при реализации профессиональных задач. |
| Задачи дисциплины | - сформировать у студентов систему представлений об организации научного исследования в психологии.<br>- способствовать формированию умений осуществлять научно-исследовательскую деятельность в рамках собственных исследований.<br>- способствовать развитию индивидуальных навыков научно-исследовательской деятельности. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Оформление научного исследования относится к факультативным дисциплинам (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Все виды практик, подготовка к ГИА |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-1**. Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) |
| | | | **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| **Знать:** | **Уметь:** | **Владеть** |
|---|---|---|
| **ПК-1.** Способен проектировать и реализовывать исследовательские проекты, направленные на изучение проблем развития и благополучия на разных возрастных этапах. | | |
| **ПК-1.1.** Знает основные теории и концепции развития психики человека, факторы развития человека, методологию и методы психологического исследования, технологии оказания психологической помощи индивидам и группам (семье) | | |
| Основные требования и стандарты оформления научных исследований | Применять теоретические знания о развитии психики для обоснования и интерпретации результатов исследования | Методами критического анализа научных источников и определения их релевантности |
| **ПК-1.2.** Способен организовать самостоятельную исследовательскую и аналитическую деятельность на основе правовых и профессиональных норм и обязанностей | | |
| Основные профессиональные стандарты и требования к оформлению научных работ | Организовывать и планировать самостоятельную исследовательскую деятельность с учетом правовых и этических норм | Способностями к проведению аналитической работы в рамках научного исследования с соблюдением этических и правовых стандартов |
| **ПК-1.3.** Умеет использовать конкретные концепции, модели, методы, способы и инструменты работы для решения исследовательских и аналитических задач в социальной сфере | | |
| Инструменты анализа данных, используемые для решения исследовательских и аналитических задач в психологической области | Оформлять результаты исследований в соответствии с профессиональными стандартами и требованиями | Компетенциями в подготовке материалов для представления результатов исследований на профессиональных площадках, включая конференции и научные журналы |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. | 2 | | 3 | 2 | | 17 |
| 2 | Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. | 2 | | 3 | 3 | | 18 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | 2 | | 2 | 3 | | 17 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 2 | 4 | **8** | **8** | | **52** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **8** | | **52** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. | Процесс научного исследования. Новое научное знание как важнейший характерный признак исследования. Предпосылки, средства, продукты и цель научного исследования. Основные типы научных исследований: фундаментальные, прикладные, разработки. Уровни научных исследований: мировоззренческий, функционально-прикладной, эмпирический. Значение общей схемы последовательности проведения исследований. Общая схема последовательности проведения исследований: постановка проблемы; определение исследования; выбор темы исследования; выработка гипотезы; изучение теории, посвященной данной проблематике; выбор методов исследования и практическое овладение определение последовательности проведения исследования; сбор и обработка информации; анализ и обобщение полученных материалов; экспертный анализ; оценка и доработка; собственные выводы; подготовка отчета; защита доклада; обсуждение итогов работы. Другие схемы последовательности проведения исследований. |
| 2 | Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. | Методология научного познания. Принципы, формы и способы научно-исследовательской деятельности. Понятие исследования». Общие (общенаучные) и специальные (частные) методы научного исследования. Взаимосвязь общенаучных (общих) и специальных (частных) методов научного исследования. Выбор методов исследования. Методологическая основа научной деятельности: объективность, соответствие истине и исторической правде, моральные критерии. Методологические источники исследования. Группы (общенаучных) методов научного исследования: методы эмпирического исследования (наблюдение, сравнение, измерение, эксперимент); методы, используемые как на эмпирическом, так и на теоретическом уровне исследования (абстрагирование, анализ, синтез, индукция, дедукция, моделирование и др.); методы теоретического исследования (восхождение от абстрактного к конкретному и др.). Их общая характеристика. Номотетические и идеографические методы обработки и анализа психологических данных. Специальные (частные) методы научного исследования. Область применения специальных (частных) методов научного исследования. Их общая характеристика. Значение и сущность информационной поддержки исследовательской работы студента. Информационная культура студента. Информационные ресурсы исследовательской работы студента. Базы исследовательской работы студента. Информационный поиск: библиографический фактографический. Средства информационного поиска. Алгоритмы информационного поиска. Поиск и отбор источников по теме обзора. Использование электронных баз данных (e-library, scopus и др.). Оформление картотеки (списка) литературы по теме исследования. Основы информационной и библиографической культуры. |
| 3 | Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | Понятия «обзор», «обзорная информация». Обозрение как метод аналитико-синтетической переработки информации (АСПИ). Классификация обзоров. Определение и основные особенности научно-аналитического обзора. Виды УИРС, НИРС и творческой деятельности студентов, порождающие необходимость подготовки |

| | | |
|---|---|---|
| | | научно-аналитических обзоров. Научно-аналитический обзор как составная часть курсовой и дипломной работы. Требования к научно-аналитическому обзору. Технология подготовки научно-аналитического обзора. Структурно-семантический анализ темы исследования. Построение плана аналитического обзора. Формирование разделов обзора. Составление текста научно-аналитического обзора, обеспечение связности и логичности изложения сведений. Работа над структурой и композицией, языком и стилем обзора. Литературное редактирование текста обзора. Реферат, научный доклад, тезисы доклада, научная статья: назначение, цели, задачи. Другие продукты НИРС. Порядок подготовки реферата, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи. Требования к представлению содержания и оформлению реферата, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи. Структура реферата, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи. Правила оформления текста реферата, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи. Объем, формат, объем, шрифт, интервал, поля, нумерация страниц, заголовки, сноски и примечания, приложения. Порядок защиты реферата. Порядок представления научного доклада. Электронная презентация. Психологический аспект готовности к выступлению. Требования к докладу. Культура выступления и ведения дискуссии: соблюдение правил этикета, обращения к оппонентам, ответы на вопросы, заключительное слово. Курсовая работа: назначение, цели, задачи. Общие и специальные требования к курсовым работам. Особенности содержания курсовых работ в зависимости от года обучения. Порядок выполнения курсовой работы. Требования к представлению содержания и оформлению курсовой работы. Структура курсовой работы: обложка, титульный лист, содержание, введение, основная часть, заключение, список использованных источников (в соответствии библиографической культурой), вспомогательные указатели, приложения. Общие правила оформления текста курсовой работы. Объем, формат, шрифт, интервал, поля, нумерация страниц, заголовки, сноски и примечания, приложения. Порядок защиты курсовой работы. Электронная презентация. Психологический аспект готовности к выступлению. Требования к докладу. Культура выступления и ведения дискуссии: соблюдение правил этикета, обращения к оппонентам, ответы на вопросы, заключительное слово. Стандарт вуза на курсовые работы как технологическая основа их выполнения. Этические требования осуществления НИР, этико-деонтологические нормы проведения психологических исследований, изучение требований и программы антиплагиат, оформление цитируемых источников |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.1 | Знать: Основные требования и стандарты оформления научных исследований | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять теоретические знания о развитии психики для обоснования и интерпретации результатов исследования | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Методами критического анализа научных источников и определения их релевантности | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Основные профессиональные стандарты и требования к оформлению научных работ | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: организовывать и планировать самостоятельную исследовательскую деятельность с учетом правовых и этических норм | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Способностями к проведению аналитической работы в рамках научного исследования с соблюдением этических и правовых стандартов | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ПК-2.3 | Знать: Инструменты анализа данных, используемые для решения исследовательских и аналитических задач в психологической области | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: оформлять результаты исследований в соответствии с профессиональными стандартами и требованиями | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Компетенциями в подготовке материалов для представления результатов исследований на профессиональных площадках, включая конференции и научные журналы | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Типы и уровни научных исследований. Общая схема последовательности проведения исследований. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Методология научного исследования. Информационная поддержка исследовательской работы студента. | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Технология подготовки научно-аналитического обзора, научного доклада, тезисов доклада, научной статьи, курсового проекта. | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Хлыстунов, В. Ф. Оформление графиков и диаграмм в научных работах: учебное пособие / В. Ф. Хлыстунов. — Ростов-на-Дону: Донской государственный технический университет, 2022. — 46 с. — ISBN 978-5-7890-2056-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/130419.html | По логину и паролю |
| 2 | Петрова, Н. Ф. Методология научных исследований: учебное пособие / Н. Ф. Петрова. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2023. — 122 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/135704.html | По логину и паролю |

**б) дополнительная литература:**

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Методы психологических исследований: учебное пособие / составители О. В. Липунова. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 102 с. — ISBN 978-5-4497-0091-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/86448.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Оформление научного исследования» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

# ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА: МЕТОДЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **Очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Формирование у студентов системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; формирование умений реализовывать психологические методы диагностики и коррекции стресса. |
| Задачи дисциплины | - Сформировать представление о различных теоретических и практических подходах к проблеме выявления и стабилизации стресса;<br>- Познакомить студентов с основными причинами, феноменами, свойствами, закономерностями развития и проявления стресса, влияния стресса на поведение, деятельность и психическое здоровье личности;<br>- Предоставить студентам научную и практическую информацию по проблеме диагностики и управления стрессом в различных контекстах (личностном, профессиональном, организационном и т.д.);<br>- С помощью практических занятий помочь обучающимся выработать ряд навыков управления стрессом, применимых как по отношению к себе, так и по отношению к другим людям. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психология стресса: методы практической работы относится к блоку ФТД Факультативные дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Психология развития человека», «Психология профессиональной деятельности и супервизия», «Психология возрастных и жизненных кризисов» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Технологии модерации в интернет-среде», «Факторы психологического благополучия в разных возрастах» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| Консультационный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | ПК- 2. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Различные подходы и методы психологического консультирования, включая системную семейную, поведенческую и гештальт-терапию. | Создавать план работы с клиентом в соответствии с выявленным стрессом и потребностями клиента | Аналитическими навыками для интерпретации ситуации и динамики клиента в ситуации стресса |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Специфические приемы и техники, используемые в индивидуальном и групповом консультировании в ситуации переживания стресса, такие как активное слушание, эмпатия, рефлексия, формирование гипотез | Определять закономерности и характеристик кризисов человека, разработка гипотез о причинах кризиса и появления стресса | Методами вовлечения и поддержания мотивации клиентов к участию в консультативном процессе; адаптация методов работы в зависимости от возраста клиента. |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Методы работы с группами, в том числе техника фасилитации групповых процессов и создание безопасной среды для общения и поддержки | Проводить диагностику возрастных особенностей и процессов, выявлять актуальные проблемы и ресурсные зоны для работы с клиентами. переживающими стресс | Применением комплексного подхода, объединяющего различные методы и техники для эффективной работы со стрессовыми состояниями |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ЗЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Понятие о стрессе. Характеристика психологических и физиологических стресс-факторов | 4 | 23 | 2 | 3 | | 17 |
| 2 | Причины возникновения, методы профилактики и преодоления стресса психологического стресса | 4 | 26 | 3 | 3 | | 18 |
| 3 | Теоретические аспекты посттравматического стресса. Коррекция посттравматических состояний и расстройств | 4 | 23 | 3 | 2 | | 17 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | **4** | **8** | **8** | | **52** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **8** | | **52** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Понятие о стрессе. Характеристика психологических и физиологических стресс-факторов | 1. Проблема стресса в биологии и медицине.<br>2. Классическая концепция стресса Г. Селье.<br>3. Сущность стресса и его разновидности.<br>4. Физиологические проявления стресса.<br>5. Дифференцировка стресса и других состояний.<br>6. Особенности психологического стресса. |
| 2 | Причины возникновения, методы профилактики и преодоления стресса психологического стресса | 1. Субъективные причины возникновения психологического стресса: несоответствие генетических программ современным условиям;<br>2. Стресс, связанный с неадекватными установками и убеждениями личности; стресс, вызванный невозможностью реализации актуальной потребности.<br>3. Объективные причины возникновения психологического стресса: условия жизни и работы; взаимодействие с другими людьми; политические и экономические факторы, чрезвычайные обстоятельства.<br>4. Классификация стрессоров и пути преодоления стрессоров различного типа.<br>5. Неадекватное поведение как причина возникновения стрессов.<br>6. Конфликты как источник стрессов.<br>7. Заниженная самооценка как источник стресса.<br>8. Особенность профессиональных стрессов. Постоянный цейтнот как источник стресса.<br>9. Общие подходы к нейтрализации стресса.<br>10. Классификация методов нейтрализации стресса.<br>11. Способы саморегуляции психологического состояния во время стресса: аутогенная тренировка, БОС, дыхательные техники, мышечная релаксация, визуализация, физические упражнения, медитация.<br>12. Нейтрализация стресса при помощи психотерапии: когнитивно-рациональная психотерапия.<br>13. Эффективное целеполагание как метод профилактики стрессов на работе. |
| 3 | Теоретические аспекты посттравматического стресса. Коррекция постравматических состояний и расстройств | 1. Понятие травматических ситуаций.<br>2. История развития взглядов на проблему посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР).<br>3. Понятие психологической травмы. Психологическая травма как источник возникновения ПТСР.<br>4. Теоретические модели ПТСР, социальные, индивидуально-психологические и биологические факторы развития посттравматических<br>расстройств личности.<br>5. Стадии развития ПТСР, психологическая характеристика возрастных проявлений посттравматических расстройств.<br>6. Острое горе. Понятие, фазы, особенности протекания. Возрастные особенности восприятия и преодоления горя; психологические последствия жестокого обращения в детстве.<br>7. Диагностические критерии ПТСР в классификациях психических и поведенческих расстройств.<br>8. Организация психологической помощи пострадавшим в экстремальных ситуациях разного типа. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Различные подходы и методы психологического консультирования клиентов в ситуации стресса | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: Создавать план работы с клиентами в соответствии с выявленным кризисом и потребностями клиента | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Аналитическими навыками для интерпретации ситуации и динамики состояний клиента в условиях проживания стреса | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Специфические приемы и техники, используемые в индивидуальном и групповом консультировании, такие как активное слушание, эмпатия, рефлексия, формирование гипотез | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Уметь: Определять закономерности и характеристики стресса, разработка гипотез о причинах появления стресса | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Методами вовлечения и поддержания мотивации клиентов к участию в консультативном процессе; адаптация методов работы в зависимости от возраста клиента. | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Методы работы с группами, в том числе техника фасилитации групповых процессов и создание безопасной среды для общения и поддержки клиента | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: Способность проводить диагностику возрастных особенностей психических процессов, выявлять актуальные проблемы и ресурсные зоны для работы с клиентом в ситуации стресса | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Применением комплексного подхода, объединяющего различные методы и техники для эффективной работы психологическим стрессом | Методы и стратегии индивидуального и группового консультирования в условиях проживания клиентом стресса<br>Роль возрастно-психологического консультирования в преодолении психологического и профессионального стресса<br>Психологическая динамика протекания стрессу клиента: причины и последствия психологического стресса | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Понятие о стрессе. Характеристика психологических и физиологических стресс-факторов | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Причины возникновения, методы профилактики и преодоления стресса психологического стресса | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Теоретические аспекты посттравматического стресса. Коррекция постравматических состояний и расстройств | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Биктина Н.Н. Психология стресса и коррекции посттравматических состояний: методические указания / Н.Н. Биктина; Оренбургский гос. ун-т. – Оренбург: ОГУ, 2019. – 30 с. | https://ya.ru/search/?text=%D0%91%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B0+%D0%9D.%D0%9D.+%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B8+%D0%BA%D0%BE%D1%80%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85+%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B9%3A+%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5+%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%2F+%D0%9D.%D0%9D.++%D0%91%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B0%3B++%D0%9E%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D0%B3%D0%BE%D1%81.+%D1%83%D0%BD-%D1%82.++%E2%80%93+%D0%9E%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3%3A+%D0%9E%D0%93%D0%A3%2C+2019.+%E2%80%93++30+%D1%81.&lr=213&search_source=yaru_desktop_common&search_domain=yaru | По логину и паролю |
| 2 | Мазда Адли. Стресс в большом городе: [16+] / Мазда Адли; пер. с англ.: [Юлия Брянцева, Максим Нечаев]; с иллюстрациями Флориана Денглера. - Москва: Точка, 2019. - 391 с. | https://thecity.m24.ru/articles/773 | По логину и паролю |
| 3 | Стресс: причины и последствия, лечение | https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=17458 | По логину и паролю |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | и профилактика. Клинические рекомендации/ Акарачкова Е.С., Байдаулетова А.И., Беляев А.А., Блинов Д.В, Громова О.А., Дулаева М.С., Замерград М.В, Исайкин А.И., Кадырова Л.Р., Клименко А.А., Кондрашов А.А., Косивцова О.В., Котова О.В., Лебедева Д.И., Медведев В.Э., Орлова А.С., Травникова Е.В., Яковлев О.Н. — СПб.: Скифия-принт; М.: Профмедпресс, 2020. - 138 с. | 42143&tld=ru&lang=ru&name=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8F.pdf&text=%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%3A%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B%20%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8F%2C%20%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%2F%20%D0%90%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%95.%D0%A1.%2C%20%D0%91%D0%B0%D0%B9%D0%B4%D0%B0%D1%83%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%90.%D0%98.%2C%20%D0%91%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%B5%D0%B2%20%D0%90.%D0%90.%2C%20%D0%91%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2%20%D0%94.%D0%92%2C%20%D0%93%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9E.%D0%90.%2C%20%D0%94%D1%83%D0%BB%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0%20%D0%9C.%D0%A1.%2C%20%D0%97%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B4%20%D0%9C.%D0%92%2C%20%D0%98%D1%81%D0%B0%D0%B9%D0%BA%D0%B8%D0%BD%20%D0%90.%D0%98.%2C%20%D0%9A%D0%B0%D0%B4%D1%8B%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9B.%D0%A0.%2C%20%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%20%D0%90.%D0%90.%2C%20%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%B0%D1%88%D0%BE%D0%B2%20%D0%90.%D0%90.%2C%20%D0%9A%D0%BE%D1%81%D0%B8%D0%B2%D1%86%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9E.%D0%92.%2C%20%D0%9A%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9E.%D0%92.%2C%20%D0%9B%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2%D0%B0%20%D0%94.%D0%98.%2C%20%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2%20%D | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | 0%92.%D0%AD.%2C%20%D0%9E%D1%80%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0&url=https%3A%2F%2Fstressundercontrol.ru%2Fassets%2Fdocs%2F2021%2F%25D0%25A1%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25B5%25D1%2581%25D1%2581%2520%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25BD%25D1%258B%2520%25D0%25B8%2520%25D1%2581%25D0%25BB%25D0%25B5%25D0%25B4%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B2%25D0%25B8%25D1%258F.pdf&lr=213&mime=pdf&l10n=ru&sign=7d9d92c4d114c5c725dcad6f2e6772b7&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1745842143%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3D%25D0%25A1%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25B5%25D1%2581%25D1%2581%2520%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25BD%25D1%258B%2520%25D0%25B8%2520%25D1%2581%25D0%25BB%25D0%25B5%25D0%25B4%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B2%25D0%25B8%25D1%258F.pdf%26text%3D%25D0%25A1%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25B5%25D1%2581%25D1%2581%253A%2B%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25BD%25D1%258B%2B%25D0%25B8%2B%25D0%25BF%25D0%25BE%25D1%2581%25D0%25BB%25D0%25B5%25D0%25B4%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B2%25D0%25B8%25D1%258F%252C%2B%25D0%25BB%25D0%25B5%25D1%2587%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25B5%2B%25D0%25B8%2B%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D1%2584%25D0%25B8%25D0%25BB%25D0%25B0%25D0%25BA%25D1%2582%25D0%25B8%25D0%25BA%25D0%25B0.%2B%25D0%259A%25D0%25BB%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B5%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25B8%25D0%25B5%2B%25D1%2580%25D0%25B5%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25BC%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25B4%25D0%25B0%25D1%2586%25D0%25B8%25D0%25B8%2F%2B%25D0%2590%25D0%25BA%25D0%25B0%25D1%2580%25D0%25B0%25D1%2587%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%2595.%25D0%25A1.%252C%2B%25D0%2591%25D0%25B0%25D0%25B9%25D0%25B4%25D0%25B0%25D1%2583%25D0%25BB%25D0%25B5%25D1%2582%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%2590.%25D0%2598.%252C%2B%25D0%2591%25D0%25B5%25D0%25BB%25D1%258F%25D0%25B5%25D0%25B2%2B%25D0%2590.%25D0%2590.%252C%2 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | B%25D0%2591%25D0%25BB%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25B2%2B%25D0%2594.%25D0%2592%252C%2B%25D0%2593%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25BC%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%259E.%25D0%2590.%252C%2B%25D0%2594%25D1%2583%25D0%25BB%25D0%25B0%25D0%25B5%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%259C.%25D0%25A1.%252C%2B%25D0%2597%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25B4%2B%25D0%259C.%25D0%2592%252C%2B%25D0%2598%25D1%2581%25D0%25B0%25D0%25B9%25D0%25BA%25D0%25B8%25D0%25BD%2B%25D0%2590.%25D0%2598.%252C%2B%25D0%259A%25D0%25B0%25D0%25B4%25D1%258B%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%259B.%25D0%25A0.%252C%2B%25D0%259A%25D0%25BB%25D0%25B8%25D0%25BC%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BA%25D0%25BE%2B%25D0%2590.%25D0%2590.%252C%2B%25D0%259A%25D0%25BE%25D0%25BD%25D0%25B4%25D1%2580%25D0%25B0%25D1%2588%25D0%25BE%25D0%25B2%2B%25D0%2590.%25D0%2590.%252C%2B%25D0%259A%25D0%25BE%25D1%2581%25D0%25B8%25D0%25B2%25D1%2586%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%259E.%25D0%2592.%252C%2B%25D0%259A%25D0%25BE%25D1%2582%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%259E.%25D0%2592.%252C%2B%25D0%259B%25D0%25B5%25D0%25B1%25D0%25B5%25D0%25B4%25D0%25B5%25D0%25B2%25D0%25B0%2B%25D0%2594.%25D0%2598.%252C%2B%25D0%259C%25D0%25B5%25D0%25B4%25D0%25B2%25D0%25B5%25D0%25B4%25D0%25B5%25D0%25B2%2B%25D0%2592.%25D0%25AD.%252C%2B%25D0%259E%25D1%2580%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%26url%3Dhttps%253A%2F%2Fstressundercontrol.ru%2Fassets%2Fdocs%2F2021%2F%2525D0%2525A1%2525D1%252582%2525D1%252580%2525D0%2525B5%2525D1%252581%2525D1%252581%252520%2525D0%2525BF%2525D1%252580%2525D0%2525B8%2525D1%252587%2525D0%2525B8%2525D0%2525BD%2525D1%25258B%252520%2525D0%2525B8%252520%2525D1%252581%2525D0%2525BB%2525D0%2525B5%2525D0%2525B4%2525D1%252581%2525D1%252582%2525D0%2525B2%2525D0%2525B8%2525D1%25258F.pdf%26lr%3D213%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3D7d9d92c4d114c5c725dcad6f2e6772b7%26k | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | eyno%3D0%26nosw%3D1 | |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Кутбиддинова, Р.А. Психология стресса (виды стрессовых состояний, диагностика, методы саморегуляции): учебно-методическое пособие / Р.А. кутбиддинова. – Южно-Сахалинск: Сахгу, 2019. – 124 с. | https://www.iprbookshop.ru/88294.htm | По логину и паролю |
| 2 | Карстен, Бредемайер Искусство словесной атаки: практическое руководство / Бредемайер Карстен; перевод Е. Жевага; под редакцией Н. Галактионовой, О. Нижельской. — 9-е изд. — Москва : Альпина Паблишер, 2019. — 160 с. — ISBN 978-5-9614-5024-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт] | https://www.iprbookshop.ru/86744.html | По логину и паролю |
| 3 | Семенова Л. Э. Практикум по психодиагностике: Учебно-методическое пособие/Семенова Л. Э..- Саратов: Вузовское образование,2018, ISBN 978-5-4487-0290-7.-109. | http://www.iprbookshop.ru/76887.html | По логину и паролю |
| 4 | Лиф Кэролайн. 101 способ уменьшить стресс: простые техники психологической самопомощи, которые успокоят ум, улучшат самочувствие и укрепят умственное здоровье: [перевод с английского] / Кэролайн Лиф. - Санкт-Петербург: Светлая звезда: Христианская миссия, 2021. - 101, [2] с. | https://search.rsl.ru/ru/record/01010995888?ysclid=ma11f3iqh0935887805 | По логину и паролю |
| 5 | Чапмен, Александр Л. Победить тревогу, панические атаки и ПТСР: диалектическая поведенческая терапия: как избавиться от беспокойства, паники и ПТСР / Александр Л. Чапмен, д-р философии, Ким Л. Гратц, д-р философии, Мэттью Т. Тулл, д-р философии; предисловие Теренс М. Кин; перевод с английского Т. В. Иссмаил. - Москва: [б. и.]; Санкт-Петербург: Диалектика, 2021. - 208 с. | https://vk.com/wall-104900523_8670?ysclid=ma11g3cwxx282424528 | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство |

| | |
|---|---|
| | о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психология стресса: методы практической работы".» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Психология стресса: методы практической работы".

.

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ТЕХНОЛОГИИ МОДЕРАЦИИ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДЕ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | **37.04.01 Психология** |
| Направленность (профиль/специализация) | **Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития** |
| Уровень высшего образования | **Магистратура** |
| Формы обучения | **очно-заочная** |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | Осваивают основные постулаты и методологические принципы подхода, историю его создания, осваивают техники консультирования пар, подробно изучают стадии супружеской терапии и делают упражнения на самоисследование. |
| Задачи дисциплины | - сформировать понимание, что такое модерация и ее роль в интернет-среде;<br>- развивать способность поддерживать позитивную и инклюзивную культуру общения, понимать роль модераторов в формировании атмосферы общения |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Технологии модерации в интернет-среде относится к блоку ФТД. «Факультативные дисциплины (модули)».

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии», «Психология индивидуальных различий» |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Все виды практик |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| Задача ПД | Объект или область знания | Код и наименование профессиональной компетенции | Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультативный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Принципы и модели поведения пользователей в онлайн-сообществах, особенности психологических трудностей, возникающих в цифровом взаимодействии | Разрабатывать индивидуализированные подходы и применять инструменты поддержки для пользователей с учетом их психологических нужд | Уверенным использованием технологических решений для контроля качества взаимодействий в онлайн-пространствах |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Как интернет влияет на личные и семейные отношения и какие психологические модели могут быть применены для их анализа и улучшения | Использовать специализированные техники консультирования для поддержки пользователей в онлайн-сообществах, включая работу с индивидуальными и семейными запросами | Использованием техники онлайн-консультирования для взаимодействия с пользователями в цифровой среде |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| Как формулировать обоснованные и практически применимые рекомендации на основе анализа цифровых данных | Разрабатывать конкретные рекомендации для пользователей, направленные на улучшение их психоэмоционального состояния и взаимодействия в интернет-среде | Способностью разрабатывать и передавать пользователям ясные и действенные рекомендации, вытекающие из обобщенных данных обследования |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Основные понятия и принципы модерации | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 2 | Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 3 | Подготовка к модерации групповой работы | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| 4 | Специфические технологии модерации | 4 | | 2 | 3 | 1 | 11 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | 4 | | **8** | **12** | 4 | **44** |
| | **ИТОГО** | | **72** | **8** | **12** | 4 | **44** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Основные понятия и принципы модерации | Происхождение понятия «модерация» (moderare, лат. – «смягчение», «сдерживание», «умеренность», «обуздывание»). Современное понимание модерации как направляемого структурированного процесса взаимодействия в группах с помощью вербализации и визуализации при условии активного участия всей группы в достижении конкретного результата. Модерация как деятельность, направленная на создание единого информационного поля, связанного с предметным содержание групповой работы. Цель модерации – достижение эффективного уровня деловой коммуникации при стимулировании активного участия сотрудников. Частные целевые установки данной технологии связываются с созданием условий для сплочения команды и ликвидации иерархии в организационных структурах. Функции модерации. Во-первых, модерация помогает решить вопросы развития группы как коллектива и организации взаимодействия и сотрудничества его участников. Во-вторых, происходит формирование дополнительных компетенций самих специалистов, необходимых в условиях развития и обновления социальных систем. Особенности модерации как разновидности работы с группой: сосредоточение на конкретной проблеме; ориентация не на конкуренцию, а на кооперацию; исключение формального контроля и оценки; реализация способов деятельности, указывающих путь решения проблемы для группы; создание психологически комфортных условий для субъектов профессиональной деятельности. Профессиональный фундамент модерации: 1) теоретические основы и методические принципы управления естественной групповой динамикой; 2) специфические алгоритмы групповых процессов, процедур и методик групповой работы; 3) специальные вспомогательные средства — оргтехника и материалы. Особые случаи применения модерации – разрешение организационных конфликтов (А. Редлих). |
| 2 | Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора | Основные фокусы внимания группового ведущего: работа по содержанию, организация групповой работы, поддержание благоприятной психологической атмосферы (Т.Ю. Базаров). Групповые роли, необходимые для успешной групповой работы в каждом из выделенных аспектов. Роли группового ведущего. Роль фасилитатора. Фасилитация как технология работы с коммуникацией. Роль модератора. Модерация как работа с содержанием, проблемным полем. Роль медиатора. Медиация как оптимизация психологической атмосферы в группе. Сократ как первый медиатор, метод майевтики в диалоге. Вопросно-ответная техника как основа модерации. Функции модератора: уточнение центральной проблемы, главного вопроса; активизация участников на представление различных идей и точек зрения (обеспечение вариативности решений); повышение креативности предложений; элиминация возможных ошибок в рассуждениях, проверка качества приводимой аргументации и обсуждения в целом; понимание точек зрения участников, установление сходства или различия в их заявлениях, согласование различных позиций; организация процесса принятия решений по модели, приемлемой для всех участников; фиксация групповой и индивидуальной ответственности за результат; обсуждение плана совместных действий. |
| 3 | Подготовка к модерации групповой работы | Этапы процесса модерации: подготовительный этап, технологический, аналитический. Фазы каждого этапа. Подготовительный этап: 1) получение заказа на модерацию; 2) изучение ситуации; 3) решение Организационных вопросов; 4) построение сценария события. Технологический этап: 1) ориентация в ситуации; 2) определение сути проблемы; 3) образование подгрупп; 4) организация расположения |

| | | |
|---|---|---|
| | | малых групп; 5) организация позиционной динамики, сотрудничества, соревнования, конструктивных конфликтов; 6) разработка темы; 7) презентация групповых итогов; 8) утверждение плана дальнейшей работы. Аналитический этап: 1) организация групповой рефлексии; 2) оценка заседания; 3) подготовка отчетной документации. |
| 4 | Специфические технологии модерации | Частные (специфические) методы работы с проблемой. Диаграмма Исикавы (Cause-and-Effect-Diagram) как графический метод анализа и формирования причинно-следственных связей в виде «рыбьего скелета» для систематического определения причин проблемы. SWOT-анализ как метод стратегического планирования, направленный на выявление факторов внутренней и внешней среды организации (объекта анализа), способствующих или препятствующих ее развитию. Сильные (Strengths) и слабые (Weaknesses) стороны – факторы внутренней среды объекта анализа; возможности (Opportunities) и угрозы (Threats) – факторы внешней среды. |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Принципы и модели поведения пользователей в онлайн-сообществах, особенности психологических трудностей, возникающих в цифровом взаимодействии | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: разрабатывать индивидуализированные подходы и применять инструменты поддержки для пользователей с учетом их психологических нужд | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Уверенным использованием технологических решений для контроля качества взаимодействий в онлайн-пространствах | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Как интернет влияет на личные и семейные отношения и какие психологические модели могут быть применены для их анализа и улучшения | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: использовать специализированные техники консультирования для поддержки пользователей в онлайн-сообществах, включая работу с индивидуальными и семейными запросами | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Использованием техники онлайн-консультирования для взаимодействия с пользователями в цифровой среде | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: как формулировать обоснованные и практически применимые рекомендации на основе анализа цифровых данных | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Уметь: разрабатывать конкретные рекомендации для пользователей, направленные на улучшение их психоэмоционального состояния и взаимодействия в интернет-среде | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Способностью разрабатывать и передавать пользователям ясные и действенные рекомендации, вытекающие из обобщенных данных обследования | Основные понятия и принципы модерации<br>Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора<br>Подготовка к модерации групповой работы<br>Специфические технологии модерации | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Основные понятия и принципы модерации | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Ролевой репертуар группового ведущего. Функции модератора | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Подготовка к модерации групповой работы | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 4 | Специфические технологии модерации | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Плаксина, И. В. Конфликты в образовательной среде: теория и практика разрешения: учебно-методическое пособие / И. В. Плаксина. — Владимир: Издательство Владимирского государственного университета, 2024. — 204 с. — ISBN 978-5-9984-1818-1. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | https://www.iprbookshop.ru/143820.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |

| | |
|---|---|
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Технологии модерации в интернет-среде» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета или прохождение тестирования по курсу «Методы телесно-ориентированной психотерапии».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины***

Московский Институт Психоанализа

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
# ОСНОВЫ СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

*(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)*

| | |
|---|---|
| Направление подготовки/специальность | 37.04.01 Психология |
| Направленность (профиль/специализация) | Психология современного человека: психологические, социальные и технологические контексты развития |
| Уровень высшего образования | Магистратура |
| Формы обучения | очно-заочная |

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

| | |
|---|---|
| Цели освоения дисциплины | формирование и развитие научных психологических знаний у студентов в области семейного консультирования |
| Задачи дисциплины | - знакомство с концепциями семейного консультирования;<br>- изучении основных методов семейного консультирования;<br>- знакомство с основными понятиями консультирования;<br>- знакомство с основными принципами и путями терапевтической работы в семейной психотерапии;<br>- ознакомление студентов с основными выводами отечественных и зарубежных психологов, педагогов, изучающих проблемы семьи и отношения к ней. |

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Основы семейного консультирования относится к части, формируемой участниками образовательных отношений

| | |
|---|---|
| Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины | «Практикум по психологическому консультированию», «Развитие человека в культурной среде», «Теория, методология и практика психологического консультирования», «Научные школы и теории в современной психологии». |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее | «Практикум по супервизии в консультировании», «Методы психологической работы с пожилыми людьми» |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

| **Задача ПД** | **Объект или область знания** | **Код и наименование профессиональной компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции** |
|---|---|---|---|
| **Тип задач профессиональной деятельности: консультативный** | | | |
| консультационный | психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях | **ПК-2**. Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. |
| | | | **ПК-2.2**. Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. |
| | | | **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Знать: | Уметь: | Владеть |
|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | |
| **ПК-2.1.** Определяет проблемы (психологические трудности) клиента, его внутренние и внешние ресурсы для решения проблемы, формулирует гипотезы о возможных причинах трудностей клиента. | | |
| Основные теоретико-методологические аспекты консультативной работы с семьей | Применять различные подходы для выявления проблем и возможных трудностей клиента в процессе семейного консультирования | Навыком формулирования гипотез при помощи различных моделей семейного консультирования |
| **ПК-2.2.** Владеет навыками использования различных процедур и техник психологического консультирования личности и семьи. | | |
| Методы и стандартизированные методики семейной диагностики, а также первичную семейную психодиагностику | Применять различные модели родительской семьи, консультативную беседу для консультирования личности и семьи | Технологиями ведения консультативной беседы семьи и личности, общими чертами и организации и проведения семейного консультирования. Техниками и процедурами проведения методов первичного интервью |
| **ПК-2.3.** Проводит и обобщает результаты психологического обследования, на их основе формулирует рекомендации клиенту. | | |
| особенности проведения оценочного интервью, оценки супружеского взаимодействия как условие выработки эффективной стратегии достижения позитивных изменений | Обобщать результаты психологического обследования семьи и личности при помощи основных направлений семейного консультирования | Навыками формулирования рекомендаций клиенту на основе диагностики семьи и консультативного интервью |

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

### Очно-заочная форма обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Семестр | ВСЕГО | Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Из них контактная работа обучающихся с преподавателем | | | СРС |
| | | | | Лек | ПЗ/Пр. под. | ВнКР | |
| 1 | Теоретические и методологические основы семейного консультирования | 3 | | 4 | 8 | 4 | 24 |
| 2 | Основные направления семейного консультирования | 3 | | 4 | 8 | 4 | 24 |
| 3 | Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | 3 | | 4 | 8 | 4 | 21 |
| | **Промежуточная аттестация** (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену) | **3** | **27** | **12** | **20** | **8** | **77** |
| | **ИТОГО** | | **144** | **12** | **24** | **12** | **69** |

## 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Содержание |
|---|---|---|
| 1 | Теоретические и методологические основы семейного консультирования | Содержание понятия "семейное консультирование". Семейное консультирование как разновидность социальной и семейной психотерапии. Различие понятий "семейное консультирование" и "семейная психотерапия", отличительные признаки, границы и объем вмешательства.<br>Цели и задачи семейного консультирования.<br>Проблемы и вопросы, обсуждаемые в практике семейного консультирования: взаимоотношения с будущим супругом; взаимоотношения между супругами в сложившейся семье; взаимоотношения супругов с родителями; детско-родительские отношения в семье.<br>Основные модусы и виды семейного консультирования: очное-заочное, индивидуальное - групповое, психологическое, психолого-педагогическое, правовое, профориентационное и т.д.<br>Супружеское консультирование. Вклад Н. Аккермана, К. Витакера, И. Бошормени-Надь и др. как представителей семейной психотерапии и психиатрии в развитие семейного консультирования как самостоятельного направления деятельности.<br>Историческое развитие концепции семьи как социальной системы. Теория систем как концептуальная основа семейного консультирования. Предпосылки возникновения теории семейных систем. Понятия семейного гомеостаза и развития. Понятие жизненного цикла развития семьи, характеристика его этапов. Этапы жизненного цикла развития семьи в классификации Е. Дюваля. Задачи жизненного цикла развития семьи на различных этапах. Нормативные и ненормативные кризисы жизненного цикла развития семьи |
| 2 | Основные направления семейного консультирования | Классификации основных направлений семейного консультирования. Подходы, ориентированные на семейную историю. Подходы, ориентированные на структуру и процесс семьи. Подходы, ориентированные на переживание: клиент-центрированная, гештальтистская, эмпирическая школы семейной терапии.<br>Общие черты организации и проведения семейного консультирования. Модели семейного консультирования: энергетическая, симптоматическая, семантическая (Г. С. Кочарян, А. С. Кочарян).<br>Основные теоретические положения психодинамического подхода в консультировании семьи (М. Боуэн, И. Башормени-Надь и др.).<br>Модель родительской семьи. Сиблинговая модель. Комбинация типов личности супругов. Роль психолога в консультативном процессе.<br>Оценка супружеского взаимодействия как условие выработки эффективной стратегии достижения позитивных изменений: интервью, наблюдение, методики самоотчета.<br>Семья как базисная человеческая система.<br>Понятие подсистем семьи. Супружеская, родительская, сиблинговая подсистемы, их характеристики.<br>Границы семейной системы и подсистем: внешние и внутренние. Понятие дисфункциональной семьи. |
| 3 | Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | Изучение семьи и диагностика ее нарушений. Сущность понятия «семейный диагноз», «идентифицированный клиент».<br>Консультирование как обследование. Консультирование как взаимодействие. Консультирование как воздействие. Консультирование как диалог (беседа). Консультативная беседа (интервью), ее этапы: вводная часть, основная часть, (обсуждение главных вопросов), завершающая фаза. Технология ведения беседы.<br>Стандартизированные методики семейной диагностики: исследование уровня удовлетворенности браком, исследование психологической совместимости в браке и т.д. Первичная семейная психодиагностика: |

| | | |
|---|---|---|
| | | локус жалобы; самодиагноз; проблема семьи; запрос; явное и скрытое содержание жалобы; особенности подтекста, мотивационные аспекты поведения клиентов. Исследование семейной истории. Методы первичного интервью: метод "Семейной генограммы"; метод «Линия времени», циркулярное интервью Миланской школы, Семейная социограмма; Семейная скульптура; оценочное интервью Дж. Хейли. Семья как объект психокоррекционного воздействия. Формы работы: индивидуальная работа с отдельным членом семьи, групповая работа с членами семьи и целой семьей. Методы психологической коррекции семейных взаимоотношений |

## 5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

| ИДК | Показатели | Разделы и темы дисциплины | Оценочное средство для текущего контроля |
|---|---|---|---|
| **ПК-2.** Способен осуществлять консультирование клиентов по широкому кругу проблем у людей разного возраста, включая трудности возрастного развития, адаптации и взаимоотношений | | | |
| ПК-2.1 | Знать: Основные теоретико-методологические аспекты консультативной работы с семьей | Теоретические и методологические основы семейного консультирования<br>Основные направления семейного консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять различные подходы для выявления проблем и возможных трудностей клиента в процессе семейного консультирования | Основные направления семейного консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Навыком формулирования гипотез при помощи различных моделей семейного консультирования | Основные направления семейного консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.2 | Знать: Методы и стандартизированные методики семейной диагностики, а также первичную семейную психодиагностику | Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: применять различные модели родительской семьи, консультативную беседу для консультирования личности и семьи | Основные направления семейного консультирования<br>Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Владеть: Технологиями ведения консультативной беседы семьи и личности, общими чертами и организации и проведения семейного консультирования. Техниками и процедурами проведения методов первичного интервью | Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| ПК-2.3 | Знать: Особенности проведения оценочного интервью, оценки супружеского взаимодействия как условие выработки эффективной стратегии достижения позитивных изменений | Основные направления семейного консультирования<br>Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений<br>Теоретические и методологические основы семейного консультирования | опрос на семинаре, подготовка докладов |
| | Уметь: обобщать результаты психологического обследования семьи и личности при помощи основных направлений семейного консультирования | Основные направления семейного консультирования<br>Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | опрос на семинаре, подготовка докладов |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Владеть: Навыками формулирования рекомендаций клиенту на основе диагностики семьи и консультативного интервью | Основные направления семейного консультирования<br>Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | опрос на семинаре, подготовка докладов |

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

| № п/п | Разделы и темы дисциплины | Вид самостоятельной работы |
|---|---|---|
| 1 | Теоретические и методологические основы семейного консультирования | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 2 | Основные направления семейного консультирования | Изучение учебной и научной литературы по теме |
| 3 | Методы семейной психодиагностики и психологической коррекции семейный взаимоотношений | Изучение учебной и научной литературы по теме |

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### а) основная литература:

| № | Основная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Буравцова, Н. В. Психологическое консультирование и психотерапия семьи: теория и практика: учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2018. — 354 с. — ISBN 978-5-7014-0893-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/95213.html | По логину и паролю |
| 2 | Буравцова, Н. В. Семейная психотерапия и семейное консультирование: учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 353 с. — ISBN 978-5-4497-1184-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/108245.html | По логину и паролю |

### б) дополнительная литература:

| № | Дополнительная литература | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | Варга, А. Я. Введение в системную семейную психотерапию / А. Я. Варга. — 4-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 184 с. — ISBN 978-5-89353-313-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/88313.html | По логину и паролю |
| 2 | Ткаченко, И. В. Основы психологии семьи и семейного консультирования (с практикумом): учебное пособие / И. В. Ткаченко, Е. В. Евдокимова. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2017. — 182 с. — ISBN 978-5-9908055-6-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. | URL: https://www.iprbookshop.ru/58898.html | По логину и паролю |

## 8. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Перечень ресурсов сети Интернет | 1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru<br>2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/ |

| | |
|---|---|
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства | Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)<br>Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10<br>Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)<br>Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)<br>1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно)) |
| Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем | Портал психологических изданий PsyJournal.ru Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/<br>Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp<br>Сайт научного журнала «Методология и история психологии» Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News<br>Сайт научного журнал «Психологические исследования» Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/<br>Институт психологии РАН http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html<br>http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html<br>Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги http://www.oppl.ru/<br>Сайт Российского психологического общества рпо.рф<br>Материалы по психологии Psychology OnLine.Net http://www.psychology-online.net/ |

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Основы семейного консультирования» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

***Задачи самостоятельной работы:***

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;

- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;

- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;

- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;

- формирование профессиональных компетенций;

- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;

- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;

- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Основы семейного консультирования».

## 10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

***Приложение № 1 к рабочей программе дисциплин:***